



Dott.ssa Flavia Santoboni

PRESENTAZIONE

Medico Chirurgo

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione

ESPERIENZA LAVORATIVA

[16/06/2024 – Attuale]

Dirigente Medico Fisiatra

U.O.D. Medicina Fisica e Riabilitativa, Azienda Ospedaliero Universitaria Sant'Andrea, Università Sapienza di Roma

[09/2017 – Attuale]

Medico Fisiatra

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport CONI

Collaborazione professionale

Visite Fisiatriche per Atleti Olimpici, Atleti Paralimpici, Atleti di Interesse Nazionale, Pazienti Privati

Ecografie muscoloscheletriche

Trattamento con Onde d'Urto Focalizzate e Radiali ecoassistite per le patologie osteotendinee e miofasciali

Trattamento con OssigenoOzonoterapia per ernie discali, tendinopatie acute e croniche, disordini muscolari

Trattamento Infiltrativo ecoguidato delle grandi e piccole articolazioni dell'arto superiore e inferiore con acido ialuronico e fattori di crescita piastrinici

Trattamento con Agopuntura somatica e Agopuntura addominale per i disturbi da stress e il dolore acuto e cronico muscoloscheletrico

Trattamento di Mesoterapia antalgica distrettuale

Trattamenti cognitivi di gestione dello stress e delle patologie somatopsichiche

Progetti e programmi riabilitativi individuali

[20/07/2024 – 08/08/2024]

Medico dello Staff Sanitario CONI, Olimpiadi Parigi 2024

[01/11/2020 – 31/10/2023]

Assegnista di Ricerca Università degli studi di Roma "La Sapienza" - AOU S. Andrea

Dipartimento di Scienze Medico Chirurgiche e Medicina Traslazionale

Città: MED/34

Progetto di ricerca : "Effetti dell'Acido ialuronico, del PRP e delle Onde d'Urto in colture di condrociti umani espantati da cartilagine articolare della testa femorale"

[18/06/2023 – 03/07/2023]

Medico dello Staff Sanitario dell'Italia Team, Giochi Olimpici Europei

Cracovia, Polonia

[23/06/2022 – 07/07/2022]

Medico dello Staff Sanitario dell'Italia Team, Giochi del Mediterraneo

Orano, Algeria

[26/01/2022 – 17/02/2022]

Medico dello Staff Sanitario dell'Italia Team, Olimpiadi Invernali di Pechino 2022

Contea di Yanqing, Pechino 2022

[01/10/2019 – 30/09/2020]

Assegnista di Ricerca Università degli studi di Roma "La Sapienza"- AOU S. Andrea

Dipartimento di Scienze Medico Chirurgiche e Medicina Traslazionale

Progetto di ricerca : "Effetti dell'Acido ialuronico, del PRP e delle Onde d'Urto in colture di condrociti umani espantati da cartilagine articolare della testa femorale"

[2017 – 30/09/2020]

Medico Fisiatra

U.O.S. Medicina Fisica e Riabilitazione AOU Sant'Andrea

Città: Roma

Attività clinico-assistenziale a titolo gratuito

[11/2018 – Attuale] **Direttore Tecnico**

Centro Ricerche Cliniche Ortasa

Città: Roma

Fisioterapia e Riabilitazione

Visite Fisiatriche e Coordinamento Fisioterapia

[02/2020 – 30/12/2020] **Medico Fisiatra**

Ospedale Israelitico

Città: Via Fulda,14 Roma

Referente della Branca di Fisiocinesiterapia

[01/10/2018 – 30/09/2019] **Assegnista di Ricerca Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - AOU S. Andrea**

Dipartimento di Scienze Medico Chirurgiche e Medicina Traslazionale

Città: MED/34

Progetto di ricerca : "Effetti dell'Acido ialuronico, del PRP e delle Onde d'Urto in colture di condrociti umani espantati da cartilagine articolare della testa femorale"

[18/06/2019 – 30/09/2019] **Medico Specialista dello Staff Sanitario dell'Italia Team**

Giochi Europei di Minsk 2019 (Bielorussia)

Competizione multisportiva

179 atleti (15 sport)

