

ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE



Psicologo scolastico
IC VALLE DEI LAGHI
(TN)
02/2025 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Percorsi individuali di mentoring e prevenzione della dispersione scolastica nelle scuole medie nell'ambito dei progetti finanziati dal PNRR, con l'obiettivo di supportare studenti a rischio di abbandono scolastico. L'attività si è focalizzata sull'accompagnamento personalizzato, attraverso incontri mirati volti a rafforzare la motivazione allo studio, migliorare l'autostima e sviluppare strategie di apprendimento efficaci. Il percorso ha previsto un costante dialogo con docenti e famiglie per garantire un intervento coordinato e mirato, contribuendo così alla costruzione di un ambiente favorevole alla crescita personale e scolastica degli studenti.
Attività svolta come: libero professionista

**Docente psicologo-
formatore**
**CENTRO DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE**
(TN)
10/2024 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Attività di docente e formatore in collaborazione con il Centro di Psicoterapia Funzionale del Trentino, occupandomi della progettazione e dell'erogazione di percorsi formativi rivolti ad aziende del territorio del Trentino-Alto Adige. Le formazioni si sono focalizzate su tematiche specifiche legate all'organizzazione aziendale, tra cui problem solving, comunicazione efficace, gestione dei conflitti, leadership e benessere organizzativo. Attraverso un approccio esperienziale e interattivo, sono state creati percorsi di sviluppo di competenze trasversali fondamentali per migliorare le dinamiche lavorative e favorire un ambiente professionale più produttivo e collaborativo. L'attività formativa è stata strutturata in moduli teorico-pratici, con esercitazioni, simulazioni e momenti di confronto, finalizzati a potenziare le capacità di gestione delle relazioni e delle criticità nei contesti aziendali.
Attività svolta come: libero professionista

Psicologo dello sport
UNION TRENTO
(TN)
08/2024 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Progetto annuale per la società sportiva calcistica Union Trento, che prevede interventi personalizzati, workshop di gruppo per favorire la coesione della squadra. Il benessere psicologico degli atleti sarà monitorato costantemente durante l'anno e verrà offerto supporto continuo. Infine, sarà garantita una stretta collaborazione con gli allenatori per integrare aspetti psicologici negli allenamenti quotidiani.
Attività svolta come: libero professionista

Psicologo
ALBERO BLU
(TN)
01/2024 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Lavoro come psicologo su progetti psico-educativi di gruppo, rivolti a persone neurodivergenti.

I progetti psico-educativi di gruppo offrono un ambiente inclusivo e strutturato, dove i partecipanti possono sviluppare abilità sociali e di comunicazione attraverso attività mirate. Tramite giochi di ruolo, laboratori creativi e altre attività interattive per stimolare l'apprendimento e la collaborazione. Collaboro strettamente con altri professionisti per garantire che ogni progetto risponda alle esigenze specifiche dei partecipanti.
Attività svolta come: libero professionista

CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE BUONA	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO BUONA	B1	B2	B2	B1	B2
TEDESCO LIMITATA	A1	A2	A1	A1	A2

COMPETENZE DIGITALI

DigComp

Alfabetizzazione su informazioni e dati

Utente autonomo

Comunicazione e collaborazione **Utente autonomo**

Creazione di contenuti digitali **Utente autonomo**

Sicurezza **Utente base**

Risolvere problemi **Utente autonomo**

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

SETTORE ECONOMICO: 1. sanità / 2. servizi / 3. biomedicale

AREA PROFESSIONALE: 1. risorse umane, formazione / 2. qualità, sicurezza, ambiente

OCCUPAZIONE DESIDERATA:

Psicologo/Psicoterapeuta

PROVINCIA PREFERITA: 1. TRENTO / 2.

VICENZA

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE:

Sì, anche frequenti

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO:

Sì, anche in paesi extraeuropei

Psicologo Clinico - Libero professionista

STUDIO PRESSO CPF
(CENTRO DI PSICOTERAPIA FUNZIONALE)

Sanita'
(TN)
01/2024 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Psicologo clinico libero professionista, specializzato nel supporto individuale e di gruppo per il trattamento di problematiche emotive, relazionali e psicopatologiche. Esperienza nella gestione di percorsi per adulti, adolescenti e famiglie, con particolare attenzione a tematiche quali ansia, depressione, gestione dello stress e difficoltà relazionali. Approccio integrato e personalizzato, volto a promuovere il benessere psicologico e lo sviluppo personale. Collaborazione con professionisti e strutture per interventi multidisciplinari e consulenze specifiche.

