

Francesca Messi

ESPERIENZA LAVORATIVA

Attività autonoma

Psicoterapeuta e psicologa dello sport

[09-2019 – Attuale]

- Colloqui di psicoterapia individuale ad adulti e adolescenti.
- Colloqui individuali di supporto psicologico ad adulti e adolescenti.
- Colloqui a supporto della genitorialità.
- Colloqui individuali di mental coaching sportivo finalizzato all'ottenimento della massima prestazione con atleti di diverse discipline sportive, sia individuali che di squadra.
- Formazione su argomenti di psicologia dello sport ad atleti e allenatori di squadre di diverse tipologie di sport (individuali e di squadra).

Università degli studi di Udine

Docenza Universitaria

[10-2020 – 03-2024]

Attività di docenza del corso "Psicologia del lavoro e delle organizzazioni sportive" da 3 CFU presso il CdL Magistrale in Scienza dello Sport.

ISIS "Ingeborg Bachmann" – Tarvisio (Udine)

Città: Tarvisio (Udine)

Psicologa scolastica

[03-2023 – 03-2025]

- Attivazione di uno sportello d'ascolto scolastico e sportivo per tutti gli atleti del liceo scientifico sportivo, sia convittori che non convittori.
- Attività di supporto psicologico e gestionale dei ragazzi convittori con le educatrici presenti all'interno del Convitto "Luciano Lazzaro" di Tarvisio.
- Attività di supporto sportivo e di formazione con gli allenatori dello sci alpino e dello sci di fondo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corso EMDR II livello

EMDR Italia [10-2022]

Città: Padova Paese: Italia

Corso EMDR I livello

EMDR Italia [2022]

Città: Milano Paese: Italia

Psicoterapeuta ad orientamento Cognitivo-Comportamentale

Psicoterapia Cognitiva e Ricerca - Mestre [01-2020 – 01-12-2023]

Città: Venezia Paese: Italia Livello EQF: Livello 8 EQF

Certificazione S.F.E.R.A. Coach

Centro di Psicologia dello sport e della prestazione umana "Umberto Maraccioli" [11-2018 – 09-2019]

Città: Torino Paese: Italia

Frequentato conseguita certificazione al Corso "S.F.E.R.A. Coaching 2019"

Psicologo dello sport

Centro di Psicologia dello sport e della prestazione umana "Umberto Maraccioli" [01-2018 – 11-2018]

Città: Torino Paese: Italia

Partecipazione e superamento del "Corso di perfezionamento in psicologia dello sport"

Laurea Magistrale in Psicologia

Università degli Studi di Trieste [10-10-2015 – 21-07-2017]

Città: Trieste Paese: Italia Voto finale: 107/110 Livello EQF: Livello 7 EQF

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PUBBLICAZIONI

[2021]

Messi, F., Miotto, C. (2021) "Abuso infantile e psicoterapia: quale approccio risulta essere il più efficace?"

State of Mind: il giornale delle scienze psicologiche

[2020]

Bresciani, G., Messi F., (2020) "Disturbi del sonno e disturbo dello spettro autistico: le nuove evidenze di una possibile relazione"

State of Mind: il giornale delle scienze psicologiche

CONFERENZE E SEMINARI

Conferenze

- 04/2023: 18ma Conferenza ENYSSP a Limerick.
- 05/2019: : membro del comitato organizzatore della 15ma Conferenza dello European Network of Young Specialists in Sport Psychology (ENYSSP) a Trieste; presentato il workshop "Improving your performance with S.F.E.R.A. © Model".
- 08/2018: membro del comitato organizzatore della 41ma European Conference on Visual Perception (ECVP 2018) a Trieste.
- 04/2018: 14ma Conferenza ENYSSP a Zagabria.

- 11/2017: ha presentato un poster come prima autrice dal titolo: "An ecological acoustic support increases the vividness of skiers' mental imagery" durante il Trieste Symposium on Perception and Cognition;
- 10/2017: partecipazione alla 13esima Conferenza dell'European Network for Young Specialists in Sport Psychology, durante la quale ha presentato un poster come prima autrice dal titolo: "Imagery in alpine skiing: an ecological acoustic support increases the vividness of skiers' mental images.";
- 10/2016: partecipazione alla 12esima Conferenza dell'European Network for Young Specialists in Sport Psychology, durante la quale ha presentato un poster come prima autrice dal titolo: "Driving attitude and sport: a comparison between ski instructors and martial arts masters."

