



Simone Verna

CONTATTI



ESPERIENZA LAVORATIVA

ISICO TERNI, PALESTRINA

Medico specialista ambulatoriale in patologie del rachide dell'adulto e del b

01/12/2024 – Attuale

visite specialistiche ambulatoriali specializzate nella diagnosi e trattamento fisiot
rachide dell'età infantile/giovanile/adolescenziale e dell'adulto.

CENTRO MEDICO SAN MARCO RIETI, Italia

MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE

01/06/2024 – 01/04/2025

- visite specialistiche ambulatoriali
- infiltrazioni intrarticolari
- mesoterapia

STEMA FISIOLAB LATINA, Italia

Medico specialista ambulatoriale in medicina fisica e riabilitazione

01/12/2023 – Attuale

1. visite specialistiche fisiatriche
2. infiltrazioni intrarticolari
3. mesoterapia antalgica

Villa Stuart Roma, Italia

Medico specialista ambulatoriale in medicina fisica e riabilitazione

30/10/2023 – Attuale

1. visite specialistiche fisiatriche
2. onde d'urto focali ecoguidate per patologie muscoloscheletriche
3. infiltrazioni intrarticolari con e senza ecoguida
4. mesoterapia antalgica

TOP PHYSIO ROMA, Italia

Medico specialista ambulatoriale in medicina fisica e riabilitazione

30/10/2023 – Attuale

1. visite specialistiche fisiatriche
2. infiltrazioni intrarticolari
3. mesoterapia antalgica

ASL RIETI DISTRETTO 1 RIETI, Italia

Medico specialista ambulatoriale ASL RIETI DISTRETTO 1

30/05/2024 – 03/12/2024

- VISITE SPECIALISTICHE FISIATRICHE
- VISITE SPECIALISTICHE DOMICILIARI

Artemisia lab M.R.3000 ROMA, Italia

Medico specialista ambulatoriale in medicina fisica e riabilitazione

01/11/2023 – 30/05/2024

1. visite specialistiche fisiatriche
2. infiltrazioni intrarticolari con e senza ecoguida
3. Infiltrazioni di Ossigeno ozonoterapia per via paravertebrale indiretta
4. mesoterapia antalgica

Centro Medico Sant'Agostino Milano, ROMA, Italia

Medico specialista ambulatoriale

01/04/2023 – 14/01/2024

1. visite specialistiche fisiatriche
2. onde d'urto focali per patologie muscoloscheletriche
3. mesoterapia a scopo antalgico
4. Ossigeno-Ozono terapia per via infiltrativa paravertebrale indiretta

Studio ErreA Desio, Italia

Medico specialista ambulatoriale

01/05/2023 – 09/2023

1. visite specialistiche fisiatriche
2. onde d'urto focali per patologie muscoloscheletriche

Istituto Auxologico Italiano Meda, Italia

Medico specialista ambulatoriale

01/04/2023 – 09/2023

1. visite specialistiche fisiatriche
2. onde d'urto focali per patologie muscoloscheletriche
3. mesoterapia a scopo antalgico

Politerapico Polidiagnostico Monza, Italia

Medico specialista ambulatoriale

01/04/2023 – 09/2023

1. visite specialistiche fisiatriche
2. mesoterapia a scopo antalgico
3. Ossigeno-Ozono terapia per via infiltrativa paravertebrale indiretta

Istituto Auxologico Italiano Milano, Italia

Dirigente medico UO medicina fisica e riabilitazione ambulatoriale Lombardia

01/12/2022 – 31/03/2023

Dirigente medico unità operativa ambulatoriale nelle sedi di Meda, Pioltello e Capitanio:

1. visite specialistiche fisiatriche
2. servizio onde d'urto
3. riabilitazione sportiva e analisi del cammino e dell'equilibrio
4. infiltrazioni ecoguidate muscolo-scheletriche
5. esperienza nell'utilizzo della whole body cryo-stimulation

ITOP SpA officine Ortopediche Palestrina, Italia

Medico specializzando presso ITOP

29/01/2021 – 27/10/2022

Acquisita conoscenza nei principali metodi costruttivi e modifica di dispositivi orto-protesici con particolare attenzione alla costruzione e gestione di protesi per arto inferiore e superiore. Conoscenza e approfondimento dell'utilizzo della Gait Analysis per la valutazione dell'ortesi prescritta.