Attività svolta come: libero professionista

Psicologo clinico

CENTRO ARKÈ

(TN)
11/2023 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Il Centro Arkè, guidato dal Dott. Andrea De Donatis, è un punto di riferimento nel settore del benessere, offrendo terapie educative, riabilitative e medico-specialistiche. Il centro adotta un approccio olistico per rispondere alle diverse esigenze dei pazienti, dai trattamenti posturali a quelli pre e post-operatori.

All'interno di questo contesto, esercito come psicologo autonomo. La mia pratica è focalizzata sul supporto psicologico, indirizzata sia agli atleti nello sport sia ai pazienti con specifiche necessità cliniche, integrandosi con le altre specialità offerte dal centro.

Attività svolta come: libero professionista

Psicologo dello sport

TRENTINO VOLLEY

Sanita'
TRENTO (TN)
09/2023 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Nella mia collaborazione come consulente psicologo nel settore giovanile di Trentino Volley, conduco colloqui di supporto individuali per affrontare e risolvere questioni personali, emotive o legate alla performance degli atleti. Organizzo e gestisco attività di gruppo per rafforzare la coesione di squadra, migliorare la comunicazione e gestire lo stress. Collaboro attivamente con dirigenti e allenatori, fornendo consulenza e strategie per un approccio psicologico ottimale nella gestione degli atleti, contribuendo a creare un ambiente sportivo sano e produttivo.

Attività svolta come: libero professionista

Coordinatore Area Psicologica SGS Bolzano

F.I.G.C

Servizi
BOLZANO (BZ)
01/2023 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Come psicologo dello sport, mi specializzo nella formazione di genitori, allenatori, minori e dirigenti sportivi, con l'obiettivo di migliorare la dinamica e il benessere all'interno degli ambienti sportivi. Collaboro attivamente con varie scuole per orientare gli studenti, promuovendo un approccio sano allo sport e tutelando il loro benessere fisico e mentale. La mia esperienza include l'elaborazione di strategie per l'ottimizzazione delle prestazioni sportive, il sostegno psicologico agli atleti e lo sviluppo di programmi educativi specifici.

La collaborazione attiva con diverse scuole, prevede l'affiancamento all'orientamento e al sostegno psicologico dei giovani studenti che siano sportivi o meno.

| Area aziendale: risorse umane, formazione

Docente psicologo-formatore

COMITATO OLIMPICO NAZIONALE (CONI)

(TN)
02/2025 - 12/2025

Principali attività e responsabilità: Psicologo e formatore per il CONI, con esperienza nella progettazione e conduzione di corsi in ambito psicologia dello sport e educazione. Competenze trasversali nell'educazione e nello sviluppo di abilità comunicative e relazionali, applicabili a contesti sportivi e professionali.

Attività svolta come: libero professionista | Area aziendale: risorse umane, formazione

Psicologo dello sport

PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO

(BZ)
09/2024 - 01/2025

Principali attività e responsabilità: Pianificazione e implementazione di una campagna di sensibilizzazione per promuovere il Fair Play nel calcio. La campagna si è articolata su tre pilastri principali: giocatori, allenatori e staff tecnico; arbitri; spettatori e genitori. In collaborazione con Dr. Martin Volgger, abbiamo sviluppato e realizzato materiali educativi, organizzato serate informative e sessioni di formazione, e partecipato a incontri distrettuali. Abbiamo creato poster, brochure e codici di comportamento per diffondere i valori del Fair Play.

**Tirocinante psicologo -
psicoterapeuta**
**CENTRO DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE**

Sanita'
TRENTO (TN)
01/2024 - 12/2024

Principali attività e responsabilità: Conduzione di valutazioni psicologiche complete (assessment) per una varietà di casi clinici, applicando tecniche e strumenti specifici del campo della psicoterapia cognitiva. Gestione di un numero selezionato di casi clinici per interventi terapeutici brevi, sotto la supervisione di psicoterapeuti esperti, mirando a sviluppare strategie efficaci di intervento. Partecipazione attiva alle riunioni di equipe multidisciplinari, contribuendo all'analisi dei casi e alla pianificazione delle strategie di trattamento, e beneficiando di un contesto di apprendimento collaborativo. Sviluppo di competenze nella redazione di report clinici e nella documentazione delle sessioni terapeutiche, rispettando i principi etici e le linee guida professionali. Impegno nell'apprendimento continuo e nell'aggiornamento professionale tramite la partecipazione a seminari e workshop sulle ultime ricerche nella psicoterapia. Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi | Durata in ore: 200

