

Psicologo del Lavoro e dello Sport ALESSANDRO TODESCHI

PRESENTAZIONE

Sono uno Psicologo con esperienze in progettazione e conduzione di percorsi **formativi legati all'allenamento delle soft skills in svariati contesti (scolastici, sportivi e organizzativi)**. Sono una persona organizzata, flessibile e creativa che ama il lavoro in gruppo. Negli anni ho maturato esperienze di lavoro in contesti complessi (*scuole, grandi aziende, federazioni sportive*). Mi occupo inoltre di benessere psico-fisico e connessione mente corpo. Sono stato un atleta semiprofessionista (pallacanestro) e alleno settore giovanile da ormai quasi 20 anni. Ho esperienze anche come Psicologo dello Sport presso Scuole, Enti, Federazioni e Società Sportive.

ESPERIENZE LAVORATIVE

2023-2026

- **PSICOLOGO DEL LAVORO E FORMATORE PRESSO:** MINISTERO DELLA GIUSTIZIA, FONDAZIONE ITS MAKER (BO), ZENIT SRL (MO), ADECCO SPA (Bologna, collaborazione terminata nel 2023), TRENTINO SCHOOL OF MANAGEMENT (TN).
- **PSICOLOGO DELLO SPORT PRESSO:** SCUOLA DELLO SPORT CONI (Comitato di Trento), FIGC (Responsabile Area Psicologica Emilia-Romagna), FIN (Comitato di Trento), LICEO SPORTIVO A. ROSMINI (TN), ISTITUTO TECNICO ECONOMICO TAMBOSI (TN), LICEO SPORTIVO ARCIVESCOVILE (TN), BASKET SAN LAZZARO (BO), AQUILE VERDI (BO), FONDAZIONE S.P.A.L. (FE), BASKIN VENI (BO), INTRECCIANTE ASD (TN), ATLETI/E E ALLENATORI (supporto individuale).
- **FORMATORE IN PROGETTI EDUCATIVI/SCOLASTICI E DI BENESSERE PRESSO:** CIEFFE SRL (TN), LIFE SKILLS ITALIA (BO), AIC (Associazione Italiana Celiachia), ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO M. BUONARROTI (TN).

2020-2023

- **PSICOLOGO DELLO SPORT PRESSO:** SCUOLA DELLO SPORT CONI (Comitato di Trento), UISP (Comitato di Trento), FIGC (Responsabile Area Psicologica Emilia-Romagna), LICEO SPORTIVO A. ROSMINI (TN), BASKET SAN LAZZARO (BO), ATLETI/E E ALLENATORI (supporto individuale).
- **FORMATORE IN PROGETTI EDUCATIVI/SCOLASTICI E DI BENESSERE PRESSO:** CIEFFE SRL (TN), ATOS SRL (TN), MUSEO CIVICO DI ROVERETO, COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO (TN), LIFE SKILLS ITALIA (BO).

2017-2019

- **PSICOLOGO DEL LAVORO E FORMATORE PRESSO:** IAL FVG (GO), LIFE SKILLS BUSINESS ITALIA (Business outdoor training).
- **PSICOLOGO DELLO SPORT PRESSO:** ISTITUTO IVO DE CARNERI (Trento, terminato 2020), SCUOLA DELLO SPORT CONI (Comitato di Trento), FIGC (Responsabile Area Psicologica Trento), FIP TRENTO, AQUILA BASKET TRENTO, ATLETI/E E ALLENATORI (supporto individuale).
- **FORMATORE IN PROGETTI EDUCATIVI/SCOLASTICI E DI BENESSERE PRESSO:** CIEFFE SRL (TN), MUSEO CIVICO DI ROVERETO, COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO (TN), LIFE SKILLS ITALIA (BO), APSP CASA MIA (TN).
- **RESPONSABILE SETTORE GIOVANILE** presso JUNIOR BASKET ROVERETO ASD (terminato giugno 2019).

2014-2016

- **PSICOLOGO DEL LAVORO PRESSO:** *COOPERATIVA SOCIALE TANDEM* (TN).
- **PSICOLOGO DELLO SPORT PRESSO:** *ATLETI/E* (supporto individuale), *CAPDI (TV)*, *SCUOLA DELLO SPORT CONI* (Comitato di Trento), *BASKET SAN LAZZARO (BO)*.
- **FORMATORE IN PROGETTI EDUCATIVI/SCOLASTICI E DI BENESSERE PRESSO:** *MUSEO CIVICO DI ROVERETO*, *COOPERATIVA SOCIALE ELIODORO (TN)*.

FORMAZIONE

2025. **Corso di formazione in progettazione e cittadinanza globale** presso Progeu (TN).
2023-2024. **Formatore Olimpico** riconosciuto dal CONI.
2024. **Master in Psicologia Digitale** presso Horizon Psytech & Games SAGL.
2024. **Life Skills Profile** presso Life Skills Business. Questionario sulla valutazione delle life skills.
2023. **Trust Style Inventory** presso Dual Communication. Questionario sullo stile di fiducia.
2022. **Trauma Recovery: Body-Mind job in relational recover** presso Liquidplan srl.
2021. **Master Executive in PNEI** (Psiconeuroendocrinoimmunologia) presso APL.
2019. **Master in Scienze Integrate** presso Real Way of Life (MI).
2018. **EQ Assessor**, Intelligenza Emotiva presso Six Seconds Italia. EQAC-E: Certified EQ Assessor-Education (Adult and Youth Version)
2018. **Insegnante di Mindfulness Psicosomatica** (protocollo PMP, progetto Gaia-Kirone), livello base presso Associazione Villaggio Globale (LU).
2016. **Trainer Life Skills Italia** presso Life Skills Italia (BO).
2015. **Youthpass Certification**. Presso Erasmus+: Youth in Action Programme.
2013. **Iscrizione Albo Nazionale Psicologi, sez. A**.
2012. **Master in Psicologia dello Sport**, presso Psicosport srl (MI).
2011. **Laurea Magistrale in Psicologia** (LM51, Laurea in Gestione e Formazione delle Risorse Umane. Università degli Studi di Trento, Polo di Rovereto, Facoltà di Scienze Cognitive.
2008. **Laurea Triennale in Psicologia Cognitiva Applicata**. Università degli Studi di Trento, Polo di Rovereto, Facoltà di Scienze Cognitive.

COMPETENZE LINGUISTICHE

INGLESE: lettura: molto buono; scrittura e dialogo: buono.

IT SKILLS

Microsoft Office Suite, Google e Microsoft Apps, Software videoconferenze, Social Media. Gestione sito internet personale (www.alessandrotodeschi.it).

Software per la gestione di aule e attività didattiche (mentimeter, padlet, wooclap).

PUBBLICAZIONI

2026: Sport e consapevolezza. Erickson

2024: Musoduro e Lacrima - storia illustrata per bambini/e, Wordmage edizioni

2017: Il gioco delle emozioni. Le emozioni in gioco.- Articolo pubblicato presso La rivista di Educazione Fisica scienze motorie e sport,