

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	DE COLLE DONATELLA
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Data di nascita	
Nazionalità	

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### • Date (da – a)

1992-1996	Incarichi di supplenza temporanea per la scuola dell'Infanzia e Primaria, Ministero Pubblica Istruzione, su posto comune e sostegno.
1994-1996	Cantante presso la Cappella Civica di Trieste. Comune di Trieste.
1994 (luglio, agosto)	Educatrice presso centri estivi comunali, con Cooperativa Sociale Albero Azzurro, Comune di Trieste.
2004 febbraio -giugno	Musicoterapeuta presso l'Istituto per Ciechi e Ipovedenti Rittmeyer di Trieste. Privato.
1997-2012	Insegnante di ruolo scuola primaria, su posto comune con specializzazione-abilitazione per insegnamento della lingua Tedesca, con inquadramento full time. Istituto Comprensivo Altipiano e Istituto Comprensivo Roiano Greta.Ministero Pubblica Istruzione.
2012-2014	Insegnante su posto di sostegno presso scuola primaria. Istituto Comprensivo Altipiano.Ministero Pubblica Istruzione.
2015	Cessazione del rapporto di dipendente pubblico presso Ministero Pubblica istruzione per perseguire l'attività di libero professionista.
2008 - oggi	Attività di libera professionista come psicologa e musicoterapeuta.
2015 - oggi	Attività di libera professionista come psicoterapeuta.
2020	Incarichi di supplenza presso licei . Isis Dante Carducci, 1 ottobre -6 novembre 2020, Ministero Pubblica Istruzione
2020 -2024	Psicologa referente presso OQS, associazione a Trieste, come supervisore, formatrice e gestione del Gruppo Famiglie. Coordinatrice dei tirocini per psicologi in formazione.
2016 - oggi	Didatta a chiamata presso il Centro padovano di Terapia della Famiglia di Trieste.
2024 - oggi	Didatta a chiamata e presso la Scuola di Psicoterapia Funzionale di Trieste.
2024 - oggi	Collaborazione esterna con Istituto Nordio di Trieste su progetti di PNRR per mentoring e benessere scolastico.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### • Date (da – a)

1989	<b>Diploma di teoria e solfeggio presso Conservatorio G. Tartini Trieste.</b>
1987-1991	Studio del flauto traverso fino al compimento del V anno presso il Conservatorio G. Tartini di Trieste.
1992	<b>Diploma di Maturità Magistrale presso Istituto Magistrale Statale Duca D'Aosta.</b>
dal 1993 al 1997	Studio del canto lirico da privatista per cinque anni con la prof.ssa R. Susowsky, docente in conservatorio di Trieste nella cattedra di Canto.
dal 1994 al 1996	Esperienza Corale come mezzo soprano, presso la Cappella Civica di Trieste.
dal 1996 al 1999	Esperienza Corale presso il gruppo Incontro Città di Trieste, Trieste.
dal 1998 al 1999	Formazione al metodo di insegnamento della musica Orff, organizzato dal Ministero della Pubblica Istruzione, Trieste.
dicembre 2001	<b>Laurea vecchio ordinamento in psicologia ad indirizzo Età Evolutiva, Università degli Studi di Trieste, con votazione 101 su 110. Qualifica di dottore in Psicologia.</b>
2003	Convegno "Le applicazioni cliniche della Musicoterapia", Artem, 10 ore.
2004	Seminario "Musicoterapia applicata al contesto", Artem, 10 ore.
3-5 dicembre 2004	Seminario "Musicoterapia applicata al contesto", 16 ore.
2005	Tirocinio di 6 mesi svolto presso Comunità Piergiorgio Onlus, comunità per disabilità psicofisica, Udine.
2006	Seminario, "Aspetti terapeutici del ritmo in setting di gruppo", promosso da Artem, 16 ore.
2006	<b>Diploma di Musicoterapia, corso triennale presso la scuola "Il flauto Magico" di Udine, con la qualifica di Musicoterapeuta.</b>
2006	Corso pre-parto con la musicoterapia, Il cordone ombelicale Sonoro, Varese, 24 ore.
2007 e 2008	ARTEM secondo il modello Benenzon, I, II, III e IV livello
2008	<b>Esame di stato superato nell'anno per l'abilitazione alla professione di Psicologo.</b>
2008	Corso di formazione di arteterapia nel presso dott.ssa Eleno Monica, pedagoga clinica e arteterapeuta. Trieste. 10 ore.
dal 2012 al 2013	Tirocinio per la specializzazione svolto presso il Centro per i Disturbi del comportamento Alimentare, ambito evolutivo, presso Ospedale S. Polo di Monfalcone.
2012	Percorso di Formazione Superiore in Musicoterapia organizzato da Artem.
2012	Convegno "Disturbi Alimentari in età Evolutiva", Monfalcone (Go). 6 ore.
28 e 29 aprile 2012	Convegno "Gli usi della psicoterapia ipnotica di Milton Erickson. La rivoluzione degli stili e della relazione terapeutica", Palmanova, per un totale di 16 ore.
2012	Seminario "I modelli della psicoterapia ipnotica secondo Milton Erickson", Centro padovano terapia della famiglia. 8 ore.
2012	Convegno Nazionale CMTF. 16 ore.