Psicologo - WOLI Stp
STUDIO ORIGAMI
SCHIO (VI)
01/2024 - 12/2024

Principali attività e responsabilità: Presso Studio Origami, ho l'opportunità di dedicarmi alla conduzione di valutazioni psicologiche, rivolte anche a ragazzi e ragazze nello spettro autistico. Oltre alla valutazione, sviluppo piani di trattamento personalizzati, con l'obiettivo primario di migliorare il funzionamento interpersonale e il benessere della persona. Riconoscendo l'importanza del contesto familiare nel supporto alle persone con neurodivergenza, conduco anche percorsi di parent training, attività che offre strumenti e strategie efficaci per la gestione quotidiana e per l'empowerment familiare.

**Psicologo in ambito
scolastico**
IC TRENTO 7
*Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo*
(TN)
11/2024 - 11/2024

Principali attività e responsabilità: Psicologo nell'ambito di progetti di educazione affettiva e sessuale per le classi quinte della scuola primaria. Esperienza nella conduzione di percorsi educativi mirati a favorire una comprensione consapevole delle emozioni, delle relazioni interpersonali e delle tematiche legate alla sfera affettiva e sessuale, adeguate all'età degli studenti. Utilizzo di metodologie interattive e inclusive per promuovere il dialogo, il rispetto reciproco e la crescita personale. Collaborazione con docenti e famiglie per integrare il progetto nel contesto educativo scolastico. Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo

**Coordinatore psicologo
dello sport**
**TRENTINO VOLLEY
BIGCAMP**
(TN)
06/2024 - 08/2024

Principali attività e responsabilità: Responsabile e coordinatore di serate tematiche in psicologia dello sport presso il Trentino Volley Big Camp, rivolte a ragazzi e ragazze di età compresa tra i 9 e i 17 anni. Ideazione, organizzazione e conduzione di attività formative e psicologiche settimanali su temi quali motivazione, gestione delle emozioni, lavoro di squadra e leadership. Coordinamento del progetto in collaborazione con il team del camp, con l'obiettivo di integrare le attività psicologiche nel contesto educativo-sportivo. Promozione di un ambiente stimolante e partecipativo, volto allo sviluppo personale e sportivo dei giovani atleti.

Psicologo Scolastico
I.C. VALLE DEI LAGHI - DRO
DRO (TN)
01/2024 - 05/2024

Principali attività e responsabilità: Progetto PNRR- NUOVE STRADE PER APPRENDERE, in cui lavoro come psicologo autonomo. Per le classi prime SSPG, l'attenzione si è concentrata sul rafforzamento della motivazione e sullo sviluppo di un metodo di studio efficace. Attraverso il mentoring e un supporto psicologico mirato, si è cercato di consolidare le competenze di base degli studenti, instaurando al contempo un solido rapporto di fiducia e supporto. Con le classi seconde SSPG, il progetto ha esteso il suo ambito includendo un orientamento specifico e il continuo rafforzamento della motivazione. Questa fase ha enfatizzato l'importanza di un approccio strutturato al lavoro scolastico e ha contribuito a consolidare ulteriormente le competenze fondamentali degli studenti, mantenendo sempre un forte focus sulle relazioni e sul supporto emotivo. Infine, per le classi terze SSPG, l'obiettivo è stato quello di mantenere alta la motivazione degli studenti e di fornire una guida nell'orientamento scolastico e professionale.

**Tirocinante Psicologo -
Psicoterapeuta i.f.**
**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI TRENTO**

Sanita'
TRENTO (TN)
05/2023 - 12/2023

Attività svolta come: libero professionista

Principali attività e responsabilità: Psicologo presso il Servizio di Consulenza psicologica a disposizione di tutta la comunità studentesca dell'università di Trento per prevenire e gestire problematiche di tipo psicologico che si possono incontrare nel percorso di studi.

