



# Debora Rossi

Diplomata in Lingue

## Esperienze lavorative

### ASSISTENTE AL PERSONAL TRAINER (TIROCINIO)

Olympus Wellness Club ssd arl

04/03/2024-04/05/2024

#### MANSIONI PRINCIPALI:

- Supporto nella preparazione dei programmi di allenamento personalizzati.
- Assistenza ai clienti durante l'esecuzione degli esercizi.
- Organizzazione degli spazi della palestra.
- Accoglienza clienti

### SCUOLA-LAVORO IN AGRITURISMO

Agriturismo Boschetto del Lago

Giugno 2022-settembre 2022

#### MANSIONI PRINCIPALI:

- Aiuto nella preparazione delle camere
- Accoglienza clienti
- Aiuto per eventi organizzati dall'agriturismo

## Istruzione e formazione

Liceo Linguistico

Istituto superiore Giovanni da Castiglione-Castiglion Fiorentino (AR)

**2018-2023**

## Competenze tecniche

- Conoscenze di base di anatomia: comprensione del funzionamento del corpo umano in relazione all'attività fisica.
- Utilizzo di attrezzi da palestra: familiarità con macchinari e attrezzature e capacità di insegnarne l'uso corretto.
- Gestione clienti: accoglienza e assistenza.

## Sport e attività extra

### Nuoto (Livello pre-agonistico)

Anni di pratica : 2012-2013

### Nuoto libero

Anni di pratica: 2022-2024

### Palestra

Anni di pratica : 2024-in corso

## Contatti

 +3348363663

 deborarossi0707@gmail.com

 Via del duca 31/C  
Foiano della Chiana (AR)

## Chi sono

- Giovane diplomata al liceo linguistico con esperienza come assistente al personal trainer e una forte passione per il mondo dello sport e del benessere fisico.
- Cerco opportunità lavorative che mi permettano di sviluppare ulteriormente le mie competenze professionali in ambito sportivo e di relazione con il pubblico.

## Lingue

**Italiano** Madrelingua

**Inglese** B1

**Tedesco** A1

**Francese** B1

## Certificazioni

- Corsi sulla sicurezza nei luoghi di lavoro ;
- Certificazione BLS