Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome Cognome	**Alessio Franco**
Indirizzo	
Telefoni	
Fax	
E-mail	
Cittadinanza	
Data di nascita	
Sesso	

Esperienza professionale

- Attualmente dietista della **Nazionale Italiana di Canottaggio** (F.I.C.)
- Attualmente dietista della **Nazionale Italiana di Hockey su Prato** (F.I.H.)
- Attualmente dietista della **Nazionale Pugilistica Italiana** (F.P.I.)
- Attualmente in servizio come dietista presso **l'Istituto Nazionale di Medicina e Scienza dello Sport – I.M.S.S. del C.O.N.I.** di Roma.
- Attualmente collaboratore per **"Med-Ex"** Medical partner Scuderia Ferrari
- Attualmente **docente** per il **Corso di Laurea in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana,** presso "**UNIVERSITA' CAMPUS BIO-MEDICO**" di **Roma**
- Attualmente **docente** per il **Master Universitario di II Livello "Dietetica e nutrizione"** Presso **Università Cattolica del Sacro Cuore**- di **Roma**
- Attualmente **docente** per il **Master Universitario "Teoria e metodologia della preparazione atletica nel calcio "** Presso Università Cattolica del Sacro Cuore- di **Milano**"
- Attualmente **docente** per il **Master** in **"DIETOLOGIA E NUTRIZIONE" del Prof. Eugenio DEL TOMA,** Patrocinato dall'**Ordine Nazionale dei Biologi,** presso "Istituto di Alta Formazione" **Roma**
- Docente in "Scienze tecniche dietetiche applicate" per il corso di laurea di Dietistica, presso la **facoltà di "Medicina e chirurgia"** dell'**Università Cattolica Sacro Cuore** (Policlinico A. Gemelli) di **Roma** dal 2012 al 2018.
- Dal 2017 al 2022 docente per il corso di perfezionamento in "**NUTRIZIONE NELLE VARIE DISCIPLINE SPORTIVE**" per NUTRIMEDIFOR
- 2020 Responsabile scientifico/didattico per il corso teorico pratico **"Esercitazioni e pratiche di alimentazione per lo sportivo"** presso **l'Istituto di Alta Formazione (IAF)** di Roma
- Dal 2018 al 2022 docente per il corso di **"Nutrizione sportiva"** per la scuola **"SANIS"** presso la sede di Roma
- 2018 docente per il **corso di istruttore tecnico Federazione Italiana Bocce (FIB),** presso il centro tecnico Federale
- Dal 2018 al 2022docente per il corso di **"Nutrizione sportiva"** per la scuola **"SANIS"** presso la sede di Roma
- 2017 docente per il **corso di "L' ALIMENTAZIONE PRATICA PER LO SPORTIVO"** presso SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA
- 2016 docente per il **corso di "L' ALIMENTAZIONE PRATICA PER LO SPORTIVO"** presso SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA
- 2016 Relatore al Convegno «La birra nella supplementazione post-gara degli sportivi **amatoriali e di élite».** Presso la sede del **Centro Alimenti e Nutrizione del CREA.**
- **2015 Relatore al seminario Tecnico "Nutrizione nella performance sportiva", presso MILANO EXPO –** Padiglione Pianeta Lombardia
- **2015** Docente al corso di formazione **ENDAS per allenatori – istruttori "Nutrizione e Karate", per la scuola dello sport,** presso la sede del CONI Lazio
- **2015 Docente al corso di formazione a distanza della "Scuola di Nutrizione Salernitana" e "Vivere in forma "avanguardia e innovazione in nutrizione per lo sport, tecniche e soluzioni per la forma fisica e la performance sportiva.**

- **2015 Docente per il progetto di attività formativa Regionale "Facciamoci del bene – Sport e Salute", presso I.C Don Lorenzo Milani Guidonia – Montecelio.**
- **2013** Docente al corso **"L'alimentazione nell'attività fisica e nello sport",** presso **l'istituto di alta formazione.**
- **2012** Docente per conto della **"Scuola dello sport CONI Lazio" al Corso di Aggiornamento Tecnici – ENDAS Lazio,** presso **la sede della federazione di atletica** leggera.(Fidal)
- 2012 Relatore al Convegno ANDID (**Associazione Nazionale Dietisti)** Journal Club: Alimentazione nell'atleta d'elitè Perugia.
- 2012 Relatore al Clinic "Alimentazione dello sportivo: consigli speciali per situazioni speciali" **Patrocinato dalla Federazione Pallacanestro (F.I.P.) Lazio.**
- 2011-2012 Formatore per Laureati in scienze motorie e Personal trainer, nell'ambito del progetto I.D.E.A. – **INFORMAZIONE E DIDATTICA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE** – **Finanziato dalla regione Lazio e comunità europea.**
- 2011 Relatore al seminario di formazione dei consulenti di educazione motoria nella scuola primaria, in collaborazione con la **provincia di Viterbo**.
- 2010 Docente al 5° Journal Club ANDID (**Associazione Nazionale Dietisti)**: Nutrizione e sport: dall'età evolutiva all'atleta Olimpico - Roma
- 2008-2011 Membro della **commissione medico-scientifica della Federazione Italiana Ginnastica Italia.**

