

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**

**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome **IDA NICOLINI**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

DAL 1965 AL 2007

• Date (da – a)

**SCUOLA MEDIA DI SAN MINIATO,
SCUOLA MEDIA SAN GIULIANO TERME,
ISTITUTO TECNICO PACINOTTI, DI PISA,**

• Nome e indirizzo del
datore di lavoro

**LICEO SCIENTIFICO U.DINI DI PISA
Miur**

• Tipo di azienda o
settore

Istituti Scolastici

• Tipo di impiego

Insegnante

• Principali mansioni e
responsabilità

Docenza e progettazione attività curriculari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - 2011/2012 Corso di aggiornamento per Formatori nell'Alfabetizzazione Motoria
 - 2011 Testimonial, Esperta nel Progetto Europeo WILD,
 - Docente di TTD a Scienze Motorie Laurea Triennale e Specialistica
 - 2010 Docente Seminario Scuola dello Sport Coni Toscana " Allenamento giovanile, passaggio dalla multilateralità alla specializzazione"
 - 2010 Relatrice al Convegno " Vivere lo Sport" organizzato da Centro di Psicologia dello Sport di Prato
 - 2010 Relatrice al Seminario Coni Pisa " Metodologia Insegnamento ed allenamento nell'attività giovanile"
 - 1985 Relatrice al Convegno Internazionale di Varsavia sulla metodologia dell'allenamento di un finalista olimpico
 - 1965 Diploma Isef ,
 - 1983 Laurea in Pedagogia,
 - Tecnico Nazionale Specialista nei Salti e Mezzofondo
- Distaccata dall'insegnamento presso la Scuola dello Sport di Roma dal 1984 al 1986 con l'incarico di docenza di "Metodologia dell'allenamento sportivo" per la formazione, specializzazione ed aggiornamento di tecnici, istruttori, allenatori. *1986/1990 Distaccata presso Fidal Nazionale come responsabile nazionale settore mezzofondo maschile*
- 1986/1990 Distaccata presso Fidal Nazionale come responsabile nazionale settore mezzofondo maschile
- Formatore della Scuola Nazionale dello Sport e della Scuola Regionale dello Sport della Toscana e membro del comitato Scientifico della Scuola Regionale
- Formatore ai corsi promossi dalle Federazioni Nazionali e dal ministero della P.I.
- Docente di Metodologia dell'allenamento nel corso di aggiornamento per i docenti di "metodologia dell'allenamento" degli Isef italiani
- Docente di "Metodologia dell'allenamento" e " Metodologia dell'insegnamento" ai corsi di formazione dei tecnici di varie federazioni (Calcio, Fidal, Basket, Pallavolo, Pallacanestro, Baseball, Softball, Vela, Triathlon, Ciclismo, Pallamano, Tiro con l'arco, Tiro, Ginnastica, Rugby) a livello nazionale e regionale.
- Relatrice alla conferenza internazionale organizzata dalla laaf a Varsavia sulle metodiche di preparazione degli atleti di interesse olimpico nel 1985
- Relatrice alla conferenza Nazionale del 1990 e del 1994 organizzata dal Coni sulla "Pratica Sportiva Giovanile".
- Docente di "Metodologia dell'allenamento dei mezzofondisti al corso di aggiornamento organizzato dalla laaf per gli allenatori

di mezzofondo del Sudamerica tenutosi in Argentina presso il centro di preparazione olimpica di Santafè

- Responsabile tecnica del progetto "A scuola di movimento" organizzato dalla Provincia di Pisa

- Docente di " Teoria e Pratica dell'attività motoria" al Master per dirigenti scolastici organizzato dalla Facoltà di Scienze della Formazione di Firenze

- Docente di Teoria, tecnica e didattica dell'allenamento sia al Corso di laurea in Scienze Motorie dell'Università di Pisa che alla Laurea Magistrale

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Firenze

Abilitazione all'insegnamento

Concorso per ruolo di E.F.

Fidal Nazionale

Coni Nazionale

MIUR Roma

Università degli Studi di Pisa

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Metodologia dell'insegnamento, Metodologia dell'allenamento, Problematiche relative all'allenamento dei giovani ed atleti di alta qualificazione

• Qualifica conseguita

Insegnante di E. F.

Tecnico Nazionale Specialista, di Atletica leggera settore salti e mezzofondo

Formatrice dei Formatori del Coni Nazionale e regionale

Docente ai corsi di formazione della Fidal e dei corsi Coni Figg

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Tecnico nazionale del sett. Velocità juniores

- Tecnico nazionale del sett. Mezzofondo (800/1500) e responsabile nazionale del settore mezzofondo maschile dal 1987 al 1990 e distaccata dall'insegnamento presso la Fidal.

- Tecnico nazionale in varie manifestazioni internazionali, raduni della nazionale assoluta ed juniores, stage all'estero.

