

Nome **MIRIAM JAHIER**  
Data di nascita  
Indirizzo  
Telefono  
Email  
Websites

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### 2019- 2025

- Dirigente Nazionale FIPSIS [www.fipsis.it](http://www.fipsis.it) dal 2022 a oggi
- Corsi Regionali per Tecnici delle società sportive del Biellese
- Outdoor sportivo per Randstad e Allnex. Moduli a giornata
- Virtus Biella Pallavolo interventi in società per dirigenti, tecnici e atlete ottobre 2024- maggio 2025
- Team building in barca a vela per psicologi dello sport e aziende
- Insegnante Psicologia della Performance e sport presso Circo VERTIGO Grugliasco 2023-2024
- Direttrice Academy Mindtrainerlub per formazione Psicologi dello Sport e Mental Coach <https://mindtrainerlub.spayee.com> Master annuale (5 edizione )
- Insegnante Psicologia della Performance Istituto Vittoria di Torino scuola e master per Interpreti
- Docenza scuola Vertigo responsabile formazione Psicologia dello Sport e della performance da Settembre 2022 a oggi
- Responsabile formazione OSA IMPRENDITORI per Sviluppo competenze come team coaching da Marzo 2022 a oggi
- Dirigente Nazionale Federazione Italiana Psicologia dello Sport marzo 2022
- [www.fipsis.it](http://www.fipsis.it)

## 1996 -2022

STUDIO DI PSICOLOGIA

Tipo di azienda o settore

Studio Privato VIA COLOMBO 10 STUDIO EQUILIBRA TORINO

Tipo di impiego

Consulenza sportiva, Consulenza Aziendale e Psicoterapia

Principali mansioni e responsabilità

**Consulenza sportiva** presso Circoli di Tennis, golf, palestre e atleti di diverse discipline quali atletica lancio del disco, arti marziali, sci disabili, calcio femminile per la preparazione mentale, la gestione alle gare, la riduzione dell'ansia del pregara e agonistica, riabilitazione post infortunio e consulenza staff tecnico e gestione sport specifica dei genitori.

**Analisi del clima, valutazione del potenziale, intervento aziendale** per la gestione del team management, programmi specifici di team building, riqualificazione e formazione degli staff aziendali. Rimotivazione e riqualificazione del personale.

**Docenze presso ELITE FOOTBALL CENTER** Master in alta specializzazione coaching e psicologia dello Sport nel settore calcio.

**Responsabile Master e Docente Master NAZIONALE IN PSICOLOGIA DELLO SPORT e MENTAL COACHING** ottobre 2020 /giugno 2022  
<https://www.mindtrainerlub.it>

**Intervento privato** con pazienti affetti da disturbi comportamentali, terapia di coppia, orientamento scolastico e professionale, consulenza minori, trattamento disturbi di ansia, depressione, attacchi di panico, consulenza psicogeriatrica per patologie riabilitative e dementigene.

## 2013 -2022

Tipo di Azienda/settore

**Psicologa dello Sport \_Psicoterapeuta**

*Docenze Master in Psicologia dello Sport -Roma/TORINO*

Tipo di impiego

*Dirigente Nazionale e Direttivo Federazione Italiana Psicologi dello Sport*

[www.fipsis.it](http://www.fipsis.it)

## 2010-2013

**PSICOLOGA (psicopedagogista)**

Tipo di azienda o settore

Asili Nido Torino: L'angioletto, La città dei Bambini, Pulcino Ballerino Piccolo Principe

Tipo di impiego

Contratto a progetto e Docenza per Fondo Impresa

Principali mansioni e responsabilità

Consulenza per i progetti pedagogici, osservazione delle classi, formazione delle educatrici, riunioni di staff e consulenza alle famiglie, conferenze con i genitori per problematiche varie relative alla crescita dei bambini

## 2012

**Docenza Master in Psicologia dello Sport**

Tipo di azienda o settore

S.U.I.S.M Torino ( Facoltà di Scienze motorie)

