



**Curriculum Vitae  
Europass**

**Informazioni personali**

Nome e Cognome

**Stefano Tamorri**

**Settore professionale**

**Psichiatria, Psicoterapia, Preparazione Mentale, Neuroscienze,  
Psicologia dello sport**

**Esperienza professionale**

Date  
Ente  
Impiego

Dal 2022 ad oggi  
**Università Telematica N. Cusano**  
Direttore Scientifico Master COACHING PER L'ECCELLENZA

Date  
Ente  
Impiego

Dal 2017 al 2019  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
Psicologo Federale

Date  
Ente  
Impiego

Dal 2015 ad oggi  
**Corte dei Conti**  
Consulente Psichiatra

Date  
Ente  
Impiego

2022 - 2023, 2014 - 2020 e 1982 - 2006  
**Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI di Roma**  
Servizio di Neuroscienze - Responsabile di Branca

Date  
Ente  
Impiego

2021 - 2022  
**Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute, Roma**  
Servizio di Neuroscienze - Responsabile di Branca

Date  
Ente  
Impiego

Dal 2009 ad oggi  
**Newport Research University, Palm Beach, Florida**  
Corso di Laurea in "Coaching in Sport"  
Direttore Sezione "Sports Psychology" - Human Behaviour Dep.t

Date  
Ente  
Impiego

2007-2008  
**Università Pontificia Salesiana - Istituzione Universitaria di Scienza della  
Formazione di Venezia**  
Docente di Psicologia dello Sport

Date	Dal 2002 ad oggi
Ente	<b>Università degli Studi de L'Aquila</b>
Tipo	Corso di Laurea in Psicologia - Corso di Laurea in Scienze Motorie
Impiego	Docente di Psicologia dello Sport, Psicologia degli Sport di Squadra, Psicologia Generale, Psicologia della Salute e dell'Anziano, Psicologia Sociale
Date	Dal 2001 al 2006
Ente	<b>Associazione Italiana Psicologia dello Sport</b>
Impiego	Presidente
Date	Dal 1999 al 2017
Ente	<b>ASL RM1</b>
Impiego	Dirigente Medico Dipartimento SISP-Servizio Igiene e Sanità Pubblica
Date	Dal 1998 al 2021
Tipo	<b>Federazione Italiana Taekwondo</b>
Impiego	Psicologo Federale
Date	Dal 1991 al 1999
Ente	<b>ASL RM1</b>
Impiego	Dirigente Medico Dipartimento Salute Mentale
Date	Dal 1987 al 2017
Ente	<b>FAS – Fondo Assistenza Sanitaria Stato Città del Vaticano</b>
Impiego	Consulente Psichiatra

## Istruzione e Formazione

- Date Marzo 2008  
Ente **Newport Research University, Palm Beach, Florida**  
Titolo Dottorato di Ricerca in Coaching in Sport
- Data 1994  
Ente **Ordine degli Psicologi del Lazio**  
Titolo Abilitazione all'esercizio dell'attività di Psicoterapeuta
- Data 1991  
Ente **Ordine degli Psicologi del Lazio**  
Titolo Psicologo
- Data 1987  
Ente **Facoltà di Medicina Università La Sapienza di Roma**  
Titolo Specializzazione in Medicina dello Sport
- Data 1982  
Tipo **Società Italiana di Analisi Bioenergetica**  
Tipo Corso di Formazione in Analisi Bioenergetica  
Titolo Psicoterapeuta in Analisi Bioenergetica
- Data 1982  
Ente **CONI-Università di Roma-Regione Lazio**  
Tipo Corso di Formazione in Psicologia dello Sport  
Titolo Esperto in Psicologia dello Sport
- Data 1981  
Ente **Società Italiana di Biofeedback**  
Tipo Corso di Formazione in Biofeedback e Terapie di Autocontrollo  
Titolo Psicoterapeuta in Biofeedback e Terapie di Autocontrollo
- Data 1981  
Ente **Facoltà di Medicina Università La Sapienza di Roma**  
Titolo Specializzazione in Psichiatria
- Data 1977  
Ente **Ordine dei Medici di Roma**  
Titolo Medico-Chirurgo
- Data Marzo 1977  
Ente **Facoltà di Medicina Università La Sapienza di Roma**  
Tipo Corso di laurea in Medicina e Chirurgia  
Titolo Laurea in Medicina e Chirurgia

