

# Curriculum Vitae

Righetti Luisa

## Informazioni personali

Nome / Cognome Righetti Luisa

Settore professionale Sportivo agonistico-formativo

## Istruzione e formazione<sup>1</sup>

Data 30 Giugno 2015

Titolo della qualifica rilasciata Dottore di Ricerca in Advanced Sciences and Technologies in Rehabilitation Medicine and Sports

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Ph.D.

## Istruzione e formazione<sup>2</sup>

Data 17 Dicembre 2012 Brits, South Africa

Titolo della qualifica rilasciata Aerobic Gymnastics- ACADEMY –Level 3 BREVET

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione FIG Federazione Internazionale Ginnastica

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Level 3 BREVET

## Istruzione e formazione<sup>3</sup>

Data 26 Marzo 2009

Titolo della qualifica rilasciata Dottore di Ricerca in Scienze dello Sport

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Ph.D

## Istruzione e formazione<sup>4</sup>

Data 16 Dicembre 2004

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport con votazione 110/110 E LODE

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Laurea Magistrale

## Istruzione e formazione<sup>5</sup>

Data 17 Aprile 2004

Titolo della qualifica rilasciata	<i>Allenatore di IV livello Europeo</i>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>CONI Scuola dello Sport Roma</i>
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	<i>IV livello Europeo</i>
<b>Istruzione e formazione<sup>6</sup></b>	
Data	<b>11 Ottobre 2002</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<i>Corso di Perfezionamento di 2° livello in "Metodologia dell'Allenamento", 29/30.</i>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Corso di Laurea in Scienze Motorie</i>
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	<i>Master Science</i>
<b>Istruzione e formazione<sup>7</sup></b>	
Data	<b>19 Luglio 2001</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<i>Laurea in Scienze Motorie con votazione 110/110 e lode</i>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>Università degli Studi di Roma "Tor Vergata",</i>
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	<i>Laurea (V.O.)</i>
<b>Istruzione e formazione<sup>8</sup></b>	
Data	<b>19 Gennaio 2001 Parigi</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<i>Giudice Internazionale di Ginnastica Aerobica</i>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>FIG Federazione Internazionale Ginnastica</i>
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	<i>Giudice Internazionale</i>
<b>Istruzione e formazione<sup>9</sup></b>	
Data	<b>28 Ottobre 1999</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<i>Tecnico Formatore Nazionale di Ginnastica Aerobica</i>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>FGI Federazione Ginnastica d'Italia</i>
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	<i>Tecnico Formatore Nazionale</i>
<b>Istruzione e formazione<sup>10</sup></b>	
Data	<b>Novembre 1994 Tirrenia</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<i>Giudice Nazionale di Aerobica</i>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>FGI Federazione Ginnastica d'Italia</i>
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	<i>Giudice Nazionale</i>
<b>Istruzione e formazione<sup>11</sup></b>	

