

	ALESSANDRO DI GIOV ANNI
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
PROFILO PROFESSIONALE	
	specialista del movimento e rieducatore
ESPERIENZA LAVORATIVA	
01/01/1992 - 01/03/2020	<p>Direttore Tecnico ATHLOS TRAINING CENTER, Civitavecchia, Italia Direttore tecnico del centro fitness, 1000 mq, in Civitavecchia dove insegna e cura personalmente la gestione dei programmi di allenamento e la formazione e l'aggiornamento degli insegnanti. Il Club, interamente attrezzato con macchinari Technogym, è Centro di Fitness Metabolica riconosciuto dall'Associazione Fitness Metabolica, per la cura delle disfunzioni metaboliche, come il diabete. Il Centro si occupa di attività motoria di base per giovani, per adulti e preparazione atletica per sport individuali e di squadra.</p>
01/01/2001 - 31/12/2020	<p>Docente Senior Master Trainer Technogym, Cesena, Italia Docente per il settore tecnico, Wellness Institute, leader a livello mondiale. Docente del programma e metodo Arkè Docente del programma Sport e Performance Training Parte dello staff tecnico che ha ideato il nuovo programma Technogym Ability Training insieme al centro della ricerca scientifica R&D Docente presso la filiale Asiatica di Technogym (Shangai) e in Giappone (Tokio) per la formazione dei nuovi trainer e l'aggiornamento dei commerciali.</p>
01/01/2015 - Attualmente lavoro qui	<p>Docente FIGC Teoria e Metodologia FICG, Coverciano, Italia Docente al Centro Federale FIGC di Coverciano al corso Nazionale Preparatore Atletico sul tema "Allenamento Funzionale e Prevenzione"</p>
01/01/2016 - Attualmente lavoro qui	<p>Docente FIP Nazionale FIP, Roma, Italia Docente al Corso Nazionale Preparatore Fisico della Federazione Italiana Pallacanestro</p>
01/01/2018 - Attualmente lavoro qui	<p>Docente Università Cattolica Università Cattolica Milano, Milano, Italia Docente al Master di specializzazione della formazione fisica per i settori giovanili nel calcio per laureati IUSM</p>
01/01/2016 - Attualmente lavoro qui	<p>Docente Università Università, Italia Docente occasionale presso: Università Foro Italico Roma Facoltà scienze motorie Università di Foggia Università di Perugia Università di Cagliari</p>
01/01/1991 - 31/12/2010	<p>Allenatore Federale Atletica Leggera Athlos Club, Civitavecchia, Italia Allenatore squadra di atletica</p>

01/01/1995 - 31/12/2002	Allenatore Federale Triathlon Athols Club, Civitavecchia, Italia Allenatore squadra triathlon
01/01/1985 - 31/12/1986	Allenatore Corsa A.S. GIN, Civitavecchia, Italia Allenatore squadra Pentathlon
01/01/2001 - Attualmente lavoro qui	Personal Trainer Certificato ACE multipli, Italia Attività di Personal Training presso varie strutture
01/01/1995 - Attualmente lavoro qui	Chinesiologo multipli, Italia
01/01/2002 - 31/12/2007	Docente Kinesis Technogym, Italia Docente kinesis e prevenzione infortuni per lo staff tecnico di Milan - Juventus - Roma - Fiorentina - Udinese - Catania
01/01/1992 - 31/12/1999	Docente per Reebok University Reebok University, Italia Ideatore e presenter del programma athletic training inserito nei programmi di formazione Reebok University
01/01/2002 - 31/12/2016	Docente per Wellness Istitute Technogym Wellness Istitute, Italia Ideatore e Presenter del programma Forza Funzionale a Corpo Libero e Forza Funzionale ed utilizzo di Piccoli Attrezzi
01/01/2006 - 31/12/2016	Docente del Programma Vitruvio Training Technogym, Italia Ideatore e Presenter del Programma Vitruvio Training
20/08/1992 - 30/06/1993	Preparatore atletico Basket Cestistica Civitavecchia, Civitavecchia, Italia Preparatore atletico Basket Cestistica Civitavecchia
20/08/1991 - 30/06/1992	Preparatore atletico Volley Femminile Mapla Volley, Civitavecchia, Italia Preparatore volley femminile
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
15/09/1977 - 31/07/1982	Diploma Di Ragioneria Istituto Guido Baccelli, Civitavecchia, Italia
01/09/1987 - 30/11/1990	Diploma Di Laurea Università di Urbino, Urbino, Italia Laurea in Educazione Fisica presso l'ISEF di Urbino con tesi sulla preparazione atletica dei bikers
01/09/1999 - 20/10/1999	Diploma Di Preparatore Atletico FIGC Settore Tecnico, Coverciano, Italia
11/06/1993 - 12/06/1993	Rieducazione Funzionale Del Ginocchio Napoli, Paestum, Napoli, Italia Seminario monodominante sulla rieducazione funzionale del ginocchio
18/06/1992 - 19/06/1992	Master Cardiofitness

