

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Eleonora Fois**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Maggio 2008 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro Libero professionista presso studio privato in Cagliari
- Tipo di azienda o settore Studio privato
- Tipo di impiego Libero professionista psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapeuta individuale e di gruppo ad orientamento bionomico autogeno per le seguenti problematiche: depressione, ansia, disturbi alimentari, disturbi psicosomatici , supporto ai familiari, supervisore clinico

Da Maggio 2018 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro Coni Sardegna - Scuola dello Sport Cagliari
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente per corsi di aggiornamento per Educatori Sportivi e relatrice di webinar "La gestione della pressione da parte degli allenatori" "La prevenzione dei disturbi alimentari" "La concentrazione passiva", "Lo sport bionomico"

Da Gennaio 2023 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro FIGC Sardegna - AIAC

• Tipo di azienda o settore Formazione

• Tipo di impiego Docente

• Principali mansioni e responsabilità Docente di psicopedagogia nei corsi UEFA C e LICENZA D

Dal gennaio 2008 a gennaio 2019

• Nome e indirizzo datore di lavoro **FORMIST CAGLIARI** (Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia Bionomica e Autogena riconosciuta dal MIUR)

• Tipo di azienda o settore Formazione

• Tipo di impiego Docente

• Principali mansioni e responsabilità Docente di “Tecniche di Psicoterapia Bionomica dell’Infanzia e dell’Adolescenza”, “Psicologia Psicodinamica”, “Psicologia delle Relazioni Interpersonali e Familiari”, “Psicopatologia delle Relazioni Interpersonali e Familiari”, “Psicopatologia dell’Infanzia e dell’Adolescenza, Psicologia delle Organizzazioni e delle Comunità”, “Clinica e Psicoterapia Bionomica dei Disturbi Nevrotici”. Seminari sulla psico oncologia infantile

Dal settembre 2017 a marzo 2020

• Nome e indirizzo datore di lavoro **Consultorio Spitha Sport - Cagliari**

• Tipo di azienda o settore Psicoterapia, Psicologia dello Sport

• Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta - Ricercatrice

• Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia e supporto psicologico individuale e di gruppo agli atleti con il metodo del Training Autogeno. Attività di ricerca In collaborazione con il Dipartimento di Fisiologia Umana dell’Università degli Studi Di Cagliari Dal titolo “Training Autogeno e Prestazione Sportiva”

Dall’ottobre 2013 al marzo 2016:

Università degli Studi di Cagliari, presso la Cattedra di Psicologia Dinamica e dello Sviluppo diretta dalla Prof.ssa Loredana Lucarelli

Esperienza accademica di studio e di ricerca su attività di sostegno alla genitorialità e allo sviluppo della relazione di attaccamento genitore-bambino nell’ambito del Progetto PRIN (Programma di Ricerca Scientifica di Rilevante Interesse Nazionale – Anno 2010-2011 – prot.20107JZAF4) dal titolo : “Depressione materna e paterna perinatale come fattori di rischio sullo sviluppo della regolazione affettiva infantile: valutazione degli effetti ed interventi precoci”. In questo ambito: attività di Home Visiting rivolte a coppie di genitori e dei loro bambini nel I anno di vita e attività di osservazione delle interazioni precoci madre-bambino nei contesti alimentare e ludico.

Dal marzo 2011 al giugno 2018

• Nome e indirizzo datore di lavoro **T.F.A. CAGLIARI**

• Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale Accreditato dalla Regione Autonoma della Sardegna

• Tipo di impiego Responsabile e coordinatore delle azioni di tutoring e docenza.

- Principali mansioni e responsabilità Supporto, coordinamento, monitoraggio.

2011

- Nome e indirizzo datore di lavoro **C.T.M spa Cagliari**

- Tipo di azienda o settore Ente Trasporti

- Tipo di impiego Docente

- Principali mansioni e responsabilità Giornata di formazione suddivisa in due sessioni: la prima rivolta agli autisti e al personale addetto al controllo e la seconda rivolta al personale amministrativo

Dal Novembre 2008 ad oggi:

- Nome e indirizzo datore di lavoro **T.F.A. CAGLIARI**

- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale Accreditato dalla Regione Autonoma della Sardegna

- Tipo di impiego Docente.

