

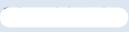
Alessandra Sbordone

 Laureata Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport all'Università Niccolò Cusano. In precedenza svolta la laurea triennale in Scienze Motorie all'Università di Pisa. In questi anni ha dato prova di impegno, motivazione e passione per un settore così complesso e coinvolgente come quello di preparatore atletico.

Nell'ultimo anno si sta avvicinando con il mondo della scuola facendo supplenze.

✉ 

🏠 

📄 

COMPETENZE

- ◆ Valutazione funzionale
- ◆ Pianificazione
- ◆ dell'allenamento
- ◆ Fisiologia dell'esercizio
- ◆ Comunicazione
- ◆ Empatia
- ◆ Gestione del tempo
- ◆ Pazienza

ESPERIENZA

- **SUPPLENZA DOCENTE DI SOSTEGNO**, scuola primaria Scuola dell'infanzia Valpiana. Valpiana
- **CAMERIERA** Cieloverde Camping Village. Marina di Grosseto
- **BARISTA E CAMERIERA** Bagno Laura. Castiglione della Pescaia
- **TIROCINANTE PREPARATRICE ATLETICA** Campo di Atletica Leggera "Bruno Zauli". Grosseto
- **TIROCINANTE INSEGNANTE** Scuola dell'infanzia "l'Arcobaleno". Grosseto

ISTRUZIONE

- 2013
2018 **DIPLOMA SUPERIORE IN SCIENZE UMANE** Liceo statale Antonio Rosmini- Grosseto.
- 2018
2022 **LAUREA IN SCIENZE MOTORIE** Università di Pisa. Pisa
- 2022
2024 **LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT** Università NICCOLÒ CUSANO.

CERTIFICATI E CORSI

- Certificazione Clil
- Certificazione Animatore Digitale
- Certificazione Competenze relative al Coding
- Certificazione LIM
- Certificazione Tablet
- Certificazione Eipass
- 24 CFU