

# ALESSANDRO DI GIOV ANNI

Indirizzo

Telefono

E-mail

## PROFILO PROFESSIONALE

specialista del movimento e rieducatore

## ESPERIENZA LAVORATIVA

01/01/1992 - 01/03/2020

### Direttore Tecnico

ATHLOS TRAINING CENTER, Civitavecchia, Italia  
 Direttore tecnico del centro fitness, 1000 mq, in Civitavecchia dove insegna e cura personalmente la gestione dei programmi di allenamento e la formazione e l'aggiornamento degli insegnanti. Il Club, interamente attrezzato con macchinari Technogym, è Centro di Fitness Metabolica riconosciuto dall'Associazione Fitness Metabolica, per la cura delle disfunzioni metaboliche, come il diabete.  
 Il Centro si occupa di attività motoria di base per giovani, per adulti e preparazione atletica per sport individuali e di squadra.

01/01/2001 - 31/12/2020

### Docente Senior Master Trainer

Technogym, Cesena, Italia  
 Docente per il settore tecnico, Wellness Institute, leader a livello mondiale.  
 Docente del programma e metodo Arkè  
 Docente del programma Sport e Performance Training  
 Parte dello staff tecnico che ha ideato il nuovo programma Technogym Ability Training insieme al centro della ricerca scientifica R&D  
 Docente presso la filiale Asiatica di Technogym (Shangai) e in Giappone (Tokio) per la formazione dei nuovi trainer e l'aggiornamento dei commerciali.

01/01/2015 -  
 Attualmente lavoro qui

### Docente FIGC Teoria e Metodologia

FIGC, Coverciano, Italia  
 Docente al Centro Federale FIGC di Coverciano al corso Nazionale Preparatore Atletico sul tema "Allenamento Funzionale e Prevenzione"

01/01/2016 -  
 Attualmente lavoro qui

### Docente FIP Nazionale

FIP, Roma, Italia  
 Docente al Corso Nazionale Preparatore Fisico della Federazione Italiana Pallacanestro

01/01/2018 -  
 Attualmente lavoro qui

### Docente Università Cattolica

Università Cattolica Milano, Milano, Italia  
 Docente al Master di specializzazione della formazione fisica per i settori giovanili nel calcio per laureati IUSM

01/01/2016 -  
 Attualmente lavoro qui

### Docente Università

Università, Italia  
 Docente occasionale presso:  
 Università Foro Italico Roma Facoltà scienze motorie  
 Università di Foggia  
 Università di Perugia  
 Università di Cagliari

01/01/1991 - 31/12/2010

### Allenatore Federale Atletica Leggera

Athlos Club, Civitavecchia, Italia  
 Allenatore squadra di atletica

01/01/1995 - 31/12/2002	<b>Allenatore Federale Triathlon</b> Athols Club, Civitavecchia, Italia Allenatore squadra triathlon
01/01/1985 - 31/12/1986	<b>Allenatore Corsa</b> A.S. GIN, Civitavecchia, Italia Allenatore squadra Pentathlon
01/01/2001 - Attualmente lavoro qui	<b>Personal Trainer Certificato ACE</b> multipli, Italia Attività di Personal Training presso varie strutture
01/01/1995 - Attualmente lavoro qui	<b>Chinesiologo</b> multipli, Italia
01/01/2002 - 31/12/2007	<b>Docente Kinesis</b> Technogym, Italia Docente kinesis e prevenzione infortuni per lo staff tecnico di Milan - Juventus - Roma - Fiorentina - Udinese - Catania
01/01/1992 - 31/12/1999	<b>Docente per Reebok University</b> Reebok University, Italia Ideatore e presenter del programma athletic training inserito nei programmi di formazione Reebok University
01/01/2002 - 31/12/2016	<b>Docente per Wellness Istitute</b> Technogym Wellness Istitute, Italia Ideatore e Presenter del programma Forza Funzionale a Corpo Libero e Forza Funzionale ed utilizzo di Piccoli Attrezzi
01/01/2006 - 31/12/2016	<b>Docente del Programma Vitruvio Training</b> Technogym, Italia Ideatore e Presenter del Programma Vitruvio Training
20/08/1992 - 30/06/1993	<b>Preparatore atletico Basket</b> Cestistica Civitavecchia, Civitavecchia, Italia Preparatore atletico Basket Cestistica Civitavecchia
20/08/1991 - 30/06/1992	<b>Preparatore atletico Volley Femminile</b> Mapla Volley, Civitavecchia, Italia Preparatore volley femminile