[01/10/2017 – 30/09/2019] **Assegnista di Ricerca Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - AOU S. Andrea**

Dipartimento di Scienze Medico Chirurgiche e Medicina Traslazionale

Città: MED/34

Progetto di ricerca : "Effetti dell'Acido ialuronico, del PRP e delle Onde d'Urto in colture di condrociti umani espantati da cartilagine articolare della testa femorale"

[2016 – 2017] **Specializzando Tutor Servizio di Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese**

U.O.S. Medicina Fisica e Riabilitativa AOU Sant Andrea

Città: Roma

Diagnosi Medicina Tradizionale Cinese

Agopuntura

Addominoagopuntura

Auricoloterapia

[03/2017 – 07/2017] **Tirocinio professionalizzante**

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, CONI

Visite fisiatriche di Atleti Olimpici e pazienti privati

Ecografie muscoloscheletriche

Infiltrazioni ecoguidate di acido ialuronico e PRP

Onde d'urto focalizzate e radiali con puntamento ecografico

Ozonoterapia infiltrativa

[01/2015 – 04/2015] **Tirocinio professionalizzante**

Centro di Riabilitazione Neuromotoria Salus Infirmorum

Città: Ospedale San Filippo Neri, Roma (Direttore Prof. Spadini E.)

Ambulatorio fisiatrico, Day Hospital e Reparto di Neuroriabilitazione

[11/2015 – 07/2017] **Tirocinio professionalizzante**

Unità Operativa F di Riabilitazione (Direttore: Dott. Paolucci S.)

Città: Fondazione Santa Lucia I.R.C.C.S

Servizio di degenza in pazienti con esiti di ictus, demenza e forme atassiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- [08/07/2020] **Socio Aggregato Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)**
Corso di Formazione di Medicina dello Sport di I Livello per Soci Aggregati
- [2013 – 2017] **Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa**
Facoltà di Medicina e Psicologia, Università di Roma "Sapienza" II
Indirizzo: 70/70 con Lode, Tesi Sperimentale "Il ruolo dell'ipoacusia nella riabilitazione post-ictale",
Relatore Prof.ssa MC Vulpiani, Correlatore Dott S.Paolucci |
- [2015 – 2018] **Specialista in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese**
Corso triennale di formazione avanzata in Agopuntura e Medicina Tradizionale cinese
Indirizzo: Isitituto Paracelso, Roma |
- [2012] **Medico abilitato all'esercizio della Professione**
Università di Roma "La Sapienza"
- [18/07/2012] **Laurea in Medicina e Chirurgia**
Università degli studi di Roma "La Sapienza" II, Facoltà di Medicina e Psicologia
Indirizzo: Tesi Sperimentale : "Le Superfici Percettive per il trattamento della Lombalgia cronica",
(Relatore Prof. VM Saraceni, Correlatore Prof.ssa MC Vulpiani) |
- [14/12/2008] **Specialista in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale**
Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale
Indirizzo: ARPCI Roma |
- [2004] **Psicologo abilitato all'esercizio della professione**
Università "La Sapienza" di Roma
- [2003] **Psicologo**
Università "La Sapienza" di Roma.
Indirizzo: Tesi sperimentale: "Il Flow negli atleti di alto livello", (Relatore Prof. Gori, Correlatore Prof. Lucidi) |

PUBBLICAZIONI

- [2024] **Intramuscular paravertebral oxygen-ozone therapy for chronic neck pain and low back pain: evaluation of 6-month clinical outcomes.**
Riferimento: Med Gas Res 2024
Latini E, Nusca SM, Curci ER, Boaretto D, Santoboni F, Trischitta D, Vetrano M, Vulpiani MC.
- [2024] **Focal Versus Combined Focal Plus Radial Extracorporeal Shockwave Therapy in Lateral Elbow Tendinopathy: A Retrospective Study**
Riferimento: J Funct Morphol Kinesiol. 2024 Oct
Delia C, Santilli G, Colonna V, Di Stasi V, Latini E, Ciccarelli A, Taurone S, Franchitto A, Santoboni F, Trischitta D, Nusca SM, Vetrano M.
- [2024] **Predictive Prognostic Factors in Non-Calcific Supraspinatus Tendinopathy Treated with Focused Extracorporeal Shock Wave Therapy: An Artificial Neural Network Approach.**
Riferimento: Life (Basel). 2024 May
Santilli G, Vetrano M, Mangone M, Agostini F, Bernetti A, Coraci D, Paoloni M, de Sire A, Paolucci T, Latini E, Santoboni F, Nusca SM, Vulpiani MC.
- [2023] **Alpha-Lipoic Acid, Palmitoylethanolamide, Myrrh, and Oxygen-Ozone Therapy Improve Pharmacological Therapy in Acute Painful Lumbosacral Radiculopathy due to Herniated Disc.**