- Allenatrice di atleti di interesse internazionale, tra cui un finalista alle Olimpiadi di Los Angeles sui 1500 e detentore per qualche anno del primato italiano sui 1500, ed altri finalisti sugli 800 e 1500 in varie edizioni di Campionati Europei, Universiadi, Mondiali

- Consigliere Federale in rappresentanza dei tecnici nel Consiglio Nazionale della Fidal e nella Giunta fino al 2009

- Partecipazione a convegni di aggiornamento nazionali ed internazionali organizzati dalla Scuola dello Sport, dalla Fidal e da altre Federazioni
- Direttivo AssiTal – Associazione Italiana di Tecnici di Atletica Leggera

Buone capacità di comunicazione e relazione

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

ELEMENTARE

Elementare.

Elementare.

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E
COMPETENZE
RELAZIONALI

*Vivere e lavorare
con altre persone,
in ambiente
multiculturale,*

Consigliere Comunale nel Comune di Pisa,
Assessore al Comune di Pisa e San Giuliano Terme con
deleghe allo Sport, Progetto Giovani, Cultura, Sport,
Pubblica Istruzione, Valorizzazione del Territorio, Pari
Opportunità, Responsabile della Nazionale Maschile di
Mezzofondo,
Consigliere Nazionale Fidal e responsabile del Progetto

occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Scuola , Attività Promozionale, e Centro Studi
Responsabile del Progetto scuola della Provincia di Pisa
Comitato Scientifico del Coni Regionale Toscano
Consigliere regionale Fidal e responsabile del Progetto Scuola

CAPACITÀ E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE
Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Tecnico sociale della sez. Atletica del Cus Pisa Atletica
Tutor al Master in Teoria e Tecniche della Preparazione Atletica nel Calcio , titolo congiunto Università di Pisa e Verona
Coordinamento servizi della 1° infanzia della Conferenza dei Sindaci dell'Area Pisana Giunta Comune di San Giuliano Terme
Consigliere nazionale Fidal ed in Giunta Fidal Nazionale
Capodelegazione Campionati del Mondo Allievi (Pechino)
Capodelegazione Campionati Europei Under 23 (Lituania)
Responsabile settore velocità alle Universiadi dal 1983 al 2009
Assessore del Comune di Pisa e San Giuliano T
Aggiornatrice dei Tecnici Nazionali di Mezzofondo del Sud America (Santa Fè)

CAPACITÀ E
COMPETENZE TECNICHE
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

USO DEL COMPUTER PER LEZIONI , POWERPOINT, EMAIL E POCO PIÙ

CAPACITÀ E
COMPETENZE
ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE
*Competenze non
precedentemente
indicate.*

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state
acquisite.]

PATENTE O PATENTI

Patente di guida

**ULTERIORI
INFORMAZIONI**

[Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio
persone di riferimento, referenze ecc.]

ALLEGATI

1 ALLEGATO CON LE PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

Scuola dello Sport-Rivista di Cultura Sportiva n.10 settembre 1987

Articolo su "Riscaldamento e stretching"

Manno, Nicolini, Matteucci

Preparazione fisica di base

Merni, Nicolini

Scuola dello Sport – Coni 1°ediz.1988

4° Convegno di Medicina dello sport (Pisa) Atti del Convegno 1989

Capacità fisiche della corsa di resistenza e loro metodologia di allenamento

Nicolini, Bastianini, Faraggiana

Atletica Leggera " Centro Studi e Ricerche Fidal, 1992

Mezzofondo veloce: mezzi e metodi dell'allenamento moderno

Dotti, Nicolini

Atletica Studi Marzo/Aprile 1994

Speciale "La Pratica Sportiva Giovanile Conferenza Nazionale Roma, 24/28 Maggio

L'evoluzione delle specialità di mezzofondo dai 12 ai 17 anni

Il manuale dell'istruttore

Le corse di mezzofondo

De Cortes, La Torre, Nicolini,...

Centro studi e ricerche Fidal 1994

Articolo su pubblicazione Atletica Studi , Fidal 1994

Il Riscaldamento

Dotti, Nicolini

L'allenamento giovanile

"Preparazione fisica di base"

Merni Nicolini

Scuola dello Sport-Coni 2° ediz. 1999

Il manuale dell'allenatore di atletica leggera

Centro studi e ricerche Fidal 2002

"Note di metodologia dell'allenamento"

Ranzetti, Nicolini

Educazione Motoria e Polisportività

Comitato Regionale Coni della Toscana 2005

. L 'allenamento degli 800 m negli anni 2000

Antonio Dotti, Claudio Pannozzo, Ida Nicolini, Matteo Bonato

Atletica Studi n. 1, gennaio/ marzo 2011

In stampa "Preparare allo Sport" a cura della Scuola dello sport
Nicolini, Merni, Brunetti ed AAVV

Per quanto riguarda altre pubblicazioni esse risultano anche menzionate sull' International
Bibliografhy 1977/1984 "Sport for Youlth"

Ida Nicolini