



Curriculum Vitae

Il sottoscritto è consapevole che in caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi verrà punito ai sensi del Codice Penale e delle Leggi speciali in materia così come previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 e che, inoltre, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni rese, decadrà dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera - art. 75 del D.P.R. n. 445/2000.

E' inoltre informato ed autorizza, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del D. Lgs. 30.06.2003 n. 196, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa

INFORMAZIONI PERSONALI

NOME / COGNOME

Samantha Bernardi

INDIRIZZO

TEL

E-MAIL

NAZIONALITÀ

DATA DI NASCITA

CODICE FISCALE

POSIZIONE

Psicoterapeuta Cognitivo-comportamentale e neuropsicologica

- Iscritta nel 2013 all'Albo degli Psicologi della Lombardia e attualmente iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna
- Dal 2017 annotata nell'Elenco degli Psicoterapeuti Italiani

Psicologa Sportiva

- Dal 2014 ad oggi attività di libero professionista
- Dal 2015 ad oggi avviate collaborazioni con Circoli di Golf Italiani
- 2019 Collaborazione con il Comitato Regionale Emilia Romagna

Dottore di Ricerca

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

DATE Dal 2013 al 2017
QUALIFICA CONSEGUITA **Psicoterapeuta Specializzata in Psicoterapia Cognitivo-Neuropsicologica**, con la votazione di 70/70

ISTITUZIONE Scuola Lombarda di Psicoterapia - SLOP- ad orientamento Cognitivo-Neuropsicologico, Retorbido (PV)

DATE Dal 2012/2013 al 2017
QUALIFICA CONSEGUITA **Dottore di Ricerca**

ISTITUZIONE Università degli Studi di Pavia
- *Department of Brain and Behavioral Sciences* -

Vincitrice di una Borsa di studio triennale per Dottorato di Ricerca, corso Psicologia e Scienze Statistiche Sanitarie (Psychology, health and Statistical Sciences)

DATE Dal 2012/2013 al 2019
QUALIFICA CONSEGUITA **Culture della Materia in Psicologia Clinica**

ISTITUZIONE Università degli Studi di Pavia
- *Department of Brain and Behavioral Sciences* -

DATE Maggio 2015
QUALIFICA CONSEGUITA **Specializzata in Psicologia dello Sport**

ISTITUZIONE Psymedisport Group: Psicologia dello Sport e del Benessere Gorizia (Romans D'Isonzo)

- DATE** Dall a.a. 2009/2010 al 2011
- QUALIFICA CONSEGUITA** **Laurea Magistrale in PSICOLOGIA** con la votazione di 110/110 e Lode; conseguita a Luglio 2011.
- Tesi sperimentale dal titolo: "Al di là delle Nuvole: Adolescenti a rischio ed analisi delle dinamiche familiari nello sviluppo antisociale"
- ISTITUZIONE** Università degli Studi di Pavia
- *Department of Brain and Behavioral Sciences* -
- DATE** 2015
- QUALIFICA CONSEGUITA** **Corso di Alta Formazione in Neuromarketing**, Roma
- ISTITUZIONE** GT Technology - Fondazione Organismo di Ricerca
- DATE** Giugno 2011
- QUALIFICA CONSEGUITA** **Perfezionata in : "Psicologia Forense: La pratica dell'intervento psicologico in ambito giudiziario"**; direttore del corso Prof. Francesco Rovetto
- ISTITUZIONE** Università degli Studi di Pavia
- *Department of Brain and Behavioral Sciences* -
- DATE** Giugno 2009
- QUALIFICA CONSEGUITA** **Laurea Triennale in SCIENZE DEL COMPORTAMENTO E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI E SOCIALI**, conseguita a Luglio 2009. Titolo della tesi: "***Impossible is Nothing. Precision Teaching e Performance di Eccellenza***".
- ISTITUZIONE** Università degli Studi di Parma
- *Dipartimento di Psicologia*

