

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ACQUARO STEFANIA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

C.F.

Luogo e Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

1990-2001

Torino - Albisola Superiore - Varazze

Farmacia

Farmacista collaboratore

Responsabile settore dietetica, erboristeria e omeopatia

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

2001 ad oggi

Provincia di Savona e Genova

Libero professionista

Dietista presso ambulatori medici, centri estetici, palestre, gruppi sportivi,

Insegnante presso scuole professionali (Artschool 2007/09)

Formazione farmacisti alimentazione/integrazione per sportivi per la ditta ProAction (2015)

Febbraio 2021 dietista presso FIN seguo Nazionale Nuoto Sincronizzato

2023 segretario SINU Liguria

- Principali mansioni e responsabilità

2020 Referente Sinu (Società Italiana Nutrizione Umana) per l'alimentazione sportiva in Liguria

2023 Membro del gruppo di lavoro SINU SPORT E SINU EDUACTION

Aprile 2025 collaborazione con Università di Genova progetto alimentazione in ambito velico

Novembre 2024 convegno Genova SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, SPORT E SALUTE - membro del comitato scientifico e relatrice

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>1980/85</p> <p>Istituto Tecnico Femminile spec. Econome - dietiste</p> <p>Economa-Dietista</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>1985/90</p> <p>Università di Torino -Facoltà di Farmacia</p> <p>Igiene - chimica bromatologica - chimica dei prodotti dietetici - chimica dei prodotti cosmetici</p> <p>Farmacista</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>1993/1994</p> <p>SMB ITALIA - MILANO corso biennale (100 ore)</p> <p>Corso di specializzazione in omeopatia e prodotti naturali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>2002-2004</p> <p>Tirocinio di 6 mesi e poi volontariato di 18 mesi presso Ospedale Santa Corona Pietra Ligure Padiglione Racamier per i DCA(disturbi del comportamento alimentare)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>2004-2005</p> <p>Università di Chieti - Riconversione creditizia per laurea in Dietistica</p> <p>Dietista</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>2015-2017</p> <p>AIMES Torino - Scuola superiore di formazione in medicina sistemica</p> <p>Corso di primo e secondo livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2017</p> <p>Corso specialistico</p> <p>COACHING in Medicina Sistemica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2021</p> <p>Corso specialistico BIOTEKNA - OPEN ACADEMY OF MEDICINE</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>CORSO DI I LIVELLO</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Collabora con le associazioni SINU della quale è la referente per l'alimentazione in ambito sportivo della Liguria ed è socia fondatrice dell'associazione Mi Nutro di Vita che si occupa di prevenzione e sensibilizzazione dei disturbi alimentari.. Ha lavorato come volontaria al CDA dell'ospedale Santa Corona di Pietra Ligure ed è

referente esterna del Centro Opedaliero di Quarto a Genova per i disturbi alimentari. Organizza incontri sull'educazione alimentare nelle scuole di ogni ordine e grado e sul territorio. Collabora con:

- SINU docente corsi Summer School alimentazione nello sport, e comitato organizzatore eventi Liguria
- CONI sez. Liguria in qualità di nutrizionista SINU sezione sport
- CIP LIGURIA
- Capitaneria di Porto di Savona
- Coldiretti Liguria

Ha scritto il manuale sulla corretta alimentazione e prevenzione ai disturbi alimentari di bambini e ragazzi "Mi nutro di vita", il libro "Ti regalo una ricetta" e Tesis Diet per i Laboratori Legren. Ha collaborato alla stesura de "I risotti del Governatore" e "Officina Cucina *Naturalmente*"

10 anni è stata membro del CDA della Fondazione della Casa di Riposo Nostra Signora di Misericordia di Celle Ligure dove presta la sua opera a titolo gratuito

Sportiva ha praticato a livello agonistico lo sci di discesa, il windsurf e il tennis, a livello dilettantistico runner, nuoto di fondo, equitazione e mountain bike.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

sufficienti

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ha creato insieme al gruppo teatrale Esperimento Madness spettacoli sul tema cibo, corpo emozioni.. positive, e sullo società moderna, crea incontri per promuovere libri di alimentazione con personaggi pubblici (Ilaria Caprioglio ex Modella e scrittrice, MF Garritano ex ballerina solista della Scala, D Valsecchi personaggio TV) e attività con centri culturali artistici per promuovere la prevenzione a tutto tondo con strumenti diversi.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità organizzative e di coordinazione

Per la Sinu è referente eventi per la Liguria e a livello Nazionale

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

SUFFICIENTE capacità informatiche utilizzo dei social network

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

Celle ligure 05/11/2025