

CURRICULUM PERSONALE

Marco N. Mencarelli

Diplomato c/o l'I.S.E.F. di Perugia il 3-07-1986 con il massimo dei voti con lode

Tesi di diploma svolta su: "Strategie di controllo della prestazione, nella fase di avviamento e nell'evoluzione successiva dell'allenamento, nelle discipline del mezzofondo dell'atletica leggera" Insignito della Palma di Bronzo al Merito tecnico da parte del CONI nel 2016

Titoli tecnici:

- Allenatore Benemerito della Federazione Italiana Pallavolo dal 2006
- Allenatore di 3° grado della Federazione Italiana Pallavolo dal 2001 (2° grado dal 1988 e 1° grado dal 1984)
- Docente Nazionale allenatori della Federazione Italiana Pallavolo
- Docente della Scuola dello Sport per i corsi di formazione dei Quadri Tecnici
- Allenatore di 4° livello europeo conseguito al 2° corso di formazione c/o la Scuola dello Sport (2003 – 2004)
- Esperto nella Preparazione Fisica con titolo conseguito al 1° corso di formazione per Esperti nella Preparazione Fisica c/o la Scuola dello Sport
- Direttore Tecnico delle Squadre Nazionali Giovanili femminili di pallavolo dal 2006 al 2013
- Membro della CEV Technical Commission dal 2017

Titoli sportivi:

- Direttore Tecnico delle Squadre Nazionali giovanili femminili, dei Processi di Qualificazione territoriali e dei Progetti Club Italia della FIPAV dal 1° maggio 2021
- Allenatore del Bisonte Volley Firenze dal 2020 al 2021
- Allenatore della Savino del Bene Volley Scandicci dal 2019 al 2020
- Allenatore della Squadra Nazionale Youth dal 2014
- Allenatore della UNET Busto Arsizio Club militante nel Campionato di serie A femminile dal 2015 al 2019
- Allenatore della Squadra Nazionale Juniores dal 2006 al 2012
- Direttore Tecnico delle Squadre Nazionali Femminili giovanili di pallavolo dal 2007 al 2013
- Allenatore della Squadra Nazionale Seniores femminile di pallavolo nel 2013
- Preparatore atletico della Nazionale Militare di Pugilato per la partecipazione ai Campionati Mondiali Militari di Jacksonville del 1987
- Consulente per la preparazione fisica della Nazionale di Pentathlon Militare per la partecipazione ai Campionati Mondiali C.I.S.M. di Pechino 1987 e Caracas 1988

Principali risultati sportivi conseguiti in qualità di primo allenatore:

- **Medaglia di bronzo ai Giochi del Mediterraneo** che si sono svolti ad Almeria (ESP) nel 2005 alla guida della Squadra Nazionale Seniores Sperimentale di pallavolo Femminile
- **Medaglia d'oro ai Campionati Europei** che si sono svolti a Saint Didier des Vosges (FRA) nel 2006 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo Femminile
- Quinto posto ai Campionati Mondiali che si sono svolti in Thailandia nel 2007 alla guida della Squadra Nazionale di pallavolo Femminile Juniores
- **Medaglia d'oro ai Campionati Europei** che si sono svolti a Foligno (ITA) nel 2008 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo Femminile