ESPERIENZA LAVORATIVA

DATA Da Gennaio 2014 - In Corso

POSIZIONE **Psicologa Clinica dal 2014 e da Marzo 2017**
Psicoterapeuta

AZIENDA / INDIRIZZO **Studio Privato**

TIPO DI ATTIVITÀ

- Consulenza
- Psicoterapia individuale
- Psicoterapia di coppia
- Sostegno Psicologico
- Assessment Psicodiagnostico
- Attività di consulenza clinico - forense

DATA Da Gennaio 2014 - In Corso

POSIZIONE **Psicologa dello Sport**

AZIENDA / INDIRIZZO **Studio Privato**

TIPO DI ATTIVITÀ

- Preparazione mentale dello sportivo
- Supporto psicologico Individuale o di Gruppo
- Gestione di emozioni pre e durante gara
- Assessment dell'atleta con uso di Questionari psicologici specializzati
- Training di Neurofeedback
- Colloqui motivazionali
- Consulenza durante infortunio e processo riabilitativo
- Passaggi di categoria e cambiamenti nella vita di vita dell'atleta
- Formazione specifica per allenatori e atleti
- Formazione rivolta ai genitori

DATA Dal 2021- In Corso

POSIZIONE **Psicologa dello Sport**

AZIENDA / INDIRIZZO **Eagle Golf Academy - Golf Club Monticello**

TIPO DI ATTIVITÀ

- Percorsi personalizzati di preparazione mentale e supporto psicologico per gli atleti della Scuola di Golf

DATA Dal 2019- In Corso

POSIZIONE **Psicologa dello Sport**

AZIENDA / INDIRIZZO **Alain Golf School - Croara Country Club**

TIPO DI ATTIVITÀ

- Percorsi personalizzati di preparazione mentale e supporto psicologico per gli atleti della Scuola di Golf

DATA Da Settembre 2018 - In Corso

POSIZIONE **Psicologa dello Sport**

AZIENDA / INDIRIZZO **Cus Parma Golf**

TIPO DI ATTIVITÀ

- Colloqui per Atleti (Assessment dell'atleta con Questionari specializzati; Goal Setting: outcome goals; performance goals; process goals, preparazione mentale ecc.)
- Monitoraggio in campo pratica, in campo gara
- Training Consapevolezza Corporea
- Lezioni combinate tecnica-psicologia in collaborazione con i maestri
- Passaggi di categoria e cambiamenti nella vita del golfista
- Utilizzo di Neurofeedback
- Incontri individuali o di gruppo di preparazione mentale
- Attività di Ricerca

DATA Da Ottobre 2014 a Dicembre 2016

POSIZIONE **Psicologa dello Sport**

AZIENDA / INDIRIZZO **Golf del Ducato - Parma Golf Academy - Parma**

TIPO DI ATTIVITÀ

- Psico-educazione per Juniores
- Creazione e gestione Camp Estivi a tema:
 - "Golf, Benessere e Alimentazione: il Par della Vita"
 - "Campione"
- Assessment dell'atleta con Questionari specializzati
- Goal Setting: outcome goals; performance goals; process goals
- Monitoraggio in campo pratica, in campo gara e Auto-monitoraggio
- Training Consapevolezza Corporea
- Lezioni combinate tecnica-psicologia in collaborazione con i maestri
- Passaggi di categoria e cambiamenti nella vita del golfista
- Utilizzo di Neurofeedback
- Incontri individuali o di gruppo di preparazione mentale
- Attività di Ricerca

DATA Da Gennaio 2012 al 2013

POSIZIONE **Ricercatrice all'interno del settore Ricerca e Sviluppo**

AZIENDA / INDIRIZZO **Freedata Labs - www.freedatalabs.com**

TIPO DI ATTIVITÀ

Azienda che offre servizi di Social Media Marketing: Web Monitoring, Social Media Engagement, Social Media Research.

