

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

NOME
INDIRIZZO
TELEFONO
E-MAIL
NAZIONALITA'
DATA E LUOGO DI NASCITA - CF
PROFESSIONE

ANTONIO SACCO

ESPERIENZA LAVORATIVA

Data (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2008 ad oggi
SUISM, Università degli Studi di Torino – Piazza Bernini 12, Torino
Università
Culture della materia per l'insegnamento di Psicologia Sociale

Data (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2012 al 2013
SUISM, Università degli Studi di Torino – Piazza Bernini 12, Torino
Università
Docente per l'insegnamento di Psicologia dello Sport e della Performance Umana, modulo "comprendere l'atleta".

Data (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2006 a oggi
Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana – Piazza Bernini 12, Torino
Centro Ricerche Universitario
Componente dell'Unità Operativa
Docente Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport, sul tema: "Team Building e Team Working e applicazione del Modello SFERA; Autoefficacia" – Attività di ricerca

Data (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2022 a oggi
Genoa CFC, Via Ronchi 67, Genova - Pegli
Società Professionistica di Calcio (Serie A Italiana di Calcio)
Psicologo dello sport
Responsabile Area Psicologica (Prima squadra e Settore Giovanile)

Data (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2011 al 2022
Juventus Football Club, Via Druento 175, Torino
Società Professionistica di Calcio (Serie A Italiana di Calcio)
Psicologo dello sport
Consultant dell'Area Psicologica per il Settore Giovanile – Consultant progetto National Academy – Ref. Area Psicologica per il progetto Juventus Summer Camp

Data (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2016 ad oggi
J Medical (Juventus Medical Center), Via Druento 153/56, Torino
Centro medico
Psicologo
Consultant dell'area psicologica per colloqui clinici, percorsi formativi di coaching e assessment all'intero di check-up manageriali

Data (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2006 al 2015
Juventus Soccer School (Progetto Juventus Universityt, Juventus Summer Camp, Juventus Turin e National Academy) c/o Sport Magic Box – Via Vittorio Amedeo 21, Torino
Scuola Calcio
Docente – Psicologo dello Sport
Docente corsi Base-Super-Top – Workshop tematici in Juventus University – Applicazione Modello SFERA sul campo – Psicologo Juventus Summer Camp – Docente Corso SFERA Coaching per allenatori Juventus Academy

Data (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Dal 2014 al 2015
Football Club Bari 1908, via Sparano da Bari 162, Bari
Società Professionistica di Calcio (Serie B Italiana di Calcio)
Psicologo dello sport
Consultant dell'area psicologica

Data (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	Dal 2012 al 2014 A.S. Livorno Calcio, Via Indipendenza 16, Livorno Società Professionistica di Calcio (Serie B Italiana di Calcio) Psicologo dello sport Consultant dell'area psicologica
Data (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	Luglio 2010 - Ottobre 2010 Bellinzona - Viale Stazione 11, Bellinzona (CH) Società Professionistica di Calcio (Serie A Svizzera di Calcio) Psicologo dello Sport Consultant dell'area psicologica
Data (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	Gennaio 2010 a oggi Sfera Coaching Formazione Sportiva e Aziendale Formatore Docente presso la sede di Torino e Coordinatore presso la sede di Roma e Milano
Data (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	2000 a 2015 Di.A.Psi. Piemonte – Via Sacchi 32, Torino O.N.L.U.S. Malattia Mentale Psicologo Responsabile di un gruppo di risocializzazione per malati psichici – Coordinatore Area Ascolto – Accompagnatore eventi esterni e coordinatore del programma "under 30" nel progetto il "Bandolo"
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Data (da – a) Nome e tipo di istituzione o formazione Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Qualifica conseguita	Dal 2011 al 2015 Scuola di specializzazione in psicoterapia familiare e relazionale, Istituto Emmeci Lezioni frontali, role playing, simulate, supervisione diretta e indiretta di casi clinici seguiti secondo le teorie sistemiche Psicoterapeuta sistemico relazionale (<i>conclusa la frequenza, da ultimare con la discussione della tesi</i>)
Data (da – a) Nome e tipo di istituzione o formazione Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Qualifica conseguita	2007 – 2008 Corso SFERA Coaching Sport, Life and Business Coaching Coach a indirizzo ipnotico-costruttivista
Data (da – a) Nome e tipo di istituzione o formazione Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Qualifica conseguita	2006 Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport Metodologie e tecniche di ottimizzazione della prestazione sportiva Esperto in Psicologia dello Sport
Data (da – a) Nome e tipo di istituzione o formazione Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Qualifica conseguita	1996 – 2006 Università degli Studi di Torino – Facoltà di Psicologia Psicologia clinica e di comunità Tesi: "Lo Sport del Calcio, Analisi Psicologica", con voto finale: 104/110; discussa nell'anno accademico 2005-2006. Dottore in Psicologia Clinica e di Comunità
CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI	
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali	- Consulente presso la Di.a.Psi. Piemonte per tutte le richieste di aiuto e di sostegno psicologico che pervengono in sede a mezzo posta e via web (www.sospsiche.it) - Formatore presso la Di.a.Psi. Piemonte per l'area volontari - Conoscenza degli strumenti diagnostici MMPI2 – BFQ

