

ID/3322305 aggiornato al 04/10/23



CONOSCENZE LINGUISTICHE



INGLESE
BUONA

B2 B2 B2 B2 B2



LAUREA
2010 - 2014
TITOLO CERTIFICATO



ISTRUZIONE

Università degli Studi di URBINO 'Carlo BO'
Dipartimento di Scienze Biomolecolari
SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

indirizzo: curriculum motorio e della salute
L-22 - Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive

Titolo della tesi: RUOLO DELL'ATTIVITA' FISICA E DELL'ESERCIZIO
NELLA REGOLAZIONE DEL TESSUTO ADIPOSO | Relatore:
LUCERTINI FRANCESCO

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di
studi: 3 anni

Votazione finale: **105/110**

Data di conseguimento: 26/03/2014

Liceo Classico
FEDERICO E MUZIO CAMPANA, OSIMO (AN)
Voto Diploma: **85/100**
Tipo Diploma: diploma italiano

MATURITÀ CLASSICA
OSIMO
2009



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

**Preparatrice Fisica
Nazionale Giovanile**
**FEDERAZIONE ITALIANA
PALLACANESTRO - SETT.
SQUADRE NAZIONALI**
(AN)
04/2016 - 08/2023

Principali attività e responsabilità: Preparatrice Fisica Settore
Squadre Nazionali Giovanili Femminili; categorie U14, U15, U16,
U17, U18, U19.

Competenze e obiettivi raggiunti: 2023 Raduno u19 e
partecipazione ai Campionati Mondiali di categoria Madrid,
Spagna
Undicesimo posto
2022 Raduno u18 e partecipazione ai Campionati Europei di
categoria Eraklion, Grecia
Quinto posto assoluto e qualificazione ai Mondiali di categoria
2020 Raduno u17 e Skill Challenge, Roma
2019 Raduno u16 e partecipazione ai Campionati Europei di
categoria Skopje, Macedonia
Quinto posto assoluto e qualificazione ai Mondiali di categoria
2018 Raduno u16 e partecipazione ai Campionati Europei di
categoria Kaunas, Lituania
Primo posto e vittoria medaglia d'oro europea
2017 Raduno u15 e partecipazione al Torneo dell'Amicizia Samos,
Grecia
2017 Raduno u16 e partecipazione al Torneo Internazionale
Zamora, Spagna
2016 Raduno u14 e partecipazione al Torneo BAM Slovenia Ball
Sloveny Gradec, Slovenia

**Tutor Educazione Motoria
Scuola Primaria progetto
'Marche in Movimento'**
CONI MARCHE
OSIMO (AN)
11/2022 - 06/2023

Principali attività e responsabilità: Progettazione attività didattica,
programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive
scolastiche con un'attenzione particolare all'apprendimento delle
capacità e degli schemi motori di base.
Attività svolta in 13 classi di I, II e III presso l'Istituto Caio Giulio
Cesere, plessi Osimo Campocavallo e Osimo Borgo e presso
l'Istituto F.lli Trillini plesso Montetortò

**Tutor Educazione Motoria
Scuola Primaria progetto
'Scuola Attiva Kids'**
SPORT E SALUTE SPA
OSIMO (AN)
11/2022 - 06/2023

Principali attività e responsabilità: Progettazione delle attività didattiche, programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche con un'attenzione particolare all'apprendimento delle capacità e degli schemi motori di base e un primo orientamento allo sport per i bambini più grandi.
Attività svolta nella classe IV dell'Istituto F.lli Trillini plesso Montetorto

**Preparatrice Fisica
Pallacanestro**
OSIMO BASKET ASD
(AN)
09/2016 - 06/2023

Principali attività e responsabilità: Responsabile attività motoria e preparazione fisica giovanile con gruppo di età mista tra 10 e 14 anni.

Istruttrice Minibasket
CENTRO MINIBASKET
ROBUR OSIMO -
POLISPORTIVA FUTURA
OSIMO (AN)
09/2016 - 06/2023

Principali attività e responsabilità: Attività di minibasket incentrata sullo sviluppo delle capacità motorie di base e schemi motori con bambini di età compresa fra i 5 e gli 8 anni.