DATE Da Settembre 2011 a Settembre 2012

POSIZIONE **Tirocinante Post - Laurea**

AZIENDA / INDIRIZZO CENTRO MARA SELVINI PALAZZOLI - sede di Brescia - Studio la Tartaruga - Dott.ssa Michela Vittorielli e Dott.ssa Alessandra Gritti

TIPOLOGIA DI AZIENDA O SETTORE Studio di attività di consulenza e psicoterapia individuale e familiare - area di Psicologia Clinica e Psicologia dello Sviluppo

TIPO DI ATTIVITÀ Partecipazione a colloqui di consulenza e psicoterapia di coppia e familiare, stesura verbali delle sedute, controllo e archiviazione cartelle cliniche, partecipazione ad equipe professionali, formazione e approfondimento dell'approccio sistemico.

DATE Da Settembre 2009 al 2012

POSIZIONE **Ricercatrice**

AZIENDA / INDIRIZZO CENTRO STUDI PERIZIE DI BRESCIA - Dott.ssa Sarah La Marca

TIPOLOGIA DI AZIENDA O SETTORE Centro per la famiglia: terapia individuale, terapia di coppia e terapia familiare in ottica sistemico-relazionale.
Consulenza Tecnica d'Ufficio; Consulenza Tecnica in materia di maltrattamento, separazione e divorzio, abuso sessuale, adozione nazionale ed internazionale, valutazione del danno psichico e disturbi trauma-stress correlati; Mediazione Familiare.

Inoltre il Centro Studi Perizie si rivolge anche agli organi Territoriali e ad altri Enti pubblici o privati per consulenze, supervisioni e formazione

TIPO DI ATTIVITÀ Attività di Ricerca nelle aree di Psicologia Clinica e Psicologia Forense

DATE Da Novembre 2011 - In corso

POSIZIONE **Consulente**

AZIENDA / INDIRIZZO Collaborazione in ambito Peritale e con il gruppo di ricerca del Dr. Ambrogio Pennati - Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta; esperto in psicopatologia forense.

TIPO DI ATTIVITÀ Consulenza in ambito peritale - Psicologia Forense

DATE Anno scolastico 2010-2011 e 2011-2012

POSIZIONE **Ricercatrice e Psicologa**
AZIENDA / INDIRIZZO **Scuola Secondaria Superiore di Borgosatollo (BS)**

TIPO DI ATTIVITÀ Collaborazione per attività di ricerca sulla legalità
Incontri psico-educativi per gli alunni su temi di gestione dei conflitti

DATE Da Giugno 2010 a Giugno 2011

POSIZIONE **Collaborazione/Tirocinante**
AZIENDA / INDIRIZZO **IRCCS FONDAZIONE STELLA MARIS di PISA - Prof. Filippo Muratori, Dott.ssa Annarita Milone, Dott. Pietro Muratori**

TIPOLOGIA DI AZIENDA Istituto per la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza.
Collaborazione all'interno del progetto di trattamento terapeutico: "Al di là delle Nuvole" per i Disturbi da Comportamento Dirompente.

TIPO DI ATTIVITÀ Collaborazione di ricerca all'interno del Progetto "Al di là delle nuvole" - percorso psicoterapeutico per Disturbi della Condotta e Disturbi Antisociali

DATE Da Settembre 2008 a Giugno 2009

POSIZIONE **Tirocinante Pre-Laurea**
AZIENDA / INDIRIZZO **CENTRO STUDI di FARMACOTOSSICODIPENDENZE e DISTURBI DEL COMPORTAMENTO - Dipartimento di Salute Mentale AUSL di Parma. Responsabile: Dr. Simone Bertacca, Psichiatra e Psicoterapeuta**

TIPO DI ATTIVITÀ Approfondimento dell'uso psicodiagnostico in fase di assessment di alcuni strumenti psicometrici (MMPI, TCI, STAI, STAXI, DAQ ecc.);
Partecipazione ad equipe di supervisione terapeutiche;
Progettazione di ricerche;
Preparazione convegni ed eventi di formazione e prevenzione.
Formazione e Approfondimento personale, in particolare sui temi di tossicodipendenza e dei disturbi di personalità.