- Principali mansioni e responsabilità Docente di "Psicologia ed etica professionale", "Psicologia di vendita" e "Problem Solving", Seminari su Estetica e Oncologia

Marzo 2006

- Nome e indirizzo datore di lavoro **FORMIST CAGLIARI (scuola sup. di psicoterapia riconosciuta dal MIUR)**

- Tipo di azienda o settore Formazione

- Tipo di impiego Docente

- Principali mansioni e responsabilità Seminario per gli allievi del primo anno: "La struttura di personalità psicotica"

Dic 2005–Marzo 2006

- Nome e indirizzo datore di lavoro **ENaip S.S 125 KM 62 Muravera**

- Tipo di azienda o settore Formazione

- Tipo di impiego Docente

- Principali mansioni e responsabilità Aggiornamento settore materno infantile Por Sardegna Misura 5.3 : "Comunicazione, Valutazione)

Aprile - Giugno 2005

- Nome e indirizzo datore di lavoro **ENaip S.S 125 KM 62 Muravera**

- Tipo di azienda o settore Formazione

- Tipo di impiego Docente

- Principali mansioni e responsabilità Aggiornamento settore materno infantile Por Sardegna Misura 5.3 : "Comunicazione, Progettazione Partecipata, Valutazione"

Marzo-aprile 2005

- Nome e indirizzo datore di lavoro **ENAIP via S.Giacomo Decimomannu**
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Aggiornamento Operatori Servizi Tutelari di Assistenza alla Persona: "Integrazione delle persone disabili nei trasporti e nello sport"

Novembre 2003 – Dicembre 2007

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Azienda USL 8 Cagliari P.O. Microcitemico- Formist**
- Tipo di azienda o settore Clinico
- Tipo di impiego Psicologa specializzanda in Psicoterapia
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapie in supervisione rivolte a pazienti esterni, giovani pazienti sofferenti di tumore, supporto ai familiari dei pazienti, riunioni d'equipe

Luglio 2003 – Dicembre 2003

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Azienda USL 8 Cagliari P.O. Microcitemico- Università degli Studi di Cagliari**
- Tipo di azienda o settore Clinico
- Tipo di impiego Tirocinante psicologa
- Principali mansioni e responsabilità Supporto psicologico a pazienti del centro trapianti di midollo osseo, percorso riabilitativo post-trapianto, riunioni d'equipe.

Marzo 2002 – Marzo 2003

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Azienda USL 8 Cagliari P.O. Microcitemico**
- Tipo di azienda o settore Clinico
- Tipo di impiego Tirocinante psicologa
- Principali mansioni e responsabilità Supporto psicologico a pazienti del reparto di oncoematologia infantile e centro trapianti midollo osseo, psicodiagnosi a pazienti esterni, riunioni d'equipe.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2021 Gennaio 2022

- Istituto di istruzione o formazione **Giunti Psychometrics**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master in psicologia dello Sport

- Qualifica conseguita Psicologa dello sport

Dicembre 2007 – Dicembre 2017

- Istituto di istruzione o formazione **ICSAT(Italian Commitee for the Study of Autogenic Therapy)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso decennale didatti: seminari, supervisione casi clinici, convegni, attività di ricerca
 - Qualifica conseguita Didatta ICSAT

Giugno 2011

- Istituto di istruzione o formazione **Università “La Sapienza” Roma, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Training annuale per la reliability SVIA (Irene Chatoor, Massimo Ammaniti, Loredana Lucarelli, Silvia Cimino)
 - Qualifica conseguita Reliability per la somministrazione e codifica della SVIA (Scala di Valutazione Interazione Alimentare Madre- Bambino), adattamento italiano della Feeding Scale di Irene Chatoor, George Washington University, Washington DC, USA.