Università di Roma "La Sapienza" Roma, Italia

Medico specializzando in Medicina Fisica e Riabilitazione

31/10/2018 – 27/10/2022

Acquisite le seguenti competenze:

1. gestione e trattamento mediante terapia fisica strumentale (magnetoterapia, ipertermia, laserterapia, TENS, ultrasuoni, onde d'urto focali)
2. valutazione e trattamento dei principali paramorfismi e dismorfismi dell'età evolutiva
3. valutazione e trattamento nel bambino affetto da PCI e trattamento focale con tossina botulinica, ortesi e riabilitazione
4. redazione e verifica di PRI in pazienti con disabilità neuromotoria post chirurgica (ortopedica, neurochirurgica e post amputazione) in regime di riabilitazione intensiva post acuzie cod 56.
5. valutazione e trattamento ambulatoriale in pz adulti con disabilità muscoloscheletriche e neurologiche
6. trattamento interventistico mediante infiltrazioni ecoguidate di spalla, anca, ginocchio, mano
7. valutazione e trattamento nelle patologie dell'ATM e nella paralisi del VII n.c.
8. utilizzo di taping elastico per il trattamento delle principali patologie dello sportivo e del linfedema

9. valutazione e trattamento nella paziente sottoposta a mastectomia e nel linfedema.
10. analisi della deambulazione mediante Gait Analysis
11. trattamento del dolore mediante mesoterapia antalgica

CTO Andrea Alesini Roma, Italia

Medico specializzando presso CTO Andrea Alesini

[01/01/2022 – 01/04/2022](#)

Redazione e verifica dei PRI nel paziente affetto da mielolesione. Gestione delle complicanze e trattamento focale della spasticità con tossina botulinica effettuata i ecoguida.

Villa Beretta Costa Masnaga, Italia

Medico specializzando presso Villa Beretta

[06/09/2021 – 31/12/2021](#)

Gestione dei pazienti con disabilità neuromotoria complessa (Ictus, Parkinson, Sclerosi multipla, paraparesi spastica familiare). Acquisite competenze nella valutazione e il trattamento dei pazienti con spasticità mediante infiltrazioni ecoguidate con tossina botulinica, utilizzo di casting seriat, robotica e trattamento fisioterapico. Valutazione e trattamento in regime DH e mediante teleriabilitazione dei pazienti con long Covid. Perfezionata conoscenza dell'analisi biometrica del cammino e dell'arto superiore mediante Gait Analysis. Acquisita conoscenza dei principali strumenti di robotica ed esoscheletri per il trattamento delle disabilità neuromotorie.

INI Grottaferrata Grottaferrata, Italia

Medico specializzando presso INI grottaferrata

[03/09/2020 – 02/01/2021](#)

Acquisita competenza e indipendenza nella gestione delle principali disabilità neuromotorie in reparto di riabilitazione intensiva post acuzie. Gestione dei PRI in pazienti con ictus, protesi d'anca e ginocchio, politraumatizzati e pazienti con ernia discale sottoposti ad intervento. Approfondimento dell'utilizzo dell'elettromiografia ed elettroencefalografia.

Management srl Roma, Italia

Relatore ROME REHABILITATION 2019

[22/11/2019](#)

Relatore presso ROME REHABILITATION 2019 con argomento "linee guida ed evidenze scientifiche nella sport therapy per le persone con disabilità neuromotoria".

Croce Rossa Italiana

Medico soccorritore

[31/08/2018 – 30/10/2018](#)

Assistenza medica durante D.O.B. (disinnesco ordigni bellici) ed eventi sportivi.

Casa di cura "Villa Silvana" Aprilia, Italia

Medico frequentatore

[31/03/2018 – 30/07/2018](#)

Medico frequentatore presso reparto di riabilitazione intensiva post acuzie cod 56.

MMG Dr. Andolfi Nettuno, Italia

Medico frequentatore

[28/02/2018 – 30/03/2018](#)

Tirocinio abilitativo alla professione medica presso studio di medicina generale.

Policlinico umberto I

Medico frequentatore presso reparto di medicina fisica e riabilitativa

[01/12/2017 – 01/01/2018](#)

Tirocinio formativo per abilitazione alla professione medica nella UOC di medicina fisica e riabilitativa presso l'ospedale Policlinico Umberto I.

