

**Formato europeo
per il curriculum
vitae**



Informazioni personali	
Nome e Cognome	Annamaria Rauti
Indirizzo	
Cellulare	
E-mail	
Nazionalità	
Luogo e Data di nascita	
CODICE FISCALE	
Partita IVA	
Iscrizione all'Albo Professionale Sanitario (n.16) di Dietista presso Ordine TSRM PSTRP di Forlì-Cesena-Rimini	
QUALIFICA Posizione funzionale attualmente	Dietista libero professionista nel territorio di Forlì, Cervia, Cesena . Attività di consulenza nutrizionale (clinica e preventiva). Educazione alimentare rivolta ad insegnanti, bambini e genitori.
Data di aggiornamento	5/02/2025

Istruzione e formazione	
* 1985	DIPLOMA DI ECONOMIA E MERCEOLOGIA DEGLI ALIMENTI (Università di Bologna) 70/70. Tirocinio presso Ospedale Rizzoli Bologna
* 2002	LAUREA IN SCIENZE DELL'EDUCAZIONE (Facoltà di Scienze della Formazione – Università di Bologna) equiparata a Laurea MAGISTRALE, con tesi "La rappresentazione dell'infanzia in madri di bambini obesi" 108/110. Tirocinio presso 'Centro Risorse' Comune di Cervia
* 2004	LAUREA DI 1° LIVELLO IN DIETISTICA (Facoltà di Medicina e Chirurgia di Chieti) 110 e lode
* 2011	CORSO di ALTA FORMAZIONE "Alimentazione, nutrizione, sostenibilità" Università di Firenze e Andid (Associazione Nazionale Dietisti)
* 1986-2025	Partecipazione costante ad attività di aggiornamento organizzati da Società Scientifiche, Regioni, Ausl su nutrizione clinica, ristorazione collettiva e scolastica, obesità, educazione alimentare e sanitaria; dal 2002 anche per il conseguimento dei crediti formativi ECM (Educazione Continua in Medicina) del Programma Nazionale per la Formazione degli Operatori della Sanità (Ministero della Salute)
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Per attitudine e formazione professionale ha sviluppato competenze: -in ambito di counseling e trattamento per patologie, specie per obesità infantile, diabete di tipo 1 - sostenibilità alimentare - elaborazione e attuazione di progetti di educazione alimentare - formazione (in ambito sanitario e scolastico)
Qualifica conseguita	Laurea in Dietistica (Triennale) e in Scienze dell'Educazione (Magistrale)

Curriculum di Carriera** Esperienze professionali	
* Dal 1990 al 1995	Ha svolto attività di dietista (RISTORAZIONE SCOLASTICA, AGGIORNAMENTI per OPERATORI SCOLASTICI, EDUCAZIONE
	ALIMENTARE per studenti, genitori), TRATTAMENTO NUTRIZIONALE per BAMBINI sovrappeso e obesi presso il <u>Servizio Materno-Infantile (Ausl di Riccione)</u> .
	Consulenza presso il <u>Comune di Forlì</u> (ELABORAZIONE del MENU' SCOLASTICO in seguito ad INDAGINE di SORVEGLIANZA NUTRIZIONALE su ABITUDINI e PREFERENZE scuola primaria e secondaria), VIGILANZA IGIENICO-SANITARIA, CORSI DI FORMAZIONE su RISTORAZIONE SCOLASTICA, TECNICHE di PREPARAZIONE e di COTTURA degli alimenti, per operatori scolastici, studenti e genitori, ELABORAZIONE di materiale informativo.
*Dal 1991 al 1994	
*Dal 1993 al 1995	Consulenza presso <u>l'Ausl di Forlì</u> (attività analoga alla precedente).
	Attività presso l'U.O. <u>Pediatria di Comunità (Ausl Rimini)</u> analoga alle precedenti e DIETE SPECIALI PER BAMBINI INTOLLERANTIE ALLERGICI frequentanti le mense scolastiche. Trattamento nutrizionale per diabetici adulti e per bambini con sovrappeso e obesità (a tempo indeterminato dal 15/2/1999).
*Dal 1996 al 2003	
*Dal 1989 al 1994	DOCENZA (SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE, DIETOLOGIA) presso Scuole per Infermieri Professionali (Ausl Forlì, Cesena, Rimini)
*Dal 1997 al 2010	DOCENZA (DIETOLOGIA) Ota, Adb, Oss per Ecap, Osfm, Efeso, Cesvip (Rimini)
	DOCENZA (MERCEOLOGIA ALIMENTARE, ETICHETTATURA e
* 2007	IGIENE ALIMENTI) presso Corsi SAB di ISCOM Formazione Forlì-Cesena
	DOCENZA (DIETETICA e MERCEOLOGIA ALIMENTARE) presso Corsi di Apprendistato Cesena-Cesenatico - ISCOM Formazione Forlì-Cesena
*2007	
*2008	DOCENZA (CARATTERISTICHE MERCEOLOGICHE DEI PRODOTTI ALIMENTARI) presso Corsi di Apprendistato Cesena-Cesenatico - ISCOM Formazione Forlì-Cesena
*Nel 2009, 2010, 2012, 2013, 2014, 2016, 2017	DOCENZA di Dietologia Corso OSS presso Comunità SanPatrignano
	Attività di CO-DOCENZA nel progetto integrato <u>IAL Formazione- IPSSAR Cervia</u> (trattando tematiche di EDUCAZIONE ALIMENTARE, NUTRIZIONE in PATOLOGIE, ALLERGIE, INTOLLERANZE e CELIACHIA, ETICHETTATURA), in alcune classi dell'Istituto Alberghiero.
*Dall'a.s.2006-2007 all'a.s.2010-2011	Menzione speciale come MIGLIOR PROGETTO EDUCATIVO al CONCORSO "Dimmi come mangi" Assessorato all'Agricoltura Regione E-Romagna ed Europass, in collaborazione con EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare) .
* Dal 1991 al 2023	Attività di relatore in corsi di educazione alla salute, corsi di aggiornamento Ausl, Convegni/Workshop Regionali/Nazionali Andid (Associazione Nazionale Dietisti) su OBSITÀ, DIABETE, ALLERGIE, INTOLLERANZE, CELIACHIA, SOSTENIBILITA' ALIMENTARE

