

Nome e Cognome: Michele Mariotti

## Formazione Accademica

---

- Laurea Triennale in Scienze Motorie – Università di Pisa (2016), 110/110
- Laurea Magistrale LM-67 – Università di Pisa (2018), 110 e Lode /110

## Titoli Professionali e Certificazioni

---

- Istruttore e Personal Trainer II Livello CONI – FIPE
- Strength & Conditioning Coach – NSCA (USA)
- Personal Trainer – NSCA (USA)
- Classificatore Nazionale Paralimpico – Federazione Italiana Scherma
- Functional Movement System (FMS) Specialist
- HRV Specialist – Firstbeat & SelfCoherence

## Esperienze Professionali

---

**Responsabile della Preparazione Fisica – Nazionale Paralimpica di Scherma (FIS)** (2016–2025)  
Coordinamento della preparazione fisica verso Rio 2016, Tokyo 2020, Parigi 2024. Implementazione metodologie HRV, VBT, neuromuscolari.

**Preparatore Atletico – Nazionale Italiana di Fioretto (FIS)** (dal 2025)  
Programmazione e monitoraggio della preparazione fisica con tecnologie avanzate.

## Atleti di Alto Profilo Seguiti

---

**Olimpici:** Filippo Macchi, Anna Cristina, Edoardo Luperi

**Paralimpici:** Matteo Betti, Emanuele Lambertini, Michele Massa

## Altre Esperienze Professionali

---

- Sovrintendente della Polizia di Stato – in servizio dal 1998

## Competenze Tecniche

---

Strength & Conditioning, HRV-based training, VBT, gestione carichi, sviluppo forza/potenza, prevenzione infortuni, testing avanzato (CMJ, sprint, FMS).

## **Lingue**

---

- Italiano – Madrelingua
- Inglese – Buona competenza professionale
- Francese – Competenza base/intermedia

## **Interessi Professionali**

---

Ricerca sulla performance, HRV e neurofisiologia, tecnologie applicate allo sport, sviluppo giovani atleti.

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel C.V. ai sensi del Decreto Legislativo 2018-101 e del GDPR 2016-679.