Personal Trainer
FISIOREUM, AMBULATORIO
FISIOTERAPICO E
REUMATOLOGICO
OSIMO (AN)
05/2019 - 12/2022

Principali attività e responsabilità: Allenamenti personalizzati e mirati al benessere fisico e alla riabilitazione post intervento chirurgico od infortunio

**Preparatrice Fisica
Pallacanestro**
ROBUR FAMILY OSIMO,
ASS. SPORTIVA E
CULTURALE
OSIMO (AN)
08/2016 - 07/2022

Principali attività e responsabilità: Preparatrice fisica della pallacanestro squadre giovanili maschili, categorie dalla under13 alla under19

**Tutor Educazione Motoria
Scuola Primaria progetto
'Marche in Movimento'**
CONI MARCHE
SAN PAOLO DI JESI (AN)
03/2022 - 06/2022

Principali attività e responsabilità: Progettazione attività didattica, programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche con un'attenzione particolare all'apprendimento delle capacità e degli schemi motori di base.
Attività svolta nelle classi I, II e III presso l'Istituto Beniamino Gigli, plesso San Paolo di Jesi - centro urbano

**Tutor Educazione Motoria
Scuola Secondaria I grado
progetto 'Scuola Attiva
JUNIOR'**
SPORT E SALUTE SPA
(AN)
12/2021 - 06/2022

Principali attività e responsabilità: Programmazione e realizzazione delle attività motorie volte all'orientamento sportivo nelle classi I, II, III nelle scuole secondarie di I grado degli Istituti 'Cingolani' di Montecassiano, 'Beltrami' di Filottrano, 'Donatello' di Ancona

**Tutor Educazione Motoria
Scuola Primaria progetto
'Scuola Attiva KIDS'**
SPORT E SALUTE SPA
SAN PAOLO DI JESI (AN)
11/2021 - 06/2022

Principali attività e responsabilità: Progettazione delle attività didattiche, programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche con un'attenzione particolare all'apprendimento delle capacità e degli schemi motori di base e un primo orientamento allo sport per i bambini più grandi.
Attività svolta nelle classi IV e V dell'Istituto Beniamino Gigli, plesso San Paolo Jesi - centro urbano

**Istruttrice Attività Motoria
per bambini**
OLISCAMP - OLISTICA
SALUS ASD
OSIMO (AN)
06/2021 - 08/2021

Principali attività e responsabilità: Avviamento all'attività motoria e pratica di diverse attività sportive, quali atletica, ginnastica e nuoto con bambini di età compresa fra i 3 e i 14 anni.
Responsabile gruppo età 3-5 anni.

**Preparatrice Fisica
Pallacanestro**
BASKET AUXIMUM ASD

Principali attività e responsabilità: Preparatrice fisica squadra senior, categoria serie D maschile

OSIMO (AN)
08/2017 - 06/2019

**Preparatrice Fisica
Pallacanestro**
CAB STAMURA ANCONA

ANCONA (AN)
08/2017 - 06/2018

**Preparatrice Fisica
Pallacanestro**

**VIS BASKET
CASTELFIDARDO**

CASTELFIDARDO (AN)
08/2015 - 06/2017

**Preparatrice Fisica
Pallacanestro**

**A.D. PALLACANESTRO
RECANATI**

RECANATI (AN)
08/2015 - 05/2016

**Istruttrice Attività Motoria
Scuola Primaria**

**PROGETTO SCUOLA
COMUNE DI OSIMO**

OSIMO (AN)
11/2015 - 02/2016

**Istruttrice Attività Motoria
Scuola Primaria**

**PROGETTO SCUOLA
COMUNE DI**

CASTELFIDARDO

CASTELFIDARDO (AN)
11/2014 - 05/2015

**Tirocinio Curriculare
OSPEDALE SENIGALLIA**

Sanita'
SENIGALLIA (AN)
01/2014 - 05/2014

Principali attività e responsabilità: Responsabile preparazione fisica settore femminile, preparatrice fisica pallacanestro categorie giovanili dalla u13 alla u18

Principali attività e responsabilità: Preparatrice fisica categorie giovanili dalla u13 alla u19 e senior maschile serie D e C Silver
Competenze e obiettivi raggiunti: Vittoria campionato senior e promozione in serie C, annata sportiva 2016-2017

Principali attività e responsabilità: Preparatrice fisica squadre giovanili U14, U16.

Principali attività e responsabilità: Istruttrice attività motoria nella scuola primaria 'Marta Russo' del comune di Osimo. Attività incentrata sullo sviluppo delle capacità motorie e schemi motori di base, con bambini di età compresa fra 7-8 anni.

