

Francesco Cuzzolin, PhD

Nationalità: Italiana

Profilo: sono un professionista specializzato nella Sport Performance e nella gestione del Return to Performance, con una solida esperienza nell'utilizzo della Data Science per ottimizzare i risultati, integrando metodologie di allenamento all'avanguardia con le più recenti innovazioni tecnologiche.

Interessi: Adotto un approccio che considera il wellbeing e il wellness lifestyle dell'atleta come elementi fondamentali per una longevità sportiva di successo.

● FORMAZIONE e STUDI

1987 – Padova, Italia

DIPLOMA di LAUREA in Ed. Fisica e Attività Sportive (ISEF) 110/110 et laude – Università di Padova

2021 – Roma, Italia

DOTTORE in RICERCA SCIENTIFICA, PhD, 100/100 - Università di Tor Vergata, Roma

● ESPERIENZE NELLO SPORT PROFESSIONISTICO

01/07/2025 – in corso – Venezia, Italia

HEAD OF PERFORMANCE – UMANA REYER VENEZIA - EUROCUP/EUROLEAGUE e LBA

01/09/2021 – 30/06/25 – Milano, Italia

HEAD OF PERFORMANCE – OLIMPIA EA7 ARMANI MILANO-EUROLEAGUE e LBA

01/09/2019 – 30/06/2021 – Treviso, Italia

HEAD OF PERFORMANCE – UNIVERSO PALLACANESTRO TREVISO – CHAMPIONS LEAGUE e LBA

01/10/2016 – 04/09/2022 – Forlì, Italia

PERSONAL TRAINER – ANDREA DOVIZIOSO – PILOTA MOTO GP DUCATI

01/09/2016 – 31/08/2019 – Cesena, Italia

DIRECTOR OF THE SCIENTIFIC DEPARTMENT– TECHNOGYM

01/07/2010 – 31/08/2016 – Rome, Italia

HEAD STRENGTH & CONDITIONING – FIP, FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO

01/07/2009 – 31/08/2011 – Toronto, Canada

HEAD STRENGTH & CONDITIONING – TORONTO RAPTORS- NBA

01/07/2005 – 31/08/2008 – Mosca, Russia

HEAD STRENGTH & CONDITIONING – FEDERAZIONE RUSSA DI PALLACANESTRO

01/07/2001 – 01/07/2009 – Treviso, Italia

HEAD STRENGTH & CONDITIONING – BENETTON PALLACANESTRO TREVISO

01/07/2000 – 30/06/2001 – Bologna, Italia

HEAD STRENGTH & CONDITIONING – VIRTUS KINDER BOLOGNA

01/07/1995 – 30/06/2000 – Treviso, Italia

HEAD STRENGTH & CONDITIONING – BENETTON PALLACANESTRO TREVISO

● **QUALIFICHE ED ESPERIENZE DI INSEGNAMENTO**

- Insegnante Tecnico Nazionale FILPJK dal 1991.
- Preparatore Fisico per la Federazione Italiana Pallacanestro dal 2001.
- Docente ai corsi di qualifica per Preparatore Fisico della FIP dal 2002.
- Docente a contratto dell'Università degli Studi di Padova AA 2005/2006, Facoltà di Scienze Motorie, Corso di laurea specialistica, per la materia "Teoria e metodologia dell'allenamento degli sport di squadra".
- Docente a contratto al Master in "Rehabilitation and Sport Injury prevention" dell'Università degli Studi di Padova, Facoltà di scienze Motorie, AA 2006/2007.
- Membro board dell' E.P.C.A. (European physical conditioning association) dal 2005.
- Docente a contratto dell'Università degli Studi di Verona, Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello sport e della Preparazione Fisica, per la materia "Teoria e tecnica della pallacanestro", AA 2012/13 - 2013/14 - 2014/15.
- Docente a contratto dell'Università degli Studi di Padova AA 2015/2016 – 2016/17 – 2017/18, Facoltà di Scienze Motorie, Corso di laurea magistrale, per la materia "Preparazione Fisica negli Sport di Squadra".
- Docente ai corsi di qualifica per Preparatore Fisico della Federazione Ceca di Pallacanestro dal 20018.
- Docente ai corsi di qualifica per Preparatore Fisico della Federazione Turca di Pallacanestro dal 20019.
- Docente a contratto dell'Università degli Studi di Udine, Facoltà di Scienze Motorie, per la materia "Teoria e metodologia dell'allenamento degli Sport di Squadra", AA AA 2018/2019 – 2019/20 – 2020/21.
- Visiting Professor, ESYDE | CEU FUNDACIÓN SAN PABLO, Sevilla (ES), Máster Propio en Optimización del Entrenamiento y Readaptación Físico-Deportiva, dall'AA 2016/17. <https://esyde.eu/optimizacion-del-entrenamiento-y-readaptacion-fisico-deportiva/>
- Visiting Professor, MASTER 'S DEGREE IN HIGH PERFORMANCE SPORT: STRENGTH AND CONDITIONING, Università Cattolica di Murcia (UCAM), dall'AA 2020/21. <https://international.ucam.edu/studies/master-degree-in-high-performance-sport-strength-and-conditioning/teaching-faculty>
- Responsabile del Comitato Scientifico dell'ELPA, Euroleague Players Association, dal 2020.
- Responsabile del Comitato Scientifico dell'APFIP, associazione preparatori fisici pallacanestro, dal 2024.