DATE Da Aprile 2009 a Giugno 2009

POSIZIONE **Collaborazione Pre-Laurea**
AZIENDA / INDIRIZZO **Vanoli Gruppo Triboldi - Squadra di Basket promossa in serie A - Allenatore: Stefano Cioppi; Dirigente: Flavio Portaluppi**
TIPO DI ATTIVITÀ
Osservazione della squadra durante allenamenti e negli incontri sportivi (in particolare nel periodo dei play-off in cui la squadra è stata promossa in serie A).
Approfondimento di alcuni argomenti riguardanti la psicologia dello sport, la psicologia dell'educazione e della preparazione mentale e fisica nel basket.
Visione ed analisi delle tecniche e delle tattiche utilizzate in seduta di allenamento.
Visione, analisi e discussione dei video degli incontri sportivi.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, POSTER

Bernardi, S. (2017). *Role Of Stressors In Physiological And Psychological Parameters Associated With Golf Playing*. Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine, and World Congress on the Basic Science of Exercise and the Brain of the American College of Sports Medicine. **Denver, 2017.**

Bernardi, S. & Sedda, A. *Il ruolo degli stressors esterni e delle variabili psicologiche sulla biomeccanica del putting: uno studio single case*. XXI Congresso Nazionale della Associazione Italiana Psicologia dello Sport "Professioni e Professionalità nella Psicologia dello Sport in Italia". **Bologna, 2016.**

Bernardi, S. & Sedda, A. *Il ruolo degli stressors esterni e delle variabili psicologiche sulla biomeccanica del putting: uno studio single case*. I Congresso Nazionale del momento PdS - La Psicologia Applicata allo Sport. **Perugia, 2016.**

Bernardi, S., Moruzzi, S., Turpini, C. & Liccione, D. *Il ruolo dei tratti di personalità nello sviluppo di Binge Eating Disorder in soggetti con obesità severa*. Alimentazione, Salute, Cultura. Obesity Week. VIII edizione della settimana per la prevenzione dell'obesità e per un corretto stile di vita. **Parma, 2015**

Bernardi, S. *Golf, Benessere e Alimentazione: il Par della Vita*. Alimentazione, Salute, Cultura. Obesity Week. VIII edizione della settimana per la prevenzione dell'obesità e per un corretto stile di vita. **Parma, 2015**

Bellinzona, E., **Bernardi, S.,** Cavagna, P., Liccione, D. & Turpini, C. *Effectiveness Of Moderate Physical Activity Measured By 6mwt On A Population Of Obese Individuals*. Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine, and

World Congress on the Role of Inflammation in Exercise, Health and Disease of the American College of Sports Medicine. **Orlando, 2014**

Bottini, G., **Bernardi, S.**, Cavagna, P., Turpini, C., Sedda, A., Castorino, R., Salvato, G., Liccione, D. & Bernardinelli, L. *Un approccio multidisciplinare al problema dell'obesità*. VII congresso nazionale della Società Italiana di Statistica Medica ed Epidemiologia Clinica: "Scoperte Scientifiche, Evidenze Cliniche. Misure e metodi". **Roma, 2013**

Turpini, C., **Bernardi, S.**, Cavagna, P. & Liccione D. *Obesità e Disfunzioni Sessuali: un'analisi preliminare*. Convegno Regionale ADI: "Sex and the ADI". **Parma, 2013**

Bernardi, S., Liccione, D. & Pennati, A. *Brain Computer Interface: un nuovo orizzonte di opportunità in ambito clinico*. Congresso Nazionale di Psichiatria: "Nutrire la Mente: dalla cura alla riabilitazione oggi". **Milano, 2012**