- **Medaglia d'oro ai Campionati Europei** che si sono svolti a Nis (SRB) nel 2010 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile
- **Medaglia d'oro ai Campionati Mondiali** che si sono svolti a Lima (PER) nel 2011 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile
- **Medaglia di bronzo ai Campionati Europei** che si sono svolti ad Ankara (TUR) nel 2012 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile
- **Medaglia d'oro ai Giochi del Mediterraneo** che si sono svolti a Mersin (TUR) nel 2013 alla guida della Squadra Nazionale Seniores pallavolo Femminile
- **Medaglia d'oro ai Campionati Mondiali** che si sono svolti a Lima (PER) nel 2015 alla guida della Squadra Nazionale Youth di pallavolo femminile
- **Medaglia d'oro all'European Youth Olympic Festival** a Gyor (HUN) nel 2017 alla guida della Squadra Nazionale Youth di pallavolo femminile
- **Medaglia d'oro ai Campionati Mondiali** che si sono svolti a Rosario (ARG) nel 2017 alla guida della Squadra Nazionale Youth di pallavolo femminile
- **Medaglia d'argento ai Campionati Europei** che si sono svolti a Sofia (BUL) nel 2018 alla guida della Squadra Nazionale Youth di pallavolo femminile
- **Vittoria della COPPA CEV** edizione 2019 alla guida della UNET E-WORK Busto Arsizio di serie A1 femminile
- **Medaglia d'argento ai Campionati Mondiali** che si sono svolti a Ismailia (EGY) nel 2019 alla guida della Squadra Nazionale Youth di pallavolo femminile
- **Medaglia d'argento ai Campionati Mondiali** che si sono svolti a Durango (MEX) nel 2021 alla guida della Squadra Nazionale Youth di pallavolo femminile
- **Medaglia d'oro all'European Youth Olympic Festival** a Banska Bystrica (SVK) nel 2022 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile
- **Medaglia d'oro ai Campionati Europei** che si sono svolti a Skopije (MKD) nel 2022 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile
- **Medaglia d'argento ai Campionati Mondiali** che si sono svolti a Aguascalientes e Leon (MEX) nel 2023 alla guida della Squadra Nazionale Juniores di pallavolo femminile
- **Medaglia d'oro ai Campionati Europei Under 22** che si sono svolti a Lecce nel 2024

Principali risultati sportivi conseguiti con la Nazionale Seniores Femminile di Pallavolo in qualità di vice allenatore e preparatore fisico:

- **Medaglia d'argento ai Campionati Europei** che si sono svolti in Bulgaria nel 2001
- **Medaglia d'oro ai Giochi del Mediterraneo** che si sono svolti a Tunisi nel 2001
- **Medaglia d'oro ai Campionati Mondiali** che si sono svolti in Germania nel 2002
- 4° posto alla World Grand Champions Cup che si è svolta in Giappone nel 2003
- 1° posto al Montreux Volley Masters 2004
- 2° posto al World Grand Prix 2004
- 5° posto ai Giochi Olimpici di Atene 2004
- 4° posto ai Campionati Mondiali che si sono svolti in Giappone nel 2006

Principali risultati sportivi conseguiti con la Nazionale Seniores Femminile di Pallavolo in qualità di preparatore fisico:

- **Medaglia d'argento ai Campionati Europei** che si sono svolti in Croazia nel 2005
- 3° posto al Montreux Volley Masters 2005
- 2° posto al World Grand Prix 2005

Principali pubblicazioni:

- Studio relativo alle modificazioni tecnico-tattiche indotte dal cambio di regole di gioco nella pallavolo giovanile edito nella rivista del Centro Studi e Ricerche della federazione Italiana Pallavolo n°3 1995

- Ciclo di articoli sottoforma di riflessioni su temi inerenti la preparazione fisica nella pallavolo editi dalla rivista PV–Pallavolo e sul sito internet della FIPAV
- “La guida del muro nella pallavolo femminile” edito dalla rivista tecnica Hi-tech volleyball anno 5 n. 23 (nov./dic. 2002)
- “La prevenzione nella pallavolo” edito dalla rivista Hi-tech volleyball anno 6 n. 25 (apr./mag. 2003)
- “Preparazione Fisica nella Pallavolo” edito da Calzetti Editore nel 2007
- Collana “I ruoli nella pallavolo maschile e femminile” edita da Calzetti Editore nel 2008
- Collana “La didattica delle tecniche nella pallavolo” edita da Calzetti Editore nel 2010
- “Metodologia per l’identificazione, selezione e promozione del talento” edito da Calzetti Editore nel 2017
- Curatore e autore della Collana dei Manuali Didattici per i corsi allenatori FIPAV

Principale attività svolta in qualità di relatore:

