CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**FORMICOLA DONATO**
Data e Luogo di Nascita	
Nazionalità	
E-mail	
PEC	
Stato Civile	
Professione	
P.IVA	
N° REA	
Codici ATECO	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTRUZIONE

Febbraio 2012	Dottore di Ricerca in Sistemi Complessi in Medicina e Scienza della Vita, Indirizzo in Fisiopatologia Medica conseguito nel XXIV ciclo della *Scuola di Dottorato in Sistemi Complessi in Medicina e Scienza della Vita, Indirizzo in Fisiopatologia Medica della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Torino*.
Novembre 2007	Laurea Specialistica (75/S) in Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento con votazione di 110 lode / 110 con dignità di stampa e menzione alla carriera. *presso* Università degli Studi di Torino, SUISM, Torino
Marzo 2004	Laurea Triennale in Scienze Motorie con votazione di 103/110 *presso* Università degli Studi di Torino, SUISM, Torino
Luglio 1994	Diploma di Perito Elettrotecnico e Capotecnico in Automazione con la votazione di 55/60 *presso* Istituto Tecnico Industriale Statale "A. AVOGADRO", Torino

FORMAZIONE

Giugno 2018	Preparatore Atletico Sport da Combattimento I Livello *presso* Unione Italiana Preparatori Atletici Sport da Combattimento, Frosinone (FR), I
Giugno 2016	Corso di BLSD per adulto, bambino e lattante e defibrillazione con AED, *presso* ANPAS, Rivalta (TO), I
Novembre 2014	Specialista Regionale Kettlebell FIPE, *presso* Comitato Lombardia Federazione Italiana Pesistica, Milano
Aprile 2014	Allenatore Basic (I Livello) ed Expert (II Livello) di Powerlifting, *presso* Accademia Italiana della Forza, Federazione Italiana Powerlifting, Milano (MI), I
Novembre 2013	Operatore Functional Movement System *presso* Strongfirst, Vicenza
Giugno 2008	Allenatore CONI di IV Livello Europeo per le FSN e le DSA *presso* Scuola dello Sport, CONI Servizi SpA, Roma
Gennaio 2008	Progettista della Ricerca Scientifica applicata allo Sport *presso* Scuola dello Sport, CONI Servizi SpA, Roma
Gennaio 2008	Maestro di Pesistica e Allenatore Nazionale III Livello FIPCF- Alta Specializzazione per l'allenamento della Forza *presso* FIPCF - Università degli Studi di Tor Vergata, Roma
Giugno 2007	Personal Trainer Master FIPCF ed Allenatore Nazionale III Livello FIPCF *presso* FIPCF - Università degli Studi di Tor Vergata, Roma
Marzo 2005	Master su Integrazione Alimentare Sportiva *presso* Adavanced Master Accademy of Supplements GENSAN, Torino

PREMI E OPERE INEDITE

Marzo 2021	Ideatore del concept STHENATHLON, i Giochi della Forza, la nuova disciplina sportiva del fitness regolamentata dalla Federazione Italiana Pesi
Luglio 2019	Ideatore di Gymnius, il software on-line generatore automatico di programmi per il fitness presso Evolutionfit Fitness Software, srl, Orbassano, TO
Novembre 2017	Premio "Scienza & Sport" Associazione Nazionale Atleti Olimpici e Azzurri d'Italia, Sezione "Andrea Goria", Novara (NO), I
Giugno 2009	Menzione speciale al 1° Premio per la Ricerca Applicata allo Sport "Alberto Madella" *presso* Scuola dello Sport, CONI Servizi SpA, Roma
Agosto 2004	Autore dell'Opera Inedita n°0403594 depositata presso la sezione OLAF della SIAE, dal Titolo STARGROUP, come metodologia innovativa per l'allenamento cardio-miotonico di gruppo a carattere musicale.

