

Alice Bonetti

Biologa Nutrizionista

COMPETENZE

- Nutrizione
- Educazione nutrizionale
- Elaborazione piani nutrizionali personalizzati

CONTATTI



CERTIFICAZIONI

- iscrizione Albo Biologi AA 092869
- Allenatrice 1° Livello Artistico Federazione Italiana Sport del Ghiaccio (FISG)

LINGUE

Italiano - Madrelingua

ESPERIENZE LAVORATIVE

Casa di Cura Villa Bianca

Biologa nutrizionista in libera professione
settembre 2023 - Presente

Studio privato Alice Bonetti, Lavis

Biologa nutrizionista
settembre 2022 - Presente

Lavoro in libera professione come biologa nutrizionista presso il mio studio privato.

Page 1 of 2- Consulenze nutrizionali personalizzate per individui e atleti, con focus su alimentazione equilibrata, ottimizzazione delle performance e benessere generale.

- Creazione di piani alimentari su misura per esigenze di salute, sport e obiettivi individuali.

- Educazione alimentare per migliorare le abitudini quotidiane, prevenire malattie e promuovere uno stile di vita sano.

Circolo Pattinatori Artistici Trento

Istruttrice Pattinaggio Artistico di Figura
2016- Presente

Studio di nutrizione privato Dott.ssa Ariella Roncarati

Tirocinante nutrizionista
aprile 2021 - luglio 2021
Milano

Gestione del paziente dal primo contatto telefonico all'assistenza durante le visite al supporto a distanza e l'interazione con altri professionisti. Affiancamento durante le visite nutrizionali.

I.R.C.C.S. Ospedale Maggiore di Milano - Policlinico

Tirocinante nutrizionista

settembre 2019 - febbraio 2021

Milano

Attività di consulente nutrizionale negli ambulatori di diabetologia.

Partecipazione a corsi di CarboCounting e di sana alimentazione.

Valutazione metabolica e nutrizionale dei soggetti affetti da diabete mellito secondario a fibrosi cistica (CFRD).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Università degli Studi di Milano

Laurea Magistrale LM, Biologia applicata alle scienze della nutrizione · (2018 - 2020)

Università degli Studi di Milano

Laurea triennale, Biologia/Scienze biologiche, generale · (2018)

Alice Bonetti

Biologa Nutrizionista



Da sempre appassionata di nutrizione e affascinata di come una corretta alimentazione sia il più potente strumento di prevenzione, e di come possa migliorare la salute e la situazione clinica in persone affette da patologie.

Ho svolto la mia formazione a Milano laureandomi nel corso di Laurea Magistrale di biologia applicata alle scienze della nutrizione, durante e successivamente al corso di Laurea ho praticato diversi tirocini, sia presso strutture ospedaliere che presso studi privati.

Dopo aver conseguito l'abilitazione professionale sostenendo l'esame di Stato, ho aperto il mio studio di nutrizione dove svolgo l'attività di libera professione. In particolare mi occupo di educazione alimentare, valutazione antropometrica e impedenziometrica, elaborazione di piani nutrizionali personalizzati per persone in particolari condizioni fisiologiche, per persone con patologie accertate e per sportivi.

Mi occupo inoltre di educazione alimentare, in particolare svolgendo incontri nutrizionali per atleti, membri di società sportive e persone interessate a migliorare il proprio stile di vita attraverso un'alimentazione sana.

**ALICE
BONETTI**
biologa nutrizionista