Principali mansioni e responsabilità	*2012 Relatore (come esperto) in obesità infantile al Corso NIP (Corsi di Perfezionamento in Nutrizione Pediatrica), organizzato in collaborazione tra l'Unità di Diabetologia, Nutrizione Clinica e Obesità Pediatrica dell'Università di Verona e la Federazione Italiana dei Medici Pediatri * Dal 2003 al 31/12/2023 Attività presso il <u>Sian (Ausl Rimini)</u> analoga alle precedenti (Ausl), sorveglianza nutrizionale e partecipazione alle varie fasi metodologiche di progetti di educazione alimentare. Trattamento nutrizionale per bambini con obesità e diabete. Dal 2006 in PARTIME (50%). Durante tutti gli incarichi a tempo determinato e, successivamente a tempo indeterminato, ho svolto diversi progetti di EDUCAZIONE E/O INFORMAZIONE ALIMENTARE e di DOCENZA per studenti, genitori e insegnanti, CORSI di FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO per INSEGNANTI, OPERATORI DI CUCINA E ADDETTI alla DISTRIBUZIONE dei PASTI (ASILO NIDO, S. MATERNA, S. ELEM., S. MEDIE), ELABORAZIONE di DISPENSE e OPUSCOLI come SUPPORTO a TALI ATTIVITÀ. ATTIVITÀ' (EDUCATIVO-NUTRIZIONALE) per BAMBINI OBESI. La principale attività svolta è il counseling (educativo-nutrizionale) per BAMBINI con SOVRAPPESO e OBESITA' in collaborazione con pediatri, psicologi e medici dello sport, con elaborazione di materiale informativo come supporto educativo al progetto. Partecipo alla formulazione e attuazione di progetti di sorveglianza nutrizionale, di educazione, di vigilanza igienico-sanitaria presso le mense scolastiche e di informazione alimentare per studenti, insegnanti e di aggiornamento per operatori scolastici su allergie/intolleranze. * Dal 2004 al 31/12/2023 Sono consulente nutrizionale per <u>U.O. Pediatria Ospedaliera Ausl Rimini</u> per BAMBINI DIABETICI per attività di counseling e gestione dei pasti consumati a scuola, attraverso la metodologia del calcolo dei carboidrati, campus EDUCATIVO-TERAPEUTICI per bambini (8-14 anni) e weekend per genitori di bambini più piccoli (2-7anni).
* Il 31/12/2023 *2007-2008 * 2013 *2017	Concluso il rapporto di lavoro (dietista) a tempo indeterminato presso Ian (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Dipartimento Sanità Pubblica – Ausl della Romagna (ambito territoriale di Rimini) Progetto di EDUCAZIONE ALIMENTARE sui sani stili di vita (Comune di Cervia) rivolto alle allieve della Dott.ssa Federica Fucci (Associazione Mare in Movimento). Ciclo di incontri a carattere interattivo, con supporti informatici (computer e videoproiettore) su argomenti relativi ad una alimentazione corretta, come punto cardine di prevenzione di malattie croniche. Progetto Nazionale di educazione alimentare "Alimos" (scuola primaria) nell'ambito del Programma Nazionale "Frutta nelle scuole" (a.s. 2012-2013) Workshop teorico-pratici "A scuola di frutta" – Format di educazione alimentare rivolto a genitori e figli. Ho svolto i 10 workshop in Regione Emilia-Romagna. *2017 Nell'ambito del progetto FOOD 4S (percorso multidisciplinare di ed. alla salute e a stile di vita sostenibile), incontri per le classi V (Liceo S. Einstein-Rimini)
*Nel 2011 *Nel 2023-2024 *Nel 2022	Ha realizzato la stesura dell'Unità 'Perché nutrirsi?' per un testo di Scienze Motorie e Sportive (Mondadori Editore) (Istituto Secondario di 2° Grado). Ha realizzato la stesura del Capitolo 'Siamo ciò che mangiamo', schede di approfondimento e 'Ricette dello sportivo' per un testo di Educazione Fisica (Mondadori Editore) (Istituto Secondario di 1° Grado). Formatore al Seminario 'Sport e cibo: il gusto di mangiar sano per crescere al meglio' 1-7 aprile 2022 Forlì Coni- Scuola Regionale dello sport (Emilia-Romagna)