ICOT Latina Latina, Italia

Medico frequentatore presso ICOT

01/11/2017 – 01/12/2017

Tirocinio formativo per abilitazione alla professione medica in reparto di ortopedia presso l'ospedale ICOT di Latina.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/02/2024 – 31/10/2024 Milano

● **MASTER in "La riabilitazione dei pazienti affetti da patologie vertebrali Le deformità vertebrali in età evolutiva e nell'adulto "** ISICO

06/09/2024 – 06/09/2024 Bagno a Ripoli (FI), Italia

● **FAST Recovery e trattamento infiltrativo nell'atleta professionista** Dynamicom education

23/02/2024 – 24/02/2024 MILANO, Italia

● **Il dolore miofasciale e la terapia con DRY-NEEDLING nelle patologie della colonna vertebrale** ISICO

19/05/2023 – 20/05/2023 ROMA, Italia

● **Corso teorico pratico in terapia con onde d'urto certificato SITOD** SITOD

06/05/2023 – 06/05/2023 Gorle, Italia

● **Corso teorico pratico di Ossigeno Ozonoterapia SIOOT** SIOOT

14/11/2022 – 18/11/2022 Bologna

● **Corso di Ecografia Muscolo-Scheletrica** Scuola permanente di Ecografia Muscolo-Scheletrica

22/09/2018 Monterotondo, Italia

● **Attestato Advanced Cardiac Life Support** American Safety & Health institute

15/09/2018

● **BASIC AND PEDIATRIC LIFE SUPPORT & DEFIBRILLATION ESECUTORE SALVAMENTO** ACADEMY SRL

15/06/2018

● **Attestato Basic Trauma Life Support for Healthcare and Responders** Australian Registry Of Emergency Medical Technicians

22/03/2018

● **Corso di ACCESSI VENOSI E PRELIEVI ARTERIOSI-TECNICHE E PRATICHE** NG FORMAZIONE

14/03/2018

● **Abilitazione alla professione medica** Albo dei Medici Chirurghi di Roma

30/11/2017 – 27/02/2018

● **Tirocinio abilitante** Università di Roma "La sapienza"

tirocinio eseguito presso:

-Istituto Chirurgico Ortopedico Traumatologico

-Reparto di Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Università degli Studi di Roma La Sapienza

-Ambulatorio di MMG a Nettuno

26/07/2017 Roma, Italia

● **Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia** Università di Roma "La Sapienza"

Campo di studio medicina fisica e riabilitazione | **Voto finale** 110/110 con lode

15/05/2017

● **Corso teorico pratico MEDICAZIONE DELLE FERITE E GESTIONE DELLE COMPLICANZE** I AM SAPIENZA

27/01/2017

● **Corso Basic Life Support BLSD** American Heart Association

13/04/2016 roma, Italia

● **Corso Teorico Pratico TECNICHE DI SUTURA** DOT FOX

2007 – 2010 roma, Italia

● **Laurea triennale in SCIENZE MOTORIE** Università di Roma "IUSM"

PUBBLICAZIONI

2021

● **Efficacy of TENS in Cervical Pain Syndromes: An Umbrella Review of Systematic Reviews**

2021

● **L'esercizio terapeutico nel trattamento delle tendinopatie ed altre patologie da overuse**

Capitolo 1 del III volume del libro "ESERCIZIO TERAPEUTICO E TERAPIE INTEGRATE NELLE PATOLOGIE MUSCOLO-SCHELETRICHE"

2021

● **L'esercizio terapeutico nel trattamento delle protesi di anca e ginocchio**

Capitolo 4 del I volume del libro "esercizio terapeutico e terapie integrate nelle patologie muscolo-scheletriche"

2020

● **Evaluation of the efficacy of intra-articular injective treatment with reticular hyaluronic acid (Mo.Re. Technology) in amateur athletes with over-use gonarthrosis**

10.23736/S0025-7826.20.03648-0

2019

● **BUONE PRATICHE E LINEE GUIDA RIABILITATIVE NELLA SPORT THERAPY PER LE PERSONE CON DISABILITA' NEUROMOTORIA**

capitolo 19 del libro LINEE GUIDA, BUONE PRATICHE ED EVIDENZE SCIENTIFICHE IN RIABILITAZIONE III volume
LINEE GUIDA, BUONE PRATICHE ED EVIDENZE SCIENTIFICHE IN RIABILITAZIONE

