

Curriculum Vitae

Massimiliano Barduco

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Preparatore atletico, docente.

Docente a contratto – Università di Genova:

- DIMES, Dipartimento di medicina sperimentale (2006 – 2024)
- Podologia – Biomeccanica e Didattica (2006–2018)
- Master in Fisioterapia dello Sport (2011 – 2013)
- Tecniche dello Sport – coordinazione, forza, valutazione (2013 – 2024)
- Biomeccanica del gesto sportivo – supporto didattico (2019 – 2024)
- Direttore tecnico Lido Fitness GE (dal 2021)

Altre collaborazioni:

- Master Psicologia dello Sport – Giunti Psychometrics (dal 2021)
- Formatore Metodo Benso – neuroscienze applicate (dal 2015)
- Scuola dello Sport CONI Liguria – comitato tecnico (2012–2018)
- UISP – formatore area tecnica (dal 2015)
- Master Humanitas Roma – Riabilitazione Cognitiva (dal 2024)
- CONI Trento, Formatore srds per neuroscienze e sport (dal 2023)

RISULTATI OTTENUTI COME PREPARATORE E TECNICO

KARATE

Fulvio Sole (dal 1995 al 2005)

campione del mondo di karate a squadre nel

2000, conquistando il titolo mondiale universitario. È stato inoltre campione del mondo individuale di karate a Kyoto.

MOTOCICLISMO

Niccolò Canepa (dal 2006 al 2023)

ha vinto diversi titoli, tra cui la Superstock 1000 FIM Cup nel 2007, il titolo di campione del mondo Endurance nel 2017 e nel 2023, diventando il primo italiano a vincere il mondiale Endurance e le tre gare classiche del campionato (Le Mans, Bol d'Or e Spa-Francorchamps). Ha vinto il "Master of Endurance" nel 2023

Luca Oppedisano (dal 2008 al 2014)

Campione italiano (CIV 2011) della categoria 250 cc.

Christian Gamarino (dal 2012- in corso)
Campione del mondo Endurance categoria stock.

Riccardo Rossi, (dal 2017 al 2021)
ha ottenuto il titolo di Campione Europeo Minimoto nel 2012. Ha gareggiato principalmente in moto 3 raggiungendo podi importanti come il terzo posto a Le Mans nel 2021.

Filippo Balestrero (dal 2023- in corso)
Campione italiano MiniGp categoria 190. 2025, 5° posto al mondiale Valencia 2025

GOLF

Luca Memeo (dal 2017- in corso)
Campione Italiano medal 2023. Attualmente gioca nell' Alps Tours (2025)

SCI

Beatrice Mazzoleni (dal 2017- in corso)
Campionessa italiana aspiranti 2025, membro della nazionale Italiana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma ISEF – Educazione Fisica, Firenze (2002)
Maturità Scientifica – Liceo L. Lanfranchi, Genova (1984)
Formazione come trainer cognitivo Metodo Benso (2018)

COMPETENZE ARTISTICHE E SPORTIVE

- Maestro di Aikido (7° dan, riconoscimento CONI e Aikikai Tokyo)
- Istruttore Ju-Jitsu (WJKO)
- Istruttore di scherma (fioretto, spada, sciabola – FIS)
- Ex atleta agonista di scherma (1979–1989)

PUBBLICAZIONI PRINCIPALI

- Esercizi di riequilibrio posturale (Frilli Ed., 2007)
- Il carattere delle arti marziali (Liberodiscrivere, 2009)
- Articoli per le riviste “SIGM” e “Educazione fisica e sport nella scuola” (2013–2015)

CONVEGNI E INTERVENTI

Relatore in corsi ECM, convegni, seminari e master (2018–2024), con Giunti Psychometrics, Humanitas, AIDAI, Coop Oltremodo, ENPAP e altri, su:

- Motricità cognitiva
- Sistema esecutivo-attentivo
- Neuroscienze applicate all'attività motoria
- Apprendimento motorio e comportamentale

GE 01/04/2026