	Wellness Istitute, Rimini, Italia Master in cardiofitness e attività cardiovascolare
19/06/1993 - 20/06/1993	Rieducazione Funzionale Nello Sportivo Wellness Istitute, Cesena, Italia Corso sulla prevenzione e rieducazione funzionale nello sportivo
01/06/1992 - 02/06/1992	Master Programmi Dimagranti Wellness Istitute, Bologna, Italia Master in programmi dimagranti
15/06/1994 - 16/06/1994	Master Attività Motoria Per La Terza Età Wellness Istitute, Cesena, Italia Master in attività motoria per la terza età
15/10/1994 - 18/10/1994	Milanino Back School Milanino Back School, Assisi, Italia Master alla Milanino Back School sulla prevenzione delle algie vertebrali e mal di schiena
10/09/1993 - 11/09/1993	Tecniche Emolinfodrenaggio Urbino, Urbino, Italia Corso di tecniche emolinfodrenaggio
17/07/1997 - 18/07/1997	Aggiornamento Monotematico Sulla Corsa FI. TRI, Tarquinia, Italia Corso di aggiornamento monotematico sulla corsa
24/08/1997 - 25/08/1997	Aggiornamento Monotematico Sul Ciclismo FI.TRI, Aosta, Italia Corso di aggiornamento monotematico sul ciclismo
15/03/1997 - 16/03/1997	Fisiologia E Medicina Della Maratona Roma, Roma, Italia Convegno su nuove acquisizioni di fisiologia e medicina della maratona
05/04/2005 - 08/05/2005	Formazione Pancafit Pancafit, Roma, Italia Corso di Pancafit e algie vertebrali metodo Raggi
14/07/1993 - 15/07/1993	Preparazione Atletica In Palestra Technogym, Cesena, Italia Corso sulla preparazione atletica in palestra
12/04/1995 - 13/04/1995	Master Elettrostimolazione Nello Sport Compex, Padova, Italia Master sull'utilizzo dell'elettrostimolazione nello sport
11/04/2004 - 15/04/2004	Corso Fitness Metabolica Associazione Fitness Metabolica, Cesena, Italia Corso di operatore di fitness metabolica per la cura dei pazienti diabetici, obesi e ipertesi
13/04/2007 - 14/04/2007	Kinesis Master Trainer Italia Technogym, Italia Nominato responsabile della formazione Kinesis in Italia
04/06/1994 - 05/06/1994	Master Gestione E Tecniche Manageriali Technogym, Roma, Italia Master in gestione e tecniche manageriali
06/06/1995 - 07/06/1995	Corso Marketing E Tecniche Di Vendita Technogym, Rimini, Italia Corso di marketing e tecniche di vendita

12/03/2005 - 13/03/2005

Metodo FeldenKrais
 Maestro Raffaele Rambaldi, Napoli, Italia
 Aggiornamento sui programmi metodo FeldenKrais

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua

Italiano

Altre Lingue

Inglese | scolastico**Comprensione**

A2 - Ascolto

A2 - Lettura

Parlato

A1 - Interazione orale

A2 - Produzione orale

Scrittura**A1****Francese** | scolastico

Competenze Comunicative

- Capacità di parlare in pubblico in modo articolato e con sicurezza.
- Esperienza nel parlare in pubblico.
- Ottime capacità di presentazione a gruppi grandi e piccoli.

Capacità Correlate Al Lavoro

- Capacità comunicative e relazionali
- Orientamento al cliente
- Capacità di ascolto attivo
- Pensiero analitico e capacità di problem solving
- Predisposizione al lavoro di squadra
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Autonomia operativa
- Capacità di adattamento e flessibilità

Competenze Digitali

Elaborazione delle informazioni:

Utente avanzato

Comunicazioni:

Utente avanzato

Creazione di contenuti:

Utente avanzato

Livelli di sicurezza:

Utente avanzato

Problem solving:

Utente avanzato