

VITO AZZONE



Luogo e data di nascita:
Nazionalità:
Telefono cellulare:
E-mail:
Indirizzo:

▪ ESPERIENZE LAVORATIVE

1 Agosto 2023

- **Preparatore fisico Nazionale Under 21 maschile** – FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio)

1 Agosto 2022

- **Preparatore fisico Nazionale Under 20 maschile** – FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio)
- **Direttore tecnico** – A.S. Lodigiani

1-8-2021 / 31-7-2022

- **Preparatore fisico Nazionale Under 19 maschile** – FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio)

1-8-2020 / 31-7-2021

- **Preparatore fisico Nazionale Under 20 maschile** – FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio)

1-8-2019 / 31-7-2020

- **Preparatore fisico Nazionale Under 19 maschile** – FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio)

1-8-2013 / 31-7-2019

- **Preparatore fisico Nazionale Under 21 maschile** – FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio)

1-2-2018 / 31-5-2018

- **Preparatore fisico Nazionale A maschile** – FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio)

1-1-2012 / 31-7-2013

- **Preparatore fisico Nazionale Under 20 maschile** – FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio)

1-12-2011 / 30-6-2012

- **Preparatore fisico Lega Pro** – Benevento Calcio

1-8-2009 / 30-11-2011

- **Preparatore fisico Berretti e Allievi Nazionali** – Benevento Calcio

1-8-2008 / 30-6-2009

- **Preparatore fisico Allievi Nazionali e responsabile area performance settore giovanile** – A.S. Cisco Calcio (Roma)
- **Collaboratore presso lo Human Performance Laboratory** – Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze Motorie
- **Culture della Materia** “Metodologia dell’allenamento” – Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze Motorie

1-8-2007 / 30-11-2007

- **Preparatore fisico Serie A Algeria** – Mouloudia Club di Algeri

1-8-2006 / 30-6-2007

- **Preparatore fisico Allievi Nazionali** – A.S. Cisco Calcio (Roma)

1-8-2005 / 30-6-2006

- **Preparatore fisico Primavera** – A.S. Cisco Calcio (Roma)
- **Istruttore scuola calcio** – Società sportiva calcio Vigor Perconti (Roma)
- **Allenatore Giovanissimi Sperimentali** – Società sportiva calcio Vigor Perconti (Roma)

1-8-2004 / 30-6-2005

- **Preparatore fisico Berretti** – A.S. Cisco Calcio (Roma)
- **Personal trainer** (Roma)

▪ ISTRUZIONE E FORMAZIONE

A.A. 2006/2007 – 2007/2008 – 2008/2009

Dottorato di Ricerca in Scienze dello Sport – conseguito il 5/5/2010 – Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze Motorie

A.A. 2005/2006

Abilitazione a preparatore fisico nel calcio, conseguita il 12/5/2006 – Settore Tecnico della Federazione Italiana Giuoco Calcio-Coverciano

A.A. 2003/2004 – 2004/2005

Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport, conseguita l’11/4/2005 – Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze Motorie

A.A. 2002/2003

Master di Primo Livello in Teoria e Metodologia dell’Allenamento, conseguito il 12/10/2003 – Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze Motorie

A.A. 1998/1999 – 1999/2000 – 2000/2001

Diploma I.S.E.F., conseguito il 19/3/2002 – Istituto Superiore di Educazione Fisica di Foggia, sede decentrata dell’Aquila

A.S. 1997/1998

Diploma di Maturità Scientifica – Liceo Scientifico “Scacchi” di Bari

▪ DOCENTE E RELATORE A CONVEGNI

-
- Dal 2017 Docente al corso “Match Analyst” organizzato dalla FIGC – **Dati fisici nel calcio e match analysis**
 - 2021 Docente al Master in “Teoria e Metodologia dell’Allenamento nel Calcio” – Università Ecampus – **Allenamento della forza e pesistica adattata al calcio**
 - 2021 Docente al Master in “Teoria e Metodologia dell’Allenamento nel Calcio” – Università Ecampus – **Principi dell’allenamento intermettente e potenza aerobica nel calcio**
 - 2019 “All Around Soccer” – Università di Torino” – **Integrare i dati fisici con quelli tecnico-tattici**
 - 2018 Convegno organizzato dall’Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant’Andrea – **Il ruolo della preparazione atletica e dell’allenamento della forza e il loro impatto sui traumi del ginocchio**
 - 2015 Master in “Teoria e Metodologia dell’Allenamento nel Calcio” – Università di Torino – **L’agility nel calcio**
 - 2015 convegno organizzato dall’Associazione Preparatori Fisici (APF) – **Allenamento della forza negli sport di squadra**
 - 2010 Federazione basket Chieti – **La forza nel basket**

