

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome ACQUARO STEFANIA
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

C.F.
Luogo e Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) 1990-2001
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Torino - Albisola Superiore - Varazze
- Tipo di azienda o settore Farmacia
- Tipo di impiego Farmacista collaboratore
- Principali mansioni e responsabilità Respondabile settore dietetica, erboristeria e omeopatia

- Date (da - a) 2001 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Provincia di Savona e Genova
- Tipo di azienda o settore Libero professionista
- Tipo di impiego Dietista presso ambulatori medici, centri estetici, palestre, gruppi sportivi, Insegnante presso scuole professionali (Artschool 2007/09) Formazione farmacisti alimentazione/integrazione per sportivi per la ditta ProAction (2015) Febbraio 2021 dietista presso FIN seguo Nazionale Nuoto Sincronizzato 2023 segretario SINU Liguria

- Principali mansioni e responsabilità 2020 Referente Sinu (Società Italiana Nutrizione Umana) per l'alimentazione sportiva in Liguria
2023 Membro del gruppo di lavoro SINU SPORT E SINU EDUACTION
Aprile 2025 collaborazione con Università di Genova progetto alimentazione in ambito velico
Novembre 2024 convegno Genova SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, SPORT E SALUTE - membro del comitato scientifico e relatrice

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da - a)	1980/85
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Tecnico Femminile spec. Econome - dietiste
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Economa-Dietista
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da - a)	1985/90
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università di Torino -Facoltà di Farmacia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Igiene - chimica bromatologica - chimica dei prodotti dietetici - chimica dei prodotti cosmetici
• Qualifica conseguita	Farmacista
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da - a)	1993/1994
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SMB ITALIA - MILANO corso biennale (100 ore)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di specializzazione in omeopatia e prodotti naturali
• Qualifica conseguita	
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da - a)	2002-2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio di 6 mesi e poi volontariato di 18 mesi presso Ospedale Santa Corona Pietra Ligure Padiglione Racamier per i DCA(disturbi del comportamento alimentare)
• Date (da - a)	2004-2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università di Chieti - Riconversione creditizia per laurea in Dietistica
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Dietista
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da - a)	2015-1017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AIMES Torino - Scuola superiore di formazione in medicina sistemica
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di primo e secondo livello
• Date (da - a)	2017
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso specialistico
• Qualifica conseguita	COACHING in Medicina Sistemica
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da - a)	2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso specialistico BIOTEKNA - OPEN ACADEMY OF MEDICINE
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	CORSO DI I LIVELLO
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Collabora con le associazioni SINU della quale è la referente per l'alimentazione in ambito sportivo della Liguria ed è socia fondatrice dell'associazione Mi Nutro di Vita che si occupa di prevenzione e sensibilizzazione dei disturbi alimentari.. Ha lavorato come volontaria al CDA dell'ospedale Santa Corona di Pietra Ligure ed è

referente esterna del Centro Opedaliero di Quarto a Genova per i disturbi alimentari. Organizza incontri sull'educazione alimentare nelle scuole di ogni ordine e grado e sul territorio. Collabora con:

- SINU docente corsi Summer School alimentazione nello sport, e comitato organizzatore eventi Liguria
- CONI sez. Liguria in qualità di nutrizionista SINU sezione sport
- CIP LIGURIA
- Capitaneria di Porto di Savona
- Coldiretti Liguria

Ha scritto il manuale sulla corretta alimentazione e prevenzione ai disturbi alimentari di bambini e ragazzi "Mi nutro di vita", il libro "Ti regalo una ricetta" e Tesis Diet per i Laboratori Legren. Ha collaborato alla stesura de "I risotti del Governatore" e "Officina Cucina Naturalmente"

10 anni è stata membro del CDA della Fondazione della Casa di Riposo Nostra Signora di Misericordia di Celle Ligure dove presta la sua opera a titolo gratuito

Sportiva ha praticato a livello agonistico lo sci di discesa, il windsurf e il tennis, a livello dilettantistico runner, nuoto di fondo, equitazione e mountain bike.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

sufficienti

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ha creato insieme al gruppo teatrale Esperimento Madness spettacoli sul tema cibo, corpo emozioni... positive, e sullo società moderna, crea incontri per promuovere libri di alimentazione con personaggi pubblici (Ilaria Caprioglio ex Modella e scrittrice, MF Garritano ex ballerina solista della Scala, D Valsecchi personaggio TV) e attività con centri culturali artistici per promuovere la prevenzione a tutto tondo con strumenti diversi.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità organizzative e di coordinazione

Per la Sinu è referente eventi per la Liguria e a livello Nazionale

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

SUFFICIENTE capacità informatiche utilizzo dei social network

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

Celle ligure 05/11/2025