Riferimento: Pain Physician. 2023 Jul

Latini E, Bonasia G, Petroselli L, Mazzola M, Musa F, Santoboni F, Trischitta D, Sveva MN, Vetrano M, Vulpiani MC.

[2021] **Medical ozone therapy in facet joint syndrome: an overview of sonoanatomy, ultrasound-guided injection techniques and potential mechanism of action**

Riferimento: Latini E, Curci ER, Nusca SM, Lacopo A, Musa F, Santoboni F, Trischitta D, Vetrano M, Vulpiani MC.

Med Gas Res. 2021 Oct-Dec

[2021] **Evaluation of a Post-Operative Rehabilitation Program in Patients Undergoing Laparoscopic Colorectal Cancer Surgery: A Pilot Study**

Riferimento: Int J Environ Res Public Health. 2021 May

Nusca SM, Parisi A, Mercantini P, Gasparrini M, Pitasi FA, Lacopo A, Colonna V, Stella G, Cerulli C, Grazioli E, Tranchita E, Santoboni F, Latini E, Trischitta D, Vetrano M, Visco V, Pavan A, Vulpiani MC.

[2020] **[Exercise training \(ET\) in adult and elderly patients receiving anti-lymphoma treatments is feasible and may improve the provision of care](#)**

Riferimento: Leukemia & Lymphoma

[Maria Christina Cox](#) , [Sveva Maria Nusca](#) , [Francesca Di Landro](#) , [Gabiella Marsilli](#) , [Giulia Stella](#) , [Mati Ide Sigona](#) , [Federica Ponzelli](#) , [Jasmine Passerini Desideri](#) , [Francesca Di Gregorio](#) , [Flavia Santoboni](#) , [Mario Vetrano](#) , [Donatella Trischitta](#) , [Renato Manno](#) & [Maria Chiara Vulpiani](#)

[2020] **Focused Shockwave Treatment for Greater Trochanteric Pain Syndrome: A Multicenter, Randomized, Controlled Clinical Trial**

Riferimento: The Journal of Bone and Joint Surgery DOI: 10.2106/JBJS.20.00093

[Silvia Ramon](#) , [Sergio Russo](#) , [Flavia Santoboni](#) , [Giacomo Lucenteforte](#) , [Carla Di Luise](#) , [Rocio de Unzurrunzaga](#) , [Mario Vetrano](#) , [Mariantonia Albano](#) , [Rosella Baldini](#) , [Ramon Cugat](#) , [Giulia Stella](#) , [Giovanni Balato](#) , [Roberto Seijas](#) , [Sveva-Maria Nusca](#) , [Valeria Servodidio](#) , [Maria-Chiara Vulpiani](#)

[2020] **Acupuncture may anticipate the antalgic effects of focused shockwave therapy to rotator cuff tendinopathy: A retrospective clinical study**

Riferimento: World Journal of Acupuncture - Moxibustion 10.1016/j.wjam.2020.07.004

[Enrico Bruno](#) , [Diana Lalli](#) , [Riccardo Vallorani](#) , [Enrica Armienti](#) , [Maria Chiara Vulpiani](#) , [Mario Vetrano](#) , [Donatella Trischitta](#) , [Sveva Maria Nusca](#) , [Flavia Santoboni](#)

[2020] **Mid Term Effects of a Single Injection versus Three Injections of Hyaluronic Acid in Patients with Rhizarthrosis**

Riferimento: Muscles, Ligaments & Tendons Journal DOI:10.32098/mltj.01.2020.18

Perugia D, Lanzetti RM, Vetrano M, Vavala C, Pascali S, Nusca SM, Santoboni F, Vulpiani MC.