ATTIVITÀ DIDATTICA

[09-2021 – 03-2022]

Corsi di formazione presso la società "ARCHE" – Associazione Formazione Educatori"

Attività di insegnamento nei corsi appartenenti al "Progetto PIPOL" della Regione Autonoma del Friuli Venezia Giulia:

- Tecniche base di segreteria
- Competenze trasversali per l'autonomia G1 e A1
- Competenze trasversali e orientamento al settore educativo

[10-2021 – 06-2024]

Psicologa territoriale FIGC

Attività formativa e in campo come psicologa dello sport territoriale del Settore Giovanile Scolastico della Federazione Italiana Giuoco Calcio.

[01-2020 – 02-2020]

Corso "La comunicazione"

Corso di 12 ore rivolto alle receptionist di un'azienda privata di Trieste.

[03-2019 – 06-2019]

Supplenza presso le scuole primarie del Comune di Trieste

Corso di formazione rivolto a tecnici e dirigenti presso il Comitato Regionale FVG – Federazione Italiana Canottaggio.

[01-2019]

Corso "La comunicazione allenatore-atleta"

Seminario nell'ambito dell'insegnamento della dott.ssa Santoro presso il CdL in Scienze Motorie, Università di Udine.

[12-2018]

"Il modello S.F.E.R.A."

Formatore presso le scuole secondarie di Trieste nell'ambito del progetto dalla F.I.S.I. "Quando la neve fa scuola".

[05-2018]

Progetto "Quando la neve fa scuola"

ULTERIORI ESPERIENZE FORMATIVE E PROFESSIONALI

[05-2024 – 12-2024]

Sostenere la relazione genitore-figlio: l'intervento psicologico per favorire una genitorialità efficace e consapevole

Corso di formazione in modalità FAD per la formazione continua degli operatori sanitari da 30 crediti ECM offerto dall'Accademia Nazionale della Formazione GAE FORM.

[02-2023 – 03-2023]

Corso di perfezionamento in Schema Therapy

[02-2022 – 03-2022]

Corso di perfezionamento in sessuologia

[03-2022 – 11-2023]

Tirocinio formativo presso la Struttura riabilitativa Neuropsicologica - Distretto 4

Tirocinio curriculare finalizzato all'acquisizione della specializzazione in psicoterapia.

Affiancamento e conduzione di colloqui individuali con pazienti e loro caregiver. Somministrazione di test valutativi.

[07-2020 – 03-2022]

Tirocinio formativo presso la Struttura Semplice Tutela Salute Bambini Adolescenti - Distretto 4

Tirocinio curriculare finalizzato all'acquisizione della specializzazione in psicoterapia.

Affiancamento e conduzione di colloqui individuali con bambini e adolescenti con decreto del Tribunale dei Minorenni di Trieste. L'attività di tirocinio era volta ad acquisire le competenze nella gestione di una presa in carico del paziente minore in seguito a decreto del Tribunale dei minori, anche in équipe con gli assistenti sociali del territorio, oltre a gestire colloqui a sostegno della genitorialità. Somministrazione di test valutativi.

[01-05-2018 – 31-10-2018]

Tirocinio formativo presso IRCCS Burlo Garofolo

Tirocinio post laurea finalizzato al conseguimento dell'abilitazione alla professione di psicologo.

Attività di affiancamento a colloqui e valutazioni psicodiagnostiche di bambini e adolescenti, anche ricoverati presso l'Istituto, con problematiche legate a disturbi emotivo-comportamentale. Oltre a ciò è stata svolta attività di assistenza pasti a pazienti ricoverate per disturbi del comportamento alimentare.

[2009 – Attuale]

Maestra e allenatrice federale di II livello di sci alpino

Attività di insegnamento dello sci alpino con lezioni individuali e di gruppo sia presso scuole di sci sia presso associazioni sportive dilettantistiche.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

TRIESTE, 31/03/2026