

Chi sono

Giovanissimo, a 16 anni, mi accorsi di essermi “beccato” il morbo della corsa. Mi accorsi, dopo poco, che quello strano malanno, mi faceva “star bene”. Diventai podista, e da lì a poco tempo quando avevo solo 22 anni divenni allenatore di podisti. Mi diplomai all’ISEF e divenni subito anche insegnante all’ISEF. Nel 1983 uscì il mio primo libro “correre per salute; nel 1990 “la maratona per gente come noi “, nel 1995 i “ragazzi e la corsa” nel 2003 “La mia maratona” insieme al dott. Arcelli. Un po' più avanti ho scritto “ Andiamo a Correre” nel 2012 e nel 2018 Tipi che corrono. Questi due libri editi da Rizzoli, mi hanno permesso di vedere i miei titoli in libreria. Gli anni '90 sono stati gli anni della collaborazione con la FIDAL prima come Fiduciario tecnico Regionale e poi con un incarico nel settore tecnico nazionale. Chiaramente ho non mai abbandonato i miei amatori. Sono un componente del consiglio direttivo della SINSEB (Società Italiana Nutrizione sport e Benessere). Dal 2006 al 2007 ho partecipato, con molta soddisfazione, ad un Master sulla Psicologia dello sport. Dal 1990 collaboro con agenzie che organizzano viaggi alle maratone internazionali. Sono stato 32 alla maratona di N.Y . Nel 2000 e nel 2015. Dopo aver collaborato con la rivista Correre dal 2006 invece collaboro Runners World.