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

15/09/1977 - 31/07/1982	<b>Diploma Di Ragioneria</b> Istituto Guido Baccelli, Civitavecchia, Italia
01/09/1987 - 30/11/1990	<b>Diploma Di Laurea</b> Università di Urbino, Urbino, Italia Laurea in Educazione Fisica presso l'ISEF di Urbino con tesi sulla preparazione atletica dei bikers
01/09/1999 - 20/10/1999	<b>Diploma Di Preparatore Atletico</b> FIGC Settore Tecnico, Coverciano, Italia
11/06/1993 - 12/06/1993	<b>Rieducazione Funzionale Del Ginocchio</b> Napoli, Paestum, Napoli, Italia Seminario monotematico sulla rieducazione funzionale del ginocchio
18/06/1992 - 19/06/1992	<b>Master Cardiofitness</b>

	Wellness Istitute, Rimini, Italia Master in cardiofitness e attività cardiovascolare
19/06/1993 - 20/06/1993	<b>Rieducazione Funzionale Nello Sportivo</b> Wellness Istitute, Cesena, Italia Corso sulla prevenzione e rieducazione funzionale nello sportivo
01/06/1992 - 02/06/1992	<b>Master Programmi Dimagranti</b> Wellness Istitute, Bologna, Italia Master in programmi dimagranti
15/06/1994 - 16/06/1994	<b>Master Attività Motoria Per La Terza Età</b> Wellness Istitute, Cesena, Italia Master in attività motoria per la terza età
15/10/1994 - 18/10/1994	<b>Milanino Back School</b> Milanino Back School, Assisi, Italia Master alla Milanino Back School sulla prevenzione delle algie vertebrali e mal di schiena
10/09/1993 - 11/09/1993	<b>Tecniche Emolinfodrenaggio</b> Urbino, Urbino, Italia Corso di tecniche emolinfodrenaggio
17/07/1997 - 18/07/1997	<b>Aggiornamento Monotematico Sulla Corsa</b> Fl. TRI, Tarquinia, Italia Corso di aggiornamento monotematico sulla corsa
24/08/1997 - 25/08/1997	<b>Aggiornamento Monotematico Sul Ciclismo</b> Fl. TRI, Aosta, Italia Corso di aggiornamento monotematico sul ciclismo
15/03/1997 - 16/03/1997	<b>Fisiologia E Medicina Della Maratona</b> Roma, Roma, Italia Convegno su nuove acquisizioni di fisiologia e medicina della maratona
05/04/2005 - 08/05/2005	<b>Formazione Pancafit</b> Pancafit, Roma, Italia Corso di Pancafit e algie vertebrali metodo Raggi
14/07/1993 - 15/07/1993	<b>Preparazione Atletica In Palestra</b> Technogym, Cesena, Italia Corso sulla preparazione atletica in palestra
12/04/1995 - 13/04/1995	<b>Master Elettrostimolazione Nello Sport</b> Compex, Padova, Italia Master sull'utilizzo dell'elettrostimolazione nello sport
11/04/2004 - 15/04/2004	<b>Corso Fitness Metabolica</b> Associazione Fitness Metabolica, Cesena, Italia Corso di operatore di fitness metabolica per la cura dei pazienti diabetici, obesi e ipertesi
13/04/2007 - 14/04/2007	<b>Kinesis Master Trainer Italia</b> Technogym, Italia Nominato responsabile della formazione Kinesis in Italia
04/06/1994 - 05/06/1994	<b>Master Gestione E Tecniche Manageriali</b> Technogym, Roma, Italia Master in gestione e tecniche manageriali
06/06/1995 - 07/06/1995	<b>Corso Marketing E Tecniche Di Vendita</b> Technogym, Rimini, Italia Corso di marketing e tecniche di vendita

12/03/2005 - 13/03/2005

**Metodo Feldenkrais**

Maestro Raffaele Rambaldi, Napoli, Italia  
 Aggiornamento sui programmi metodo Feldenkrais

**CAPACITÀ E  
 COMPETENZE  
 PERSONALI**

Madrelingua

**Italiano**

Altre Lingue

**Inglese** | scolastico

**Comprensione**

A2 - Ascolto

A2 - Lettura

**Parlato**

A1 - Interazione orale

A2 - Produzione orale

**Scrittura**

A1

**Francese** | scolastico

Competenze  
 Comunicative

- Capacità di parlare in pubblico in modo articolato e con sicurezza.
- Esperienza nel parlare in pubblico.
- Ottime capacità di presentazione a gruppi grandi e piccoli.

Capacità Correlate Al  
 Lavoro

- Capacità comunicative e relazionali
- Orientamento al cliente
- Capacità di ascolto attivo
- Pensiero analitico e capacità di problem solving
- Predisposizione al lavoro di squadra
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Autonomia operativa
- Capacità di adattamento e flessibilità

Competenze Digitali

**Elaborazione delle informazioni:**

Utente avanzato

**Creazione di contenuti:**

Utente avanzato

**Problem solving:**

Utente avanzato

**Comunicazioni:**

Utente avanzato

**Livelli di sicurezza:**

Utente avanzato