

## **Curriculum Vitae – Antonella Murru**

### **Profilo Professionale**

Professionista con oltre 35 anni di esperienza presso una primaria compagnia aerea straniera, attualmente in servizio come funzionario con competenze in risorse umane, tesoreria e amministrazione. Parallelamente, carriera consolidata nel settore sportivo, in particolare nella ginnastica ritmica, come Tecnico Federale FGI (III livello), giudice, mental coach certificato CONI, insegnante di yoga, fondatrice e direttrice tecnica della A.S.D. Ginnica 3.

### **Formazione**

- Diploma di Ragioneria (1987) – Votazione: 60/60
- Università La Sapienza – Facoltà di Economia e Commercio
- Mental Coach certificato CONI (2022) – Iscritta all'albo
- Diploma olistico – Certificazione Ministero del Lavoro
- Insegnante di Yoga certificata (2024)

### **Titoli Sportivi – Ginnastica Ritmica (Tecnico FGI / Giudice)**

- 1989 – Corso Tecnico Federale FGI I livello – abilitazione
- 1989 – Corso Giudice Regionale II livello FGI – abilitazione
- 2008 – Master FGI – Ginnastica Artistica
- 2008 – Corso Tecnico Federale FGI II livello – abilitazione
- 2010 – Corso Tecnico Federale FGI III livello – abilitazione
- 2010 – Socio fondatore e Direttore Tecnico A.S.D. Ginnica 3
- 2010–2025 – Numerosi master e aggiornamenti FGI

## **Danza**

- 1989-1994 – Studio della danza classica e contemporanea (IALS ROMA)
- 1999 – Studio tecnica Funky (IALS ROMA )

## **Carriera Sportiva – Ginnastica Ritmica (Atleta)**

1976-1987 – Attività agonistica sotto la direzione della Prof.ssa Marisa Aparo e successivamente della Prof.ssa Isabella Zunino Reggio. Partecipazione a gare regionali, interregionali e nazionali (individuale e squadra).

## **Esperienze Professionali**

1988 – oggi: Compagnia aerea straniera – Funzionario di primo livello con incarichi in risorse umane, tesoreria e amministrazione.

## **Esperienze nel Settore Sportivo**

Insegnamento Ginnastica Dolce e Fitness:

- Dal 1987 – Polisportiva Prof. Marco Volpato
- Dal 2006 – Istruttrice Fitness e Ginnastica Dolce – Centro Sportivo Maximo

Ginnastica Ritmica – Insegnamento e Direzione Tecnica:

- 1987-1990 – Polisportiva Prof. Marco Volpato – Corsi base
- 1990-2003 – Polisportiva Sport 85: corsi base e agonistica; partecipazione ai Campionati Federali
- 2006-2010 – Direttore Tecnico Ginnastica Ritmica – Centro Sportivo Maximo
- 2010-oggi – Manager e Direttrice Tecnica A.S.D. Ginnica 3 – Organizzazione eventi sportivi

## **Conoscenze Linguistiche**

- Inglese – Ottima conoscenza
- Francese – Buona conoscenza

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della normativa vigente (GDPR).

Roma, 4 dicembre 2025

*Antonella Murru*