2012	Seminario DAN, come aggiornamento per interni: "Casi ed esperienze di terapia sistemica" in qualità di relatrice a cura dell' Ospedale S. Polo Monfalcone.
2013	Convegno "Terapia Sistemica Interculturale", CPTF, 16 ore.
2013	Formazione Terapeuta EMDR ( I livello).
2014	<b>Specializzazione in Psicoterapia sistemico - relazionale presso il Centro Padovano di Terapia della Famiglia, sede di Trieste, durata di 4 anni, conseguito nel, con votazione 60 su 60. Qualifica di Psicoterapeuta.</b>
2014	Formazione Terapeuta EMDR ( Il livello).
2014	Convegno, "Studi Cecchiniani", CMTF. Milano, 8 ore.
2015	Laboratorio "Gestaltplaytherapy": l'elaborazione delle perdite nei bambini, Istituto Gestalt Trieste, 30 ore.
2015	Qualifica Terapeuta Gestaltplay Therapy basic, 30 ore, Istituto Gestalt Trieste.
2016	Formazione in Mindful Eating, Mindfulness applicata ai DCA presso Centro Alimentazione Strategica dott.ssa Montesarchio, 20 ore.
2016	Master in Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione, 80 ore, Istituto Ripsi.
2017	Formazione in Mindful Eating applicata a bambini e Famiglie, presso Centro Alimentazione strategica dott.ssa Montesarchio, 15 ore.
2018	Formazione in Ipnosi Evocativa Medica, presso Past School di Varese, per un totale di 5 we, 80 ore.
2018	Corso di formazione on line su "I disturbi del Comportamento infantile", Ente internazionale di Formazione Dinamica, 120 ore.
marzo 2020	Seminario "Emdr e emergenza Coronavirus", associazione EMDR Italia.
marzo 2020	Seminario "Emdr, alimentazione e lockdown", associazione Emdr Italia.
luglio 2020	Percorso formativo 24 CFU, E-Campus universita' on line.
novembre 2020	Seminario "Emdr e relazione di coppia", associazione Emdr Italia.
novembre 2020	Seminario " Emdr nella separazione e nel bambino che vive il conflitto", associazione Emdr Italia.
maggio 2023	Master di secondo livello presso Università Federico II di Napoli, in Psicologia e Psiconeuroendocrinoimmunologia, 35 CFU.
2023	Master in Psicopatologia, Fcp, on line, 20 ore.
2022	Master in Psicologia scolastica, on line, 120 ore.
2023	Primo livello di formazione in Compassion Focused Therapy, 20 ore, Istituto CFT Italia.
2024	Formazione in Dialectical Behaviour Therapy nel trattamento dei Disturbi Alimentari, on line, Fcp, 20 ore.

