

FRANCESCO MARCELLO - CURRICULUM DELL'ATTIVITÀ SCIENTIFICA E DIDATTICA

ESPERIENZA LAVORATIVA Dal 1978 a tutt'oggi Docente di Scienze Motorie e Sportive nella scuola secondaria di 1 e 2 grado.
Dal 1991 al 2001 Docente presso ISEF di Torino.
Dal 2000 a tutt'oggi Docente Universitario a Contratto (UniCa, UniRoma 2, Foggia, UniRoma 5). Dal 1996 al 1998 Docente Nazionale aggiornatore M.P.I.
Dal 1994 al 2018 Docente della Scuola dello Sport Roma.
Dal 1984 a tutt'oggi Allenatore Atletica Leggera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE 1979 ISEF L'Aquila
2002 Laurea Quadriennale Scienze Motorie Roma 2 Tor Vergata
2003 Master 2° Livello Valutazione Funzionale Roma 2 Tor Vergata
2005 Laurea Specialistica Scienze e Tecniche dello Sport

Attività didattica

dal 1994 al 2018, Docente di Metodologia dell'allenamento Scuola dello Sport CONI.
dal 1991 al 2001, Docente di Metodologia presso l'ISEF di Torino
dal 1996 al 1999, Docente nazionale aggiornatore per la scuola secondaria di 2° grado M.P.I.
dal 2001 al 2005, Docente a Contratto presso l'Università degli Studi di Cagliari
dal 2005 al 2018, Docente a Contratto presso l'Università degli studi di Foggia
dal 2000 al 2016, Docente Scienze Motorie e Sportive – Coordinatore Attività Sportiva – Funzione Strumentale – Coordinatore CdC I.T.I.S. Marconi Cagliari
dal 2016 al 2018 Coordinatore del Liceo Scientifico e Direttore del Laboratorio di Valutazione Motoria e Funzionale presso il Convitto Nazionale di Cagliari
dal 2007 al 2022 Responsabile del Laboratorio di Valutazione Motoria nell'ambito del Cagliari Festival Scienza
dal 1984 al 2018, Relatore in Convegni riguardanti la metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento sportivo
dal 2020 al 2022 Docente Corsi di Perfezionamento Conservatorio P.L. da Palestrina di Cagliari

Progetti di Ricerca

1989 – 1990 Indagine descrittiva sulle capacità motorie. 1000 soggetti 10-11 anni 38 variabili-Cagliari 1990-1992-Scuola dello Sport Divisione Ricerca - Comitato Prov.le CONI Cagliari-Responsabile Scientifico
1992 – 1994 studio longitudinale sugli effetti di diverse modalità di intervento didattico, 5gruppi, 360 soggetti 10-11 anni, 38 variabili 2 misure ripetute. Osservazione dell'attività didattica. Scuola dello Sport Roma Divisione Ricerca Comitato Prov.le CONI Cagliari-Responsabile Scientifico
2000 -2003 Responsabile Scientifico studio longitudinale sugli effetti dell'attività di educazione fisica nella scuola secondaria di primo grado, 6 gruppi, 146 soggetti di 11 anni, 8 variabili 5 misure ripetute. Osservazione dell'attività didattica. CONI Cagliari e Dipartimento di Psicologia dell'Università degli studi di Cagliari, con Finanziamento Regionale L.R.17 art. 36.
2008 Indagine pre-post attività sulle relazioni tra alcune capacità motorie e i profili ormonali (T e CTH) in un campione di sportivi composto da 29 soggetti (6 femmine adulte, 7 maschi adulti, 5 femmine adolescenti, 11 maschi adolescenti) 6 variabili- CONI Cagliari - Dipartimento di Biologia sperimentale dell'Università degli studi di Parma

Progetti Speciali Sperimentazione di Modelli di Attività, Ricerca-azione, Organizzazione Seminari e Convegni

1996 - 1997 – 1998 – 1999 – 2000 Attività motoria integrale nella scuola elementare.
a.s. 1997/98 MPI Progetto C.M. 67/96 MPI Attività motoria integrale nella scuola elementare Quartu SE
2010 – 2012 Coordinatore del Centro di Valutazione Motoria e Attitudinale "Cenzo Soro" c/o CONI Provinciale di Cagliari Attività di monitoraggio e valutazione rivolta al sistema sportivo e scolastico della Provincia di Cagliari, in convenzione con la Provincia di Cagliari.
2010 – 2012 Attività nell'ambito della Commissione Salute dell'I.T.I. G. Marconi Cagliari
2012 – 2014 Coordinamento delle Attività Convegnistiche nell'ambito del Progetto Comenius: "SPORT IS A UNIVERSAL LANGUAGE SPECIAL" Quartu SE a.s. Istituto Comprensivo "Porcu Satta"
2015 – 2018 Organizzazione Convegni e attività seminariali per gli studenti del Liceo Scientifico Sportivo del Convitto Nazionale di Cagliari

