

CURRICULUM SPORTIVO GIOVANNA MICOL

Giovanna Micol

K

Tel. _____

Studi: Maturità scientifica 2001

Laurea in scienze dell'architettura, IUAV Venezia 2005, 110 e lode.

Laurea specialistica in architettura per la sostenibilità, IUAV Venezia 2009, 110 e lode.

Professione: Velista dal 2005 al 2016 (05-11 per la Marina Militare, 11-16 per il circolo Canottieri Aniene), nel 2024 nel team di Luna Rossa Prada Pirelli.

Architetto libero professionista dal 2012.

Giovanna ha iniziato ad andare in barca in optimist a 7 anni, a 11 ha vinto l'italiano femminile under 12 e a 14 è arrivata 4 al Campionato Europeo femminile; a 15 anni è passata nella classe 420, un doppio, dove in copia con Mattia Pressich ha vinto un Campionato Italiano juniores e un Campionato Mondiale a squadre.

Nel 2001 ha iniziato a navigare in 470 nel 2005 ha iniziato ad andare in barca con Giulia Conti ed è entrata a far parte del gruppo sportivo della Marina Militare fino al 2011, anno in cui ha iniziato a corre per il C.C. Aniene di Roma.

Dal 2007 al 2012 Giovanna insieme a Giulia è stata al primo posto della ranking list mondiale per 5 anni consecutivi, vincendo 8 tappe del circuito della coppa del mondo, tre medaglie ai campionati europei di cui una d'oro e due d'argento, tre medaglie ai campionati mondiali, di cui due d'argento e una di bronzo ed ha partecipato a due Olimpiadi, Pechino 2008 e Londra 2012, ottenendo in entrambe il quinto posto.

Nel 2005 si è laureata presso lo IUAV di Venezia in architettura a pieni voti e nel 2009 ha ottenuto la laurea specialistica in architettura per la sostenibilità con una tesi sull'utilizzo dell'energia eolica in contesto urbano con voto 110 e lode.

Dopo essersi sposata con Michele Paoletti ed aver avuto la figlia Olivia, ha navigato 2 anni con Lorenzo Bressani sul Nacra 17; nel 2016 dopo la nascita del secondogenito Mattia, ha lasciato le classi olimpiche.

Ad oggi è architetto libero professionista, direttore sportivo della Società Nautica Pietas Julia (circolo nel quale ha iniziato ad andare in barca), ed ha appena vinto la prima edizione della Puig Women America's Cup con il team di Luna Rossa Prada Pirelli, con il ruolo di trimmer e coordinatrice del team femminile.

Nel ruolo di direttore sportivo della SNPJ, dal 2021 ad oggi, ha sviluppato numerosi progetti con l'attenzione all'inclusività verso i più giovani.

Ha sviluppato un progetto in collaborazione con una onlus per far praticare vela a bambini con disturbo dello spettro autistico durante i corsi di scuola vela estiva; il progetto prevede pratica dello sport della vela, inclusione con altri bambini e terapia con supporto di personale qualificato al contempo.

Ha introdotto una nuova classe ancora non presente nella XIII zona, volta a chi vuole avvicinarsi a questo sport nell'età tra gli 11 e 14 anni e a chi non ha le caratteristiche fisiche adatte alla Classe Optimist (unica classe di interesse del territorio per ragazzini di quell'età).

Ha una visione della pratica di questo sport non solo volta al raggiungimento di un risultato specifico nelle singole classi in cui regata gli atleti del circolo, ma a un'esperienza trasversale e più completa, ad esempio in Barcolana con l'equipaggio composto dalla squadra optimist a bordo del melges 24 Strambapapà la squadra ha vinto di categoria l'edizione del '23 ed è arrivata seconda nell'edizione del '24 (età media dell'equipaggio, 2 adulti compresi 14 anni!!). Sempre con il melges 24 la squadra dei ragazzi che navigano con il 420, dopo alcuni allenamenti di preparazione, hanno partecipato e sono saliti sul podio in due tappe del circuito Europeo.

America's Cup:

1° Puig Women America's Cup Barcellona 2024

Classi Olimpiche

Olimpiadi:

5° Pechino 2008 470 F

5° Londra 2012 470 F

Campionati Mondiali:

1° Mondiale a squadre 420, La Rochelle Francia, 1999

7° Mondiale 470 F, Rizzo, Cina 2006

6° ISAF Mondiale 470 F, Cadiz , Portogallo 2007

2° Mondiale 470 F, Melbourne Australia, 2008

4° Mondiale 470 F Copenhagen, Danimarca 2009

3° Mondiale 470F. Den Hague, Olanda, 2010

5° ISAF Mondiale , perché Australia 2011

11° Mondiale 470 F , Barcellona, 2012

13° ISAF mondiale, Nacra 17 Sant'Ander, Spagna , 2014

13° Mondiale Nacra 17, Danimarca 2015

Campionati Europei :

4° Europeo Optimist, Andijk Olanda, 1995

2° Europeo, 470 F Thessaloniki Grecia, 2007

1° Europeo, 470 F Traunsee Austria 2009

2° Europeo , 470F, Istanbul Turchia 2010

Giochi del mediterraneo:

1° Giochi del mediterraneo, Pescara 2009

Circuito Eurolymp-Worldcup:

1° Eurolymp Garda 470 F 2006

1° Eurolymp Garda 470 F 2007

1° Eurolymp Hyeres 470 F 2007

1° Eurolymp Garda 470 F 2008

3° Eurolymp Hyeres 470 F 2008

1° Eurolymp Medemblik 470 F 2008

1° Trofeo princesa Sopia 470 F 2010

1° Eurolymp Medemblik (delta Lloyd regata) 470 F, 2010

3° Kilerwoche, Nacra 17, 2014

Campionati Nazionali:

1° Campionato italiano F under 12 optimist 1993

1° Campionato italiano J 420 1999

2° Campionato Italiano 470 F 2005

2° Campionato Italiano 470 F 2006

1° Campionato Italiano 470 assoluto e femminile 2007

Ranking list mondiale:

1° 2007 classe 470 F

1° 2008 classe 470 F

1° 2009 classe 470 F

Monotipi

1° Campionato europeo Melges 24, Genova 2022 (tattico)

1° Campionato Italiano Melges 24, Riva del Garda 2023 (tattico)

Giovanna Micol