

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	GARZIA LUCIO
Sesso	
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>DAL 26-01-1976 AL 26-08-1978</p> <p>Ditta Tarsi - Settore elettrotecnico – Arma di Taggia (IM)</p> <p>3 – Professioni tecnica</p> <p>Operaio tecnico</p> <p>Manutenzione</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>DAL SETTEMBRE 1978 AL LUGLIO 1979</p> <p>Ministero della difesa</p> <p>Servizio militare</p> <p>Judo</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 04/07/1979 al 12/11/1979</p> <p><i>ALFER snc, Arma di Taggia</i></p> <p>4 – Professioni relative alla fornitura di materiale elettrico</p> <p>Commesso</p> <p>Magazziniere</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro | <p>Dal 13/11/1979 all'anno 2000</p> <p>STELL-Riviera Trasporti</p> |

• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Settore filoviario Responsabile Tecnico Responsabile del reparto filoviario dell'azienda
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 2000 al 2002 Riviera Trasporti spa Settore filoviario Consulente tecnico Formatore
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 2000 ad oggi CONI-Comitato Olimpico Nazionale Settore sportivo formatore Componente dello staff tecnico Coni- Comitato Provinciale di Imperia
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 2010 al 2012 UISP- Comitato Territoriale di Imperia Settore sportivo Tecnico Progetto Ponte- attività motoria ai detenuti
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 2010 al 2024 CONI-Comitato Olimpico Nazionale Settore sportivo formatore Componente della Scuola Regionale del CONI Liguria
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 2016 al 2024 UISP- Comitato Territoriale di Imperia Settore sportivo Dirigente Presidente di comitato
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Dal 2014 ad oggi FIJLKAM- Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali Settore sportivo formatore Formatore per docenti regionali del settore judo
• Date dal 1992 al 2002	Campus Estivo di Judo al Colle di Nava (Imperia) Direttore Tecnico Organizzativo

- Principali mansioni e responsabilità

Date dal 2010 al 2024

Principali mansioni e responsabilità

Estate ragazzi Uisp Sanlorenzo Al Mare

Responsabile dell'organizzazione
 Coordinatore dell'attività della scuola estiva

- Principali mansioni e responsabilità
- Principali mansioni e responsabilità
- Principali mansioni e responsabilità
- Principali mansioni e responsabilità
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2003 ad oggi

Asd judo Corsaro Imperia
 Settore sportivo
 Insegnante tecnico
 Maestro di Judo

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2010 al luglio 2018

CONI Comitato provinciale di Imperia
 Educamp

3 – Professioni Tecnico
 Responsabile dell'organizzazione
 Coordinatore dell'attività della scuola estiva

- **Dal 2021 ad oggi**

Componente della Commissione Nazionale Attività Giovanile ADO JUDO
 Responsabile JUDO/Scuola FIJLKAM LIGURIA
 FORMATORE NAZIONALE FIJLKAM TECNICI DI JUDO

PROGETTI IN CORSO

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Progetto in corso

UISP- Comitato provinciale di Imperia
 3- Professioni tecnico
 dirigente
 presidente di comitato

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Progetto in corso da settembre 2014

Judo club corsaro Imperia
 3- Professioni tecnico
 insegnante tecnico
 Maestro di judo

- Date dal 2022 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Docente presso la SEI CPT
Scuola di Formazione
 Ente regionale
 Docente di attività motoria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022 Corso regionale per “ Accompagnatore allo sport di persone con disabilità

2022 Corso Nazionale ADO UISP per “ Insegnate di Judo per persone con disabilità”

2023 Corso della Regione Liguria per “ Lo sport come strumento riabilitativo e di socializzazione “

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2012

F.I.J.L.K.A.M..

Judo

6° DAN di judo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2006

F.I.J.L.K.A.M..

Judo

Arbitro di kata

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2004

FIJLKAM

Judo

Allenatore di judo

5 DAN di judo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2003

FIJLKAM

Judo

• Qualifica conseguita	Allenatore di judo
• Qualifica conseguita	Maestro
• Date (da – a)	Anno 2000
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	F.I.J.L.K.A.M.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Arti marziali
• Qualifica conseguita	Insegnante tecnico di mga – metodo globale di autodifesa
• Date (da – a)	1998
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FIJLKAM
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Judo
• Qualifica conseguita	4° DAN di judo
• Date (da – a)	1993
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	F.I.J.L.K.A.M..
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Judo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Judo
• Qualifica conseguita	3 DAN di judo
• Date (da – a)	1989
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FIJLKAM
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Judo
• Qualifica conseguita	2° DAN DI JUDO
• Date (da – a)	1985
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	F.I.J.L.K.A.M..
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	JUDO
• Qualifica conseguita	CINTURA NERA 1° DAN

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Dal 1971 al 1975

Itis – istituto tecnico industriale

Settore elettrotecnico

Elettrotecnico, elettricista installatore ed elettromeccanico

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE E FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Base
Base
Base

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport.) ecc..

Sensibile e disponibile, dotato di buone capacità relazionali, lavora volentieri in equipe e a contatto con altre persone.

Possiede discrete abilità di gestione del conflitto all'interno di un gruppo, acquisite nella pratica.

Ha dimostrato buone capacità relazionale nelle dinamiche interne tra i detenuti portando a buon fine i corsi che ha condotto

Ha acquisito con la pratica ottime capacità di conduzione di gruppi sportivi.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ha acquisito buone capacità organizzative nello svolgimento della sua attività di

allenatore di judo per l' asd judo club Corsaro mettendo in evidenza abilità di "coach" e competenze in grado di valorizzare le attitudini sportive degli allievi. Possiedo spiccate capacità di ascolto ed empatia.

Capacità organizzative dell'area sponsor di eventi e convegni

Capacità organizzative comprovate nell'organizzazione di camp estivi, creando delle collaborazioni vantaggiose ai propri obiettivi con i vari attori del territorio quali Amministrazione, Enti e Associazioni sportive.

Capacità organizzative nel gestire start up di corsi sportivi

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Possiede le conoscenze di base per l'uso del computer.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente

Attività sportiva baseball, windsurf, calcio,

indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

“Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 dichiarazioni sostitutive dell’atto di notorietà del D.P.R. 445/2000.”

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art.26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Imperia, 06/03/2025

Lucio Garzia