- Relazioni tecniche sulla pallavolo e sulla preparazione fisica in generale e specifica per la pallavolo svolte, in corsi di formazione per allenatori di pallavolo, in tutte le regioni
- Relazione sulla preparazione fisica presentata nell’ambito del convegno sulla metodologia nella pallavolo, organizzato dal Comitato Regionale FIPAV dell’Emilia Romagna, che si è svolto a Bologna nel 1998
- Relazione sul lavoro di prevenzione delle patologie da sovraccarico funzionale, in uso nella pallavolo, presentata nell’ambito del convegno medico sul tema relativo all’incidenza della traumatologia sportiva, organizzato dal Comitato Regionale CONI dell’Emilia Romagna, che si è svolto a Bologna nel 2001
- Relazione sulla preparazione fisica nella pallavolo femminile presentata nell’ambito del convegno sulla preparazione fisica negli sport di squadra organizzato dall’AIPASS e che si è svolto nella Repubblica di S. Marino il 29 giugno 2003
- Relazione sulle strategie di insegnamento della tecnica nella pallavolo giovanile presentata nell’ambito del Workshop “Insegnamento e pratica sportiva” che si è svolto ad Urbino il 19 maggio 2004
- Relazione sulle strategie di prevenzione dei danni da sovraccarico funzionale nella pallavolo giovanile presentata nell’ambito del Convegno Internazionale “Prevenzione e riabilitazione delle lesioni nello sportivo junior e senior” che si è svolto ad Alassio (SV) il 6-7 ottobre 2006
- Relazione al Seminario della Scuola dello Sport del CONI “Recupero e rigenerazione nelle attività agonistiche intense” che si è svolto a Roma il 1° dicembre 2006
- Relazione al Seminario della Scuola dello Sport del CONI “L’allenamento della forza specifica in funzione del progresso tecnico sportivo” che si è svolto a Roma il 25 giugno 2007
- Relazione al Seminario della Scuola dello Sport del CONI “Giochi Sportivi di Squadra: dove va la TMA?” che si è svolto a Roma il 20 settembre 2010
- Relazione al Convegno organizzato c/o Università di Udine “Ginocchio e Volley: il corretto insegnamento della tecnica come mezzo di prevenzione” che si è svolto a Udine il 16 novembre 2013
- Relazione al Convegno organizzato dal CONI point di Modena “Apprendimento e perfezionamento della tecnica sportiva” che si è svolto a Modena il 14 dicembre 2013
- Relazione al Seminario della Scuola dello Sport del CONI “l’allenamento delle donne: specificità negli sport dalla formazione all’alta prestazione” che si è svolto a Roma il 7 maggio 2014
- Relazione al Convegno organizzato dal CONI del Friuli Venezia Giulia “Il Talento: scienza e pratica” che si è svolto a Udine il 23 maggio 2015

- Relazione al Convegno organizzato dalla Scuola dello Sport del CONI “La valutazione nel processo di identificazione e di sviluppo del talento” che si è svolto a Roma nel 2015
- Lectio Magistralis “Management di Staff dell’atleta di interesse olimpico” al Convegno organizzato dalla Scuola dello Sport del CONI “Sport e Fisioterapia: un cammino in continua crescita” che si è svolto a Roma il 15 febbraio 2016
- Relazione al Convegno organizzato dal CONI dell’Emilia Romagna in collaborazione con Borman Consulting “Mettere l’atleta al centro dell’attività sportiva” che si è svolto a Mirandola (MO) il 1°ottobre 2016
- Moderatore al Convegno “Giovani, Sport e Montagna”, dal titolo “Sport al femminile: il genere fa la differenza?”, organizzato dal Gruppo Sportivo Fiamme Gialle che si è svolto a Predazzo il 5 maggio 2018
- Relatore unico allo stage di aggiornamento per allenatori di pallavolo dell’Associazione Allenatori del Portogallo che si è svolto a Porto (POR) a giugno 2018
- Relatore al Convegno “Allenare, un arte anche femminile?”, organizzato dal CONI in occasione dei Campionati Mondiali di Bocce che si sono svolti ad Alassio nell’ottobre 2021
- Relatore al Seminario della Scuola dello Sport del CONI dal titolo “La preparazione fisica delle giocatrici negli sport di squadra tra pregiudizi e evidenza scientifica” che si è svolto a Roma il 21 settembre 2022
- Elaborazione del programma del corso di specializzazione per preparatori fisici nella pallavolo, nell’ambito della riorganizzazione dei ruoli tecnici federali, per il Centro di Qualificazione Nazionale della Federazione Italiana Pallavolo
- Elaborazione dei programmi tecnici federali per l’adeguamento dei protocolli di formazione degli allenatori agli standard europei
- Elaborazione dei piani formativi e dei relativi programmi di svolgimento dei corsi allenatori per i vari livelli di qualificazione tecnica della Federazione Italiana Pallavolo