MARIA CHIARA DI STEFANO

Psicologa | Junior HR | Digital HR | Formazione

Giovane professionista con forte motivazione ad apprendere e crescere professionalmente. Nel corso degli anni, ho perfezionato l'uso dei principali strumenti e delle tecniche di lavoro. Ho dimostrato proattività, elasticità mentale, ottime doti comunicative ed interpersonali; sono attenta allo spirito di squadra e sono particolarmente abile nello stabilire le priorità, organizzando il lavoro in maniera rigorosa e orientata al raggiungimento degli obiettivi.

COMPETENZE

1. Comunicazione, assertività e ascolto attivo
2. Problem solving e gestione dello stress
3. Team working e gestione di tempo e scadenze
4. Organizzazione e flessibilità

LINGUE

1. Italiano: madrelingua
2. Inglese: avanzato
3. Spagnolo: avanzato

ESTERO

2016 Práctica profesional, Buenos Aires, Argentina
2013 Soggiorno Linguistico, San Diego, California

CONTATTI

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2023 – Attuale
Alta Scuola di Specializzazione Olimpica presso CONI - Comitato Olimpico Nazionale - Largo Giulio Onesti 1, Roma.

2023
Junior HR presso **Contaminaction University**. Recruiting e selezione. Formazione e sviluppo. Relazione con gli allievi e con i manager delle aziende partner. Organizzazione di eventi. Aspetti amministrativi.

2020 – 2024
Psicologa e psicoterapeuta in formazione. Offro sostegno psicologico, ed effettuo consulenze psicologiche e colloqui clinici.

2018 – 2022
Tutor DSA. Valorizzazione della relazione con gli studenti, famiglie, caregiver e responsabili scolastici. Organizzazione e preparazione di materiali didattici.

2018
Junior HR presso **Lee Hecht Harrison (LHH)**, Talent Acquisition, Recruitment, OTP e Formazione, Leadership Development, incontri one-to-one, comprensione di ambizioni ed aspettative.

2012 – 2018
Ripetizioni, offerta di lezioni frontali e a distanza per singoli o gruppi di studenti. Esposizione di concetti e argomenti con spiegazioni chiare, concise e coerenti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023 Corso di formazione, Challenge Network – "Digital HR: Selection, Recruiting & Learning", con principale focus su formazione concreta e pratica, recruiting, social media, pacchetto Microsoft Office (Excel, Powerpoint) e project work.

2023 Corsi di formazione in inglese, frequentati nel periodo gennaio-aprile, Oxford Home Study (OHSC) – E-Learning:
- "Diploma in Leadership & Management"
- "Diploma in Human Resource Management"
- "Study Certificate in Human Resource Management"
- "Anger Management – Short Course"
- "Communication Skills – Short Course"

2020 Master II Livello, Consorzio Universitario Humanitas – "Psicodiagnostica e valutazione psicologica", con focus principale su conduzione di colloqui e valutazione del comportamento.

2020 Corso di formazione, Università di Roma "La Sapienza" – "Migranti e Rifugiati", con focus principale su istituzioni nazionali ed internazionali che promuovono e tutelano i diritti umani.

2018 Master II Livello, Alma Laboris Business School – "Gestione, Sviluppo ed Amministrazione delle Risorse Umane", con focus principale in organizzazione aziendale, selezione e funzione HR.

2017 Iscrizione all'Albo, Ordine degli Psicologi del Lazio – Iscrizione n. 22783

2017 Master II Livello, Milano – "Psicologia dell'Emergenza", con focus principale in tecniche di gestione dello stress, defusing, debriefing.

2016 Corso di formazione, Casa Internazionale delle donne – "La tela di Penelope: Scrittura creativa e storytelling biografico", con focus principale in dinamica del pensiero, scrittura artistica ed espressione narrativa.

2015 Laurea Specialistica, Università Pontificia Salesiana in "Psicologia Clinica e di Comunità"

2013 Laurea Triennale, Università Pontificia Salesiana in "Scienze dell'educazione – Psicologia".

2010 Diploma di Maturità Classica, Liceo Classico Statale Giulio Cesare