Novembre 2003 Dicembre 2007

- Istituto di istruzione o formazione **FORMIST Cagliari (Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia
 - Qualifica conseguita Diploma di specializzazione in Psicoterapia

• Marzo 2003 – Giugno 2003

- Istituto di istruzione o formazione **FORMIST Cagliari (Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Training Autogeno di I livello

• Novembre 1996 Dicembre 2001

- Istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Cagliari**
 - Qualifica conseguita Laurea Quinquennale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni Sociali

• **Maggio 1999 – Luglio 1999**

Istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Cagliari

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di Inglese c/o Centro Linguistico di Ateneo

• **Agosto 1998**

• Istituto di istruzione o formazione

Premiere College , Londra.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di inglese

• **Settembre 1991 Luglio 1996**

• Istituto di istruzione o formazione

Liceo Classico E. Piga ,Villacidro

• Qualifica conseguita

Diploma di maturità classica a indirizzo linguistico

CONVEGNI E SEMINARI

13 Ottobre 2007

Bologna: Seminario nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Ordine Bionomico: conferme sperimentali"

28 Novembre 2008

Cagliari: I Convegno regionale ICSAT, relatrice della relazione "Aspetti esistenziali in psicoterapia autogena" e moderatrice nella sessione di psicoterapia infantile.

4 Giugno 2009

Cagliari: "Corso Regionale di Medicina del dolore", relatrice della relazione "Coinvolgimento psico-emotivo degli operatori sanitari"

27 Novembre 2009

Cagliari: Il Convegno regionale ICSAT, relatrice della relazione "Training Autogeno, schema Io-corpo e sviluppo del Sé: conseguenze sulla psicoterapia delle problematiche alimentari".

17 Ottobre 2009

Ancona: Convegno nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Il sintomo tra bionomia e antibionomia"

14 Maggio 2010

Cagliari: Seminario Regionale ICSAT, relatrice della relazione "I meccanismi di difesa nella personalità schizoide"

5 Novembre 2010

Cagliari, Convegno Regionale ICSAT, relatrice della relazione "Alimentazione infantile e Piano di vita"

5 Dicembre 2012	Università Degli Studi di Cagliari, Seminario sul Training Autogeno
29 Giugno 2013	Cagliari, Convegno Regionale ICSAT, relatrice della relazione "Integrazione del Sé e Processo Autogeno"
4 Aprile 2014	Roma, Seminario Nazionale ICSAT , relatrice della relazione "Emozioni e Calore"
9 Maggio 2014	Torino, Centro Divenire, relatrice della Conferenza "La Psicoterapia Bionomica Autogena nell'Infanzia e nell'Adolescenza"
15 Maggio 2014	Università Degli Studi di Cagliari seminario "Il Training Autogeno, metodo psicoterapeutico ed educativo"
17 Novembre 2017	Cagliari Seminario Nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Il Training Autogeno nello Sport"
17 Marzo 2018	Cagliari Conferenza "Potenziamento Psicologico e Prestazione Sportiva" patrocinata dal Coni , relatrice della relazione "Il Metodo Bionomico Autogeno nello Sport"
11 novembre 2018	Monerrato Cittadella Universitaria, Convegno Asma e Sport relatrice , "Il Training Autogeno nello Sport"
10 Gennaio 2019	Oristano, Conferenza relatrice "Il Metodo Bionomico Autogeno nello Sport"
06 maggio 2022	Pula :Tecnologia, Sport Salute,nuovi orizzonti per lo sport e l'esercizio fisico, moderatrice tavola rotonda
24 maggio 2022	Università degli Studi di Cagliari – Corso di Laurea in Scienze Motorie prof. Filippo Tocco relatrice del seminario "Training Autogeno e Sport"
PUBBLICAZIONI	- "Il sintomo tra bionomia e antibionomia" in Carmine Grimaldi "Il sintomo in Psicoterapia: linguaggio e significato". Psicodin 2010. - "Autogenic Training Effects on endurance runner's performance" Tocco, Di Giacomo, Concu, Fois, Mulas, Orrù, in Sport Sci Health (2018) 14 (Suppl)S1-S99

CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Capacità di lavoro in equipe e di relazione con gli utenti

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di monitorare bisogni e di costruire e portare avanti progetti di intervento per singoli e gruppi

ULTERIORI INFORMAZIONI

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e psicoterapeuta
Iscrizione all'Ordine Professionale degli Psicologi Reg.Sardegna.dal 5/08/2004 al num.1009
Tecnico FIDAL con la qualifica di Istruttore.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.
Cagliari, 09/01/2025

Eleonora Fois

