

Elena Formisano

Dietista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/2022 – in corso

Dottorato di Ricerca – XXXVIII Ciclo

Corso: Emato-oncologia e medicina interna clinico-traslazionale; Curriculum: Gerontologia, nutrizione e medicina anti-aging. Università degli Studi di Genova.

10/2020 – 10/2021

Master di I livello in Management e funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie
Università degli Studi di Roma "Unitelma Sapienza".

11/2019 – 09/2020

Master di I livello in Metodologia della Ricerca in Nutrizione
Università degli Studi di Padova.

2014 – 2017

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (LM-61)
Università degli Studi di Milano.

2009 – 2012

Laurea Triennale in Dietistica
Università degli Studi di Genova.

ESPERIENZA ACCADEMICA

09/2020 – 09/2023

Professore a contratto – CdL Dietistica

Insegnamento "La dieta nello sportivo" – Corso integrato "Deontologia professionale, attività motoria, educazione alimentare", III anno, II semestre.

Università degli Studi di Genova

11/2022

Membro Commissione di Laurea in Dietistica (sessione novembre 2022)

Università degli Studi di Genova

03/2021 – 12/2021

Tutor del CdL in Dietistica (3° anno).

Università degli Studi di Pavia

02/2019 – 09/2019

Guida di Tirocinio Teorico-Pratico – CdL Dietistica

Supporto alle attività di tirocinio del 1° e 2° anno.

Università degli Studi di Genova

ESPERIENZA LAVORATIVA

12/2021– in corso

Dietista – IRCCS Ospedale Policlinico San Martino (SSD Dietetica e Nutrizione Clinica)

Attività clinica e nutrizionale in ambito ospedaliero presso SSD Dietetica e Nutrizione Clinica.

02/2021– 12/2021

Dietista – Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Pavia

Attività clinica e nutrizionale in ambito ospedaliero presso la UOC Dietetica e Nutrizione Clinica.

01/2020– 02/2021

Dietista – ASL1 Imperiese

Attività clinica e nutrizionale in ambito ospedaliero presso SSD Nutrizione territoriale e trattamento DCA; Ospedale Borea, Sanremo (IM)

PREMI E RICONOSCIMENTI PER L'ATTIVITÀ SCIENTIFICA, INCLUSA L'AFFILIAZIONE AD ACCADEMIE DI RICONOSCIUTO PRESTIGIO NEL SETTORE

26/02/2024

2° Premio di studio ARCA Young

Progetto: 'Impatto di obesità e sovrappeso sull'efficacia dei PCSK9 inibitori in pazienti con ipercolesterolemia familiare eterozigote e in prevenzione cardiovascolare secondaria: un'analisi retrospettiva'.

ARCA – Genova

2012 e 2022

Travel Grant

Contributi presentati al 26° Congresso Nazionale SISA (2012) e al 36° Congresso Nazionale SISA (2022).

SISA

RELATORE/DOCENTE A CONVEGNI, CORSI, SEMINARI

- Data: 07/06/2025

IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE NEL DIABETE TIPO 2: EFFICACIA DI UN CORRETTO STILE DI VITA

Congresso SISA Piemonte Liguria Valle d'Aosta

Torino, 7 Giugno 2025

- NUTRITIONAL STATUS AND MALNUTRITION RISK FOR MEDICAL AND SURGICAL PATIENT

Corso Ig-IBD Piemonte Liguria Valle d'Aosta

Torino, 24 Maggio 2025

- LA DIETA PRIVA DI GLUTINE

Corso di Aggiornamento "Aggiornamenti in tema di celiachia"