ESPERIENZE LAVORATIVE

CONSULENZE AZIENDALI

da Marzo 2015 a Dicembre 2023	Consulente Scientifico *presso* Evolutionfit Fitness Software, srl, Orbassano, TO

RICERCA SCIENTIFICA

da Aprile 2015 a Aprile 2016	Ricercatore Assegnista *presso* Polo Universitario di Savona, Università degli Studi di Genova
da Febbraio 2012 a Marzo 2014	Ricercatore Assegnista *presso* Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino
da Gennaio 2009 a Febbraio 2012	borsista al XXIV ciclo della Scuola di Dottorato in Sistemi Complessi in Medicina e Scienza della Vita, indirizzo in Fisiopatologia Medica *presso* Centro Ricerche Scienze Motorie, Torino
da Febbraio 2008 a Gennaio 2009	Collaborazioni su progetti di Ricerca Scientifica in campo della Biomeccanica e della Neuromeccanica *presso* Centro Ricerche Scienze Motorie, Torino

DOCENZA UNIVERSITARIA

Docente a Contratto

dall'a.a 2024/2025	Personal Training, per le lauree magistrali LM68 *presso* Università degli Studi di Torino
dall'a.a 2024/2025	Metodi di Allenamento per la Forza e la Preparazione Fisica, per le lauree magistrali LM68 *presso* Università degli Studi di Torino
dall'a.a. 2023/2024	Corso di Allenatore di Pesistica Olimpica, per le lauree triennali L22 *presso* Università "La Statale" degli Studi di Milano
dall'a.a. 2025/2026	Pianificazione dell'Allenamento, per le lauree magistrali LM68 *presso* Università degli Studi di Torino
dall'a.a 2013/2014 all' a.a 2023/2024	Chinesiologia Sportiva, per le lauree magistrali LM68 *presso* Università degli Studi di Torino
dall' a.a 2013/2014 all' a.a 2024/2025	Metodiche dell'Allenamento, per le lauree magistrali LM68 *presso* Università degli Studi di Torino
dall' a.a 2020/2021 all' a.a 2023/2024	Progettare l'Allenamento, per le lauree magistrali LM68 *presso* Università degli Studi di Torino
dall' a.a 2015/2016 all' a.a 2016/2017	Teoria dell'Allenamento, per le lauree triennali L22 *presso* UNIASTISS, Università degli Studi di Torino sede di Asti
dall' a.a 2017/2018 all' a.a 2023/2024	Personal Trainer, per le lauree triennali L22 *presso* UNIASTISS, Università degli Studi di Torino sede di Asti
a.a 2016/2017	Scienza della Muscolazione, per le lauree triennali L22 *presso* Università degli Studi di Torino
a.a. 2013/2014	"Gli Sport col Bilanciere: Teoria & Tecnica dei fondamentali di Gara", per le lauree magistrali LM68 *presso* Università degli Studi di Torino
a.a. 2013/2014 a.a. 2011/2012	Organizzazione e Sviluppo dell'Allenamento per le lauree magistrali LM68 *presso* Università degli Studi di Torino

a.a. 2011/2012	Misure e Analisi del Movimento Umano, per le lauree magistrali LM68 e LM67 *presso* Università degli Studi di Torino
a.a. 2011/2012	Organizzatore e Docente della MATLAB Summer School 2011 1st Edition - Principles of Technical Computing *presso* Centro Ricerche Scienze Motorie, SUISM, Torino
a.a. 2009/2010	Elementi di Biomeccanica Applicata, per le lauree triennali L22 e magistrali LM68 - LM67 *presso* Università degli Studi di Torino
a.a. 2008/2009	Elementi di Rappresentazione Grafica e Statistica Descrittiva, per le lauree triennali L22 e magistrali LM68 - LM67 *presso* Università degli Studi di Torino