[2019] **Validity and Reliability of the GYKO inertial sensor system for the assessment of the elbow range of motion**

Riferimento: The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness DOI: 10.23736/s0022-4707.19.09331-9

[Santospagnuolo A](#) , [Bruno AA](#) , [Pagnoni A](#) , [Martello F](#) , [Santoboni F](#) , [Perroni F](#) , [Vulpiani MC](#) , [Vetrano M](#)

[2019] **Ultrasonography for oxygen-ozone therapy in musculoskeletal diseases**

Riferimento: Medical Gas Research doi: 10.4103/2045-9912.254638

[Eleonora Latini](#) , [Enrico Roberto Curci](#) , [Andrea Massimiani](#) , [Sveva Maria Nusca](#) , [Flavia Santoboni](#) , [Donatella Trischitta](#) , [Mario Vetrano](#) , and [Maria Chiara Vulpiani](#)

- [2019] **New predictive factors for anterior cruciate ligament injury in young female basketball players: a case report**
Riferimento: Medicina dello Sport DOI: 10.23736/S0025-7826.19.03599-3
Adriano SANTOSPAGNUOLO, Davide BOARETTO, Diana LALLI, Flavia SANTOBONI, Sveva NUSCA, Barbara CALLÀ, Fabio BARCHIESI, Luca MOLINARO, Stefano ROSSI, Maria C. VULPIANI, Mario VETRANO
- [2016] **Extracorporeal Shockwave Therapy Improves Functional Outcomes of Adhesive Capsulitis of the Shoulder in Patients With Diabetes**
Riferimento: Diabetes Care
Flavia Santoboni, Stefano Balducci, Valeria D'Errico, Jonida Haxhi, Mario Vetrano, Giulia Piccinini, Andrea Ferretti, Giuseppe Pugliese, and Maria Chiara Vulpiani
Link: <https://doi.org/10.2337/dc16-2063>
- [2013] **Perceptive Rehabilitation of patients with non-specific chronic low back pain : the role of body midline. A randomized controlled trial**
Riferimento: Eur J Phys Rehabil Med
Vetrano M , Pournajaf S , Vulpiani MC , Santoboni F , Paolucci T , Spadini E , Ferretti A , Saraceni VM

COMPETENZE PROFESSIONALI

Medico Fisiatra

Trattamento delle patologie muscolo-tendinee e delle patologie ossee con onde d'urto focalizzate e radiali ecoguidate

Trattamento delle patologie muscolo-tendinee e articolari con infiltrazioni ecoguidate di acido ialuronico e fattori di crescita

Trattamento con Ossigeno Ozono Terapia per le ernie discali, patologie tendinee acute e croniche e sindromi miofasciali

Ecografia muscoloscheletrica

Agopuntura somatica per i disturbi da stress e le sindromi dolorose polidistrettuali

Auricoloterapia per il dolore acuto muscoloscheletrico

Agopuntura addominale per il dolore acuto e cronico muscoloscheletrico

Trattamento dei disturbi dell'umore, dei disturbi da stress, delle patologie somatopsichiche

Formazione medica olistica con approccio bio-psico-sociale

CORSI

- [22/04/2022 – 24/04/2022] **Corso EMDR II Livello**
Roma
- [25/03/2022 – 27/03/2022] **Corso EMDR I Livello**
Roma
- [12/2020] **Corso di Alta Formazione in Ossigeno Ozono Terapia SIOOT**
Modalità Telematica
- [05/2019 – 26/05/2019] **Ultrasuoni in Fisiatria Interventistica**
Corso SIMFER di Infiltrazioni Ecoguidate
Bologna

[03/2019 – 09/03/2019] **Corso di Management del paziente con spasticità e tossina botulinica**

Aula Carlo Urbani
AOU Sant'Andrea Roma
Dott. Jonathan Bemporad

[2019 – 23/02/2019] **Corso di Ecografia Muscolo-Scheletrica**

Brusaporto (BG)

[2018] **Corso di Agopuntura Addominale**

Istituto Paracelso
Roma

[2017 – 14/09/2017] **"Accademia delle Tecniche Infiltrative"**

Corso I.S.Mu.L.T. teorico pratico (Prof.N. Maffulli)
Morra De Sanctis (AV)

[22/04/2017 – 22/04/2017] **Corso Base di Ossigeno-Ozonoterapia**

Ospedale Villa San Pietro Fatebebefratelli, Roma
Dr. Martinelli M.

