

- Vincenzo Stera  
E' stato docente di **Scienze motorie e sportive** nella scuola pubblica dal 1979 al 2020 (dal 1986 all'Istituto Nautico di Trieste). Attualmente è in pensione.
- Già formatore del MIUR e della Scuola Regionale dello Sport del CONI Friuli Venezia Giulia (con l'incarico di "esperto") e della stessa è componente del comitato tecnico-scientifico.
- E' stato atleta azzurro junior nell'atletica leggera e tecnico di 1° livello.
- Attualmente svolge il suo impegno educativo con la società sportiva "Sportiamo" (atletica leggera) a Trieste e in qualità di formatore per la Scuola Regionale dello sport del Friuli Venezia Giulia.
- Nel corso della sua esperienza trentennale di formatore, a livello regionale e nazionale, ha indirizzato il proprio lavoro di ricerca in due ambiti principali:
  - Metodologia e didattica delle attività motorie di base e del Gioco-Sport.
  - Il movimento espressivo e creativo e la musica per bambini.

### Pubblicazioni

I percorsi di studio e di sperimentazione realizzati sono documentati nelle pubblicazioni:

"Zoo Party" libro e audiolibro – edizioni Curci Milano - 2022

"Giocovid" (piattaforma online [www.giocovid.it](http://www.giocovid.it)): un programma di gioco-sport per bambini/e e ragazzi/e | 2021

"Il bambino, il gesto, il suono" (libro + cd musicale) - comunicarte edizioni - Trieste 2013

"La musica dello gnomo Mirtillo (libro + cd musicale) - comunicarte edizioni - Trieste 2014

"Giocasport: lo sport per tutti i ragazzi" edizioni Aranblù – Roma -1997

ha collaborato con le riviste:

"La scuola dell'infanzia" – Giunti editore

"Bambini" – Spaggiari edizioni

oltre, è musicista, autore ed esecutore di musica per bambini e di concerti-spettacolo

presentati nei principali Festival di musica e di teatro per bambini.

sito di Vincenzo Stera:

[www.vincenzostera.com](http://www.vincenzostera.com)

Trieste, 03 marzo 2022

Vincenzo Stera