

FERRETTO FERRETTI

In gioventù ha praticato per circa 15 anni nuoto, sport di cui è stato anche allenatore.

Diplomato all'ISEF della Lombardia discutendo la tesi: *“Allenamento della resistenza nel gioco del calcio”*.

Laureato in Scienze Motorie all'Università di Torino discutendo la tesi: *“Aspetti metabolici della fatica nel calcio”*

Nel 1989 ha conseguito il patentino di Istruttore Giovani Calciatori.

Nel 1994 ha frequentato il corso Preparatori atletici professionisti presso il centro Federale della F.I.G.C. di Coverciano e ottenuto l'abilitazione con il punteggio di “ottimo”.

Nel 2013 ha frequentato il corso integrativo per ottenere la qualifica di allenatore Uefa B

Nel 2014 ha frequentato a Coverciano il corso centrale di Direttore Sportivo

Da più di trentacinque anni si occupa di preparazione atletica nel calcio. E' stato preparatore atletico nelle seguenti squadre:

- 1985-86 **Fanfulla** (serie C2)
- 1986-87 **Pro Patria** (serie C2)
- 1987-88 **Monza** (serie C1 promozione in B)
- 1988-89 **Monza** (serie B)
- 1989-90 **Monza** (serie B)
- 1990-91 **Atalanta** (serie A e Coppa Uefa)
- 1991-92 **Milan Primavera**
- 1992-93 **Milan Primavera**
- 1993-94 **Milan Primavera** (fino a ottobre)
- 1993-94 (da ottobre) **Ravenna Calcio** (serie B)
- 1995-96 **Casarano** (serie C1) (solo preparazione)
- 1995-96 (da ottobre) **Venezia** (serie B)
- 1996-97 **Venezia** (serie B)
- 1997-98 **Venezia** (serie B - promozione in A)
- 1998-99 **Venezia** (serie A)
- 1999-00 **Napoli** (serie B - promozione in A)
- 2000-01 **Piacenza** (serie B - promozione in A)
- 2001-02 **Piacenza** (serie A)
- 2002-03 **Sampdoria** (serie B - promozione in A)
- 2003-04 **Sampdoria** (serie A)
- 2004-05 **Sampdoria** (serie A)
- 2005-06 **Sampdoria** (serie A e Europa League)
- 2007-08 **Torino** (serie A)
- 2009-10 **Reggina** (Serie B)

- ✓ Docente di Teoria e Metodologia dell'allenamento ai corsi centrali del Settore Tecnico della FIGC, Coverciano Firenze
- ✓ Membro del Consiglio Direttivo, direttore tecnico e docente del Master Universitario di Teoria e Metodologia della preparazione fisica nel calcio, presso Università Cattolica di Milano, Facoltà di Scienze Motorie.
- ✓ Docente a contratto nella facoltà di Scienze Motorie indirizzo calcio presso l'Università telematica UniSanRaffaele di Roma.
- ✓ Direttore responsabile della rivista "Il Nuovo Calcio" mensile dedicato agli allenatori e preparatori fisici di calcio.
- ✓ Direttore responsabile della rivista "Scienza&Sport" – trimestrale di divulgazione scientifica per allenatori e preparatori.
- ✓ Editore, Presidente del CdA e amministratore della casa editrice Editoriale Sport Italia.
- ✓ Ideatore della collana *Gli Indispensabili, Gli Unici, I Tattici, Gli Storici* de Il Nuovo Calcio, oltre a libri, video e prodotti multimediali di calcio editi dalla casa editrice Editoriale Sport Italia.
- ✓ Iscritto all' Ordine dei Giornalisti dal 1982 nell'albo dei pubblicisti.

Autore di 10 libri e di 2 Cd multimediale:

- "Nuoto" Sperlig & Kupfer editori
- "Calcio: preparazione atletica" (in collaborazione con il dottor Arcelli).
- "L'allenamento del portiere" video + libro (in collaborazione con Lorenzo Di Iorio)
- "L'allenamento fisico nel calcio" (in collaborazione con altri autori)
- "La preparazione precampionato" (in collaborazione con V.Sartini e F. Borri)
- "L'allenamento fisico nei dilettanti" (con F.Perondi e A. Bernasconi)
- "Il *nuovo* allenamento fisico nel calcio" (in collaborazione con altri autori)
- "Il Manuale della preparazione precampionato" (con A.Nabiuzzi e M.Callini)
- "L'allenamento della Forza nel calcio" (Con F. Perondi e M.Marro)
- "L'allenamento del calciatore deve essere basato sull'alta intensità" (e-book)
- Autore di oltre 100 articoli sull'allenamento e sulla preparazione fisica nel calcio.