▪ PUBBLICAZIONI

-
- Autore del libro “**Allenamento della forza e pesistica adattata agli sport di squadra**” – Universitalia (Azzone Vito, Cipriani Marcello, Lucarini Luigi – 2015)
 - **The Relationship Between Playing Formations, Team Ranking, and Physical Performance in the Serie A Soccer League** (Cristian Savoia, Francesco Laterza, Antonio Lucadamo, Vincenzo Manzi, Vito Azzone, Samuel A. Pullinger, Catherine E. Beattie, Maurizio Bertollo, Dario Pompa)
 - **The validity of an updated metabolic power algorithm based upon di Prampero’s theoretical model in elite soccer** (Cristian Savoia, Johnny Padulo, Roberto Colli, Emanuele Marra, Allistair McRobert, Neil Chester, Vito Azzone, Samuel Pullinger – INT J ENVIRON RES PUBLIC HEALTH - 2021)
 - **Integrare i dati fisici con quelli tecnico-tattici** (Vito Azzone – Filippo Lorenzon – NOTIZIARIO DEL SETTORE TECNICO - 2019)
 - **Performance Model Analysis of Armenian Premier League Soccer Players Using Global Positioning System Technology and Comparison between European Championship** (Riccardo Izzo, Ciro Hosseini Varde, Vito Azzone – JOURNAL OF SPORT SCIENCE - 2019)
 - **Il costo energetico nella canoa-kayak** (Roberto Colli, Elisabetta Introini, Antonio Buglione, Vito Azzone, Michele Paternoster – SDS - 2009)
 - **Forza, controllo, stabilità e coordinazione: come si evolvono durante diverse tipologie di allenamento.** (Roberto Colli, Vito Azzone, Chiara Fanasca - ELAV JOURNAL - 2009)
 - **Modelli di prestazione del calcio e match analysis: un’analisi critica** (Roberto Colli, Vito Azzone, Luigi Lucarini, Antonio Buglione - ELAV JOURNAL - 2009)
 - **Analisi dei parametri meccanici ed elettromiografici delle esercitazioni monopodali e confronto con le esercitazioni bipodali** (Vito Azzone, Marcello Cipriani, Luigi Lucarini, Roberto Colli – ELAV JOURNAL - 2009)
 - **Valutazione del costo energetico e del VO2max nel kayaker al pagaiaergometro e in barca** (Roberto Colli, E. Introini, A. Buglione, V. Azzone, M. Paternoster - NUOVA CANOA E RICERCA - 2008)

▪ TITOLI SPORTIVI CONSEGUITI

Supercoppa di Calcio Algeria 2007/2008 – Mouloudia Club di Algeri

▪ COMPETENZE LINGUISTICHE

-
- Madrelingua: Italiano
 - Altre Lingue: Inglese, buona capacità di lettura, di scrittura e di espressione orale
 - CEFR Level B2 conseguito presso English Live School
 - BULATS TEST REPORT, esame effettuato da University of Cambridge local examinations syndicate

▪ COMPETENZE INFORMATICHE

- Microsoft Office (in particolare Excel, Word e Power Point)
- Tabelle Pivot
- Power BI
- Tableau
- Social Media

▪ COMPETENZE LAVORATIVE SPECIFICHE

- Match Analysis: STATS – GPEXE – GPSports – Qstarz – K-Sport – STATSports
- Analisi Frequenza Cardiaca: Polar, Sunto, Firstbeat
- Valutazioni metaboliche: Metabolimetro Cosmed K4b2, Fitmate, Arkray Lactate PRO
- Valutazioni Neuromuscolari: BoscosystemErgoJump, ErgoPower, MuscleLab – Microgate OptoJump Next – Globus Ergo System – Witty Microgate
- Video Analisi: Dartfish, Kinovea
- Capacità di lavorare in team
- Capacità di analisi e di sintesi
- Capacità di speaking

Il sottoscritto dichiara, inoltre, di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Roma 7/02/2023