

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

DI MEGLIO ARIANNA

Indirizzo

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Istruzione scuole superiori

Diploma di maturità classica con votazione 75/100 presso il Liceo Ginnasio Statale Vitruvio di Fornia conseguito nel 2003

Istruzione Universitaria

Laurea triennale in Scienze Biologiche, indirizzo Biosanitario, presso L'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" con votazione 98/110 conseguita a gennaio 2009

Laurea Specialistica in Neurobiologia presso L'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" con votazione 110/110 conseguita a ottobre 2011

Formazione

Corso di Formazione alla Professione Biologo conseguito a giugno 2012

Abilitazione alla Professione Biologo conseguita a luglio 2012

Iscritta all'ordine Nazionale dei Biologi alla sezione A con numero AA_067281 ad ottobre 2012.

Corso di formazione: " reazioni avverse agli alimenti" conseguito a giugno 2013.

Corso di formazione: "dal picco glicemico alla nutrigenomica: un innovativo percorso di approfondimento scientifico per contrastare sovrappeso e obesità negli adulti ed in età pediatrica" conseguito a giugno 2013

Corso di abilitazione all'esecuzione dei prelievi capillari e venosi per biologi conseguito a luglio 2013

Master in Nutrizione e Dietologia conseguito a luglio 2015

Convegno: Risposta glicemica e rischi per la salute conseguito a settembre 2015

Corso di aggiornamento in Nutrizione Umana conseguito a giugno 2016
 Corso di aggiornamento Alimentazione consapevole e Sana Nutrizione conseguito nel 2016
 Corso : Colesterolo, malattie cardiovascolari e nuove linee guida conseguito nel 2021
 Corso di Aggiornamento: "Ruolo del Nutrizionista nel Calcio" conseguito nel 2021
 Corso di Aggiornamento "Inquinanti ambientali e malattie cardiovascolari" conseguito nel 2021
 Corso di Aggiornamento "Le interazioni Farmaci- Alimenti" conseguito nel 2021
 Corso di Aggiornamento "Corso di medicina tattica per il personale sanitario" conseguito nel 2023

ESPERIENZA LAVORATIVA

<p>Tipo di impiego Periodo di riferimento Tipo di azienda o settore</p>	<p>Dal 2009 al 2011 Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia "V. Erspamer" Durante tale periodo mi sono dedicata allo studio della correlazione tra attività dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene e l'architettura del sonno, utilizzando il ratto come modello sperimentale di ricerca.</p>
<p>Periodo di riferimento Nome del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego</p>	<p>Dal 1-10-2012 al 30-03-13 Biolevi ArtemisiaLab Analisi cliniche Stage In questo periodo mi sono occupata di analisi immunologiche, ematologiche, microbiologiche, urine, elettroforesi proteica e chimica clinica.</p>
<p>Periodo di riferimento Nome del datore di Lavoro Tipo di impiego</p>	<p>Dal 2013 ad 2022 Biolevi ArtemisiaLab Segreteria, accettazioni, pratiche assicurative, registrazione carico/scarico dei rifiuti speciali, analisi ematologiche e di chimica clinica</p>
<p>Periodo di riferimento Tipo d'impiego</p>	<p>Maggio 2017 Partecipazione come relatrice: "La salute vien mangiando: conoscere per prevenire", evento organizzato da ArtemisiaLab e Futura stem cells.</p>
<p>Periodo di riferimento Nome del datore di lavoro Tipo di impiego</p>	<p>Dal 2017 ad oggi Biolevi ArtemisiaLab Biologa Nutrizionista</p>
<p>Periodo di riferimento Nome del datore di lavoro Tipo di impiego</p>	<p>Da marzo 2024 ad oggi Comitato Olimpico Nazionale Italiano Responsabile Laboratorio Analisi</p>

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA Inglese

Capacità di espressione orale buono
Capacità di lettura buono
Capacità di scrittura buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI
Dall'età di tredici anni vivo da sola e collaboro con altre persone, ciò mi ha portato ad avere grandi capacità di adattamento alle diverse situazioni che si sono presentate nel corso degli anni. Inoltre ritengo di avere ottime capacità relazionali, acquisite occupando posti in cui la comunicazione è importante ed in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE
Ritengo di avere buone capacità organizzative, di coordinamento e di individuare soluzioni ottimali.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE
BUONA CONOSCENZA DEGLI APPLICATIVI MICROSOFT OFFICE.
AUTOMUNITA

Roma 12-01-25
