

SILVIA POLA

PSICOMOTRICISTA

CONTATTI



PROFILO PROFESSIONALE

Sono Silvia, sono Psicomotricista, mamma di due bambini di 9 e 11 anni e amante dello sport e della natura. Ho conseguito il titolo di Psicomotricista presso C.PM Brescia. Sono formata in psicomotricità 0-3 anni, prima e seconda infanzia, disabilità, autismo, età adulta e gero-psicomotricità. Sono associata Anupi Educazione e iscritta all'elenco nazionale degli psicomotricisti. Sono un' ex ginnasta e Insegnante di ginnastica artistica e discipline aeree. Sono Laureata in filosofia ad indirizzo pedagogico. Conduco sedute sia in modalità gruppale, in piccolo gruppo, che in modalità singola, utilizzando varie metodologie di psicomotricità integrata. Faccio parte dell'associazione SCN2A Italia a sostegno di bambini con epilessie rare e sono socia dell'associazione DSA domani saremo autonomi, specializzata nel trattamento dei disturbi dell'apprendimento.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

PSICOMOTRICISTA - STUDIO PSM - PSICOMOTRICITA' SVILUPPO MOVIMENTO - P.IVA 02780590226-libera professione - da gennaio 2025

PSICOMOTRICISTA - ASILO NIDO L'IPPOPOTAMO TRENTO- da febbraio a aprile 2025

PSICOMOTRICISTA sessioni psicomotorie di gruppo (3-5 anni/6-8 anni) - SPAZIO GYMNEA PERGINE VALSUGANA, TN - da gennaio 2025

PSICOMOTRICISTA ARTINARIA AERIAL LAB - PERGINE VALSUGANA, TN
Da ottobre 2024 - Progetto "GIRAVOLO -attività psicomotoria di gruppo con introduzione di elementi propedeutici alle discipline aeree - gruppo di età dai 3 ai 6 anni

PSICOMOTRICISTA ARTINARIA AERIAL LAB - PERGINE VALSUGANA, TN
10/2023 - 05/2024 - Progetto "GIRAVOLO -attività psicomotoria di gruppo con introduzione di elementi propedeutici alle discipline aeree - gruppo di età dai 4 ai 6 anni

FORMAZIONE PSICOMOTORIA - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA CFT - CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE TRENTO
DA 09/2024 - sede di Rovereto (TN)

TIROCINIO IN AMBITO RIABILITATIVO PREVENTIVO STUDIO CORPO MENTE - GUSSAGO, BS - 10/2023 - 06/2024

TIROCINIO IN AMBITO RIEDUCATIVO PREVENTIVO STUDIO COME-TE - BAGNOLO MELLA, BS - 10/2023 - 05/2024

TIROCINIO IN AMBITO EDUCATIVO PREVENTIVO SCUOLA MATERNA QUINTO CAPITANO - CASTELCOVATI, BS - 10/2023 - 03/2024

TIROCINIO IN AMBITO EDUCATIVO-PREVENTIVO SCUOLA MATERNA S. PANCRAZIO - PALAZZOLO, BS - 10/2023 - 03/2024

TIROCINIO IN AMBITO EDUCATIVO-PREVENTIVO SCUOLA MATERNA G. SEGA - BRESCIA - 05/2023 - 05/2023

TIROCINIO IN AMBITO RIABILITATIVO CENTRO CLINICO KOKORO - TRENTO - 04/2023 - 06/2023

TIROCINIO IN AMBITO EDUCATIVO PREVENTIVO SCUOLA ELEMENTARE C. COLLODI - BOVEZZO, BS - 10/2022 - 11/2022

TIROCINIO IN AMBITO RIABILITATIVO OFFICINA DELL'AIAS - VERONA
05/2022 - 09/2022

TIROCINIO IN AMBITO PREVENTIVO RIABILITATIVO STUDIO ABILITY CARE - CHIARI, BS - 02/2022 - 04/2022

TIROCINIO IN AMBITO EDUCATIVO SCOLASTICO SCUOLA ELEMENTARE C. COLLODI - BOVEZZO, BS - 10/2021 - 11/2021

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Competenze informatiche: Word, Excel, Explorer, PowerPoint, Microsoft Office
- Programmi di protocollazione e conservazione digitale documentale P.I.Tre e Alfresco
- Team management
- Attitudine al lavoro per obiettivi
- Capacità di adattamento e flessibilità
- Capacità comunicative e relazionali
- ATTESTAZIONI: corso di primo soccorso e BLS, corso base antincendio, corso base sicurezza sui luoghi di lavoro

LINGUE

Italiano: Madrelingua	
Italiano:	C2
Esperto	
Inglese:	B2
Intermedio avanzato	
Tedesco:	A2
Base	

INSEGNANTE DI GINNASTICA ARTISTICA ASD MOVI-MENTE - PERGINE VALSUGANA - CALDONAZZO, TN
09/2004 - 07/2022

- diplomi di operatore sportivo, tecnico istruttore e giudice provinciale diploma di personal trainer di 1,2 e 3 livello