Genova, 11/06/2024 e 05/12/2024

- **ALIMENTAZIONE: UNA VITA A DIETA O UNA DIETA PER LA VITA?**
Convegno Scienza dell’Alimentazione, Sport e Salute per Genova Capitale Europea dello Sport 2024
Genova, 21 Novembre 2024
- **PIANIFICAZIONE DIETETICA**
Corso “Gestione della nutrizione clinica nelle strutture per pazienti fragili”
Genova, 10 Ottobre 2024
- **CORSO BASE SINPE LIGURIA - LE BASI DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE IN OSPEDALE E A DOMICILIO**
Sarzana, 26–27 Settembre 2024
- **DIETA E DISLIPIDEMIE**
Congresso X-Files 2024
Genova, 13–14/06/2024
- **DIETA MEDITERRANEA E RISCHIO CARDIOMETABOLICO**
Congresso regionale SISA Piemonte Liguria Valle d’Aosta
Genova, 08/06/2024
- **LA TERAPIA DIETETICA E NUTRACEUTICA NELLA GESTIONE DELLA SINDROME METABOLICA... ACCERCHIARE IL NEMICO SU PIÙ FRONTI?**
Congresso regionale SISA Piemonte Liguria Valle d’Aosta
Genova, 23/09/2023
- **CORSO BASE SINPE LIGURIA - LE BASI DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE IN OSPEDALE E A DOMICILIO**
Sarzana, 21–22/09/2023
- **QUADRANGOLARE NELLE MICI: APPROCCIO MODERNO AL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE CON MICI**
Virtual Meeting
18/04/2023 – 11/05/2023 – 21/09/2023
- **L’APPROCCIO NUTRIZIONALE**
Congresso “L’obesità: patologia sistemica, emergente e cronica”
Genova, 03/12/2022
- **NUTRITION OF 420 SAILORS**
International Meeting “420 High Level Coaches Clinic”
Sanremo, 02/12/2022
- **TRATTARE LE DISLIPIDEMIE CON LA DIETA È POSSIBILE?**
Congresso regionale SISA Piemonte Liguria Valle d’Aosta
Genova, 24/09/2022
- **CORSO BASE SINPE LIGURIA - LE BASI DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE IN OSPEDALE E A DOMICILIO**
Genova, 26–27/05/2022
- **ALIMENTAZIONE E SPORT – Incontro formativo con Basket Pegli organizzato da Casa della Salute S.p.A.**
Genova, 23/05/2019
- **PRESENTAZIONE DI UN CASO CLINICO A BASSO RISCHIO CARDIOVASCOLARE.**
Congresso ARCA “FOCUS SU... la giungla della terapia antidislipidemica: come scegliere

razionalmente!"
Genova, 30/10/2018

PUBBLICAZIONI

1. Formisano E, Vignati A, Bertolini A, et al. Decline in LDL-C control in patients with dyslipidemia treated with PCSK9-inhibitors: The role of obesity in LDL-C target achievement. *J Clin Lipidol*. Published online June 25, 2025. doi:10.1016/j.jacl.2025.06.018
2. Caffa I, Proietti E, Turrini F, Borgarelli C, Ferrando MR, Formisano E, de Cassya Lopes Neri L, Martini D, Angelino D, Tagliabue A, Pisciotta L. Nutritional Aspects of Eggs for a Healthy and Sustainable Consumption: A Narrative Review. *Food Sci Nutr*. 2025 Sep 5;13(9):e70285. doi: 10.1002/fsn3.70285. PMID: 40918168; PMCID: PMC12411868.
3. Pasta A, Calabrese F, Furnari M, Savarino EV, Visaggi P, Bodini G, Formisano E, Zentilin P, Giannini EG, Marabotto E. Endoscopic Management of Eosinophilic Esophagitis: A Narrative Review on Diagnosis and Treatment. *Journal of Clinical Medicine*. 2025; 14(11):3756
4. Lotti S, Moretton M, Bulgari M, Costantini L, Dall'Asta M, De Amicis R, Esposito S, Ferraris C, Fiorini S, Formisano E, Giustozzi D, Guglielmetti M, Membrino V, Moroni A, Napoletano A, Perone N, Proietti E, Tristan Asensi M, Vici G, Colombini B, Martini D, Sofi F, Dinu M; Working Group "Young Members" of the Italian Society of Human Nutrition (SINU). Association between shift work and eating behaviours, sleep quality, and mental health among Italian workers. *Eur J Nutr*. 2025 Feb 18;64(2):97.
5. Pavanello C, Suppressa P, Castiglione S, Di Costanzo A, Tramontano D, Rizzi L, Steward K, Calabresi L, Arca M, Roeters van Lennep J, D'Erasmus L; Italian and European Working Group on Lomitapide in HoFH. Sex-related differences in response to lomitapide in HoFH: A subanalysis of the Pan-European Lomitapide retrospective observational study. *Atherosclerosis*. 2025 Feb;401:119089. Epub 2024 Dec 13.
6. Pasta A, Formisano E, Calabrese F, Marabotto E, Furnari M, Bodini G, Torres MCP, Pisciotta L, Giannini EG, Zentilin P. From Dysbiosis to Hepatic Inflammation: A Narrative Review on the Diet-Microbiota-Liver Axis in Steatotic Liver Disease. *Microorganisms*. 2025; 13(2):241.
7. Formisano E, Lopes Neri LC, Caffa I, Borgarelli C, Ferrando MR, Proietti E, Turrini F, Martini D, Angelino D, Tagliabue A, Pisciotta L. Effect of egg consumption on health outcomes: An updated umbrella review of systematic reviews and meta-analysis of observational and intervention studies. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2025 May;35(5):103849.
8. Pasta A, Formisano E, Calabrese F, Apollonio M, Demarzo MG, Marabotto E, Furnari M, Giannini EG, Pisciotta L, Bodini G. The use of the Crohn's disease exclusion diet (CDED) in adults with Crohn's disease: A randomized controlled trial. *Eur J Clin Invest*. 2025 Jun;55(6):e14389.
9. Formisano E, Proietti E, Perrone G, Demarco V, Galoppi P, Stefanutti C, Pisciotta L. Characteristics, Physiopathology and Management of Dyslipidemias in Pregnancy: A Narrative Review. *Nutrients*. 2024 Sep 1;16(17):2927.
10. Formisano E, Proietti E, Borgarelli C, Pisciotta L. Comment to "Vitamin D in psoriatic arthritis - A systematic review and meta-analysis". *Semin Arthritis Rheum*. 2024 Apr 27;67:152457.
11. Formisano E, Proietti E, Borgarelli C, Sukkar SG, Albertelli M, Boschetti M, Pisciotta L. The impact of overweight on lipid phenotype in different forms of dyslipidemia: a retrospective cohort study. *J Endocrinol Invest*. 2024 Dec;47(12):3111-3118.
12. Pasta A, Pelizzaro F, Marabotto E, Calabrese F, Formisano E, Djahandideh Sheijani S, Brandimarte G, Manes G, Gravina AG, Savarino EV. Patient journey in gastroesophageal reflux