● **Come relatore invitato ho partecipato ad eventi di carattere scientifico in più di 20 paesi**

PUBBLICAZIONI

- Cuzzolin F., Durigon V. - 103 esercizi di agility con la speed ladder per il calcio, basket, volley, tennis e altri sport", Ed. Calzetti e Mariucci, 2013;
- Cuzzolin F., Durigon V. – 104 esercizi con gli elastici per la preparazione fisica, il recupero e il fitness, Ed. Calzetti e Mariucci, 2015;
- Cuzzolin F., Lorena Torres Ronda, "Basketball Sports Medicine and Science", scritti due capitoli, il 61-62 dai titoli "Strength Training for Basketball: A Methodological Framework Based on Basketball and Player's Needs" e "Training and Performance Differences Between the NBA and FIBA Rules and Major Competition Aspects (Euro, WC, and Olympics)" Ed.Springer, 2020;
- Settembre 1996 Treviso, ricerca presentata al ICPAFR (International Council for Physical Activity and Fitness Research) Symposium: Is the assigned training routine appropriate for improving physical fitness? Measured differences between current volume and intensity of training and ideal values in a group of fitness participants. M.Massarini, C.Galvani, F. Cuzzolin.
- Journal of Sports Sciences, 2014, Metabolic optimization of the basketball free throw, Padulo, Attene, Migliaccio, Cuzzolin, Vando, Ardigò;
- Medicine & Science in Sports & Exercise, 2017, The Development Of A Metabolic Equation To Estimate Caloric Consumption On A Non-motorized Sport-performance Treadmill, Zanuso, Fedele, Cuzzolin, Benvenuti;
- ECSS poster 2018, Peak power during sledge pushing on SkillRun treadmill correlates with 15 m sprint performance, Fedele G, Cuzzolin F, Pavei G, et al.
- IEA August 2018, How biofeedback interface typology can affect gym exercise quality: a chest press case study. DOI: 10.3889/MJMS.1957-5773.2010.0098 Giuseppe Fedele, Francesco Di Nocera, Simon Mastrangelo, Francesco Cuzzolin;
- Performance specialist: a new job of renaissance experts in team sports, February 2019, Igor Jukic, Luka Milanović, Ivan Krakan, Francesc Cos, Francesco Cuzzolin, Julio Calleja, et al, 17th International Scientific Conference PHYSICAL CONDITIONING OF ATHLETES 2019 Zagreb
- Conference, ECSS July 2019, Poster, Development of a metabolic equation for elliptical crosstrainer exercise, Fedele G., Cuzzolin F., Senni S., Zanuso S., Nicoletta R., Zofoli L. DOI: 10.13140/RG.2.2.34472.11527;
- Strategies and Solutions for Team Sports Athletes in Isolation due to COVID-19, I. Jukic, J. Calleja-González, F. Cos, F. Cuzzolin, J. Olmo, N. Terrados, N. Njaradi, R. Sassi, B. Requena, L. Milanovic, I. Krakan, K. Chatzichristos, Pedro E. Alcaraz, Sports, 8, 2020;
- Strength and conditioning in Top-Level team sports: an individual discipline. Igor Jukic, Luka Milanovic, Ivan Krakan, Nenad Njaradi, Julio Calleja-Gonzalez, Francesco Cuzzolin, Francesc Cos, Roberto Sassi, Bernardo Requena, 18. godišnja međunarodna konferencija KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠAZagreb, 21. veljače 2020.
- The 360 • Performance System in Team Sports: Is It Time to Design a "Personalized Jacket" for Team Sports Players?, Jukic I, Callea-Gonzales J, Cuzzolin F, Sampaio J, et al March 2021, Sports 9(40):1-14 DOI: 10.3390/sports9030040;
- Running power: lab based vs. portable devices measurements and its relationship with aerobic power, Taboga P, Giovannelli N, Spinazzè E, Cuzzolin F; Fedele G, Zanuso S, Lazzer S; August 2021 European Journal of Sport Science 22(6):1-14 DOI:10.1080/17461391.2021.1966104;
- A commentary of factors related to player availability and its influence on performance in elite team sports, Calleja-González J, Mallo J, Cos F, Sampaio J, Jones TM, Marqués-Jiménez D, Mielgo-Ayuso J, Freitas TT, Alcaraz PE, Vilamitjana J, Ibañez SJ, Cuzzolin F, Terrados N, Bird SP, et al, Frontiers in sports and Active Living, 16 January 2023| DOI 10.3389/fspor.2022.1077934;

LINGUA

Lingua madre: **ITALIANA**

Altre lingue scritte e parlate: **INGLESE SPAGNOLO**

Io sottoscritto autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi d. lsg. 196/2003 codice in materia di protezione dei dati personali e GDPR -Regolamento UE 679/2016.

Il sottoscritto, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni contenute in questo curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono al vero.

Trieste, 06 agosto 2025

Dott. Francesco Cuzzolin, Phd