Link <https://www.santillivalter.it/wp-content/uploads/2019/11/Linee-guida-Volume-3.pdf>

02/12/2022 – 02/12/2022 Milano

Whole-Body Cryostimulation An Update On The Latest Research Andclinical Use

Aggiornamento sulle ultime evidenze scientifiche nell'utilizzo della Whole Body Cryostimulation in Medicina fisica e riabilitazione

23/10/2022 – 26/10/2022 Catania

50° Congresso SIMFER

22/10/2022 Roma

Tendinopatie: gestione e trattamento in fisiatria interventistica

14/10/2022 – 15/10/2022 Roma

Rome Rehabilitation 2022

07/10/2022 – 08/10/2022 Gaeta

Gestione del paziente con patologia artrosica multidistrettuale: anca, ginocchio e rachide

26/09/2022 Roma

Tecniche innovative antalgiche nel trattamento del dolore muscolo scheletrico in ambiente sportivo

02/09/2022 – 02/09/2022 Roma

Seminario "Taping system: l'evoluzione del bendaggio tradizionale"

03/12/2021 – 04/12/2021 Roma

Rome Rehabilitation 2021

29/10/2021 – 31/10/2021 Milano

49° congresso SIMFER

09/12/2020 – 11/12/2020 online

2a Conferenza Italiana di Robotica e Macchine Intelligenti (I-RIM)

01/12/2020 – 03/12/2020 online

48° Congresso nazionale SIMFER

29/11/2020 online

Guida pratica alla valutazione e gestione della persona affetta da spasticità post-ictus. utilizzo della TOSSINA BOTULINICA nel progetto riabilitativo

26/11/2020 online

I PROGRESSI DELLA NEURORIABILITAZIONE- 4° CONGRESSO CAMPANO DI NEURORIABILITAZIONE

04/10/2020 online

IL TRATTAMENTO DELL'OSTEOARTROSI: TERAPIA DI FONDO, TERAPIA FARMACOLOGICA E RIABILITAZIONE AI TEMPI DELLA PANDEMIA COVID 19

28/02/2020 Roma

Seminario "LA SCOLIOSI"

12/12/2019 – 13/12/2019 Torino

● corso di aggiornamento dal titolo Focus on oa novità nel trattamento dell'osteoartrosi: dalle linee guida alla pratica clinica

21/11/2019 – 22/11/2019 Roma

● ROME REHABILITATION 2019

07/11/2019 Roma

● EBP/ evidence-based practice ed applicazione nella riabilitazione delle tendinopatie della CDR della spalla e post ACLR di ginocchio

24/05/2019 Roma

● Vertigini istruzioni per l'uso: diagnosi, riabilitazione vestibolare e terapia manuale dei disturbi dell'equilibrio

10/05/2019 Roma

● Osteoartrosi, diagnosi ed innovazioni terapeutiche

10/05/2019 Roma

● Osteoartrosi, diagnosi ed innovazioni terapeutiche

22/11/2018 – 23/11/2018 Roma

● ROME REHABILITATION 2018

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto C1

Produzione orale B1

Lettura C2

Interazione orale B2

Scrittura C2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

COMPETENZE PERSONALI

Team Working | Risoluzione dei problemi | capacità organizzative | Intraprendenza | Gestione dello stress | Interesse nella formazione continua | apprendimento rapido | Autonomia | Disponibilit  | Precisione | Pazienza

COMPETENZE DIGITALI

Social Network | Android | Utilizzo del browser | Editing foto e video | Posta elettronica | Windows | Capacit  di adattamento | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

HOBBY E INTERESSI

● Altre esperienze lavorative

Esperienze professionali attuali:

1. maestro di snowboard

Esperienze professionali sportive maturate prima dell'inizio della professione medica:

1. assistente presso il centro sportivo estivo Ariaperta
2. Istruttore Basket e Arti Marziali presso il centro sportivo estivo Ariaperta
3. Istruttore Minibasket
4. Istruttore sala pesi
5. Preparatore atletico presso Anzio Calcio

Esperienze sportive amatoriali e agonistiche

1. Atleta agonista Taekwondo WTF
 2. Kung fu Shaolin e Sanda
 3. Kick boxing
 4. Basket campionato UISP amatoriale
 5. Snowboard
 6. Surf
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

ROMA, 04/06/2025