Tipo di impiego

**PSICOLOGA dello SPORT**

Principali mansioni e responsabilità	Docenza sul PPF e il self Talk. Applicazioni nello sport con atleti agonisti
	<b>2001 – 2007</b>
Tipo di azienda o settore	Aziende cosmesi DIANA DE SILVA e COSMACTIVE Italia
Tipo di impiego	Partner PSICOLOGA del LAVORO c/o STUDIO GASCO di Torino
Principali mansioni e responsabilità	Formazione in aula con gruppi di 20 allievi e responsabili punti vendita cosmesi e centri estetici. I moduli formativi riguardavano la vendita, la comunicazione verbale e non verbale, la leadership, la creatività, il pensiero strategico. I gruppi venivano gestiti in tutta Italia. Seminari residenziali di creatività pratica e gestione delle emozioni. Come essere più produttivi in azienda e con una leadership più efficace. Hanno partecipato Dirigenti e manager aziende manifatturiere del Centro Italia
	<b>1996 -1999</b>
Tipo di azienda o settore	Istituto ottico GLI OCCHI di Torino. RIABILITAZIONE VISIVA CON Biofeedback training visite piloti e militari per recupero miopia ambliopia e acuità visiva
Tipo di impiego	<b>PSICOLOGA dello SPORT</b>
	<b>1996</b>
Tipo di azienda o settore	ALPITOUR Società di Pallavolo Cuneo
Tipo di impiego	PSICOLOGA DELLO SPORT
Principali mansioni e responsabilità	Analisi con lo staff tecnico sugli score , intervento sulla concentrazione, sociogramma, programmi multidimensionali d'intervento sul team
	<b>1995 – 1996</b>
Tipo di azienda o settore	RARI NANTES Società di nuoto Torino
Tipo di impiego	<b>PSICOLOGA DELLO SPORT</b>
Principali mansioni e responsabilità	Preparazione mentale atleti agonisti e T.R.M

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**2003-2004**

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **MASTER IN BIOENERGETICA Istituto di Terapie Naturali e Riza psicosomatica Prof. PADRINI Milano -**

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lettura del corpo. Lowen e Reich. Strutture caratteriali viso e corpo. Massaggio bioenergetico, Tecniche bioenergetiche. 100 ore teoriche e pratiche con supervisione

Qualifica conseguita **ESPERTO in TECNICHE BIOENERGETICHE**

Livello nella classificazione nazionale **DIPLOMA**

#### **1995 – 1996**

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT Istituto di sessuologia clinica "M.Cesa - Bianchi" Firenze**

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **PSICOLOGA DELLO SPORT**

Qualifica conseguita **PROFESSIONISTA**

Livello nella classificazione nazionale Iscrizione ALBO NAZIONALE PS. SPORT A.I.P.S 1996  
Iscrizione ALBO FORMATORI PS. SPORT dal 2009

#### **Febbraio/Marzo 1996**

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **MENTAL TRAINING 30 ore Prof. Gramaccioni e Robazza- Milano**

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Livello avanzato di tecniche di preparazione mentale, tecniche di rilassamento e Imagery.

Qualifica conseguita **DIPLOMA**

#### **1988 -1994**

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Specializzazione in Psicologia Clinica 58/60 Scuola Adleriana di Psicoterapia e Analisi Individuale ISTITUTO DI PSICOLOGIA INDIVIDUALE A.ADLER di Torino - Via S. Domenico ,1 – Prof Grandi**

Qualifica conseguita **PSICOTERAPEUTA ( Iscriz. ALBO Ordine Psicologi Piemonte - Delibera 13/09/'99**

#### **1985 -1991**

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di Laurea in Psicologia – Facoltà di Padova**

Punteggio 100/110

Qualifica conseguita **Dottore in Psicologia**

Livello nella  
classificazione  
nazionale

Abilitazione con esame di Stato Aprile 1993 e Iscrizione Albo Psicologi  
Febbraio 1994