- disease: real-world perspectives from Italian gastroenterologists, primary care physicians, and ENT specialists. *Therap Adv Gastroenterol*. 2024 Mar 22;17:17562848241239590.
13. D'Erasmus L, Bini S, Casula M, Gazzotti M, Bertolini S, Calandra S, Tarugi P, Averna M, Iannuzzo G, Fortunato G, Catapano AL, Arca M; LIPIGEN HoFH group. Contemporary lipid-lowering management and risk of cardiovascular events in homozygous familial hypercholesterolaemia: insights from the Italian LIPIGEN Registry. *Eur J Prev Cardiol*. 2024 Jun 3;31(8):1038-1047.
 14. Mulder JWCM, Tromp TR, Al-Khnifsawi M, Blom DJ, Chlebus K, Cuchel M, D'Erasmus L, Gallo A, Hovingh GK, Kim NT, Long J, Raal FJ, Schonck WAM, Soran H, Truong TH, Boersma E, Roeters van Lennep JE; Homozygous Familial Hypercholesterolemia International Clinical Collaborators. Sex Differences in Diagnosis, Treatment, and Cardiovascular Outcomes in Homozygous Familial Hypercholesterolemia. *JAMA Cardiol*. 2024 Apr 1;9(4):313-322.
 15. Pasta A, Formisano E, Calabrese F, Plaz Torres MC, Bodini G, Marabotto E, Pisciotta L, Giannini EG, Furnari M. Food Intolerances, Food Allergies and IBS: Lights and Shadows. *Nutrients*. 2024 Jan 16;16(2):265.
 16. Giannini EG, Testa T, Grillo F, Mastracci L, Arrigo S, Cai P, Paolino S, Burlando M, Pisciotta L, Formisano E, Cittadini G, Copello F, Tuo S, Bodini G. Institution of an interdisciplinary IBD centre is associated with improved healthcare utilization. *Eur J Clin Invest*. 2023 Dec 2:e14143.
 17. Formisano E, Schiavetti I, Gradaschi R, Gardella P, Romeo C, Pisciotta L, Sukkar SG. The Real-Life Use of a Protein-Sparing Modified Fast Diet by Nasogastric Tube (ProMoFasT) in Adults with Obesity: An Open-Label Randomized Controlled Trial. *Nutrients*. 2023 Nov 17;15(22):4822.
 18. Cogorno L*, Formisano E*, Vignati A, Prigione A, Tramacere A, Borgarelli C, Sukkar SG, Pisciotta L. Non-alcoholic fatty liver disease: dietary and nutraceutical approaches. *Liver Research*, Volume 7, Issue 3, 2023, Pages 216-22. (*co-first authors)
 19. Casula M, Gazzotti M, Capra ME, Olmastroni E, Galimberti F, Catapano AL, Pederiva C, the LIPIGEN Group and the LIPIGEN Paediatric Group. Refinement of the diagnostic approach for the identification of children and adolescents affected by familial hypercholesterolemia: Evidence from the LIPIGEN study. *Atherosclerosis*. 2023 Nov; 385:117231.
 20. Formisano E, Proietti E, Borgarelli C, Pisciotta L. Psoriasis and Vitamin D: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2023 Jul 30;15(15):3387.
 21. Olmastroni E, Gazzotti M, Averna M, Arca M, Tarugi P, Calandra S, Bertolini S, Catapano AL, Casula M; LIPIGEN Study Group *. Lipoprotein(a) Genotype Influences the Clinical Diagnosis of Familial Hypercholesterolemia. *J Am Heart Assoc*. 2023 May 16;12(10):e029223.
 22. Pasta A, Borro P, Cremonini AL, Formisano E, Tozzi G, Cecchi S, Fresa R, Labanca S, Djahandideh A, Sukkar SG, Picciotto A, Pisciotta L. Effect of a common missense variant in LIPA gene on fatty liver disease and lipid phenotype: New perspectives from a single-center observational study. *Pharmacol Res Perspect*. 2021 Oct;9(5):e00820.
 23. Caccialanza R, Cereda E, Klersy C, Nardi M, Masi S, Crotti S, Cappello S, Caissutti V, Brovia C, Lobascio F, Formisano E, Colombo S, Filippi AR, Bonzano E, Comoli P, Catenacci L, Alberti A, Musella V, Ferrari A, Imarisio I, Tancredi R, Monaco T, Ghi MG, Bossi P, Pedrazzoli P. The efficacy of immunonutrition in improving tolerance to chemoradiotherapy in patients with head and neck cancer, receiving nutritional counseling: study protocol of a randomized, open-label, parallel group, bicentric pilot study. *Ther Adv Med Oncol*. 2021 Sep 11;13:17588359211025872.
 24. Cremonini AL, Formisano E, Pasta A, Borgarelli C, Fresa R, Pisciotta L. Evaluation of the efficacy of plant sterols supplement sterolip® ESI in patients with type IIA hypercholesterolemia in relation to Genetic variants modulating intestinal absorption of cholesterol. *J Food Sci Nutr Res* 2021; 4 (3): 181-193