ASSISTENZA ALLA DOCENZA UNIVERSITARIA	*Cultore della Materia - presso SUISM Centro Servizi, Torino, I - per il corso di*
a.a 2012/2013	Valutazione del Movimento: Basi della Ricerca e Materiali (prof. Alberto Rainoldi), per le lauree magistrali LM68 e LM67
dal 2010 al 2012	Basi del Movimento Umano 6.2 (prof. Gioachino Kratter) per le lauree triennali L22 Personal Training (prof. Alberto Filippini) inserita nel Pacchetto 2 – Fitness per le lauree triennali L22 Misure e Analisi del Movimento Umano (prof. Alberto Rainoldi) per le lauree magistrali LM68 Strategie e Metodologie dell'Apprendimento Motorio 8.2 (prof. Gioachino Kratter) per le lauree triennali L22
dal 2008 al 2014	Bioingegneria Elettronica e Informatica (prof. Alberto Rainoldi) per le lauree magistrali LM68 Metodologia della Ricerca - Abilità di Area (prof. Alberto Rainoldi) per le lauree magistrali LM68
dal 2008 al 2012	Teoria e Metodologia dell'Apprendimento Motorio (prof. Gioachino Kratter) per le lauree magistrali LM68
a.a. 2007/2008	Tecnica dello Sport (prof. Gioachino Kratter) per le lauree magistrali LM68
Novembre 2010	*Cultore della Materia – presso Polo Universitario di Savona, Savona (SV), I - per il corso di* Metodologie e Tecniche di Analisi e Interpretazione dei Biosegnali – Motion Capture (prof. Alberto Rainoldi) per le lauree magistrali LM68

DOCENZA PRIVATA	*presso Scuole di Alta Formazione Tecnica*
da Aprile 2017 a Giugno 2019	Docente della COREBO - Scuola di Alta Formazione per Tecnici Sportivi, presso COREBO S.r.l., Torino, I
da Luglio 2013 a Settembre 2019	Docente della Sa.N.I.S. - Scuola di Alta Formazione Nutrizione e Integrazione Sportiva, presso Akesios Group S.r.l., Parma,

DOCENZA FEDERALE	*presso Scuole Nazionali per Tecnici Sportivi Federali*
da ottobre 2024	Docente di Preparazione fisica Applicata alla Pesistica Olimpica, per i corsi di formazione degli allenatori federali di I e II livello FIPE presso Strength Academy, FIPE, Roma (RM), I
da Settembre 2021	Docente di Elementi di Periodizzazione dell'Allenamento, per i corsi di formazione degli allenatori federali di I e II livello FIPE presso Strength Academy, FIPE, Roma (RM), I
da Maggio 2015	Docente di Biomeccanica, Metodologia dell'Allenamento, per i corsi di formazione dei preparatori atletici federali FISI presso Federazione Sport Invernali, FISI, Milano (MI), I
da Giugno 2013	Docente di Biomeccanica, Metodologia dell'Allenamento, per i corsi di formazione degli allenatori federali di I e II livello FIPE presso Comitato Regione Piemonte, FIPE, Valle San Nicolao (BI), I
Marzo 2008	Docente di Bioenergetica, Fisiologia e Nutrizione, per i corsi di formazione degli allenatori federali di I e II livello FIPCF *presso* Delegazione Regione Umbria, FIPCF, Perugia, I
da Settembre 2007 a Giugno 2013	Docente di Biomeccanica, Metodologia dell'Allenamento e Nutrizione, per i corsi di formazione degli allenatori federali di I e II livello FIPCF *presso* Comitato Regione Piemonte, FIPCF, Vercelli (VC), I