[2016 – 01/04/2016] **Il Corso Esaote Teorico-Pratico di Base sull'Ecografia Muscoloscheletrica e articolare**

Roma
Prof G.Argento, Prof.ssa MC
Vulpiani

[2016 – 30/10/2016] **Corso Esaote Teorico-Pratico di Base sull' Ecografia Muscoloscheletrica e articolare**

Roma
Prof.G Argento, Prof.ssa MC
Vulpiani

[2015 – 24/05/2015] **Ipnosi Medica di I livello**

Corso Rossani Roma

[22/10/2015 – 23/10/2015] **Corso di Neuroriabilitazione della Persona con Neglect**

Facoltà di Medicina e Psicologia Sapienza Università di Roma
S.I.R.N.

[2014] **Corso di Tape neuromuscolare**

AOU Sant'Andrea Roma

CERTIFICAZIONI

[14/01/2017] **Fellow dell' UEMS PRM Board**

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa in accordo con gli
standard europei

RICONOSCIMENTI E PREMI

[1997] **Atletica Leggera**

1997 Campionessa Italiana di Pentathlon (Indoor) categoria Promesse e Terzo posto categoria Assoluti

1996 Campionessa Italiana Prove multiple indoor categoria Juniores
1996 Campionessa Italiana di Eptathlon categoria Juniores
1996 Nazionale Italiana Juniores di Prove Multiple, Jona Svizzera
1996 Nazionale Italiana Juniores 100 HS, Nembro Italia
1995 Campionessa Italiana di Prove Multiple Indoor categoria Allieve
1995 Campionessa Italiana di Esathlon categoria Allieve
1995 Giochi mondiali della Gioventù, secondo posto nei 100HS, primo posto competizione a squadre, Banska Bystrica Slovacchia
1995 Nazionale Italiana Juniores di Prove Multiple, Russia

CONVEGNI E SEMINARI

- [20/09/2019 – 21/09/2019] **Advanced SIMRIM Laboratorio pratico di Medicina Riabilitativa Interventistica**
Relatore
"La terapia medica complementare e integrata nel paziente con dolore articolare e tendineo"
"Trattamento del paziente con Rachialgia"
- [10/05/2019 – 11/05/2019] **VI International Congress**
Sport Traumatology "The Battle"
Technogym Village - Cesena
Prof. G.Porcellini
- [02/03/2019] **XXXII Convegno Nazionale di Agopuntura AIAM**
Aula "Gerin" Università Sapienza Roma
- [09/02/2018 – 10/02/2018] **V° Congresso Nazionale Europeo SIPeP**
Società Italiana Podologia e Podoiatria
Roma
- [16/03/2018 – 18/03/2018] **V Congresso Internazionale di Ossigeno Ozono Terapia SIOOT**
Pontificia Facoltà Teologica Seraphicum Roma
- [04/05/2018 – 05/05/2018] **1° Congresso SIMRIM Procedure e Buone Pratiche**
Sheraton Roma Hotel
Prof. R. Saggini
- [19/10/2018] **Le lesioni del LCA nel calcio HOT TOPICS : Meccanismi traumatici prevenzione e Return to Play**
Aula Carlo Urbani
AOU Sant'Andrea Roma
Prof. A. De Carli
- [27/10/2018] **Corso Patch Project Approccio alla gestione del dolore cronico moderato**
Hotel H10 Roma
Dott. M. Di Carlo
- [28/11/2018 – 29/11/2018] **IV° Congresso di Podologia Medica Applicata alle Complicanze degli Arti Inferiori**
Relatore
"La Terapia con Onde d'Urto nelle Patologie Tendinee del piede"

