

## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

**Occupazione  
desiderata/Settore  
professionale** Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Dietetica delle Discipline Sportive, Nutrizione Clinica e Umana

### Esperienza professionale

Date Giugno 2024  
Direttore Sanitario dell'Istituto di Medicina dello Sport-Sport e Salute, Roma

Settembre 2024  
Membro del Comitato Tecnico Scientifico della fondazione IncontraDonna

1987 - 2000

Lavoro o posizione  
ricoperti Collaboratore dell'Istituto di Scienza dello Sport di Roma del Comitato Olimpico Nazionale Italiano dal Reparto  
i Valutazione Clinica e Nutrizionale

Principali attività e  
responsabilità Specialisti in Medicina dello Sport e in Scienza dell'Alimentazione,

Nome e indirizzo del  
datore di lavoro Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Via dei Campi Sportivi, 46 – 00197 Roma

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo di attività o settore            | valutazione clinica, antropometrica e nutrizionale degli atleti nazionali e olimpici delle Federazioni Sportive Italiane e del Comitato Olimpico Nazionale Italiano                                                                                                                                                                                                         |
| Date                                  | 1984-1996                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Responsabile Sanitario delle squadre nazionali della Federazione Italiana Canottaggio                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Principali attività e responsabilità  | Gestione e assistenza medica per gli atleti italiani nei raduni di allenamento e in competizioni internazionali (Giochi Olimpici estivi del 1992 e 1996, Campionati del Mondo)                                                                                                                                                                                              |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Federazione Italiana Canottaggio<br>Viale Tiziano, 70 – 00197 Roma                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Tipo di attività o settore            | Assistenza medica degli atleti nazionali e olimpici                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Date                                  | 1998 - 2000                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Lavoro e posizione ricoperti          | Componente della segreteria organizzativa della Commissione Scientifica Antidoping del Comitato Olimpico Nazionale Italiano                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Principali attività e responsabilità  | Organizzazione ed effettuazione dei controlli previsti nell'ambito della Campagna di prevenzione "Io non rischio la salute"                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Comitato Olimpico Nazionale Italiano – CONI. Foro Italico, Roma                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Tipo di attività svolte o settore     | Organizzazione ed effettuazione dei controlli previsti sugli atleti nazionali nell'ambito della Campagna di prevenzione "Io non rischio la salute", organizzazione e partecipazione alle riunioni della Commissione Scientifica Antidoping del Comitato Olimpico Nazionale Italiano, elaborazione di testi e partecipazione a convegni e incontri sulla "Lotta al doping"   |
| Date                                  | 1997-2017                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Lavoro e posizione ricoperti          | Medico Federale della Federazione Italiana Bocce                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Principali attività e responsabilità  | Gestione e assistenza medica per gli atleti italiani nei raduni di allenamento e in competizioni internazionali (World Games del 2001, 2005 e 2009, Giochi del Mediterraneo 2005 e 2009, Campionati del Mondo)                                                                                                                                                              |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Federazione Italiana Bocce, Via Vitorchiano, 113-115 – 00198 Roma                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Tipo di attività o settore            | Assistenza medica degli atleti nazionali e Componente della Commissione Medica e Antidoping della Confederation Mondiale des Sports de Boules (CMSB)                                                                                                                                                                                                                        |
| Date                                  | 2004-2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Specialista Ambulatoriale per la Medicina dello Sport                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Principali attività e responsabilità  | Titolare di incarico a tempo indeterminato per la specialistica ambulatoriale in Medicina dello Sport nel Servizio Sanitario Nazionale fino al 30 settembre 2023                                                                                                                                                                                                            |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Sanitaria Locale Viterbo: Via Enrico Fermi, 15 – 01100 Viterbo<br>Azienda Sanitaria Locale Roma 2, ambulatorio di Medicina dello Sport: Via Monza 2, Roma                                                                                                                                                                                                           |
| Tipo di attività o settore            | Valutazione medico sportiva per il rilascio dei certificati di idoneità alla pratica sportiva agonistica e non agonistica, promozione degli stili di vita corretti e prevenzione del doping                                                                                                                                                                                 |
| Date                                  | Azienda Sanitaria Locale Viterbo: incarico ambulatoriale per le attività di "Vigilanza e Controllo" relativamente all'attività svolta dai medici specialisti in Medicina dello Sport, liberi professionisti, iscritti all'Elenco Regionale secondo quanto previsto dalla Legge Regionale Lazio n.24/1997 "Medicina dello Sport e tutela sanitaria delle attività sportive". |
| Date                                  | 2011-2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Componente del Board Scientifico della Fondazione Istituto Danone Italia                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Date                                  | 2017-2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Principali attività e responsabilità  | componente della Commissione Medica della Federazione Italiana Scherma<br>componente della Commissione Medica della Federazione Italiana Triathlon                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                      |                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Istruzione e formazione</b>                                       |                                                                                                                                                                       |
