

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Ravagnolo Lorenzo

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

11/10/21 - attuale

Scuola Secondaria di Secondo Grado "ISIS Sacile - Brunetta", via dello Stadio 9, 33077 Sacile (PN)

Scuola Secondaria di Secondo Grado

Docente di Scienze Motorie e Sportive a tempo determinato

Insegnamento della materia Scienze Motorie e Sportive

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/10/2021 - attuale

Università degli Studi di Udine, via Palladio 8, 33100 Udine (UD)

Ateneo

Docente a contratto di Teoria, Tecnica e Didattica di Base del Calcio

Insegnamento della materia Teoria, Tecnica e Didattica di Base del Calcio - attività pratica. Corso di Laurea in Scienze Motorie

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/01/2021 - attuale

CONI - Comitato Regionale FVG, via dei Macelli 5, 34148 Trieste (TS)

Comitato Olimpico Nazionale Italiano - Comitato Regionale FVG

Referente Provinciale Pordenone e Udine per Progetti CONI FVG

Supporto alle Società partecipanti al Progetto Centro CONI e individuazione di nuove Società

Organizzazione incontri previsti dal Progetto Centro CONI

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/09/20 – attuale

ASD SAS Casarsa, via del Fante 2, 33072 Casarsa Della Delizia (PN)

Associazione Sportiva Dilettantistica

Responsabile Area Motoria e allenatore attività di base

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità	Coordinamento area motoria e svolgimento di attività tecnico-motoria per le categorie dell'attività di base.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	01/10/19 – attuale Gruppo montagna Fiume Veneto, via San Francesco 37, 33080 Fiume Veneto (PN) Organizzazione no-profit Preparatore atletico Svolgimento di attività fisica e di mantenimento per adulti
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	01/06/16 – attuale ASD Sport & Fun, via Don Graziussi 38/2, 33082 Azzano Decimo (PN) Associazione Sportiva Dilettantistica Istruttore Svolgimento di attività motoria multisportiva estiva e invernale per bambini
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	10/10/20 - 27/05/21 MIUR – Scuola Secondaria di Secondo Grado “ISIS Mattiussi Pertini”, via Fontane 2, 33170 Pordenone (PN), a.s. 2020-21. Scuola Secondaria di Secondo Grado Docente di Scienze Motorie e Sportive a tempo determinato Insegnamento della materia Scienze Motorie e Sportive
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	01/07/19 – 30/06/20 Pordenone Calcio SRL, via Villanova di Sotto 9/A, 33170 Pordenone (PN) Società di calcio professionistico Collaboratore per la preparazione fisica della prima squadra (serie BKT), istruttore attività di base in qualità di laureato in Scienza dello Sport Supporto nella gestione delle sedute di preparazione fisica, prevenzione e recupero infortuni in prima squadra, elaborazione di programmi di formazione motoria e svolgimento di attività in campo in attività di base
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	01/09/15 – 30/06/19 ASD MPT, via Lazio 33, 33080 Porcia (PN) Associazione Sportiva Dilettantistica Istruttore di tennis Insegnamento della disciplina sportiva nel settore minitennis
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	01/09/18 – 30/06/19 ASD Portus Naonis, via Villanova di Sotto 9/A, 33170 Pordenone (PN) Associazione Sportiva Dilettantistica Istruttore attività di base in qualità di laureato in Scienze Motorie Elaborazione programmi di formazione motoria e svolgimento di attività in campo

- Date (da – a) 01/09/18 – 31/10/18
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Piscina comunale Del Bianco, viale Treviso 12, 33170 Pordenone (PN)
- Tipo di azienda o settore Centro sportivo – Piscina
- Tipo di impiego Rieducazione funzionale in acqua – Tirocinio curricolare
- Principali mansioni e responsabilità Osservazione dei metodi utilizzati per la riabilitazione in acqua, programmazione e attività pratiche inerenti. Focus su adulti e anziani.

- Date (da – a) 01/09/16 – 30/06/18
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Pordenone Calcio SRL, via Villanova di Sotto 9/A, 33170 Pordenone (PN)
- Tipo di azienda o settore Società di calcio professionistico
- Tipo di impiego Istruttore attività di base in qualità di laureato in Scienze Motorie (precedentemente svolgimento di Tirocinio Curricolare)
- Principali mansioni e responsabilità Elaborazione programmi di formazione motoria e svolgimento di attività in campo

- Date (da – a) 01/07/15 – 30/09/15
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libertas Sporting House SRL, via Kennedy 22, 33080 Fiume Veneto (PN)
- Tipo di azienda o settore Centro fitness
- Tipo di impiego Istruttore sala pesi – Tirocinio curricolare
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento a personale qualificato in sala pesi, osservazione e riproduzione della metodologia di lavoro in palestra

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 03/10/17 – 26/03/20
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Laurea magistrale in Scienza dello Sport, Università degli studi di Udine, via Chiusaforte, 33100 Udine
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Approfondimento delle ultime ricerche scientifiche riguardanti l'allenamento sportivo a tutti i livelli, competenze pratiche riguardanti lo svolgimento di attività sportiva, sperimentazione di test e protocolli di allenamento, approccio alla disabilità fisica e intellettuale
Tesi: "Individualizzare la prevenzione degli infortuni sportivi: dai concetti teorici alla pratica in una squadra di calcio professionistica"
Laurea in Scienza dello Sport
110L/110
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 04/10/14 – 27/07/17
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli studi di Udine, Piazzale Simonetti, 33013 Gemona del Friuli
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conoscenza delle ultime ricerche scientifiche riguardanti l'allenamento sportivo a tutti i livelli, competenze pratiche riguardanti lo svolgimento di attività sportiva, sperimentazione di test e protocolli di allenamento.
Tesi: "Lo sviluppo delle capacità motorie nell'età giovanile: metodologie a confronto"
Laurea in Scienze Motorie
105/110
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	01/09/09 – 30/06/14 Liceo scientifico “Le Filandiere”, via Patriarcato 24, 33078 San Vito al Tagliamento Materie di indirizzo scientifico, studio della lingua tedesca Maturità scientifica 88/100
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2015 Federtennis – Istituto Superiore di Formazione “Roberto Lombardi”, Stadio Olimpico, Curva Nord (ingresso 44), 00135 Roma Didattica di insegnamento minitennis, beach tennis e paddle. Corso di giudice arbitro FIT di primo livello Istruttore di I grado FIT: tennis – beach tennis – paddle GAC-1, GAT-1
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2021 AIAC (Associazione Italiana Allenatori Calcio) – via Gabriele D’Annunzio 138, Coverciano, 50135 Firenze Abilitazione alla conduzione tecnica di squadre di Settore Giovanile FIGC Licenza C

CAPACITÀ E COMPETENZE**PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

Inglese (certificazione B2)

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono
Buono
Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Buona competenza relazionale con persone di tutte le età data dalle varie esperienze lavorative che implicano un continuo rapporto con le persone
Partecipazione in qualità di animatore a diversi eventi parrocchiali e attività ricreative durante l'adolescenza
Lavoro di staff quotidiano e continuo confronto sulle attività da svolgere; competenza acquisita in sede accademica e lavorativa
Viaggi studio in ambienti multiculturali (Reading e Toronto)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE.**

Capacità di organizzazione e gestione di eventi sportivi, svolgimento del ruolo di responsabile in camp estivi multisport

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Windows/Linux
Microsoft office

**ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE**

Buona base in molteplici discipline sportive

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

-