Capacità e Competenze Personali acquisite nel corso della carriera	Ho acquisito una preparazione come educatore e formatore , utile per L'ATTIVITÀ in STUDIO rivolta ai pazienti e per la formulazione di PROGETTI EDUCATIVI sia in ambito scolastico e sanitario (come completamento di una formazione di tipo scientifico in qualità di dietista). Ha sviluppato competenze tecniche, relazionali e nutrizionali nel trattamento dei bambini obesi e con diabete.
	Si occupa di sostenibilità alimentare nell'ambito della propria attività
	Nell'ambito della propria attività cerca di inserire e sviluppare i principi di sostenibilità alimentare

Capacità e Competenze Formative, Didattiche, Andropologiche Sociali	Preparazione di MATERIALE INFORMATIVO a sostegno dell'attività educativa in diversi progetti presente in qualità di docente e di EDUCATORE DELLA NUTRIZIONE in tutti gli ambiti di attività (educazione nutrizionale-docenza-co-docenza).
--	---

Pubblicazioni/ Rapporti di consulenza editoriale	- Articoli divulgativo-scientifici per la Rivista dell'Associazione Nazionale Andid - Dossier n. 49 Regione Emilia-Romagna "Sorveglianza nutrizionale- Determinanti e indicatori di rischio obesità nella popolazione infantile- Indagine 2003 e 2005" - Modello regionale di presa in carico del bambino sovrappeso e obeso" PRP 2010-2012 Regione Emilia-Romagna - Dossier n.94/2017 Regione Emilia-Romagna "Prevenzione dell'obesità infantile: meno 9 mesi più tre anni"
---	--

Appartenenza a Società Scientifiche, comitati, board scientifici, ruoli istituzionali, ecc.	*E' stata componente del Comitato di Redazione della Rivista Nazionale Andid (Associazione Nazionale Dietisti) *E' stato membro del Consiglio Direttivo Andid(2012-2014) *Membro del Gruppo di Studio Andid "Nutrizione e Sanità Pubblica con elaborazione delle Position "Il dietista in Sanità Pubblica" e "Il dietista nella sostenibilità alimentare" *Componente Andid del Gruppo di lavoro e di ricerca su "Health Literacy" *Componente del Gruppo di lavoro "La prevenzione dell'obesità" per il Piano Regionale Prevenzione 2010-2012 e 2013-2015, 2018-2020 Regione Emilia-Romagna
--	--

Altre capacità e competenze non precedentemente indicate.	Conoscenza del programma informatico (Office), e di strumenti per la valutazione nutrizionale (bilancia, stadiometro, plicometro).
--	--

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al D. Lgs. 196 del 30 giugno 2003

Cervia, 21/06/2025

Firma Annamaria Rauti