

Patente di guida **B** Automunito



SOFT SKILL

Autonomia 9/10
Fiducia in se stessi 8/10
Flessibilità/Adattabilità 8/10
Resistenza allo stress 8/10
Capacità di pianificare e organizzare 8/10
Gestire le informazioni 8/10
Precisione/Attenzione ai dettagli 8/10
Apprendere in maniera continuativa 8/10
Conseguire obiettivi 9/10
Intraprendenza/Spirito d'iniziativa 9/10
Capacità comunicativa 8/10
Problem Solving 8/10
Team work 8/10
Leadership 8/10

CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE
BUONA **B2 B2 B2 B2 B2**

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: Si
Scuola di specializzazione post-laurea

SETTORE ECONOMICO: 1. servizi ricreativi e culturali 2. istruzione, formazione, ricerca e sviluppo 3. istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

AREA PROFESSIONALE: 1. risorse umane, formazione 2. organizzazione, pianificazione e controllo 3. qualità, sicurezza, ambiente

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE:
Si, anche frequenti

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO:
Si, anche in paesi extraeuropei

psicologo dello sport
LIDO DI CAMAIORE C. LIGIO
LIDO DI CAMAIORE (LU)
09/2022 - OGGI

psicologa dello sport
CAMAIORE E CALCIO
Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo
CAMAIORE (LU)
09/2020 - OGGI

tutor d'aula
IAI TOSCA* A
VIAREGGIO (LU)
01/2020 - OGGI

psicologo
LAVORO IN PROPRIO
Sanita'
CAMAIORE (LU)
01/2020 - OGGI

operatore
PROGETTO ABC
Sanita'
CAMAIORE (LU)
11/2019 - OGGI

psicologo
USL NORD OVEST -
CONSULTORIO GIOVANI
Sanita'
LUCCA (LU)
05/2022 - 10/2022

Tutor d'aula
IAL TOSCANA
VIAREGGIO (LU)
04/2020 - 06/2020

assistente al sostegno
C.R.E.A. COOPERATIVA
SOCIALE
VIAREGGIO (LU)
09/2019 - 12/2019

operatore
C.R.E.A. COOPERATIVA
SOCIALE
VIAREGGIO (LU)
08/2019 - 09/2019

operatore al sostegno
C.R.E.A. COOPERATIVA
SOCIALE
VIAREGGIO (LU)
07/2019 - 07/2019

ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Principali attività e responsabilità: attività psicoeducative in area sportiva
Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo

Principali attività e responsabilità: attività psicoeducative in area sportiva
Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo

Principali attività e responsabilità: Tutor d'aula per corsi lefp triennali: Goods, Mall, E-Buy (addetto alle vendite)
Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo |
Area aziendale: risorse umane, formazione

Principali attività e responsabilità: supporto psicologico
Attività svolta come: altro lavoratore in proprio

Principali attività e responsabilità: operatore/educatore bambini autistici

Principali attività e responsabilità: Accoglienza e servizio consultoriale
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |
Durata in ore: 120

Principali attività e responsabilità: Tutor d'aula in modalità FAD per i corsi MALL e GOODS
Attività svolta come: stagista/tirocinante | Area aziendale: risorse umane, formazione

Principali attività e responsabilità: assistenza scolastica inclusione
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato

Principali attività e responsabilità: operatore presso servizio disabili adulti
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato

Principali attività e responsabilità: centro estivo
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato

psicologo
NEW LINE
CAMAIORE (LU)
06/2019 - 07/2019

Principali attività e responsabilità: n. 3 incontri di alfabetizzazione emotiva all'interno di un summer camp di educazione allo sport
Attività svolta come: stagista/tirocinante

assistente al sostegno
C.R.E.A. COOPERATIVA
SOCIALE
*Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo*
LIDO DI CAMAIORE (LU)
03/2019 - 06/2019

Principali attività e responsabilità: tutor didattico
educatore
inclusione
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato

istruttore
BSIDE
FIRENZE (FI)
09/2017 - 01/2019

Principali attività e responsabilità: istruttore nuoto
nuoto sincronizzato
acquagym
ass bagnanti
Assunto come: stagista/tirocinante - consulenza/collaborazione

animatore
BSIDE
FIRENZE (FI)
06/2018 - 09/2018

Principali attività e responsabilità: animatore
istruttore
Assunto come: stagista/tirocinante - consulenza/collaborazione

tirocinante
ISTITUTO DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE FIRENZE
FIRENZE (FI)
03/2018 - 09/2018

Principali attività e responsabilità: scuola di psicoterapia funzionale
asilo nido da loro coogestito
Assunto come: stagista/tirocinante

cameriera
PIZZERIA PAPRICA
Alimentare
LIDO DI CAMAIORE (LU)
04/2016 - 09/2018

Principali attività e responsabilità: cameriera di sala
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato

tirocinante
ASSOCIAZIONE PHANTASIA
FIRENZE (FI)
09/2017 - 03/2018

Principali attività e responsabilità: raccolta e analisi dati
Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

istruttore
I DELFINI
FIRENZE (FI)
09/2017 - 12/2017

Principali attività e responsabilità: istruttore nuoto
ass bagnanti
Assunto come: stagista/tirocinante - consulenza/collaborazione

volontario
AZIENDA OSPEDALIERA
MEYER
Sanita'
FIRENZE (FI)
10/2016 - 10/2017

Principali attività e responsabilità: supporto e gioco
Attività di volontariato/associazionismo

volontaria
ASS.CA
Servizi
FIRENZE (FI)
12/2015 - 12/2016

Principali attività e responsabilità: riabilitazione cognitiva
attività logopediche
laboratori
Attività di volontariato/associazionismo