- [04/03/2017] **XXX Convegno Nazionale di Agopuntura AIAM**
Aula "Gerin" Università Sapienza di Roma
- [09/03/2017 – 11/03/2017] **I Congresso Nazionale Società Italiana GUIDA**
Napoli
Prof. G. Iolascon
- [21/05/2017 – 24/05/2017] **28° Corso di Aggiornamento Ricerca e Innovazione in Medicina Riabilitativa**
Corso Teorico Pratico
Riccione
- [24/11/2017 – 25/11/2017] **Rome Rehabilitation 2017**
Congresso
Marriott Park Hotel
Prof. Valter Santilli
- [01/12/2017 – 02/12/2017] **ISMULT Open mind and new technologies in muscles ligaments and tendons**
Congresso
Roma Lifestyle Hotel
- [22/09/2016] **10° Congresso Nazionale Medici in Formazione Specialistica on Medicina Fisica e Riabilitativa**
Istituto Ortopedico Rizzoli
Bologna
- [08/01/2015] **I Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Narrativa**
Relatore Corso di Formazione "La narrazione anima della medicina"
Ragusa Ibla
- [24/05/2015 – 27/05/2015] **La prognosi riabilitativa nel continuum delle cure : Lo Stroke**
Corso Teorico pratico "Metodologie e percorsi in riabilitazione"
Riccione
- [13/05/2015] **Principi di Rieducazione Neurocognitiva**
Seminari di Neuroriabilitazione 2015
Prof.VM. Saraceni
Università Campus Bio-Medico di Roma
Prof.ssa Silvia Sterzi
- [09/05/2015] **FANS : Il ritorno al passato**
Corso AISD
Roma
Prof.Maurizio Evangelista
- [18/04/2015 – 19/04/2015] **Sport : Postura e Performance**
Convegno Nazionale Bioginnastica e Omeosinergia
- [25/09/2015] **Convegno Robotica e Riabilitazione**
La persona al centro della pianificazione del trattamento alle misure di outcome

Istituto privato di Riabilitazione "Madre della Divina Provvidenza"

Arezzo

[01/02/2014] **La rieducazione del tronco con le "Superfici Percettive"**

Seminario di aggiornamento teorico-pratico

UOC di Riabilitazione San Filippo Neri

Prof.E. Spadini

[16/05/2014 – 17/05/2014] **Il dolore e la sofferenza umana alla luce della medicina della ragione e della fede cristiana**

Corso

Sala San Pio X, Via dell'Ospedale angolo Via della Conciliazione - Roma

[17/06/2014] **Approccio globale riabilitativo al paziente con osteoporosi**

Corso Simfer Lazio

Prof.P. Martinez

[07/11/2014] **La Tossina Botulinica : Trattamento dell'arto superiore**

Seminario di aggiornamento

Policlinico Gemelli Roma

[29/11/2014] **Metodiche Infiltrative nel trattamento dell'artrosi di ginocchio e caviglia**

Convegno

Aula Magna Clinica Ortopedica Sapienza Università di Roma

Prof.Valter Santilli

[28/11/2014] **Riabilitazione alla vita, La ricerca scientifica al servizio della persona umana**

Convegno

Fondazione Don Carlo Gnocchi

Pontificia Universitas Lateranensis Aula Magna Benedetto XVI

[11/05/2013] **Le artropatie della spalla. Non solo "Periartrite"**

Corso di istruzione

Clinica Ortopedica Università Sapienza di Roma

[24/05/2013 – 26/05/2013] **Osteoporosi in Geriatria**

Convegno

Azienda Ospedaliera Sant'Andrea Aula Carlo Urbani

Prof. Paolo Falaschi

[13/10/2013 – 16/10/2016] **41° Congresso Nazionale SIMFER**

La ricerca in medicina riabilitativa per una scienza del recupero

Roma

[22/10/2011] **La rieducazione del tronco con le "Superfici Percettive"**

Seminario di aggiornamento teorico-pratico

Salus Infirmorum Via della Lucchina 41 Roma