## INCARICHI E DOCENZE

### • Date (da – a)

dal 2011 al 2014	Servizio di ascolto e accoglienza in farmacia, " Psicologo in Farmacia", presso alcune farmacie della città di Trieste, per un totale di 50 ore.
dal 2012	Ospite in trasmissioni radiofoniche ( Rai Tre Radio e Radio Capodistria, Radio News 24), e televisive (Tele 4) u temi dell'autostima, sviluppo, problematiche alimentari, lutto, traumi, etc.
dal 2012 al 2014	Attività di relatrice in conferenze su temi dell'autostima, sviluppo, problematiche alimentari, lutto, traumi, etc, presso centri di aggregazione della città di Trieste.
dal 2016	Docente di corsi di Psicoeducazione Alimentare rivolti alla popolazione.
2017	Progetto Donoterapia, presso microarea S Giovanni, in collaborazione con AMEC.
dal 2018	Collabora alla creazione di progetti con Amec di utilità sociale.
dal 2018 – oggi	Membro del Consiglio Direttivo di Amec
dal 2024	Vicepresidente della stessa.
2018-2019 e 2019-2020	Relatore e coadiutore nel progetto SOS Cervello, a cura di Ama Lineadisconfine.
2019	Relatore al convegno "La nuova fisica dell'acqua", Amec, , con un intervento sulla Musicoterapia, 1 ora.
da gennaio 2020	Psicologa referente, formatrice e responsabile per i tirocini presso l'associazione Oltre quella Sedia.
2020	Responsabile scientifico del Convegno "Il cibo per: una visione integrata e sistemica dell'alimentarsi e dell'alimentazione", in collaborazione con Amec, prima edizione, 8 ore.
aprile 2020	Ideatrice del progetto "Sostegno psicologico nel tempo Covid" in collaborazione con Amec.
Novembre 2020	Relatrice al convegno "Per una nuova fisica dell'acqua" sul tema "Musica , emozioni e acqua", Amec.
2020-2022	Formatrice aziendale presso Informa
2021	Responsabile scientifico del Convegno "Il cibo per: una visione integrata e sistemica dell'alimentarsi e dell'alimentazione", in collaborazione con Amec, seconda edizione, 8 ore.
2021	Coordinatrice sezione Sipnei Veneto Friuli.
2021	Presidente dell'associazione APM, associazione professionisti musicoterapia FVG.
2022	Direttore scientifico Convegno Disturbi alimentari in ottica integrata, 16 ore, organizzato da Amec.
2023	Relatrice Webinar Dan e microbiota intestinale, per personale medico scientifico, Bormatech, 4 ore.
aprile 2023	Coordinatrice regionale Centro Food for Mind, Trieste per i disturbi della alimentazione e nutrizione, , rete Food for Mind Italia, e responsabile dei percorsi di terapia familiare e di gruppo all'interno dell'Ambulatorio di Trieste.
2023	Direttore Scientifico Convegno Disturbi Alimentari in ottica Pnei, Sipnei sezione territoriale, 16 ore.
2024	Relatrice convegno Nazionale Food for Mind, organizzato da Food for Mind , Cagliari, 16 ore, con intervento sui Dan in approccio Pnei.

2024	Relatrice Webinar Dan e microbiota intestinale, per personale medico scientifico, Bormatech, 4 ore.
ottobre 2024	Docente presso Centro unico per i Dan di Udine, Cudica, del seminario su Approccio Pnei nell'intervento ai Dan, 3 ore.
aprile 2025	Direttore scientifico del convegno : Dan e ottica multidisciplinare e integrata, Ospedale di Cattinara.
da febbraio 2025	Consigliera dell'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi del FVG.
dal 2025	Docente a contratto presso la Scuola di Specilizzazione in Psicosomatica ad indirizzo Pnei di Roma, sotto la direzione del prof Francesco Bottaccioli.

## PUBBLICAZIONI

Articolo pubblicato per l'ordine degli Psicologi del FVG, 2013 (sul tema della figura dello Psicologo in Farmacia).

De Colle, Donatella. **"Musicoterapia: per far risuonare la voce del cuore"**, editoriale Programma, 2014.

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUA	TEDESCO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Abituata al lavoro in team così come al lavoro individuale, in contesti in cui è necessario il confronto, la costruzione di idee e altresì la necessità di prendere decisioni individualmente. Capacità acquisite nel lavoro e scuola e nella libera professione.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Coordinamento del lavoro , coordinamento di progetti, coordinamento nella preparazione di lavori teatrali nella scuola, coordinamento e gestione di responsabilità nella preparazione di convegni et similia, coordinamento equipe multidisciplinare.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Uso del computer ( gestione pacchetto office medio-buono).
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Canto, ballo, strumenti musicali, improvvisazione, attività corale, attività di arteterapia

Reso ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 28 dicembre 2000, n.445 secondo forma di

- dichiarazione sostitutiva di certificazione
- dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà

Rendo le dichiarazioni contenute nel presente curriculum consapevole delle sanzioni penali, nel caso di affermazioni non veritiere, di formazione o uso atti falsi, richiamate dall'art.76 del DPR 445 del 28.12.2000.

Trieste, 2 maggio 2025