## **Pubblicazioni**

### **Libri**

**“La preparazione mentale nel tennista di alto livello”**, in Tennis Coaching, Castellani, Tamorri - Calzetti e Mariucci Ed., di prossima pubblicazione

**“Appunti di Psicologia Sociale”** - M. Benzi, S. Tamorri – Ed. Kappa, Roma, 2017

**“La psicosociopatologia del fenomeno sportivo”** - S. Tamorri, M. Benzi – Ed. Kappa, Roma, 2013

**“Appunti di Psicologia Generale”** - M. Benzi, S. Tamorri – Ed. Kappa, Roma, 2011

**“Biofeedback elettromiografico” in Rieducazione delle scoliosi e delle lombalgie** - (a cura di Pirola) – edi-ermes, 2009

**“Psicologia dello Sport”** – in Enciclopedia dello Sport, Treccani, Roma, 2003

**“Psicologia dello Sport, oggi”** - in: L. Bal Filoramo: Psicologia dello Sport tra performance e benessere-contributi multidisciplinari, Celid, Torino, 2001

**“Neuroscienze e Sport”** – UTET, Torino, 1999

**“Psicologia dello Sport”**- in: S. Silvij: Medicina dello Sport, S.E.U., Roma, 1993

**“Psicotennis”**: A. Castellani, A. D'Aprile, S. Tamorri: Tennis Training, Società Stampa Sportiva, Roma, 1992

**“Brevi considerazioni su psicologia e calcio”** - in Un metodo per la programmazione nel gioco del calcio, di E. Fascetti e R. Sassi - Prhomos Ed., 1989

### **Articoli**

**“Il biofeedback”** - Pulsation, III - 1, 1981

**“La valutazione medico-sportiva dell'equipaggio di AZZURRA”** - Ed. F.M.S.I., 1983

**“Considerazioni psicologiche sulla squadra nazionale di Windsurf”** - Atti del Conv. Naz. di Windsurf, 1984

- "L'approccio psicofisiologico alla comunicazione"** - Atti delle VI Giornate Romane di Psic. dello Sport, 1984
- "Il rapporto con l'abbigliamento e gli attrezzi"** - Atti delle VI Giornate Romane di Psic. dello Sport, 1984
- "Aspetti psicologici degli atleti partecipanti al 3° Giro d'Italia di Tavole a Vela"** - Atti della Commissione Medica dell'A.I.W.O.C., 1984
- "Psicotennis"** - Matchball, XVI, 1985
- "La demotivazione nello sport: cause e prevenzione del drop-out"**  
- Medicina dello Sport, n°38, 1985
- "Problematiche psicologiche all'interno di un college"** - Movimento, anno 2 n°1, 1986
- "Modificazioni psico-neuro-fisiologiche in un apneista in azione"**  
- Atti del VI Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1986
- "Indagine psicologica sulla personalità del cacciatore italiano"**  
- Movimento, anno 3 n°2, 1987
- "Stefano Makula, o della profondità"** - Movimento, anno 4 n°1, 1988
- "La psicologia dello sport"** - Synthesis, anno VII n°16, 1988
- "Indagine psicologica su di un gruppo di arrampicatori sportivi"**  
- Movimento anno 4 n°1, 1988
- "L'Analisi Bioenergetica e lo sport"** - Synthesi, anno VII n°16, 1988
- "La psicologia dello sport nella terza età"** - Movimento, anno 4 n°2, 1988
- "Il complesso di Giacobbe"** - Movimento, anno 4 n°2, 1988
- "Progetto Kajak"** - Movimento, anno 4 n°3, 1988
- "Il contributo delle neuroscienze all'analisi del fenomeno doping"** - Movimento, anno 5 n°3, 1989
- "An experience on wich one should meditate"** - in Sports medicine applied to football, by G. Santilli: Proceedings of the conference Italia '90, 1990
- "B3T: un modello computerizzato per la valutazione dei sistemi cognitivi dell'atleta"** - Movimento, anno 6 n°2,

**"Il giovane calciatore: linee per un progetto psicopedagogico"** – in Il calcio giovanile e dilettantistico – Atti del I° Convegno Internazionale FIGC, 1991