Pubblicazioni

Articoli Scientifici:

1996 Rapidità e capacità di reazione nell'attività sportiva
1998 Combinazione e fantasia motoria in ragazzi di età scolare
2005 Attività motoria scolastica e pratica sportiva
2006 Valutazione della coordinazione motoria attraverso percorsi a tempo in ragazzi e ragazze di scuola media
2006 Forza esplosiva ed elastica in ragazzi e ragazze tra gli 11 e i 13 anni.
2007 Validazione di un nuovo coefficiente (C.p.m.) per la valutazione del livello individuale di pratica motoria
2009 POSTER Physical activity levels, physical performance and self-efficacy in a sample of primary school children, a preliminary study
2009 Relative timing and the proof of rhythmic running on the spot
2011 Livelli di cortisolo e testosterone in sportivi di entrambi i sessi, adolescenti e adulti, prima e dopo una batteria di test di potenza
2012 BMI, total hours of physical activity (CPM) and testing of boys and girls from the metropolitan area of Cagliari Congresso SISMES Palermo
2015 Elementi naturali e difficoltà ambientali per costruire il "gruppo squadra" nel calcio professionistico giovanile

Divulgazione scientifica:

1991 Le capacità coordinative nella formazione a lungo termine dell'atleta Atti del Convegno internazionale "Atletica per ragazzi"
1994 La valutazione formativa nell'attività motoria-procedure e strumenti basati sull'osservazione
1995 L'attività motoria e l'educazione fisico-sportiva nella scuola
1998 L'avvio precoce alla specializzazione
2001 L'osservazione del comportamento infantile
2005 I processi di memorizzazione nella danza
2009 Ma si tratta di oblio? (editoriale)
2009 Ti muovi bene? Progetto di autovalutazione motoria per la rivista Focus n. 56 e Focus Extra estate 2009

Libri manuali dispoense:

- 1994 La valutazione nell'avviamento allo sport
- 1997 Manuale per L'attività motoria Integrata nella scuola elementare- 2001 Guida tecnica generale dei centri di avviamento allo sport
- 2009 La coordinazione Motoria - Presupposti scientifici e Metodi di Valutazione
- 2018 Lo studio delle capacità motorie in età evolutiva

Strumenti per la valutazione motoria:

- 1991 Cronoritm Sistema di valutazione per la capacita di Ritmo Hardware e software
- 1994 Sistema semaforico implementato nel test Semaforo per la valutazione della capacità di anticipazione e del complesso delle Capacita Coordinative
- 1990 sistema di controllo dell'intensita del colpo sulla palla con la mazza da baseball implementato nel test Skateboard per la valutazione del complesso delle Capacita Coordinative
- 1990 Emittitore di segnali acustici e visivi implementato nel test Segnali acustici e per la valutazione della Capacita di Reazione semplice e complessa
- 1994 Dispositivo elettronico con segnali acustici di risposta e cronometro automatico per il test Giro e Capovolta per la valutazione della Capacita di Orientamento
- 2002 Autoflex Sistema per la valutazione automatica della mobilita del tronco. Panchetta con cursore e interfaccia per elaboratore elettronico. Software di immagazzinamento e visualizzazione dei dati
- 2007 Autobalance Sistema per la valutazione automatica della capacità di equilibrio. Pedana basculante e interfaccia per elaboratore elettronico. Software di immagazzinamento e visualizzazione dei dati

Incarichi e Riconoscimenti

- 2001 Diploma di Benemerenzza del C.I.O.
- Presidente del C.O.N.I. provinciale di Cagliari per il quadriennio olimpico 2009 – 2012
- Stella di Bronzo al merito sportivo 2009
- 1994 – 2023 Consigliere e socio fondatore A.S.S.E.M. (Ass. Sport Studi Educazione Motoria)
- 2008 – 2012 Componente Consiglio Direttivo Regionale S.I.O. (Societa Italiana Obesiologia)
- Componente Comitato Scientifico Rivista "Chinesiologia" dal 2011
- Componente Comitato R.A.V. Scienze Motorie Cagliari a.a. 2011 – 2012
- Distintivo d'oro conferito dal Presidente del C.O.N.I. Giovanni Malagò giugno 2013