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |
Durata in ore: 200

**Professionista Sanitario -
Educatore sanitario**
APPM TRENTO

Sanita'
(TN)
10/2021 - 11/2023

Principali attività e responsabilità: Interventi terapeutici rivolti a minori con fragilità emotive e comportamentali. Questa attività implica una stretta collaborazione con un'equipe multidisciplinare di professionisti sanitari, inclusi neuropsichiatri e TeRP, per elaborare piani di trattamento personalizzati. L'approccio terapeutico adottato è basato su tecniche evidence-based, mirando a potenziare le capacità di gestione emotiva dei minori e a promuovere il loro sviluppo psicosociale. Il focus è posto sul supporto alla crescita sana e armoniosa dei minori, adattando le strategie terapeutiche alle esigenze individuali di ogni minore.
Assunto come: altro - a tempo determinato

**Operatore sportivo per
persone con disabilità**
WOLI S.T.P

Sanita'
VICENZA (VI)
03/2022 - 03/2023

Principali attività e responsabilità: Nel mio ruolo di esperto sportivo, sono impegnato in progetti di inclusione per persone nello spettro dell'autismo e con disabilità. Questi progetti hanno l'obiettivo di promuovere l'accesso e la partecipazione attiva nel mondo dello sport, valorizzando le potenzialità individuali e favorendo l'inclusione sociale.

Mi occupo della preparazione di interventi sportivi adattati, progettati per rispondere alle esigenze delle persone. Gli interventi si concentrano sull'adattamento delle attività sportive per renderle accessibili, stimolanti e benefiche per lo sviluppo fisico e mentale dei partecipanti.

Partecipo attivamente in équipe multidisciplinari, includendo psicologi e psicologhe, con cui collaboro per lo sviluppo e l'implementazione di strategie e programmi integrati. Questi programmi combinano il benessere psicologico con l'attività fisica, rafforzando così il supporto complessivo offerto ai beneficiari dei progetti.

Attività svolta come: libero professionista

Psicologo - FIGC
**FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO CALCIO - FIGC**

EGNA (BZ)
01/2022 - 01/2023

Principali attività e responsabilità: Viene svolta un'attività come psicologo nell'ambito del progetto Evolution Programme, un'iniziativa di Sviluppo Territoriale coordinata dal Settore Giovanile e Scolastico in collaborazione con Ferrero. Questo programma ha l'obiettivo primario di strutturare un percorso di formazione tecnico-sportiva ed educativa, focalizzato sul territorio e rivolto a tutti gli attori coinvolti nella crescita dei giovani calciatori e calciatrici. Tra i destinatari vi sono tecnici, dirigenti, allenatori e genitori. L'attività professionale in questo contesto si concentra sul supporto psicologico e sull'elaborazione di strategie educative e formative, contribuendo significativamente al benessere e allo sviluppo equilibrato dei giovani atleti.

Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo |
Area aziendale: risorse umane, formazione

Psicologo
TRENTINO SOCIAL TANK

Servizi ricreativi e culturali
(TN)
09/2022 - 09/2022

Principali attività e responsabilità: APT- ALPE CIBRA2022

In una giornata tematica è stato condotto un laboratorio che integrava due elementi: sport e mindfulness. L'obiettivo del workshop era di insegnare in un laboratorio le tecniche di mindfulness per poi, nell'altro, adattarle nel contesto sportivo, evidenziando il loro impatto positivo sulla concentrazione e il benessere generale. Il laboratorio includeva esercizi pratici di mindfulness, tecniche di respirazione e momenti di riflessione guidata, mirati a migliorare la consapevolezza corporea e mentale nei contesti sportivi.

Laboratori per bambini e bambine dai 3 ai 14 anni.

Attività svolta come: libero professionista

Dirigente Sportivo
TRENTINO VOLLEY S.R.L
Servizi ricreativi e culturali
(TN)
09/2021 - 09/2022

Principali attività e responsabilità: Opportunità di affiancare e collaborare con gli allenatori del settore giovanile di Trentino Volley, contribuendo al processo di formazione e sviluppo dei giovani atleti. In questa veste, ho lavorato a stretto contatto con gli allenatori, supportando la pianificazione e l'attuazione delle sessioni di allenamento e degli eventi sportivi. Inoltre, ho partecipato attivamente, in qualità di dirigente, nelle squadre del settore giovanile di Trentino Volley, assumendo un ruolo nella gestione e nell'organizzazione delle squadre, oltre a fornire un supporto strategico e operativo.

