

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome



Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

da Settembre 2019 – in corso

Preparatrice atletica presso A.S.D. Tennis Club Follonica e presso U.S.D. Follonica-Gavoranno Sportivo
Preparazione atletica

• Principali mansioni e responsabilità

Presso A.S.D. Tennis Club Follonica: nello specifico seguì la squadra agonistica e la squadra degli esordienti.
 Presso U.S.D. Follonica-Gavorrano : nello specifico seguì la squadra dei primi calci sia a livello motorio che coordinativo.

Giugno 2012- Settembre 2012	Assistente Bagnanti presso Geomare Follonica
Giugno 2013- Settembre 2013	Assistente Bagnanti presso Geomare Follonica
Giugno 2014- Settembre 2014	Assistente Bagnanti presso Geomare Follonica
Giugno 2015- Settembre 2015	Assistente Bagnanti presso Consorzio Balneari Follonica
Ottobre 2015- Maggio 2015	Tirocinio in Piscina presso Piscina Comunale
Giugno 2016- Settembre 2016	Assistente Bagnanti presso Consorzio Balneari Follonica
Ottobre 2016- Maggio 2017	Tirocinio in Palestra presso Piscina Comunale
Giugno 2017- Settembre 2017	Assistente Bagnanti presso Consorzio Balneari Follonica
Settembre 2017- Maggio 2018	Istruttrice di Nuoto presso Piscina Comunale
Giugno 2018- Settembre 2018	Assistente Bagnanti presso Consorzio Balneari Follonica
Settembre 2018 – Giugno 2019	Istruttrice di Nuoto e Preparatore Atletico presso Piscina Comunale
Febbraio 2019 – Maggio 2019	Progetto "SportAmico" organizzato dal CONI
Maggio 2019- Settembre 2019	Assistente Bagnanti presso Consorzio Balneari Follonica
Settembre 2019- Giugno 2020	Preparatrice atletica presso A.S.D. Tennis Club Follonica e presso Gavoranno Calcio. Progetto "SportAmico" e Progetto "School Food"
Giugno 2020- Settembre 2020	Assistente Bagnanti presso Consorzio Balneari Follonica
Settembre 2020-Giugno 2021	Progetto "SportAmico" organizzato dal CONI Preparatrice atletica presso A.S.D. Tennis Club Follonica e presso Gavoranno Calcio.
Giugno 2021- Settembre 2021	Assistente Bagnanti presso Consorzio Balneari Follonica
Settembre 2021-Giugno 2022	Preparatrice atletica presso A.S.D. Tennis Club Follonica e presso Gavoranno Calcio. Progetto "SportAmico" organizzato dal CONI
Giugno 2022- Settembre 2022	Assistente Bagnanti presso Consorzio Balneari Follonica
Settembre 2022- Giugno 2023	Preparatrice atletica presso A.S.D. Tennis Club Follonica e presso Gavoranno Calcio. Progetto "SportAmico" organizzato dal CONI
Giugno 2023- Settembre 2023	Assistente Bagnanti presso Consorzio Balneari Follonica
Settembre 2023	Preparatrice atletica presso A.S.D. Tennis Club Follonica e presso Gavoranno Calcio. Progetto "SportAmico" organizzato dal CONI Corso AFA presso Auser Follonica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2014 Liceo Scientifico Carlo Cattaneo, Follonica, Diploma di scuola secondaria
- 2018 Laurea in Scienze Motorie presso l'Università di Pisa
- 2019-2020 Laurea Master in Posturologia Clinica presso l'Università di Pisa
- 2022-2023 Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate presso l'Università San Raffaele

CERTIFICAZIONI

- Corso del BLS-D
- Brevetto soccorritore con Rescue Board
- Attestato B1 della lingua Inglese
- Corso di specialista in pratica psicomotoria e acquaticità infantile 0-3 anni
- Certificazione di "Operatore Specializzato nell'applicazione del Taping Elastico"
- Brevetto Assistente Bagnante piscina e mare
- Brevetto Istruttrice di Nuoto
- Corso di Massaggio Sportivo e Decontratturante
- 24 CFU

MADRELINGUA

I
T
A
L
I
A
N
O

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE B1

Buono

Buono

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

SONO UNA PERSONA MOLTO SOCIEVOLE ED ESTROVERSA. MI PIACE PARLARE DI QUALUNQUE ARGOMENTO, INTERAGIRE E CONFRONTARMI CON LE PERSONE CHE MI CIRCONDANO NELLA QUOTIDIANITA' E NELL'AMBIENTE LAVORATIVO. NEL MIO PERCORSO UNIVERSITARIO HO SEMPRE AVUTO UN GRUPPO DI STUDIO DOVE CI AIUTAVAMO E CONFRONTAVAMO A VICENDA. FIN DA QUANDO HO INIZIATO IL MIO PERCORSO DI TIROCINO E SUCCESSIVAMENTE QUELLO LAVORATIVO HO SEMPRE RICHiesto DI LAVORARE IN EQUIPE. PERSONALMENTE RITENGO CHE SOLO LAVORANDO COSI' CI SIA LA POSSIBILITÀ OLTRE CHE DI UNA CRESCITA PERSONALE E PROFESSIONALE ANCHE, E SOPRATTUTTO, DI RENDERE UN SERVIZIO ALL'ATLETA-CLIENTE CHE SIA PROFESSIONALE, COMPETENTE E QUALIFICATO. RITENGO CHE LAVORARE CON E SUL CORPO DELLE PERSONE SIA UN'ATTIVITÀ CHE RICHIEDA COMPETENZA, FORMAZIONE CONTINUA, SCRUPOLO ED EMPATIA.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

HO POTUTO ACQUISIRE QUESTE CAPACITÀ DURANTE IL MIO PERCORSO FORMATIVO UNIVERSITARIO ED ANCHE SUCCESSIVAMENTE DURANTE L'ESPERIENZA LAVORATIVA.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

HO ACQUISITO QUESTE COMPETENZE DURANTE IL PERCORSO FORMATIVO UNIVERSITARIO, IN PARTICOLARE DURANTE IL MASTER DI POSTUROLOGIA CLINICA UTILIZZANDO ATTREZZATURE SPECIFICHE COME IL PODOSCOPIO, LA PEDANA STABILOMETRICA, LA PEDANA BAROPODOMETRICA, L'Y BALANCE.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ACQUISITE DURANTE IL MIO PERCORSO FORMATIVO.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

SONO UNA PERSONA ORGANIZZATA, DETERMINATA.

PATENTE O PATENTI

B