

## INFORMAZIONI PERSONALI

Danilo Gotta

## OBIETTIVO PROFESSIONALE

Dietista con esperienza diversificata in ambito clinico e sportivo, con particolare focus sulla nutrizione applicata alla ricomposizione corporea e alla performance atletica. Il mio obiettivo professionale è continuare a consolidare la mia specializzazione in nutrizione sportiva, per la quale coltivo da oltre dieci anni una profonda passione, con l'ambizione di lavorare al fianco di atleti d'élite per ottimizzarne la performance e la composizione corporea. Ho un forte coinvolgimento per il fitness e il bodybuilding, ambiti nei quali unisco rigore scientifico e dedizione personale

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE IN  
NUTRIZIONE SPORTIVA

Genova, Italia  
2021 – in corso

**Dietista libero professionista**

- Nutrizione applicata alla performance sportiva e ricomposizione corporea
- Valutazione della composizione corporea
- Pianificazione nutrizionale per sportivi e atleti

Genova, Italia  
Ottobre 2024

**Incarico Libero-Professionale – Dietista sportivo**

**Gestione nutrizionale in fase di preparazione agonistica per atleta di Ju Jitsu Under 21 (FIJJ – FIJLKAM) in preparazione a competizioni internazionali:**

**Campionato Europeo e Campionato Mondiale categoria -56 kg**

Risultati conseguiti

- Campionati europei -56kg U21 ORO
- Campionati del mondo - 56kg U21 5 posto

Frabosa Soprana, Italia  
27 Febbraio 2023 –  
01 Marzo 2023

**Relatore di Attività Didattica Elettiva dell'Università degli Studi di Genova, Scuola di Scienze mediche e farmaceutiche, Corso di laurea in Dietistica (classe L/SNT3) presso Frabosa Soprana, su "Alimentazione e sport"**

Frabosa Soprana, Italia  
8 Marzo 2022 –  
10 Marzo 2022

**Relatore di Attività Didattica Elettiva dell'Università degli Studi di Genova, Scuola di Scienze mediche e farmaceutiche, Corso di laurea in Dietistica (classe L/SNT3) presso Frabosa Soprana, su "Alimentazione e gestione dell'atleta"**

Genova, Italia  
1 Dicembre 2021 –  
31 Marzo 2022

**Contratto di collaborazione sportiva con S.S. TRIONFO LIGURE associazione sportiva dilettantistica relativa al progetto "Track & Field, a race towards the future: inclusion in sport of young people from disadvantaged backgrounds (T&F4All)"**

- Agreement n. 613541-EPP-1-2019-1-IT-SPO-SCP, per lo svolgimento di attività di insegnamento secondo il modello innovativo di "atletica di strada" previsto dal progetto - attività di definizione e testing di corsi di sport di strada secondo la metodologia della educativa di strada (Training e Testing Phase) come Researcher.

Genova, Italia  
2021 – 2023

**Contratto di collaborazione sportiva con SINU relativa al progetto "INCONTRO ALLA PERSONA"**

- Bando PROGRAMMA OPERATIVO FSE LIGURIA 2014-2020, ASSE 2 – INCLUSIONE SOCIALE E LOTTA ALLA POVERTÀ, PRIORITÀ D'INVESTIMENTO 9I, OBIETTIVO SPECIFICO 9.2 ABILITÀ AL PLURALE 2, per svolgimento di attività di docenza per l'azione (SINU formazione a distanza e corsi sull'alimentazione) che prevede attività di corso e approfondimenti sull'alimentazione in modalità FAD e in presenza

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

**Genova, Italia**  
10 Ottobre 2023 –  
In corso

### Coordinatore Assistenti di sala e Personal trainer - Gymnastic Club,

Via Gian Domenico Cassini, 12e/R, 16149 - Genova (GE)

**Genova, Italia**  
18 Settembre 2024 –  
7 Ottobre 2024

### Contratto di consulenza per UECOOOP

per realizzazione di attività istituzionali di informazione e sensibilizzazione degli studenti nell'ambito del "Programma Nazionale Triennale dell'apescia e l'acquacoltura 2022 - 2024 - Annualità 2024" D.M. n. 677287 del24/12/2021.

**Genova, Italia**  
24 Giugno 2024 –  
11 Novembre 2024

### Incarico Libero-Professionale

S.S.D. Dietetica e Nutrizione Clinica IRCCS Ospedale Policlinico San Martino

- **Svolgimento del progetto regionale: "Piano biennale Regionale volto al miglioramento dell'assistenza di persone con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione" (R408A)**

### Contratto di consulenza per UECOOOP

per realizzazione di attività istituzionali nell'ambito del "Programma Nazionale Triennale della pesca e l'acquacoltura 2022 - 2024 - Annualità 2023" D.D. n. 0039267 del 26/01/2023 - Relatore in qualità di nutrizionista

- **Relatore come nutrizionista all'evento con gli stakeholder della ristorazione;**
- **Relatore come nutrizionista ai 6 incontri di informazione e sensibilizzazione rivolti agli studenti;**

**Genova, Italia**  
18 Settembre 2023 –  
30 Settembre 2023

### Dietista presso Serenissima Ristorazione S.p.A.

Filiale 00029 – Ospedale S.Martino - Genova

**Genova, Italia**  
19 Aprile 2022 –  
30 Ottobre 2022

**Genova, Italia**  
2016 - 2019

### Tirocinio formativo universitario IRCCS AOU San Martino – IST

- U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica
- U.O.C clinica endocrinologica degenza
- U.O. clinica geriatrica
- U.O. clinica gastroenterologica degenza
- U.O. clinica diabetologica ambulatorio microinfusori
- Clinica di Medicina Interna - ambulatorio Dislipidemie
- Clinica chirurgica - ambulatorio Chirurgia bariatrica