25. Caccialanza R, Formisano E, Klersy C, Ferretti V, Ferrari A, Demontis S, Mascheroni A, Masi S, Crotti S, Lobascio F, Cerutti N, Orlandoni P, Dalla Costa C, Redaelli E, Fabbri A, Malesci A, Corrao S, Bordandini L, Cereda E; NUTRI-COVID19 Collaborative Working Group. Nutritional parameters associated with prognosis in non-critically ill hospitalized COVID-19 patients: The NUTRI-COVID19 study. Clin Nutr. 2022 Dec;41(12):2980-2987.
26. Formisano E, Pasta A, Cremonini AL, Di Lorenzo I, Sukkar SG, Pisciotto L. Effects of a Mediterranean Diet, Dairy, and Meat Products on Different Phenotypes of Dyslipidemia: A Preliminary Retrospective Analysis. Nutrients. 2021 Apr 1;13(4):1161
27. Formisano E, Di Maio P, Ivaldi C, Sferrazzo E, Arieta L, Bongiovanni S, Panizzi L, Valentino E, Pasta A, Giudice M, Demontis S. Nutritional therapy for patients with coronavirus disease 2019 (COVID-19): Practical protocol from a single center highly affected by an outbreak of the novel severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) infection. Nutrition. 2021 Feb;82:111048
28. Pasta A, Cremonini AL, Formisano E, Fresa R, Bertolini S, Pisciotto L. Long term follow-up of genetically confirmed patients with familial hypercholesterolemia treated with first and second-generation statins and then with PCSK9 monoclonal antibodies. Atherosclerosis 2020 Jul 29;308:6-14.
29. Pasta A*, Formisano E*, Cremonini AL, Maganza E, Parodi E, Piras S, Pisciotto L. Diet and Nutraceutical Supplementation in Dyslipidemic Patients: First Results of an Italian Single Center Real-World Retrospective Analysis. Nutrients. 2020 Jul 10;12(7):2056 (*co-first authors)
30. Formisano E, Pasta A, Cremonini AL, Favari E, Ronca A, Carbone F, Semino T, Di Pierro F, Sukkar SG, Pisciotto L. Efficacy of Nutraceutical Combination of Monacolin K, Berberine, and Silymarin on Lipid Profile and PCSK9 Plasma Level in a Cohort of Hypercholesterolemic Patients. J Med Food. 2020 Jun;23(6):658-666

DIREZIONE O PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI DI RIVISTE, COLLANE EDITORIALI, ENCICLOPEDIA E TRATTATI DI RICONOSCIUTO PRESTIGIO

-Membro del Comitato Scientifico della collana «Nutrimento», tab edizioni (07/2023).

ALTRI TITOLI

- Peer reviewer (2025) per: Clinical Nutrition; Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases.
- Appartenenza a società scientifiche: SINPE, SISA, SINU.
- Membro SINU Giovani (dal 03/2023) e SINU SPORT (dal 01/2024).
- Direttivo regionale SISA (dal 09/2022).
- Libri: Contributi nei volumi "Manuale di dietistica e dietetica applicata" vol. 1 (2024) e vol. 2 (09/2023), tab edizioni.
- Attività di Terza Missione: progetto "NOVA-CAMPUS: Sfidiamo l'invecchiamento" (05/2024–04/2025); collaborazione con Camera di Commercio di Genova per corsi Liguria Gourmet (06/2024–11/2024).