Operatore Sportivo
TRENTINO VOLLEY S.R.L
Servizi ricreativi e culturali
(TN)
09/2021 - 12/2021

Principali attività e responsabilità: Nell'ambito dell'educazione fisica nelle scuole secondarie di primo e secondo grado, è stata svolta un'attività di avvicinamento alla pallavolo, mirata a stimolare l'interesse degli studenti per questo sport. Questo ruolo ha incluso la progettazione e l'esecuzione di lezioni di pallavolo, con un'enfasi particolare sullo sviluppo delle competenze tecniche, fisiche e di squadra. Parallelamente, si è assunto il compito di gestire e guidare gruppi di ragazzi e ragazze, promuovendo un ambiente di apprendimento sicuro, inclusivo e stimolante, e contribuendo al loro sviluppo sportivo e personale. Assunto come: stagista/tirocinante - consulenza/collaborazione

Tirocinio curriculare
AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI
Sanita'
TRENTO (TN)
10/2020 - 10/2021

Principali attività e responsabilità: Nel mio ruolo professionale, ho partecipato a riunioni settimanali di équipe, dove si discutevano vari casi clinici. Ho gestito le prime visite di pazienti, occupandomi dell'accettazione e dello scoring di questionari self-report. La mia attività includeva anche la somministrazione di materiale testistico e l'affiancamento durante l'assessment dei pazienti. Ho partecipato all'équipe adozioni di Trento, contribuendo alla valutazione del funzionamento genitoriale delle coppie adottive e svolgendo colloqui con queste coppie. Inoltre, ho preso parte a riunioni con i membri dell'équipe adozioni di Trento e ho partecipato a gruppi di supporto per genitori adottivi, fornendo assistenza e consulenza nel contesto dell'adozione. Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

Stage - Ricercatore e analisi dati
CASA DI CURA VILLA MARGHERITA
Sanita'
(VI)
12/2019 - 03/2020

Principali attività e responsabilità: Nell'ambito della mia tesi di laurea magistrale, ho condotto una dettagliata raccolta di dati. Questo processo ha incluso lo scoring di questionari self-report e l'analisi dei diari di auto-monitoraggio dei pazienti. Inoltre, mi sono occupato della gestione dei follow-up dei pazienti dimessi dalla struttura. Un'importante parte del mio lavoro è stata l'elaborazione e l'interpretazione dei dati raccolti, con l'obiettivo di trarre conclusioni significative per la mia ricerca." Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Tirocinio Laurea Magistrale
CASA DI CURA VILLA MARGHERITA
Sanita'
(VI)
06/2019 - 10/2019

Principali attività e responsabilità: Nel contesto professionale, ho partecipato a riunioni settimanali di équipe, collaborando nella discussione di casi con medici psichiatri, psicologi, psicoterapeuti e infermieri. Le mie attività includevano la conduzione di prime visite di congruità al ricovero per pazienti con disturbi di personalità e la partecipazione a gruppi di psicoterapia per pazienti con disturbi di ansia e umore. Ho affiancato professionisti durante l'esecuzione di interviste strutturate per pazienti con disturbo borderline di personalità. La partecipazione giornaliera al giro medico in reparto con psichiatri e infermieri era una parte importante del mio ruolo, così come la partecipazione a gruppi di skills training per pazienti con disturbo borderline di personalità. Ho gestito la somministrazione e lo scoring di questionari self-report ai pazienti, ho partecipato a riunioni settimanali con i tirocinanti e ad attività per i pazienti ricoverati. Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Membro dello staff presso Trentino Volley Big Camp
TRENTINO VOLLEY S.P.A
TRENTO (TN)
07/2014 - 08/2018

Principali attività e responsabilità: Nella mia esperienza professionale nel settore sportivo, ho collaborato con allenatori qualificati, organizzando attività giornaliere e gestendo gruppi di bambini e adolescenti dai 9 ai 17 anni. Questa responsabilità comprendeva non solo l'organizzazione pratica delle attività, ma anche l'aspetto educativo e formativo. Ho partecipato a riunioni di équipe, dove si pianificavano e si valutavano le strategie e le metodologie di allenamento. Un aspetto fondamentale del mio

lavoro è stata la preparazione di allenamenti specifici per ogni competenza pallavolistica, garantendo così un approccio completo e professionale allo sviluppo delle abilità degli atleti. Inoltre, ho gestito il rapporto con le famiglie dei giovani atleti, assicurando una comunicazione efficace e un coinvolgimento positivo nel processo sportivo ed educativo.
Assunto come: altro - consulenza/collaborazione

Tirocinio Laurea Triennale CIOFS DON BOSCO

Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo
PADOVA (PD)
12/2017 - 03/2018

Principali attività e responsabilità: Nel contesto scolastico, ho partecipato a riunioni con i docenti, contribuendo alla pianificazione e all'attuazione di strategie educative. Ho fornito sostegno durante lo studio, aiutando gli studenti nella strutturazione di un metodo di studio efficace. Un aspetto importante del mio lavoro è stato il supporto a studenti con difficoltà relazionali, offrendo loro assistenza e guida nel navigare le dinamiche sociali complesse. Inoltre, ho assistito gli studenti nello svolgimento dei compiti, facilitando il loro apprendimento e comprensione del materiale scolastico. Il mio ruolo includeva anche il supporto a studenti stranieri, con attività di ripetizioni di italiano per aiutarli a superare le barriere linguistiche e a integrarsi meglio nel contesto scolastico. Infine, ho fornito supporto specifico a studenti con difficoltà scolastiche, lavorando per identificare le cause dei loro ostacoli e sviluppando strategie per aiutarli a superarle.