## PUBBLICAZIONI

- PER-FORMARE i primi 8 Passi verso il Successo.. Amazon Edito Maggio 2024 e-book e cartaco
- IL METODO TREE-S Manuale di educazione pratica alle relazioni  
Editrice La Rondine – Maggio 2013
- LA GESTIONE DELLO STRESS ATTRAVERSO LA BIOENERGETICA Convegno Nazionale Riza  
Psicosomatica – Milano Maggio 2004
- POSTER : GESTIONE DELL'INFORTUNIO NELLO SPORT - Perugia –Giugno 1998
- **Programmi specifici per Ansia e Stress** e stimolazione psicocorporea [www.mindtrainer.it](http://www.mindtrainer.it)
- STRESS DEL BAMBINO NEL PERIODO di AFFIDAMENTO PREADOTTIVO  
Atti del Convegno Nazionale "Stress e Infanzia" Torino Marzo-Aprile 1990

Ideatrice **MINDTRAINER programma P.A.S.S.I** per atleti e manager 8 settimane per raggiungere performance di successo eliminando l'ansia da prestazione e riprendendo il controllo su di sé

## CONFERENZE

- OUTPLACEMENT E GESTIONE DELLA CARRIERA dopo perdita del lavoro  
Conferenza presso Manager Italia – Torino – Aprile 2011
- LA PREPARAZIONE MENTALE
- Rivista di tennis MONVISO Torino- Aprile 2010
- GESTIRE I CAMBIAMENTI DELLA VITA
- Conferenza e pubblicazione su Fabi Plus Magazine n°15 –Torino- Ottobre 2010  
ASPETTI PSICOSOMATICI NELLA SINDROME DISFUNZIONALE dell'A.T.M
- Conferenza Cenacolo Odontostomatologico Torinese – Torino- Maggio 2005
- INCONTRI ONLINE webinar e conferenze sullo sport da marzo 2020 a Febbraio 2022
- TRASMISSIONI TELEVISIVE E RADIOFONICHE sulla Psicologia dello Sport
- **INTERVENTO** per tecnici rugby, pallavolo, pattinaggio a rotelle, ginnastica artistica, discipline da combattimento, atletica leggera, basket, Biella SDI febbraio- maggio 2025 4 moduli  
su tematiche inerenti, comunicazione e gestione dei conflitti in età giovanile, gestione e relazione con i genitori, Ansia e strategie di coping

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- Ottime capacità di analisi dei problemi e di definizione di piani di azioni tempestivi lavorando con individui singoli e con gruppi in rapporto al raggiungimento di obiettivi. Ottime capacità di ascolto ed empatiche.
- Buone capacità di conduzione e di formazione di team sia a livello aziendale che sportivo.
- Ottime capacità di auto motivazione e ri -motivazione al cambiamento dopo perdita lavorativa
- Ambiziosa e dotata di ottime capacità empatiche
- Buone capacità a lavorare in autonomia. Dotata di flessibilità, buona capacità di adattamento alle nuove situazioni in tempi rapidi. Affidabile, determinata, collaborativa e competitiva.
- Buona capacità a parlare in gruppo tenendo convegni, tavole rotonde e riunioni formative.
- Poco propensa per lavori ripetitivi e di routine.

## **CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

- Buona capacità di gestire i progetti di gruppo e di impostare le attività di lavoro monitorando le persone e i risultati.
- Ottima capacità di lavorare in team
- Buona capacità di esercitare una Leadership partecipativa e autorevole

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

- Discreto uso programmi windows, internet e posta elettronica
- Buono l'uso di test per la valutazione del personale aziendale e sportivo, ivi compresa la valutazione psico-sportiva per gli atleti e somministrazione programmi di mental-training individualizzati alla pratica sportiva specifica

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

INGLESE	Discreta capacità di comprensione tecnica professionale. Sufficiente capacità espressiva
FRANCESE	Ottimo parlato (Madrelingua) Sufficiente scritto

## **HOBBIES**

Sport (ex atleta pallavolo) ora pratico corsa, sci, nuoto, cinema, teatro, mostre, lettura, viaggi

## **PATENTE**

Patente B e automunita. Disposta a trasferte brevi.

*M. J.*

In riferimento alla legge 196/03 "Tutela del trattamento dei dati personali" autorizzo espressamente all'utilizzo dei miei dati personali per le esigenze di selezione e di comunicazione.