



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità

Data di nascita

BANDUCCI LAURA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

(2007-2012)
Liceo Scientifico "Antonio Vallisneri" - Lucca

Diploma di maturità scientifica

(2012-2015)
Corso di laurea in "Scienze motorie" presso Università degli studi di Pisa

Classe L22 – Scienze delle attività motorie e sportive

ALTRE LINGUA

Inglese: conseguimento della qualifica B1

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

Francese

- Capacità di lettura sufficiente
- Capacità di scrittura sufficiente
- Capacità di espressione orale sufficiente

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Patente europea per computer (ECDL base)

ECDL IT- SECURITY – Livello Specialised

Attestato Corso utilizzo LIM

Attestato Corso utilizzo TABLET

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

Dal 2014: Istruttrice Minibasket (FIP)

Dal 2015: Tecnico Istruttore Atletica Leggera (FIDAL)

Dal 2021: Istruttrice e formatrice manovre di emergenza ed utilizzo del defibrillatore - BLS-D

PATENTE O PATENTI

Patente B per la guida di autoveicoli

ULTERIORI INFORMAZIONI

2014-2020: istruttrice Minibasket presso Basketball club Lucca

2017-2019: responsabile e istruttrice corsi AFA presso Campo Scuola Moreno Martini, ASD Atletica Virtus Lucca

2017-2019: istruttrice del corso "Donne in pista", progetto nato in collaborazione tra unità multidisciplinare di Senologia di Lucca e ASD Atletica Virtus Lucca, attività sportive per donne operate di carcinoma alla mammella

2018- 2020: responsabile tecnico e istruttore centri estivi

Dal 2019: responsabile Tecnico categoria Ragazzi/e ASD Atletica Virtus Lucca

CONGRESSI E SEMINARI

Convegno Nazionale dedicato alla Preparazione Fisica Pallacanestro nell'anno 2014.

Seminario "New Trends & Training" presso la sede dell'azienda Technogym a Cesena.

XXVI Congresso Nazionale AIPAC (Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio) a maggio 2016.

XXVII Congresso Nazionale AIPAC (Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio) a maggio 2017.

Convegno "Guadagnare salute: la promozione dell'attività motoria. Il ruolo dei gruppi di cammino e dell'Attività Fisica Adattata (AFA)" a giugno 2017.

XXVIII Congresso Nazionale AIPAC (Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio) a maggio 2018

Corso Nazionale di formazione: Progetto scuola di Special Olympics Italia a febbraio 2021

POSTER


C. Giordano, L. Banducci, A. Cattozzo "Analysis of the soccer player's performance through the use of GPS devices" XXVIII Congresso Nazionale AIPAC 28 maggio 2018;

M. Palombo, L. Banducci, A. Cattozzo "Anaerobic metabolism in soccer: Analysis of external load of Primavera Championship with GPS devices" XXVIII Congresso Nazionale AIPAC 28 maggio 2018

PUBBLICAZIONI

Banducci L, Cattozzo A. (2016) "**Allenare la reattività**". Sport & medicina, vol. 3; p. 63-68, ISSN:0392-9647

FIRMA E DATA


_____, 20/05/2024.