INCARICHI DIRETTIVI	*presso Federazioni Sportive Nazionali Italiane*
da Gennaio 2024 a Dicembre 2026	Preparatore Atletico per le Squadre Nazionali di Pesistica Olimpica *presso* Centro di Preparazione Olimpica, FIPE, Roma (RO), I
da Novembre 2020 a Luglio 2022	Consulente Scientifico per la Direzione Tecnica Regionale *presso* Comitato Regione Piemonte, FIPE, Novara (NO), I

da Novembre 2017	Preparatore Atletico e Consulente Scientifico per le Squadre Nazionali di Ginnastica Artistica Femminile *presso* Accademia Internazionale di Ginnastica Artistica Femminile, FGI, Brescia (BR), I
da Luglio 2017	Responsabile della Formazione e Coordinatore Insegnati Tecnici FIPE *presso* Comitato Regione Piemonte, FIPE, Novara (NO), I
da Marzo 2015 a Giugno 2016	Direttore Tecnico Regionale FIPE, per il Progetto di Talent Scouting e Preparazione Atletica "Italia Youth CONI-FIPE" *presso* Comitato Regione Piemonte, FIPE, Vercelli (VC), I
da Gennaio 2014 a Luglio 2015	Direttore Tecnico del Centro Federale Regionale FIPE di Alta Specializzazione, Preparazione Olimpica, Formazione e Ricerca, "Valle San Nicolao", *presso* Comitato Regione Piemonte, FIPE, Valle San Nicolao (BI), I
da Dicembre 2011	Consulente dell'Area Tecnica della Scuola Nazionale FIPE *presso* Scuola Nazionale Federale FIPE, Roma (RM), I
da Ottobre 2009 a Novembre 2016	Membro del Comitato Scientifico Nazionale Federale FIPE *presso* Scuola Nazionale Federale FIPE, Roma (RM), I
da Settembre 2008	Responsabile della Formazione, per la Scuola Nazionale di Formazione dei Tecnici FIPE *presso* Comitato Regione Piemonte, FIPE, Vercelli (VC), I

ATTIVITÀ NEL SETTORE TECNICO-SPORTIVO

TECNICO DELLE ATTIVITÀ AGONISTICHE

Agosto 2025	Consulente Tecnico-Scientifico per la Preparazione Fisica di Marco Piasno, Biathlon Atletico FISIP Fiamme Gialle, per la Partecipazione alle Olimpiadi Invernali Milano-Cortina 2026
Agosto 2024	Partecipazione ai XXXIII Giochi Olimpici – Parigi 2024 Preparatore Atletico Squadra Nazionale Italiana di Pesistica Olimpica
da Giugno 2022	Consulente Tecnico-Scientifico per la Preparazione Fisica di Emilia Mondinelli, Sciatrice FISI Fiamme Gialle, Vincitrice Coppa Europa 2023-2024
da Novembre 2021 a Giugno 2023	Preparatore Atletico della ASD Ginnastica Riccione, settore Ginnastica Artistica Femminile
da Novembre 2017	Preparatore Atletico della Nazionale di Ginnastica Artistica Femminile e della Squadra Olimpica di Ginnastica Artistica Femminile Tokyo 2020, Parigi 2024
da Ottobre 2017	Preparatore Atletico, settore pugilato, di Francesco Grandelli, Pugile Professionista nella Toop 10 Mondiale, Titolo Mondiale WBO 2025 Darwin El Badaouy, titolo nazionale juniores dilettanti 2018 Tony Macanò, titolo nazionale senior dilettanti 2018
da Gennaio 2016 a Luglio 2017	Allenatore, settore Pesistica, di Isabella Gentiluomo (fino a convocazione in nazionale) 1° Campionati Universitari 2016 3° Campionati Italiani Assoluti Juniores di Pesistica Olimpica, FIPE 2016 4° Campionati Italiani Seniores di Pesistica Olimpica, FIPE 2017 4° International Woman Weightlifting Grand Prix, 2017 Nagold, D
	Maestro di Pesistica FIPE in collaborazione con FISI (Federazione Italiana Sport Invernali)
2024	Team TOP Ski, Abetone, PT
2023	Poliambulatorio Kinetik, Rogno, BG
2022, 2023, 2024, 2025	Sauze Sci Club, Sestriere, TO
2021, 2022, 2023, 2024, 2025	Sestriere Sci Club, Sestriere, TO
2019, 2022, 2023	Ladinia Sci Club, La Villa, Alta Badia, BZ
2018	Gardena Sci Club, Santa Cristina Valgardena, BZ
da Maggio 2015	per le 8 Squadre Nazionali di Serie A e Serie B, Maschili e Femminili, partecipanti ai Raduni di Preparazione Atletica di Sci Alpino, Campionati di Coppa del Mondo e Coppa Europa, categorie Slalom e Velocità
da Aprile 2015 a Settembre 2016	Preparatore Atletico di Martina Barbierato Atleta convocata alle Paralimpiadi di Rio de Janeiro 2016

