



Gabriele Tanaglioni

Personal Trainer

Contatti

Istruzione

gen 2025

Laurea Magistrale in Scienze dell'esercizio fisico per il benessere fisico e la salute, classe di lauree LM-67.

Università E-Campus

feb 2023

Laurea Triennale in Scienze delle attività Motorie e Sportive (L-22) Università E-Campus

feb 2020/ aprile 2024

Diploma di Ginnastica Posturale e Pilates

Riconoscimento CONI

apr 2019

Diploma di Coach e Life Coach Professionista

Riconoscimento CONI e AICP

mag 2018

Diploma di istruttore Allenamento Funzionale 3° Livello

Diploma di istruttore FIF-CALESTENICS

Diploma di istruttore Fitness Musicale Les Mills

mag 2017

Diploma Istruttore Kettlebell training 1° Livello (Doc. F.Rigoli)

2016

Master in Dimagrimento e Alimentazione

Master sulla Programmazione dell'Allenamento (Doc. G.Bruscia)

2015

Diploma di Funzionale 2° Livello (Doc.F.Rigoli)

Master di Realise di Miofasciale

ELAV Ricerca e Formazione

ott 2014

Diploma di Funzionale 1° Livello (Doc. G.Bruscia)

Esperienze lavorative

giu 2021 - in corso

Palestra "UISP" Scandicci (FI)

RESPONSABILE TECNICO

- Gestione Istruttori e del Personale
- Programmazione e gestione attività (corsi, sala attrezzi, personal training) Gestione magazzino, materiale e risorse
- Sviluppo Software Gestionali
- Promozione delle attività e piano marketing
- Rapporti con enti pubblici e privati

2018 - 2021

Casa Circondariale "Sollicciano" Scandicci (FI)

ALLENATORE e PREPARATORE ATLETICO

2017 - 2021

Società Sportiva "Scandicci Calcio"

PREPARATORE ATLETICO

PERSONAL TRAINER

Palestra "Universo" Pistoia (2020-2021)

Palestra "Maxisport" Firenze (2015-2021)

Palestra "Fit-Star" Prato (2013-2014)

Palestra "UISP" Scandicci (2013-in corso)

Club privato "Tropos SSD" Firenze (2013-in corso)

- Istruttore di Sala, Funzionale Training, Fitness Musicale, Ginnastica Posturale, Ginnastica dolce e terza età

ott 2011 - feb 2015

"Barucci" Srl Scandicci (FI)

APPRENDISTA PELLETTIERE - Addetto alla preparazione

- Addetto al taglio di pelli e sete
- Magazziniere
- Scarnitore

2013

**Diploma FIF Istruttore Fitness -
Corso Apprendisti Pellettieri
(Confindustria)**

giu 2007

Diploma da Geometra
Istituto Tecnico "Russell-Newton"

2003-2005

**Corso di formazione in
Geometra di Cantiere**

Istituto Tecnico "Russell-Newton"
Scandicci

Gabriele Tanaglioni

Personal Trainer

□ gen 2011 - lug 2011

"Tecnocasa" Isolotto (FI)

AGENTE IMMOBILIARE

- Vendita/affitto immobili
- Conoscenza base di prodotti bancari, relativi alle consulenze di mutuo

□ sett 2008 - ott 2010

"Tanaglioni R. Srl" Impresa Edile

GEOMETRA

- Geometra di cantiere
- Agente immobiliare
- Tecnico professionale

□ ago 2005 - lug 2008

Squadra A.C Prato Cat. Lega Pro

CALCIATORE PROFESSIONISTA

- Centrocampista

Attestati e riconoscimenti

2022

Attestato corso BLSD (Sicurezza sul Lavoro)

Attestato corso Antincendio

Attestato corso di Primo Soccorso

Stagione 2003 - 2004

- **Campione Nazionale** Allievi Professionisti (da giocatore)

Stagione 2017/2018

Campione Provinciale girone di merito

Cat. *Giovanissimi B* (da preparatore atletico)

Coppa Regionale Cat. *Giovanissimi Elite*

(da preparatore atletico)

Competenze linguistiche

- **Italiano:** Madrelingua
- **Inglese:** Intermedio (B1)
- **Tedesco:** Scolastico (A2)

Competenze informatiche

- Ampio utilizzo di **Windows e Mac**
- Padronanza del **Pacchetto Office**
- Buone conoscenze dell'utilizzo di **Cad e Rendering**
- Dimestichezza nell'uso di **posta elettronica e social network**

Competenze trasversali

- Ottima predisposizione per il **lavoro al pubblico**, implementata negli anni grazie alle mansioni svolte
- Ottima capacità di **team working**, maturata grazie al lavoro
- Spiccate **capacità organizzative**, anche nel **lavoro autonomo**
- Attitudine al **problem solving**
- Buona capacità di **leadership**,
- sviluppata nel ruolo di Responsabile Tecnico