Tirocinio Curriculare
ASL
Sanita'
FIRENZE (FI)
03/2016 - 05/2016

Principali attività e responsabilità: osservazione, call center
Competenze e obiettivi raggiunti: call center; ascolto attivo; osservazione partecipe
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

tirocinante
UFSMIA
Sanita'
FIRENZE (FI)
01/2016 - 04/2016

Principali attività e responsabilità: osservazione attiva
call center
Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

istruttore
PISCINA COMUNALE
CAMAIORE
CAMAIORE (LU)
03/2011 - 04/2016

Principali attività e responsabilità: istruttrice nuoto sincronizzato
istruttrice nuoto
Assunto come: stagista/tirocinante

volontaria educatrice

C.R.E.A.

Servizi

VIAREGGIO (LU)

05/2014 - 09/2015

Principali attività e responsabilità: educatore

Attività di volontariato/associazionismo

Tirocinio Curriculare

C.R.E.A.

VIAREGGIO (LU)

12/2013 - 02/2014

Principali attività e responsabilità: Ruolo di Educatore in una comunità d'alloggio.

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

educatore- osservatore

C.R.E.A.

Servizi

VIAREGGIO (LU)

12/2013 - 01/2014

Principali attività e responsabilità: educatore

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea



ISTRUZIONE

EQUIVALENTE III LIVELLO

2020 - 2024

STUDI IN CORSO

psicoumanitas pistoia

Scuola di psicoterapia

Data presunta di conseguimento: 2024

EQUIVALENTE II LIVELLO

2019 - 2019

C.I.S.S.P.A.T.

Master in psicologia dello sport e in mental coaching

Età al conseguimento del titolo: 27 | Durata ufficiale del corso di studi: 1 anni

Data di conseguimento: 14/12/2019

LAUREA MAGISTRALE

2014 - 2017

TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di FIRENZE

Scuola di Psicologia

Psicologia del ciclo di vita e dei contesti

indirizzo: crisi e promozione delle risorse nei contesti sociali e di comunità

LM-51 - Laurea Magistrale in Psicologia

Titolo della tesi: Disagio psicologico e richiesta di aiuto. Una ricerca empirica nel territorio del Valdarno | Relatore: MERINGOLO PATRIZIA

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: 110/110

Data di conseguimento: 12/04/2017

LAUREA

2011 - 2014

TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di FIRENZE

Scuola di Psicologia

Scienze e tecniche psicologiche

indirizzo: scienze e tecniche di psicologia dello sviluppo e dell'educazione

L-24 - Laurea in Scienze e tecniche psicologiche

Titolo della tesi: Bes, disabilità e integrazione scolastica. Sistemi a confronto: Italia e Stati Uniti. | Relatore: BIGOZZI LUCIA

Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: 95/110

Data di conseguimento: 11/07/2014



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

2022 - 2023

training autogeno

psicoumanitas

Corso di introduzione e applicazione di training autogeno

Durata in mesi: 2 mesi

CORSO DI PERFEZIONAMENTO 2016

operatore in psicologia delle emergenze

Università Europea di Roma

Il corso si propone di facilitare gli operatori nella presa di coscienza e conoscenza delle principali implicazioni psicofisiologiche e relazionali nelle situazioni di emergenza, sia dal punto di vista delle vittime che delle figure che offriranno loro servizio; favorire l'acquisizione di modalità di gestione delle situazioni di emergenza.

Durata in mesi: 1 mesi



CONOSCENZE LINGUISTICHE

ANNOTAZIONI

first



COMPETENZE INFORMATICHE

COMPETENZE INFORMATICHE DI BASE

Elaborazione testi **Buona**

Fogli elettronici **Discreta**

Gestori database **Discreta**

Navigazione in Internet **Buona**

Reti di Trasmissione Dati **Discreta**

Multimedia (suoni,immagini,video) **Buona**

LINGUAGGI DI PROGRAMMAZIONE

-



TITOLO DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

ISCRIZIONE ALL'ALBO 13/06/2019

psicologi della toscana

ESAME DI STATO 17/12/2018

psicologo albo A
Provincia di pavia



EVENTI / MOSTRE

WORKSHOP 2022

stress conoscerlo & gestirlo

Workshop suddiviso in 6 incontri esperienziali in piccolo gruppo sulla gestione dello stress.

camaiore (LU)

Ruolo: psicologo



CONVEGNI E SEMINARI

CONVEGNO 18/09/2022

sportcity day , conì , lucca

L'abbandono giovanile nello sport da un punto di vista psicologico

Ruolo: psicologo dello sport

CONVEGNO 2014

Sull'onda dell'Autismo : esperienze e percorsi educativi tra sport e scuola , viareggio

convegno in occasione del festival della salute organizzato e promosso da ACSI

Ruolo: oratore



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali' e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).