| Date                                                                 | 1974-1981 (10-03-1981)                                                                                                                                                |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Laurea in Medicina e Chirurgia (110/110 e Lode)                                                                                                                       |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute              | Tesi 'Il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e terapia dell'obesità'                                                                                        |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi 'La Sapienza' di Roma.<br>Piazzale Aldo Moro, 5 – 00185 Roma (Italia)                                                                          |
| Date                                                                 | 1981-1984 (14-07-1984)                                                                                                                                                |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Specializzazione in Medicina dello Sport (70/70 e lode)                                                                                                               |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute              | Tesi: Per una prescrizione personalizzata di un programma di attività fisica: indagine epidemiologica in soggetti adulti praticanti attività sportive non agonistiche |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi 'La Sapienza' di Roma.<br>Piazzale Aldo Moro, 5 – 00185 Roma (Italia)                                                                          |
| Date                                                                 | 1985-1989 (07-11-1989)                                                                                                                                                |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, indirizzo Dietetico (70/70 e lode)                                                                                    |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute              | Tesi: Alimentazione e crescita nel bambino (8-11 anni) praticante attività sportiva organizzata                                                                       |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi 'La Sapienza' di Roma.<br>Piazzale Aldo Moro, 5 – 00185 Roma (Italia)                                                                          |
| <b>Capacità e competenze personali</b>                               |                                                                                                                                                                       |
| Madrelingua                                                          | Italiano                                                                                                                                                              |
| Altra lingua                                                         | Inglese                                                                                                                                                               |
| Autovalutazione                                                      | <b>Comprensione</b><br><b>Ascolto</b> <b>Lettura</b>                                                                                                                  |
| Capacità di scrittura                                                | <b>Parlato</b><br><b>Interazione</b> <b>orale</b><br>buono buono<br>discreta                                                                                          |
| Capacità e competenze sociali                                        | <b>Produzione</b> <b>orale</b><br>discreta                                                                                                                            |
| Capacità e competenze organizzative                                  | Ottime competenze sociali                                                                                                                                             |
|                                                                      | Ottime competenze organizzative                                                                                                                                       |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Capacità e competenze informatiche | Buone competenze informatiche                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Altre capacità e competenze        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Docente a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma dall'anno accademico 2007-2008 per l'insegnamento di "Dietetica applicata alle attività sportive"</li> <li>• Docente a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma dall'anno accademico 2007-2008 per l'insegnamento di "Attività Fisica e Sport nella seconda e terza età" dall'anno accademico 2020-2021</li> <li>• Docente di "Alimentazione, Nutrizione, Idratazione" della Scuola dello Sport di Roma. Sport e Salute già Comitato Olimpico Nazionale Italiano – CONI S.p.A.</li> <li>• Responsabile dell'Area Alimentare per l'Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi" della Federazione Italiana Tennis e Padel e per l'attività tecnica degli atleti under 12/14/16</li> <li>• Docente a contratto, incaricato di 'Auxologia, Somatometria e Biotipologia' dal 1989 al 2005 presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport della Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Medicina e Chirurgia 'Agostino Gemelli'</li> <li>• Docente Master Universitario di 2° livello "Alimentazione e Dietetica Applicata" - Università Milano-Bicocca</li> <li>• Docente Master Universitario di 2° livello "Approccio multidisciplinare a disturbi del comportamento alimentare e obesità. UnitelmaSapienza – Università degli Studi di Roma</li> <li>• Coordinatore del Gruppo Tematico "Nutrizione, attività fisica e sport" della Società Italiana di Nutrizione Umana (S.I.N.U.)</li> <li>• Coordinatore del settore "Attività fisica e Salute – Alimentazione per lo Sport" dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (A.D.I.).</li> <li>• Componente del Comitato Scientifico dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani</li> <li>• Coordinatore del gruppo trasversale "Attività sportiva" per la revisione LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) edizione 2014 e 2024 (Società Italiana di Nutrizione Umana)</li> <li>• Componente della Commissione Medico Scientifica del Settore Giovanile e Scolastico della Federazione Italiana Giuoco Calcio dal 2 febbraio 2022</li> <li>• Componente del Gruppo di lavoro su "Linee di indirizzo nazionali sugli aspetti nutrizionali della pratica sportiva" del Ministero della Salute</li> <li>• Componente del Comitato Zonale per la Specialistica Ambulatoriale dell'ASL Viterbo fino al 30 settembre 2023</li> <li>• Referente aziendale per la Medicina dello Sport della ASL Viterbo presso la Direzione Regionale Salute e Integrazione Socio Sanitaria della Regione Lazio fino al 30 settembre 2023</li> <li>• Obblighi di leva svolti (1982-1983) con il grado di Sottotenente medico di complemento presso la Scuola Militare di Educazione Fisica (SMEF), Orvieto (TR), con funzioni di Dirigente del Servizio Sanitari dell'Infermeria Speciale e del Gabinetto Medico Sportivo della Scuola nel periodo 2.2.1983-19.5.1983</li> <li>• Tirocinio pratico Ospedaliero (legge 18.4.1975 n.148 e D.M: 28.10.1975) nella disciplina di Medicina Generale svolto (1981-1982) presso l'Ospedale Generale di Zona "Figlie di San Camillo" (oggi "Suor Vannini") di Roma</li> </ul> |
| Patente                            | B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Ulteriori informazioni