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Operatore Sportivo CLM BELL

(TN)
07/2013 - 08/2013

Principali attività e responsabilità: L'esperienza professionale include la preparazione di allenamenti di pallavolo. In questa posizione, ho avuto l'opportunità di lavorare con gruppi di bambini e adolescenti dai 7 ai 15 anni, con responsabilità principale di creare programmi di allenamento divertenti e stimolanti, promuovendo così la crescita personale e lo spirito di squadra.

Un aspetto significativo era l'utilizzo della lingua inglese durante gli allenamenti.

Animatore CENTRO ESTIVO

TRENTO (TN)
06/2010 - 06/2012

Principali attività e responsabilità: Organizzazione di attività di intrattenimento per bambini e bambine. Questa esperienza mi ha permesso di sviluppare una vasta gamma di competenze nell'ideazione e realizzazione di programmi ludici e educativi, mirati a stimolare la creatività e l'apprendimento dei più piccoli in un ambiente sicuro e divertente. La mia responsabilità includeva la pianificazione di giochi, laboratori artistici e attività sportive, tutte progettate per promuovere l'interazione sociale.

Attività di volontariato/associazionismo



ISTRUZIONE

EQUIVALENTE III LIVELLO

2023 - 2026

STUDI IN CORSO

Scuola di Psicoterapia Cognitiva - Verona SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

Data presunta di conseguimento: 2026

LAUREA MAGISTRALE

2018 - 2020

TITOLO CERTIFICATO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Università degli Studi di PADOVA Dipartimento di Psicologia Generale PSICOLOGIA CLINICA

LM-51 - Laurea Magistrale in Psicologia

Titolo della tesi: Valutazione di un trattamento cognitivo-comportamentale integrato per il Disturbo Borderline di Personalità nella riduzione dei comportamenti impulsivi | Materia: PSICODIAGNOSTICA CLINICA | Relatore: GHISI MARTA | Parole chiave: Disturbo Borderline Impulsività Trattamento Psicologia clinica

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 17/07/2020

LAUREA

Università degli Studi di PADOVA

2015 - 2018
TITOLO CERTIFICATO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione
**SCIENZE PSICOLOGICHE DELLA PERSONALITA' E DELLE RELAZIONI
INTERPERSONALI**

L-24 - Laurea in Scienze e tecniche psicologiche

Titolo della tesi: Utilizzo di alcool e disturbo di ansia sociale negli adolescenti | Materia: PSICOLOGIA CLINICA | Relatore: GHISI MARTA

Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **109/110**

Data di conseguimento: 25/09/2018

MATURITÀ SCIENTIFICA
TRENTO
2016

Liceo Scientifico
'DA VINCI' - TRENTO, TRENTO (TN)
Tipo Diploma: diploma italiano
Tipo Scuola: statale



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

CORSO DI II LIVELLO
2024

Operatore sportivo per la disabilità
ASI - Cooperativa la Fenice

2023 - 2024

Master in psicologia dello Sport
Psymedisport Group
Durata: 6 mesi

CORSO DI FORMAZIONE
2022

Operatore Sportivo ASI per la disabilità
ASI Sport Disabili
Il corso Asi nasce per andare incontro alle esigenze di molte figure professionali operanti in ambito sportivo, "La Fenice" Coop. Sociale Sportiva Dilettantistica in collaborazione con il settore ASI Sport Disabili il corso ASI. Un percorso integrato che rilascia il diploma ASI con iscrizione all'albo degli istruttori ASI.
Il corso ha fornito le nozioni necessarie per:
-operare in ambito sportivo con tutte le principali disabilità fisiche, sensoriali, mentali
-preparare tecnicamente e supportare psicologicamente un atleta disabile
-elaborare piani individuali e di gruppo adattati
-fare un'analisi funzionale dell'atleta e definire gli obiettivi

CORSO DI FORMAZIONE
2021

Corso di formazione operatori Hikikomori
WOLI-Vicenza
Corso formativo volto all'istituzione di operatori domiciliari per persone con ritiro sociale