Bernardi, S. Pennati, A. (2012). *Integrational Social Network: Nuove Prospettive di Ricerca tra Personalità ed Emozioni*". XLI Congresso Nazionale Società Italiana di Psicoterapia Medica: "Psicoterapia curare con le parole integrare con il nuovo dimostrare con le neuroscienze". **Torino, 2012**

La Marca, S., Muratori, P., **Bernardi, S.** (2012). *"Adolescent Deviant Trends and Styles and Family Dynamics"*. IV Edizione del Convegno Scientifico Internazionale di Neuroetica: "Le neuroscienze tra spiegazione della vita e cura della mente Incontri su neuroscienze e società". **Padova, 2012**

Branchi, B., **Bernardi, S.** "Adolescenza tra autorità e regole". **Parma, 2008**

PUBBLICAZIONI E CONTRIBUTI SCIENTIFICI

Contributi in Atti di convegno:

Bernardi, S. (2017). Role Of Stressors In Physiological And Psychological Parameters Associated With Golf Playing. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 49(5)

Bellinzona, E., **Bernardi, S.**, Cavagna, P., Liccione, D. & Turpini, C (2014). Effectiveness Of Moderate Physical Activity Measured By 6mwt On A Population Of Obese Individuals. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 46(5).

Pubblicazioni:

Bernardi, S., Liccione, D., & Rivolta, D. (2017) (*submitted*). Identifying Predictors of Binge Eating with MMPI-2 in Obese Patients. *Personality and individual differences*.

Bernardi, S. (2017). Being Anxious' and Kinematics Putting Performance: A Phenomenological Case Report. *International Journal of Sport Science and Physical Education*

Bernardi, S. & Pennati, A. (2012). Emotion and virtual sociality: oxymoron or reality fuzzy?. *BrainFactor* ISSN 2035-7109

Bernardi, S. & Pennati, A. (2012). Emozioni e socialità virtuale: ossimoro o realtà fuzzy?. *BrainFactor* ISSN 2035-7109

Bernardi, S. & Pennati, A. (2012). Disturbi Alimentari: Epidemia Sociale?. *BrainFactor* ISSN 2035-7109

Bernardi, S. & Pennati, A. (2012). Social Networks: Digital Personalities and Styles of Affiliation. *BrainFactor, Word Edition* ISSN 2035-7109

Bernardi, S. & Pennati, A. (2012). Social Network: Personalità Digitali e Stili di Affiliazione. *BrainFactor* ISSN 2035-7109

Capitoli in libri:

Bernardi, S. (2012) Simulazione e strumenti: lo Structured Inventory of Malingered Symptomatology - SIMS- in Rovetto, F. & La Marca, S. (2012) Psicologia Forense: La pratica dell'intervento psicologico in ambito giudiziario. Pavia: Print Service ISBN-13: 978-8890657429

ATTIVITÀ DI CORRELATORE DI TESI

- "Insoddisfazione corporea: uno studio preliminare in un gruppo di soggetti normopeso e nell'obesità"

Tesi di Laurea Magistrale in Psicologia, Università degli Studi di Pavia, anno accademico 2014-2015.

- "Dal digiuno mistico all'anoressia nervosa"

Tesi di Laurea Magistrale in Psicologia, Università degli Studi di Pavia, anno accademico 2014-2015.

- "Il disagio emotivo dell'operatore sanitario nell'emergenza. Prevenzione e strumenti di supporto"

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANA

LINGUA PARLATA INGLESE
ALTRA/E LINGUA/E FRANCESE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Utilizzo **pacchetto Office per Windows e Macintosh.**
- Utilizzo **Software SPSS 23.0 per analisi statistiche.**
- Utilizzo e analisi **Brain Computer Interface**
- Utilizzo e analisi **Eye-tracking**

ABILITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Attitudine al **lavoro di Gruppo**
- Attitudine alla **Pianificazione**
- Competenza nella **Gestione di Progetti**
- Competenza nella **Creazione e Gestione di Eventi e Eventi Emozionali**

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi e per gli effetti del D. Lgs. 196/2003.