<p>Data</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p> <p>Livello nella classificazione nazionale o internazionale</p> <p><b>Istruzione e formazione<sup>12</sup></b></p> <p>Data</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p> <p>Livello nella classificazione nazionale o internazionale</p> <p><b>Istruzione e formazione<sup>13</sup></b></p> <p>Data</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p> <p>Livello nella classificazione nazionale o internazionale</p> <p><b>Istruzione e formazione<sup>14</sup></b></p> <p>Data</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p> <p>Livello nella classificazione nazionale o internazionale</p> <p><b>Istruzione e formazione<sup>15</sup></b></p> <p>Data</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p> <p>Livello nella classificazione nazionale o internazionale</p> <p><b>Istruzione e formazione<sup>16</sup></b></p> <p>Data</p> <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p><i>02 Maggio</i><b>1993</b> Roma</p> <p><i>Istruttore Federale di Aerobica</i></p> <p><i>FGI Federazione Ginnastica d'Italia</i></p> <p><i>Istruttore Federale</i></p> <p><i>01 Agosto</i><b>1987</b></p> <p><i>Abilitazione all'insegnamento Educazione Fisica nelle Scuole ed Istituti di istruzione Secondaria Superiore con voto 69/80</i></p> <p><i>Ministero Pubblica Istruzione</i></p> <p><i>Abilitazione</i></p> <p><i>02 Giugno</i> <b>1987</b></p> <p><i>Abilitazione all'insegnamento Educazione Fisica nella Scuola Media D.P. 28842 con voto 75/80 (vincitrice di concorso)</i></p> <p><i>Ministero Pubblica Istruzione</i></p> <p><i>Abilitazione</i></p> <p><b>1986</b></p> <p><i>FIPAV Federazione Italiana Pallavolo</i></p> <p><i>Allenatore di 2° grado livello massimo nazionale</i></p> <p><i>09 Settembre</i> <b>1984</b></p> <p><i>Allenatore settore giovanile: specializzazione</i></p> <p><i>FIPAV Federazione Italiana Pallavolo</i></p> <p><i>Allenatore settore giovanile: specializzazione</i></p> <p><i>22 Luglio</i> <b>1983</b></p> <p><i>Diploma di Laurea Istituto Superiore di Educazione Fisica con votazione 110/110 con lode</i></p> <p><i>ISEF Roma</i></p>
--	---

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

### Istruzione e formazione<sup>17</sup>

Data

Titolo della qualifica rilasciata

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

*Diploma Universitario*

**1983 Formia**

*Assistente Tecnico Regionale*

*FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera*

*Allenatore Regionale*

### Istruzione e formazione partecipazione a Corsi e Stage monotematici<sup>1</sup>

- 2019 Roma Scuola dello Sport: Seminario "L'Alta Prestazione inizia dalla corretta preparazione dei giovani"
- 2014 Roma Scuola dello Sport: Seminario tecnico perle attività di alto livello "La scelta e l'utilizzo dei test per il controllo e la valutazione dell'allenamento"
- Novembre 2014 Roma Scuola dello Sport: Corso tecnico per le attività di alto livello "Progettazione e gestione della ricerca"
- 2013 Roma Scuola dello Sport: Seminario Monotematico "Valutazione Funzionale a sostegno della prestazione"
- 1 febbraio 2012 Roma Scuola Dello Sport Seminario Tecnico "Resistenza Aerobica Quanto è necessaria? Mezzi e metodi dello sviluppo della resistenza negli Sport di situazione e tecnico compositori"
- 15 Aprile 2004 Roma – Scuola dello Sport : Primo Seminario Monotematico Gestire gli staff nelle organizzazioni sportive: L'allenamento e la preparazione all'attività sportiva attraverso l'intelligenza emotiva.
- 7 Luglio 2003 Brindisi – Endas Corso di aggiornamento "Metodo Pilates"
- 2-4 Luglio 2001 Università degli Studi di Roma "Tor Vergata": 1° Seminario Internazionale di Scienze Motorie
- 17/20 Agosto 2000 Toronto (Canada) FIG: corso internazionale per Tecnici di Aerobica Sportiva
- 28/30 Giugno 1996 Osoppo : Convention Internazionale Fit-ball training
- 15/18 Marzo 1996Lilleshall (GBR) FIG (Federazione Intrnazionale Ginnastica): corso internazionale per Tecnici di Aerobica Sportiva
- 17/20 Marzo 1994 Milano FIA : partecipazione all'European Convention '94
- 13/27 Agosto 1993 Los Angeles: partecipazione a step and aerobic classes del Voight Fitness and Dance Centeronché fitness classes del Martin Henry Center
- 6/8 Dicembre 1992 Salsomaggiore FIA : partecipazione alla Christmas Conference
- 10/11 Ottobre 1992 Roma FIF (Federazione Italiana Fitness) : partecipazione all' Aerobic Plus
- 21-28 Giugno/5 luglio 1992 FIPAV Comitato Regionale Lazio: partecipazione al Corso di aggiornamento regionale Settore Giovanile
- 19/21 Giugno 1992 Rimini Progetti International-IDEA: partecipazione a Aerobica Stellare 3 lectures, workshops and workout
- 23/24 Maggio 1992 Ronciglione :partecipazione allo Stage Internazionale di Ginnastica Aerobica
- 9/12 aprile 1992 Roma FGI (Federazione Ginnastica d'Italia): partecipazione al Corso Informativo Nazionale Ginnastica Aerobica
- 19/22 marzo 1992 Salsomaggiore FIA : partecipazione alla Convention Europea
- 7/8 dicembre 1991 Roma Palestra Delfino Up- Grade Aerobic Stage
- 15/17 febbraio 1991 Cinisello Balsamo FIA Secondo Up Grade Workshop Federale (step reebok, rubber bands, funk, choreography, combo)
- 21.9.1990 Rimini FIA Diploma di Istruttore Federale di livello Intermedio con punti 30/35
- 21/23 settembre 1990 Rimini FIA Primo Up-Grade Workshop Federale (stepaerobics, rubberbands)
- 16/20 maggio 1990 Rimini FIA Primo corso Federale per Istruttori di Aerobica
- 27/29 ottobre 1989 Milano Stage di perfezionamento per l'insegnamento dell'Aerobic With Weight
- 27.6/27.7.1984 Milano Attestato di abilitazione all'insegnamento dell'Aerobic Dance secondo il metodo Cooper- Saint Paul con voto Ottimo
- 21/24 aprile 1982 Vieste: partecipazione al Convegno Nazionale di Studi su: La ginnastica addominale nell'età evolutiva e nell'età adulta; aspetti cinesiologici e metodologici applicativi. Training Autogeno Respiratorio. Seminario teorico-pratico di cinesiologia pre e post parto