IMPIEGATA part-time Patrimonio del Trentino SpA - TRENTO, TN
07/2007 - ad oggi

Impiegata Caaf CGIL Pergine Valsugana - TRENTO, TN
10/2006 - 11/2007

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

PSICOMOTRICISTA
C.PM - CENTRO DI PSICOMOTRICITA' - BRESCIA, 06/2024

- Grado: 100/100 lode
- Tesi: Tesi su progettazione in ambito educativo preventivo

ASSOCIATA ANUI EDUCAZIONE (ASSOCIAZIONE NAZIONALE UNITARIA PSICOMOTRICISTI ITALIANI)

ISCRITA ALL'ELENCO NAZIONALE DEGLI PSICOMOTRICISTI

ISTRUTTORE DI AEROBATICA AEREA
CSEN CONI, DA 04/2024

TECNICO EDUCATORE E ISTRUTTORE SPORTIVO - GINNASTICA ARTISTICA
UISP CONI, 2004

PERSONAL TRAINER 1°,2°,3° LIVELLO
C.S.A.IN - CONI, DA 2020

LAUREA IN FILOSOFIA AD INDIRIZZO PEDAGOGICO: LETTERE E FILOSOFIA
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRENTO - PERCORSO OPZIONALE IN
MATERIE PEDAGOGICHE- TRENTO, 03/2006

- Grado: 107/110
- Tesi: Tesi sulla comunicazione non verbale

GIUDICE PRIMO LIVELLO - GINNASTICA ARTISTICA
UISP CONI, 2006

DIPLOMA LICEO SCIENTIFICO
ISTITUTO ARCIVESCOVILE - TRENTO, 07/2002



ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE

- 07/02/2025 : ADHD – 2, 5 H– dott.ssa Sara Sperandio, , dott.ssa Carla Delpero – DSA Domani saremo Autonomi
- 29/01/2025 / 05/02/2025, GRAFOMOTRICITA' DAL CORPO AL SEGNO – PERCORSI FORMATIVI 06 – SILVIA IACCARINO
- 03/08/2024, Disprassia: capire come vivere la quotidianità a scuola e a casa, dott.ssa Elena Zanon, dott.ssa Carla Delpero, 2., 5 H, DSA – Domani saremo Autonomi
- 01/19/2024, Didattica per le lingue straniere e Bisogni Educativi Speciali, dott.ssa Sonia Boschetto, dott.ssa Sara Sperandio, 2H, DSA – Domani saremo Autonomi
- 01/12/2024, Ri-abilitiamoci: per andare oltre la diagnosi e partire con il piede giusto, dott.ssa Elena Zanon, dott.ssa Carla Delpero, 2H, DSA – Domani saremo Autonomi
- 11/10/2023, La dislessia non è una sorpresa! Campanelli d'allarme, individuazione precoce e potenziamento della prima infanzia, dott.ssa Elena Zanon, dott. Lorenzo Cainelli, 2H, DSA – Domani saremo Autonomi
- 10/06/2023, la dislessia non fa più paura! Nuove idee all'orizzonte – l'importanza di una forte alleanza, dott.ssa Sonia Boschetto, dott. Lorenzo Cainelli logopedista, 2. 5H, DSA – Domani Saremo Autonomi
- 09/30/2023, LE DISGRAFIE. IDENTIFICAZIONE, RIABILITAZIONE ED IMPLICAZIONI DIDATTICHE, Brescia – C.PM Centro Di Psicomotricità Di Brescia
- 10/05/2022, Intelligenza emotiva, , dott.ssa Chiara Francesca, TSM – Trentino School of Management
- 04/08/2022, D.opo S.aremo A.utonomi? DSA e mondo del lavoro: tra ostacoli ed opportunità, dott.ssa Sonia Boschetto, dott.ssa Valentina Lucca, 2H, DSA – Domani Saremo Autonomi
- 12/03/2021, Chi sono io? Come mi sento? Racconti e testimonianze di esperienze passate dietro i banchi di scuola, dott.ssa Sara Sperandio, dott.ssa Sonia Boschetto, 2 H, DSA – Domani Saremo Autonomi
- 11/26/2021, Disprassia e disturbi del linguaggio: capire per intervenire, dott.ssa Elena Zanon, dott.ssa Valentina Lucca, 2 H, DSA – Domani Saremo Autonomi
- 09/2021 – 10/2021, Mindfulness, 14, dott. Federico Reali, TSM – Trentino School of Management
- 05/2021, Tecniche di Lettura, memorizzazione e apprendimento efficaci, 8, dott. Marco De Fortunati, TSM – Trentino School of Management
- 02/12/2021, DSA- da difficoltà a opportunità – strategie e ippotrucchi, dott. Filippo Barbera, 2 H, DSA – Domani Saremo Autonomi
- 09/16/2020 – 09/17/2020, Auto-stima – per il Benessere organizzativo della persona, 14, dott.ssa Angela Pansini, TSM – Trentino School of Management
- 09/2020, creazione di contenuti digitali, 12, dott. Antonio Faccioli, TSM – Trentino School of Management
- 09/09/2019 – 09/10/2019, Benessere Individuale per il Benessere organizzativo, 14, dott. Federico Reali, TSM – Trentino School of Management

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV, ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

in fede
Silvia Pola