**"Infortunio e recupero psicologico. L'esempio del calcio"** – SdS Scuola dello Sport, anno 9 n°22, 1991

**"Qualità collative degli stimoli e distraibilità. L'effetto Stroop come strumento di classificazione e allenamento dei processi cognitivi negli atleti"** – Movimento, anno 8 n°1, 1992

**"Il rapporto allenatore-atleta"** – La Tecnica del Nuoto, anno 23 n°1, 1996

**"La fatica mentale"** – Atti del IV Congresso Nazionale AIPAC della FIGC, Kells Ed., Ancona, 1997

**"Psicologia dello sport, passato e futuro"** - Atti I Congresso Nazionale Ordine degli Psicologi "Psicologi e Cittadini del 2000", 1998

**"Il R.I.P.P. 1: uno strumento per il profilo della prestazione"** - Atti del XII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1998

**"Il fatigtest: uno strumento per la valutazione della fatica mentale"** - Atti del XII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1998

**"Maestro: tecnico, insegnante, animatore"** - Atti del Convegno "Associazione gente di tennis", 1999

**"Significato e senso della malattia"** - Atti del XVII Congresso Nazionale SIMP, 1999

**"Stress and competition in Tennis"** - Atti del Second European Congress Sports medicine and science in tennis, 1999

**"Lo "stato" della psicologia dello sport in Italia"** - Atti del Convegno "Psicologia dello sport tra performance e benessere: contributi multidisciplinari", 2000

**"Disabilità e psicologia dello sport"** - Atti del Corso di Specializzazione per istruttori di nuoto per disabili, 2000

**"Il mobbing nella realtà sportiva di gruppo"** - Atti del XIII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 2000

**"La scrittura nell'atleta: uno strumento d'indagine"** - Atti del XIII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 2000

**"Bisogni, motivazioni ed obiettivi durante e dopo l'attività lavorativa"** - Atti del Convegno "Attività in acqua per la terza età e nuoto master " F.I.N., 2001

**"La tutela sanitaria delle attività sportive: normativa nazionale e regionale"** – Assessorato alla Sanità Regione Lazio, Roma, 2001

**"La nuova normativa antidoping"** - Atti del Convegno "Etica e cultura della legalità nello sport", 2002

**"Psicologia del rischio d'infortunio nello sport: review e studio di una casistica di atleti agonisti di rugby"** - Italian Journal of Sport Sciences vol.11 n.1-2, 2004

**"Perceptual and visuospatial abilities in chess players: a cross-sectional study"** in Italian Journal of Sport Sciences, 2009-2010

**Discriminating between two autonomic profiles related to posture in Olympic Athletes.** European Journal of Applied Physiology 2016; 116(4), 815-822 2016. DOI:10.1007/s00421-016-3337-7.  
Sala R, Spataro A, Malacarne M, Vigo C, Tamorri S, Benzi M, Lucini D

**May a unitary autonomic index help assess autonomic cardiac regulation in elite athletes? Preliminary observations on the national Italian Olympic committee team.** The Journal of sport Medicine and physical fitness. 2017 Dec;57(12):1702-1710. doi:10.23736/S0022-4707.17.06998-5. Epub 2017 Feb 21. Sala R, Malacarne M, Tosi F, Benzi M, Solaro N, Tamorri S, Spataro A, Pagani M, Lucini D

**Heart rate variability to monitor performance in elite athletes: criticalities and avoidable pitfalls.** Int J Cardiol 2017  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.ijcard.2017.05.001>  
Lucini D, Marchetti I, Spataro A, Malacarne M, Benzi M, Tamorri S, Sala R, Pagani M

**Can the use of a single integrated unitary autonomic index provide early clues for eventual eligibility for Olympic games?** Eur J Appl Physiol. 2018 <https://doi.org/10.1007/s00421-018-3822-2> Lucini D, Sala R, Spataro A, Malacarne M, Benzi M, Tamorri S, Pagani M

**Rhinological and Audiovestibular Damages with Psychosomatic Aspects in Long-Covid**  
Journal of ENT Care and Otolaryngology Research, vol.3, 2021  
Di Rienzo Businco L, Tamorri S, et al.

**Congressi**

Date dal 1979 ad oggi  
Titolo Organizzatore e/o Relatore