



## Lucrezia Macori

Sesso: femminile | Data di nascita: 21/09/1999 | Cittadinanza: ITALIA

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

[ 09/2023 - 06/2024 ]

#### Tirocinante nutrizionista

*Istituto di Medicina e Scienza dello Sport CONI* (RM) ITALIA

**Principali attività e responsabilità:** Analisi dei parametri antropometrici e della composizione corporea mediante BOD POD, bioimpedenziometria e plicometria di atleti Probabili Olimpici e Paralimpici.

Analisi dei parametri anamnestici-nutrizionali.

Indagine alimentare.

Analisi degli esami di laboratorio.

[ 02/2024 - 03/2024 ]

#### Nutrizionista

*Federazione Italiana Canottaggio* - PIEDILUCO (TR) ITALIA

**Principali attività e responsabilità:** Valutazioni antropometriche e della composizione corporea degli atleti della Nazionale Italiana di Canottaggio in vista dei Giochi Olimpici di Parigi 2024

[ 10/2023 - 10/2023 ]

#### Nutrizionista

*Istituto di Medicina e Scienza dello Sport CONI* - ROMA (RM) ITALIA

**Principali attività e responsabilità:** Nutrizionista al Tennis and Friends - Salute e Sport

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[ 2021 - 2024 ]

#### Biologia per la ricerca molecolare, cellulare e fisiopatologica

*Università degli Studi 'Roma Tre'*

Sede: ROMA

Laurea Magistrale in Biologia

**Votazione finale:** 110/110 con lode

**Livello QEQ:** 7

**Livello NQF:** Laurea magistrale (2 anni)

**Titolo della tesi:** Studio dell'impatto della composizione corporea sui livelli di vitamina D ematica in atleti di Interesse Nazionale e Probabili Olimpici

### COMPETENZE LINGUISTICHE

#### Altra(e) lingua(e)

##### Francese

ASCOLTO: B2 LETTURA: B2 SCRITTO: B2

INTERAZIONE ORALE: B2 PRODUZIONE ORALE: B2

##### Inglese

ASCOLTO: B2 LETTURA: B2 SCRITTO: B2

INTERAZIONE ORALE: B2 PRODUZIONE ORALE: B2

##### Spagnolo

ASCOLTO: B2 LETTURA: B2 SCRITTO: B2

INTERAZIONE ORALE: B2 PRODUZIONE ORALE: B2

*Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato*

*Quadro comune europeo di riferimento per le lingue*

### COMPETENZE DIGITALI

#### AUTOVALUTAZIONE

ALFABETIZZAZIONE SU INFORMAZIONI E DATI	COMUNICAZIONE E COLLABORAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI DIGITALI	SICUREZZA	RISOLVERE PROBLEMI
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

**Competenze informatiche di base:**

**OFFICE AUTOMATION**

**Elaborazione testi:** (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Software di presentazione:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Avanzato)

**SOFTWARE APPLICATIVI**

**Analisi Statistica:** SPSS (Intermedio)

**GESTIONE SISTEMI E RETI**

**Sistemi Operativi:** (Intermedio)

**GRAFICA E MULTIMEDIA**

(Intermedio)

**PATENTE DI GUIDA**

Patente B / Automunito

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Svolgimento di una settimana di volontariato in Eritrea con la onlus Associazione Italia Eritrea E.T.S in cui ho valutato la composizione corporea e le abitudini alimentari degli atleti Probabili Olimpici dell'Eritrea.

Speaker al convegno di nutrizione sportiva svolto ad Asmara, Eritrea, organizzato dal Comitato Olimpico Nazionale Eritreo. Lezione di nutrizione sportiva agli atleti, allenatori e medici dello sport dell'Eritrea. Tema: Gestione del timing nutrizionale in relazione agli allenamenti e alle competizioni.

Attualmente iscritta al Master Universitario di secondo livello in 'Dietetica e Nutrizione', per l'anno accademico 2024/2025, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.

*Isabella Tacconi*