Principali attività e responsabilità: Istruttrice attività motoria nelle scuole primarie del comune di Castelfidardo. Attività incentrata sullo sviluppo delle capacità motorie e schemi motori di base nelle classi dalla prima alla quinta.

Principali attività e responsabilità: Attività motoria adattata a soggetti con disturbi metabolici, in particolare diabetici. Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

2021 - 2023

Istruttore Nazionale Minibasket FIP; numero tessera 028220

Federazione Italiana Pallacanestro

Conseguimento di una formazione specifica che consente di strutturare attività ludiche per bambini e bambine di età compresa fra i 6 e i 12 anni incentrate sullo sviluppo della capacità motorie e gli schemi motori di base.

Oltre all'ambito motorio e funzionale, le competenze apprese con questa qualifica consentono di progettare una lezione tenendo conto di aspetti socio-relazionali e neuro-cognitivi volti ad uno sviluppo di competenze specifiche per le diverse fasce di età con l'obiettivo di rendere i bambini autonomi, responsabili e collaborativi attraverso il gioco-sport.

2015

Tecnico FIPE, Allenatore Personal Trainer; numero tessera: P020150

Federazione Italiana Pesistica

Insegnante tecnico di primo livello e allenatore personal trainer con votazione 99/100.

2015

Preparatore Fisico Nazionale della Pallacanestro; numero tessera 041377

Federazione Italiana Pallacanestro

Conseguimento qualifica di alta specializzazione nella preparazione fisica specifica per il giocatore di pallacanestro. La qualifica consente di essere tesserati in qualsiasi campionato nazionale fino alla serie A.



CONOSCENZE LINGUISTICHE

ANNOTAZIONI

PET, UNIVERSITY of CAMBRIDGE



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Avanzato)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: (Base)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Base)



STUDI ED ESPERIENZE ALL'ESTERO

SPAGNA 2023

Luogo: **Madrid (SPAGNA)** | Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi)
Partecipazione al Campionato Mondiale categoria under 19 femminile come preparatore fisico Settore Squadre Nazionali Giovanili della Federazione Italiana Pallacanestro.
Undicesimo posto

GRECIA 2022

Luogo: **Eraklion (GRECIA)** | Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi)
Partecipazione al Campionato Europeo categoria under 18 femminile come preparatore fisico Settore Squadre Nazionali Giovanili della Federazione Italiana Pallacanestro.
Quinto posto assoluto e qualificazione al Mondiale under 19

MACEDONIA 2019

Luogo: **Skopje (MACEDONIA)** | Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi)
Partecipazione al Campionato Europeo categoria under 16 femminile come preparatore fisico Settore Squadre Nazionali Giovanili della Federazione Italiana Pallacanestro.
Quinto posto assoluto e qualificazione al Mondiale under 17.

LITUANIA 2018

Luogo: **Kaunas (LITUANIA)** | Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi)
Partecipazione al Campionato Europeo categoria under 16 femminile come preparatore fisico Settore Squadre Nazionali Giovanili della Federazione Italiana Pallacanestro.
Vittoria primo posto e medaglia d'oro.



TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

TITOLO PROFESSIONALE 2018

Preparatore Fisico Territoriale Marche

Responsabile della didattica e formazione corso 'Preparatore fisico di Base della pallacanestro' per la regione Marche.
Responsabile allenamenti Selezioni regionali giovanili maschili e femminili e Centri Tecnici Federali maschili e femminili della regione Marche.
Partecipazione al Trofeo delle Regioni come responsabile delle Rappresentative Regionali femminili negli anni:
2015 Roma, 2016 Bologna, 2017 Roseto degli Abruzzi, 2018 Seregno Brianza, 2019 Salsomaggiore Terme



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Attività agonistica nella pallacanestro dal 2006 al 2014 con partecipazione a campionati di serie C e B regionale.

Certificazione Basic Life Support Defibrillation BLS-D

Primo soccorso e utilizzo defibrillatore semiautomatico nel paziente adulto e pediatrico.
Riconoscimento arresto cardiaco, pratica RCP, applicazione dei protocolli per l'utilizzo del DAE,
includere le manovre di disostruzione da corpo estraneo.

Il presente curriculum è formato da 5 pagine ed è redatto ai sensi degli artt.46 "Dichiarazioni sostitutive di certificazioni" e 47 "Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000"

Con la presente dichiaro, inoltre, di non aver riportato condanne penali e di non essere destinataria di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale ai sensi della normativa vigente e di non essere sottoposta a procedimenti penali.

Osimo, 29/09/23