### IRCCS Giannina Gaslini - Centro Regionale e di Riferimento per gli Screening Neonatali e la Diagnosi delle Malattie Metaboliche Ospedale Evangelico Internazionale - Presidio di Voltri (GE):

- Ortopedia e traumatologia
- Chirurgia generale

### Comune di Genova Ristorazione - Ufficio di nutrizione e dietetica

19 Ottobre 2018

### Nestlé Vitaflò - Istituto Professionale Statale per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera "Marco Polo"

- evento "Metabolic Chef Junior", in collaborazione con Centro Regionale di riferimento per

Io Screening Neonatale e la Diagnosi delle Malattie Metaboliche Istituto Giannina Gaslini

**Coop Liguria**

- Progetto Pilota Educazione Alimentare 2.0 per la prevenzione dell'obesità infantile

**HelpCode Italia Onlus**

- Evento "Il villaggio dei diritti"

**Torneo Ravano Liguria– Coppa Paolo Mantovani - con la partecipazione di SINU**

- promozione di una corretta alimentazione nei bambini in età scolare, valutazione dell'aderenza alla dieta mediterranea, informazione e promozione della riduzione dell'uso del sale

**Stage scolastico "commis di cucina" - ristorante "Le Perlage"**

Genova, Italia

2014

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<p><b>Pisa, Italia</b></p> <p>2024 – in corso</p>	<p><b>Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, curriculum Nutrizione</b></p> <p><b>Università degli studi di Pisa</b> (Dipartimento di Farmacia, Classe LM-61)</p> <p><b>Smart Nutrition - InVictus Nutrition, Accademia di nutrizione sportiva e ricomposizione corporea</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Invictus Nutritionist</li> </ul>
<p><b>Genova, Italia</b></p> <p>2023 – 2024</p>	<p><b>Certificazione InVictus Academy per Personal Trainer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Personal trainer 3° Livello</li> </ul>
<p><b>Genova, Italia</b></p> <p>2020 - 2021</p>	<p><b>Eat to perform: alimentazione pratica per lo sportivo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Evento formativo non ecm – Scuola di Nutrizione Salernitana</li> </ul>
<p><b>Genova, Italia</b></p> <p>2019 - 2020</p>	<p><b>Master “professionista della nutrizione” VI edizione Bewell srl</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Master in Coaching nutrizionale per sviluppare competenza ed efficacia del professionista della nutrizione attraverso modelli e tecniche diretti a padroneggiare le capacità di accogliere, comunicare e orientare il paziente al cambiamento alimentare</li> </ul>
<p><b>Genova, Italia</b></p> <p>2016 - 2019</p>	<p><b>Laurea in Dietistica</b> <b>Università degli studi di Genova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Esito: 110/110 e lode</li> <li>Tesi di laurea: Follow up nutrizionale e farmacologico in pazienti trattati con pallone intragastrico non endoscopico ELIPSE e digiuno modificato a risparmio proteico</li> <li>Relatore: Dr. Samir Giuseppe Sukkar, Dir. Resp.le U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica IRCCS AOU San Martino IST</li> </ul>
<p><b>Genova, Italia</b></p> <p>2011 - 2016</p>	<p><b>Diploma di Istituto Professionale, settore Servizi, indirizzo “Servizi Per l’enogastronomia e l’ospitalità alberghiera”, articolazione “Enogastronomia”</b> <b>Istituto Professionale Statale per l’Enogastronomia e l’Ospitalità Alberghiera Marco Polo - Genova</b></p> <p>Esito: 100/100</p>

## CORSI E CONVEGNI

## Firenze, Italia

17 Maggio 2025

Eating for two: harboring a healthy gut for athletes' health and performance

## Genova, Italia

21 – 23 Novembre 2025

SINU: CONVEGNO SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, SPORT E SALUTE per Genova Capitale Europea dello Sport 2024

## Genova, Italia

11 Dicembre 2023

Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie  
– corso fad ecm – SP srl

## Genova, Italia

21 Gennaio 2022

Promuovere l'attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling  
– corso fad ecm – Istituto Superiore di Sanità

## Genova, Italia

19 Dicembre 2022

L'importanza e il ruolo degli Omega 3 per la salute e il benessere

## Genova, Italia

8 Giugno 2020

Metodologia della ricerca clinica nelle aziende sanitarie 5ª edizione  
– corso fad ecm - Università degli studi di Modena e Reggio Emilia

## Genova, Italia

4 Maggio 2018

Alimentazione dello sportivo - CONI, SINU  
- CONI Liguria - Genova (Ge)

## Genova, Italia

21 Novembre 2017

Alimentazione ed integrazione dello sportivo: sport di potenza, di endurance e sport misti  
- Nutrifad – Centro medico De Amicis (CMDA) - Genova (Ge)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	intermedio	intermedio	intermedio	intermedio	B2

**Competenze comunicative**

- Ottime capacità comunicative acquisite durante il master "Professionista della nutrizione"
- Buona attitudine al lavoro di gruppo
- Capacità di ascolto e comprensione degli stati emotivi dovuti a una particolare situazione medica
- Capacità di guidare la persona a trovare le risorse utili al raggiungimento dei propri obiettivi

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	intermedio	intermedio	intermedio	intermedio

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- padronanza di base dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

Patente di guida Patente B

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data

04/11/2025

Firma