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Dietista, Docente.

Dietista presso **l'Istituto Nazionale di Medicina e Scienze dello Sport – C.O.N.I.** di Roma.

Docente presso **l'Università Cattolica Del Sacro Cuore di Roma** (Policlinico A. Gemelli)

Dietista della **Nazionale Italiana di Canottaggio** (F.I.C.)

Dietista della **Nazionale Pugilistica Italiana** (F.P.I.)

Dietista della **Nazionale Italiana di Hockey** (F.I.H.)

Consulente presso lo studio di Medicina dello Sport "Previmed" Circ. Clodia, 175- Roma

Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Istituto di Medicina e Scienze dello Sport del C.O.N.I. . Largo Piero Gabrielli, 1, Roma
- Med –ex Mediacal partner Scuderia Ferrari, Via Vittorio Veneto, 108, Roma
- Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Francesco Vito,1, Roma

Istruzione e formazione

2024 **SECOND LEVEL ANTHROPOMETRIST, ISAK (International Society for Advancement of Kinanthropometrist)**

2018 **ONE LEVEL ANTHROPOMETRIST, ISAK (International Society for Advancement of Kinanthropometrist)**

2017 **2° SPORT NUTRITION INTERNATIONAL CONFERENCE ROMA (SINSEB)**

2014 partecipa al corso "**Exercise, L'arma segreta contro il diabete**" dell'Istituto nazionale di Medicina e Scienza dello Sport.

2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Sinseb **"Integratori e Sport"**

2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della ACISMOM **"Diabete mellito e tecnologia:principi attualità prospettive"**

2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Fisioair **"Nuovi Orientamenti Terapeutici in Nutrizione Clinica"**

2013 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Nutri.Prof **"Nutrizione Psiche e attività fisica"**

2010 partecipa al corso di formazione ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) . –
Il dietista e la buona pratica professionale: aspetti etici, giuridici e legislativi.

A.A.2007/2008: **Laurea in Dietistica** presso L'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, con votazione 110/110.

A.A.1998/2001: **Diploma in naturopatia Heilpraktiker** presso Libera università di naturopatia applicata, Istituto Rudy Lanza, con votazione 30/30.

A.A. 1996/1997: **Diploma in ragioneria** presso l'istituto tecnico commerciale E. De Nicola di Roma.

Pubblicazioni

"NUTRIRE LO SPORT" Il canottaggio: la nutrizione in uno sport di forza e resistenza. SdS - Scuola dello Sport, n° 107. Ottobre/Dicembre 2015.

"Sillabo Doping" Progetto Master Formazione A Distanza (FAD) Antidoping
"La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping" **Istituto Superiore di Sanità e Ministero della Salute 2012**

Berlutti G. e Franco A. **Sport e Alimentazione - Regione Lazio Assessorato all'agricoltura**. Riccardo Viola Editore Marzo 2010.

Di Giacinto B., Franco A. , Berlutti G., Torrisi L., Briganti C., Pamich I.T., De Blasiis E., Quattrini F.M., Casasco M and Pelliccia A. **Characterization of anthropometric features and nutritional habits of elite Italian athletes, selected for participation in the 2008 Bejing Olympic Games.** Journal of Sports Science and Medicine (2009) Suppl. 11, 1-178.

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Esperto di nutrizione applicata allo sport.
Valutazione antropometrica con tecnica plicometrica, impedenziometrica e pletismografia.
Public Speaking.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B1

Capacità e competenze tecniche	
Capacità e competenze informatiche	- Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e dei principali sistemi applicativi Office (Word, Excel, Power Point) - Buona conoscenza dei principali programmi di scomposizione degli alimenti Navigazione in Internet e gestione di posta elettronica.
Patente	A e B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Roma, lì 01/02/2023

Firma