<sup>1</sup>Diploma, laurea, specializzazione, abilitazione professionale

## Esperienza professionale

Date	A.A.2015/2016-2016/17-2017/18
Lavoro o posizione ricoperta (Eventuale livello/profilo professionale)	Professore a contratto
Principali attività e responsabilità	Insegnamento di Attività Motorie e Fitness al Corso di laurea in Scienze Motorie . Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/01
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIVERSITÀ DI ROMA "TOR VERGATA" FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA VIA COLUMBIA S.N.C. 00133 ROMA
Tipo di attività o settore	Didattica
Date	AA.AA 2014/2015
Lavoro o posizione ricoperta (Eventuale livello/profilo professionale)	Docente
Principali attività e responsabilità	Insegnamento di un modulo di Fitness al corso integrato "Methods and Teaching of Sport Activity" del corso di laurea in lingua inglese Physical Activity and Health promotion
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIVERSITÀ DI ROMA "TOR VERGATA" FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGI VIA COLUMBIA S.N.C. 00133 ROMA
Tipo di attività o settore	Didattica
Date	2013 – 2014 - 2015
Lavoro o posizione ricoperta (Eventuale livello/profilo professionale)	Docente Formatore
Principali attività e responsabilità	Insegnamento di "Elementi di Ginnastica" ai Tirocini Formativi Attivi (TFA) per l'abilitazione all'insegnamento di Scienze Motorie nella scuola secondaria superiore (2013-2015) e "Laboratorio di Ginnastica ai Percorsi Abilitanti Scolastici (PAS) 2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIVERSITÀ DI ROMA "TOR VERGATA" FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA VIA COLUMBIA S.N.C. 00133 ROMA
Tipo di attività o settore	didattica
Date	AA.AA. 2011/2012-2012/2013-2013/2014- 2014/2015
Lavoro o posizione ricoperta (Eventuale livello/profilo professionale)	Dottoranda in Advanced Technology in Rehabilitation Medicine con mansioni di docenza per l'insegnamento di Attività Motorie e Fitness al Corso di laurea in Scienze Motorie . Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/01
Principali attività e responsabilità	UNIVERSITÀ DI ROMA "TOR VERGATA" FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGI VIA COLUMBIA S.N.C. 00133 ROMA
Nome e indirizzo del datore di lavoro	didattica
Tipo di attività o settore	