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

Spagnolo

Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

Buona Elementare
Buona Elementare
Buona Elementare

**CAPACITA' E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (es. cultura e sport, ecc)

- Educatore sportivo per le società ASD Chieri Calcio - Victoria Ivest - ADS Pecetto Calcio, rispettivamente presso le scuole: Elementare "NINO COSTA" (Pecetto Torinese) - Materna "KLEIN"(Torino) - Materna "Str. Vicolo Sera" (Chieri).
- Responsabile vendite della Keltia Editrice, Salone del Libro 2004/05/06/07
- Consulente vendite per il CVD (Centro Vendite Dirette, Gruppo Fiat)
- Istruttore tecnico per Torino Calcio allo Stage Estivo (Summer Camp 2005) Limone Piemonte
- Volontario "Torino 2006" – team manager and coach zone – race office

**CAPACITA' E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad. Esempio coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci, sul posto di lavoro, in attività di volontariato

- Responsabile accompagnatore di soggetti con disagio psichico Bandolo/Diapsi
- Co-responsabile di un gruppo psicoeducazionale per famiglie con soggetti psicotici a carico - Bandolo /Diapsi
- Segretario generale e di produzione del "Progetto Ga.de.ca.", finanziato dalla società francese APCME (Associazione Presa in Carico delle Malattie Eliminabili)
- Responsabile dello stage calcistico presso la Sisport di Torino
- Consigliere dell'Associazione Commercianti "Cortile del Maglio"
- Dirigente-Consigliere della Società Sportiva Dilettantistica "Orbassano Boxe"
- Vice tour manager nel tour Telecom BB-B, per conto della società Prodea s.r.l.

**CAPACITA' E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc

- Buona conoscenza del sistema operativo Windows e IOS – buona conoscenza del pacchetto Office Microsoft – del servizio di posta elettronica Outlook – del sistema operativo Internet Explorer – del programma Organizer – Uso di apparecchiature di BIOFEEDBACK (Freeze-Framer della Hearthmath)

**CAPACITA' E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, disegno, scrittura

- Esperienze artistiche nell'ambito dell'alta moda e delle televisioni nazionali e regionali
- Animatore coreografico presso locali di intrattenimento in Italia, in Inghilterra, e presso strutture turistiche
- Studio per 6 anni del pianoforte

ALTRE CAPACITA' E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate

Pubblicazioni, articoli e collaborazioni con vari gli organi di stampa:

- **AFQ (Anti-Fragility Questionnaire)**, Co-autore del primo Test al mondo capace di misurare il livello potenziale di antifragilità
- **MARCO BORRI E ALTRI**, *Il manuale del talent scout nel calcio*, Calzetti Mariucci Editore, Ferriera di Torgiano 2017
- **Sportweek** (*Gazzetta dello Sport*); **Il Fatto Quotidiano**, **Airone**, **Il Nuovo Club**; **Il Riformista**; **www.tiscali.it**; **Torino Centro**; **Il Corriere Sportivo**; **Superwheels** (*rivista di motociclismo a tiratura nazionale*); **Boxe Ring** (*Organo Ufficiale della Federazione Pugilistica Italiana*); **Rivista ANAP** (*organo dell'Associazione Nazionale Allenatori Pugilato*)