CONOSCENZE LINGUISTICHE

Inglese First Certificate, CLM BELL, 2013, Livello europeo B2



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: Microsoft Works Word Processor (Avanzato) |
Fogli elettronici: Microsoft Excel (Avanzato)

SOFTWARE APPLICATIVI

Analisi Statistica: R studio (Base), SPSS (Avanzato)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: MacOS (Avanzato)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Base)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Intermedio)



TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

TITOLO PROFESSIONALE

2024

Psicologo dello sport

TITOLO PROFESSIONALE

2024

Operatore sportivo ASI di II livello per le disabilità

TITOLO PROFESSIONALE

01/04/2022

Operatore Sportivo ASI per le disabilità

Titolo necessario ad operare in ambito sportivo con tutte le principali disabilità fisiche, sensoriali, mentali. Preparare tecnicamente e supportare psicologicamente un atleta disabile. Elaborare piani individuali e di gruppo adattati. Fare un'analisi funzionale dell'atleta e definire gli obiettivi di sviluppo

TITOLO PROFESSIONALE

01/04/2022

Trainer Basic Dynamical Neurofeedback®

La certificazione Basic, rilasciata dopo aver partecipato al corso di formazione, consente di iniziare ad operare sui propri clienti tramite NeurOptimal® (strumento di Neurofeedback Dinamico non lineare)

ISCRIZIONE ALL'ALBO

09/02/2022

Ordine degli Psicologi di Trento n_1246

TITOLO PROFESSIONALE

2022

Operatore abilitato all'utilizzo CANS

CANS (Child and Adolescent Needs and Strengths; I bisogni e i punti di forza dei bambini e degli adolescenti) è una famiglia di strumenti finalizzata a promuovere pratiche collaborative e partecipative, orientate alla valutazione di esito. È un metodo innovativo, open source, di facile utilizzo, il cui scopo principale è quello di creare una sorta di "narrazione" strutturata e quantificabile del caso clinico (la visione condivisa).

ESAME DI STATO

22/12/2021

Esame di stato per l'iscrizione all'albo A degli psicologi

Provincia di Padova

RICONOSCIMENTO / BORSA DI STUDIO

2016

Borsa di studio Merito-Reddito

RICONOSCIMENTO / BORSA DI STUDIO

2016

Borsa di studio 'doppia carriera studente-atleta'

Borsa di studio promossa per gli studenti iscritti all'Università di Padova che svolgono attività sportiva a livello agonistico contemporaneamente al percorso di studi



CONVEGNI E SEMINARI

CONVEGNO

01/12/2024

Comunicazione efficace e strategie , CONI - Trento

Intervento formativo rivolto a studenti universitari per sviluppare competenze comunicative utili in ambito accademico e professionale. L'intervento è stato progettato per rispondere alle esigenze degli studenti, con un focus sull'incremento delle abilità relazionali e sull'acquisizione di strumenti pratici per migliorare l'efficacia comunicativa.

Ruolo: Docente

CONFERENZA

16/05/2024

Costruire le Fondamenta di un Rapporto Positivo con la Pratica Sportiva

La conferenza ha esplorato come instaurare un rapporto positivo con la pratica sportiva, con un particolare focus sugli aspetti psicologici. È stata sottolineata l'importanza del benessere mentale ed emotivo degli atleti, evidenziando strategie per mantenere alta la motivazione e il piacere nell'attività sportiva.

A cura di: FIGC

Ruolo: Relatore

CONFERENZA

02/05/2024

La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti e La Tutela dei Minorenni:

La conferenza ha trattato due temi fondamentali per la protezione

e il benessere dei minorenni: la Carta dei Diritti dei Bambini e i doveri degli adulti, e la tutela dei minorenni. Sono stati esaminati i doveri degli adulti, spiegando come genitori, educatori e professionisti possano e debbano garantire un ambiente sicuro e stimolante per bambini e bambine

A cura di: FIGC

Ruolo: Relatore

CONFERENZA

01/04/2024

Corso Informativo "Grassroots Livello E" per Tecnici Attività di Base e Beach Soccer, FIGC

Corso Informativo "Grassroots Livello E" - FIGC: Formazione sulle metodologie per l'attività di base nel calcio e beach soccer, con focus su sviluppo tecnico, educativo e organizzativo per giovani calciatori.

Ruolo: Docente

CONFERENZA

2024

Strategie comunicative e relazionali nello sport: allenatori - atleti - genitori, Brunico

Formazione sull'importanza della comunicazione e delle relazioni interpersonali nel contesto sportivo rivolta agli allenatori.