AA.AA. 2011/2012-2012/2013-2013/2014- 2014/2015-2015/2016-2016/2017- 2017/2018-<sup>5</sup>2018/2019

20019/2020-2020/2021-2021/2022-2022/2023-2023/2024-2024/2025

Professore a contratto presso l'Università Telematica San Raffaele Roma

Date	
Lavoro o posizione ricoperti (Eventuale livello/profilo professionale)	Professore a contratto
Principali attività e responsabilità	Insegnamento di Teoria, Tecnica e Didattica del Fitness
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA VIA VAL CANNUTA, 247
Tipo di attività o settore	<b>Didattica frontale e E-Learning</b>
Date	AA.AA. 2010-13
Lavoro o posizione ricoperti (Eventuale livello/profilo professionale)	Professore a contratto presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"
Principali attività e responsabilità	Insegnamento di Attività Motorie e Fitness al Corso di laurea in Scienze Motorie; Settore scient. Disciplinare M-EDF/01
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie M-EDF/01
Tipo di attività o settore	didattica
Date	A.A. 2003-2009
Lavoro o posizione ricoperti (Eventuale livello/profilo professionale)	Professore a contratto presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"
Principali attività e responsabilità	Insegnamento Attività Motorie Finalizzate al Fitness per l'età Adulta e Anziana al Corso di Laurea in Scienze Motorie Settore scient. Disciplinare M-EDF/01 e docente di Fitness/Wellness al Master di 1° Livello ed al 1° anno del Corso di laurea Specialistica in Scienza e tecnica dello Sport
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIVERSITÀ DI ROMA "TOR VERGATA" FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA VIA COLUMBIA S.N.C. 00133 ROMA
Tipo di attività o settore	didattica nel SSD M-EDF/01
Date	A.A. 2002-2003
Lavoro o posizione ricoperti (Eventuale livello/profilo professionale)	Università di Roma "Tor Vergata" Facoltà di Medicina e Chirurgia: docente responsabile dei Master di 1° e di 2° livello in "Fitness" con distacco dall'insegnamento presso la scuola di appartenenza
Principali attività e responsabilità	Docente responsabile didattica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIVERSITÀ DI ROMA "TOR VERGATA" FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA VIA COLUMBIA S.N.C. 00133 ROMA
Tipo di attività o settore	Docente

Date	A.A. 2001-2002
Lavoro o posizione ricoperti (Eventuale livello/profilo professionale)	Docente ai Corsi di Completamento in Scienze Motorie Titolarità dell'insegnamento "Ginnastica Aerobica"
Principali attività e responsabilità	Docente
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata",
Tipo di attività o settore	Docente
Date	A.A. 1999-2000
Lavoro o posizione ricoperti (Eventuale livello/profilo professionale)	Docente di Ginnastica Aerobica al Corso di Perfezionamento in Scienze Motorie
Principali attività e responsabilità	Docente
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma " Tor Vergata",
Tipo di attività o settore	Corso di Perfezionamento
Date	AA.AA. 1987-2019
Lavoro o posizione ricoperti (Eventuale livello/profilo professionale)	Titolarità dell'insegnamento cattedra Scienze Motorie (anche Capo Dipartimento)
Principali attività e responsabilità	Docente di Scienze Motorie di Ruolo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE DI VIA DELLE SCIENZE E DELLA TECNICA s.n.c. 00034 COLLEFERRO (RM) "
Tipo di attività o settore	Educativo
Date	Dal 1995 al 2025
Lavoro o posizione ricoperti (Eventuale livello/profilo professionale)	Direttrice Tecnica Nazionale di Ginnastica Aerobica Referente per la Giuria Nazionale della sezione di Ginnastica Aerobica Tecnico delle squadre Nazionali di Ginnastica Aerobica Direttrice dell'Accademia Nazionale Centro studi e ricerca di Ginnastica Aerobica Docente Nazionale ai corsi per Allenatori di Ginnastica Aerobica Docente Formatore ai corsi di 1°,2°,3° Livello di Ginnastica Aerobica. Docente ai corsi Regionali e Nazionali per Giudici di Ginnastica Aerobica. Docente Nazionale ai Corsi di Aggiornamento FGI-MIUR per insegnanti di Educazione Fisica
Principali attività e responsabilità	Docente e Tecnico Nazionale, Giudice Internazionale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA VIALE TIZIANO, 70- 00196 ROMA
Tipo di attività o settore	Sportivo Agonistico-Formativo
<b>Incarichi professionali in qualità di tecnico</b>	
Date	Dal 1995 al 2025