Pratica sportiva: pallacanestro fino all'età di 25 anni, dal 2007 al 2009 partecipazione a tre maratone e tre mezze maratone, oltre che a numerose gare podistiche agonistiche, attualmente pratica con regolarità la corsa senza finalità competitive.

Piace il teatro, il cinema e la musica in generale, la lettura e la gastronomia

Relatore e docente in numerosi master universitari, congressi e corsi nazionali e internazionali

Organizzatore, Direttore Scientifico e docente di numerosi corsi e convegni anche ECM

Autore e coautore di numerose pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali, e di capitoli di vari libri

Ha pubblicato alcuni libri su Alimentazione, Attività fisica e Obesità:

- "L'alimentazione per l'esercizio fisico e lo sport" Giampietro M. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma (2005)
- "Alimenti ed Erbe per la salute e il benessere" Bertini I, Giampietro M e Lugli A. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma (2011)
- "Diete vegetariane, esercizio fisico e salute" Bertini I e Giampietro M. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma (2006)
- "Attività Fisica e Obesità. Prevenzione e Terapia" Giampietro M., Spada Raffaella, Caldarone G.; Mediserve, Napoli (2001)
- "Età Evolutiva ed Attività Motorie" Caldarone G e Giampietro M. Mediserve, Napoli (1997)
- curatore dell'edizione italiana del volume 'Health/Fitness Instructor's handbook' di E.T. Howley and B. Don Franks (1986) Human Kinetics Publishers, Inc., Champaign, ['Forma e Salute: manuale dell'istruttore di educazione fisica'. Nuova Editoriale Grasso, Bologna (1995)]

Coautore dei volumi ITEMS della Fondazione Istituto Danone - Italia:

- "Sovrappeso e Obesità. Nuovi scenari dell'epidemiologia dell'obesità nell'ultimo ventennio" 2017
- "La Scienza del Microbiota. Eubiosi e disbiosi tra benessere e patologie" 2020
- "Preservare muscoli ed efficienza fisica per una longevità di successo" 2021
- "Cargiving. Manuale pratico per chi assiste l'anziano" 2021

### Curriculum aggiornato alla data 1 gennaio 2025

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono punite ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Roma, 1 gennaio 2025

Michelangelo Giampietro