Argomenti: dinamiche di comunicazione efficace tra allenatori, atleti e genitori, enfatizzando come queste interazioni influenzino il benessere, la motivazione e le prestazioni degli atleti. Pratiche per costruire relazioni positive, gestire conflitti e aspettative, e creare un ambiente di supporto che favorisca sia il successo sportivo.

A cura di: FIGC

Ruolo: Relatore

CICLO DI LETTURE

2024

Sport e psicologia

Le serate, svolte durante il BigCamp di TrentinoVolley sono state dedicate a migliorare il benessere mentale e le prestazioni degli atleti attraverso attività di psicologia dello sport. Queste includono workshop motivazionali, sessioni di gestione dello stress con tecniche di rilassamento, esercizi di team building per migliorare la coesione e la comunicazione, e laboratori di visualizzazione e definizione degli obiettivi.

A cura di: Trentino Volley

Ruolo: Relatore - coordinatore

CONFERENZA

12/12/2023

La relazione tra tecnico e giovane calciatore, Bolzano

Workshop dedicato ai tecnici e dirigenti dei giovani atleti delle società dell'Alto Adige che si concentra sull'importanza del rapporto tra l'allenatore e l'atleta in età giovanile nel calcio. La conferenza ha esaminato come gli allenatori possono costruire una comunicazione efficace e un legame di fiducia con i giovani calciatori, enfatizzando l'importanza del supporto emotivo, della guida etica e dell'incoraggiamento.

A cura di: Stefano Demozzi - FIGC

Ruolo: Relatore

CONFERENZA

03/04/2023

Facciamo gioco di squadra, Bolzano

Workshop dedicato ai familiari dei giovani atleti dell'ASD Olimpia Merano riguardo al tema della tutela minorile è un evento incentrato sulla tutela minorile nello sport. Questo workshop mira a sensibilizzare e informare i familiari dei giovani atleti sulle questioni relative alla sicurezza, al benessere e alla protezione dei minori nell'ambiente sportivo.

Relatori dott. Andrea Gabbiani, responsabile area psicologica del SGS di Bolzano e il dott. Stefano Demozzi

Ruolo: Relatore

SEMINARIO

01/03/2022

Heart Rate Variability e Sonno

Misurare, comprendere e intervenire sul sonno per una vita equilibrata e attiva

Corso online per comprendere le distinzioni delle diverse problematiche legate al sonno mediante l'utilizzo della HRV (Heart Rate Variability) e avere delle indicazioni mirate al raggiungimento del miglioramento della qualità, della durata e del recupero psicofisico.

Ruolo: Partecipante

CONFERENZA
17/11/2021

Strengths Based Cognitive-Behavioural Therapy

Il webinar propone l'applicazione del modello StrengthsBasedCBT di Padesky e Mooney (2012) al trattamento dei pazienti post covid attraverso l'utilizzo di tecniche psicoterapeutiche CBT che si possono applicare sia per la remissione dei sintomi in condizioni di psicopatologia, che per incoraggiare qualità, risorse o punti di forza di un individuo, al fine di promuoverne l'adattamento e processi di auto-cura.
Ruolo: Partecipante

CONFERENZA
21/04/2021

Webinar 'Il fenomeno degli Hikikomori: il ritiro sociale volontario'

Il webinar ha permesso di mettere a fuoco l'impatto di questo fenomeno, l'importanza di avere una formazione specialistica in un ambito che richiede sempre più la presenza di professionisti preparati, in grado di riconoscere ed intervenire tempestivamente e nel modo adeguato.
Ruolo: Partecipante

CONFERENZA
25/03/2021

Dentro alla clinica

Webinar 'dentro alla clinica' con L. Mendolicchio all'interno del MASTER SISDCA DI II LIVELLO 'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE A DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E OBESITÀ'
Ruolo: Partecipante

CONFERENZA
01/03/2021

Ossessioni e covid 19: quando il timore diventa realtà!

Evento divulgativo 'ossessioni e covid 19: quando il timore diventa realtà!' Centro clinico studi cognitivi l'Aquila. Dott.ssa Alessandra Curtacci
Ruolo: Partecipante



PUBBLICAZIONI

RAPPORTO TECNICO
2024

La resilienza: come costruirla e svilupparla per contrastare il burnout nella professione sanitaria. Considerazioni in margine all'iniziativa formativa presso la ULSS3 Serenissima (sett.- nov. 2023) Franco Civelli¹ - Manuela Manincor² - Stefano Demozzi³