Oggetto dell'incarico  
Specifiche e risultati

- Dal 2017: Direttore tecnico nazionale della sezione Ginnastica Aerobica
- Dal 2001-2016: consulente tecnico delle squadre nazionali senior-junior di Ginnastica Aerobica FGI in qualità di referente nazionale di giuria.
- 2017-2025 in qualità di Direttore Tecnico Nazionale AER FGI :Campioni del Mondo a squadre 2024, Bronzo mondiale a squadre 2022, Campioni Europei a squadre 2021 e 2023. Campioni del mondo Coppia mista 2018 e 2021. Bronzo mondiale Individuale femminile 2018.Bronzo mondiale gruppo 2021 , 2022 e 2024. Bronzo individuale maschile 2022 e 2024. Bronzo mondiale Dance 2022. Oro Gruppo e argento trio World Games 2022.
- 2016 allenatrice di Sara Natella e di Emanuele Caponera componenti del gruppo vice-campione del mondo del 2016
- 2015allenatrice dell'individuale femminile senior (Sara Natella) 6° classificata ai campionati europei UEG e di Sara Natella-Emanuele Caponera componenti del gruppo Campione d'Europa degli stessi campionati europei UEG
- 2014: allenatrice dell'individuale femminile senior (Sara Natella) 14° classificata ai campionati mondiali FIG e 5°classificata nella specialità Aerodance.
- 2013: allenatrice dell'individuale femminile junior (Sara Natella) 5° classificata ai campionati europei UEG e 3°classificata nella specialità gruppo junior.
- 2012: allenatrice dell'individuale femminile junior (Sara Natella) 3° classificata ai campionati mondiali FIG e della coppia junior (Sara Natella-Emanuele Caponera) 11° classificati ai campionati mondiali FIG
- 2007: allenatrice della squadra (Liceo Scientifico Marconi di Colleferro) 1° classificata alle finali nazionali dei Campionati Studenteschi di Ginnastica Aerobica Lignano Sabbie d'oro 20.9.06
- 2006: allenatrice della squadra (Liceo Scientifico Marconi di Colleferro) 1° classificata alle finali nazionali dei Campionati Studenteschi di Ginnastica Aerobica Lignano Sabbie d'oro 18.9.06
- 2002: allenatrice della squadra (Liceo Scientifico Marconi di Colleferro) 4° classificata al campionato Italiano di Ginnastica Aerobica Amatoriale Under 18 Fiuggi 23.6.02 e 1° classificata alle finali nazionali dei Campionati Studenteschi di Ginnastica Aerobica Aulla (MS)9.6.02
- dal 1997 al 2000: Tecnico della Nazionale Italiana di Aerobica Sportiva
- 1997: allenatrice dell'individuale maschile (Giuseppe Middei) Campione Italiano di Aerobica Sportiva di Base FGI
- 1996: coreografa dell'individuale femminile (Luana Di Maio) 7° classificata ai campionati mondiali FIG
- 1995: coreografa e allenatrice del Trio (Rimati/Rimati/Citarelli) 11° classificato ai Campionati mondiali FIG (Federazione Internazionale di Ginnastica)

Nome e indirizzo dell'Ente  
pubblico/privato presso i quali sono  
stati svolti

FGI-Società-Scuola

Tipo di attività o settore

Sportivo Agonistico-Formativo

### Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

**Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

*Livello europeo*

**Inglese/Spagnolo**

**Lingua**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazioneorale		Produzioneorale			
C1	Utente autonomo	C2	Utente avanzato	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	C1	Utente autonomo

<b>Conoscenze informatiche</b>	Sistemi operativi ambiente Windows, Pacchetto office, Internet explorer e posta elettronica.
<b>CAPACITA' RELAZIONALI</b>	Ottime capacità relazionali dovute al contatto diretto con altri docenti di gruppi diversi, relazioni internazionali in Gare e Docenze, e con gli studenti.
<b>CAPACITA' ORGANIZZATIVE</b>	Ottima gestione del lavoro quotidiano in laboratorio, della preparazione di lezioni e di corsi universitari.
<b>CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE</b>	Gestione di strumentazione elettronica di laboratorio. Conoscenza e applicazione della vibrazione meccanica applicata. Valutazione del sistema neuromuscolare in soggetti sani.
<b>PATENTI</b>	A B
<b>PUBBLICAZIONI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1996 <i>Gymnica</i> supplemento del <i>Ginnasta</i> n. 12 dicembre 1996 dell'articolo: "Ginnastica Aerobica. Principi di base e sistemi di allenamento"</li> <li>• 1998 collaboratrice FGI nella realizzazione del video: "Circuit training" della collana video <i>Fitness</i> edita dalla Società Stampa Sportiva</li> <li>• 1999 <i>Gymnica</i> supplemento del <i>Ginnasta</i> n. 5-6 maggio-giugno 1999 dell'articolo: "Variazioni ed integrazioni al Codice dei Punteggi dell'Aerobica Sportiva a.s. 98/99"</li> <li>• 2004 dicembre SdS "Fonti energetiche dell'esercizio di gara della Ginnastica Aerobica"</li> <li>• 2009 marzo Database Università di Roma Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia: "Modelli di prestazione della ginnastica aerobica"</li> <li>• 2014 Federation Internationale de Gymnastique Scientific research in aerobic gymnastics summary 2010-2014/1st edition. First Part Medical-biological and physiological aspects of aerobic gymnastics. "Energy sources for AerobicGymnasticscompetitionroutines"</li> <li>• 2014 Federation Internationale de Gymnastique Scientific research in aerobic gymnastics summary 2010-2014/1st edition. Second Part Preparation and training process: "Aerobic Gymnastics Performance Model"</li> <li>• 2016 <a href="http://www.scienzemotorie.com">www.scienzemotorie.com</a> "L'umano: animale motorio alla ricerca della felicità"</li> <li>• 2016 <a href="http://www.scienzemotorie.com">www.scienzemotorie.com</a> "Il modello prestativo della ginnastica aerobica"</li> <li>• 2017 <a href="http://www.scienzemotorie.com">www.scienzemotorie.com</a> "Sport tecnico combinatori, quando per vincere bisogna convincere"</li> <li>• 2018 Federazione Ginnastica d'Italia .Pubblicazione degli atti del convegno Postura e performance sportiva: "Problemi posturali indotti dall'allenamento: quale prevenzione"</li> </ul>

Il sottoscritto dichiara di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del D. Lgs. n. 196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

**Il sottoscritto dichiara, altresì, sotto la propria responsabilità che il presente curriculum costituisce dichiarazione sostitutiva di certificazione e dell'atto di notorietà ai sensi e per gli effetti degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445. Dichiara inoltre di essere consapevole che la presente è considerata, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. del 28 dicembre 2000, n. 445, come dichiarazione resa a pubblico ufficiale e che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.**

Firma

Luogo e data

Colleferro 09 / 07 / 2025