da Maggio 2014	Fondatore della Weightlifting School, Scuola di Preparazione Atletica per atleti di alto livello nazionali di pesistica
2024	XVII Edizione, Thai Boxe Training, Torino (TO)
2023	XVI Edizione, Crossfit Alfieri, Asti (TO), I
2022	XV Edizione, Noma Crossfit, Torino (TO), I
2021	XIV Edizione, Crossfit Alfieri, Asti (TO), I
2019	XIII Edizione, La Mole Sport Academy, Rivoli (TO), I
	XII Edizione, Crossfit Bad Box, Torino (TO), I
	XI Edizione, Crossfit Gryphem, Torino (TO), I
2018	X Edizione, Crossfit Le Scuderie, Pinerolo (TO), I
	IX Edizione, Crossfit QBO, Torino (TO), I
2017	VIII Edizione, Crossfit Greenmonster, Asti (AT), I
	VII Edizione, Crossfit QBO, Torino (TO), I
	VI Edizione, Crossfit 0522, Reggio Emilia (RE), I
2016	V Edizione, Crossfit La Huella, Asti (AT), I
	IV Edizione, Crossfit La Mole, Grugliasco (TO), I
2014 - 2015	I, II, III Edizione, Crossfit La Mole, Grugliasco (TO), I
da Dicembre 2012	Allenatore di Davide Diberti,
a Giugno 2014	Campione Italiano FIPE 2013, Discipline non Olimpiche del Sollevamento Pesi, Categoria Maschile +94kg
	3° Posto ai Campionati Assoluti FIPE 2013, Discipline non Olimpiche del Sollevamento Pesi
	Record Nazionale Distensione su Panca FIPL 2013, Categoria Maschile +94kg
	Miglior Risultato Tecnico Assoluto FIPE 2014, Discipline non Olimpiche del Sollevamento Pesi
da Novembre 2007	Preparatore Atletico di Marco Moraglio,
a Dicembre 2009	Atleta Nazionale FIDAL, specialità 400 e 4×400, Gruppo Sportivo Aeronautica Militare Italiana
da Marzo 2003	Preparatore Fisico di Basket, categorie maschili, 1° Divisione e Giovanili,
a Settembre 2004	presso Polisportiva Venaria, Venaria (TO), I
da Giugno 2000	Allenatore di Daniela Lettieri,
a Marzo 2002	Miss Fitness Italia NABBA 2002, categorie Medie Taglie

DIRETTORE TECNICO CENTRI FITNESS

da Settembre 2004	SABE fitness CLUB,
a Marzo 2006	strada Genova 76, Moncalieri (TO), I
da Settembre 2003	Centro Sportivo DIAMOND,
a Marzo 2004	via Buenos Aires 33, Torino (TO), I

INSEGNANTE TECNICO CENTRI FITNESS

dal 2006 al 2010	Centro Ginnico EGO, via Fabro 5, Torino (TO), I
dal 2006 al 2008	Palestre Torino, via Assarotti 16, Torino (TO), I
dal 2005 al 2006	Athletic Club Silhouette AMERICAN CLUB, C.so Trapani 39, Torino (TO), I
dal 2002 al 2004	Circolo degli Sportivi RONCHIVERDI, C.so Moncalieri 466/16, Torino (TO), I
dal 2000 al 2002	Centro Sportivo DIAMOND, via Buenos Aires 33, Torino (TO), I
dal 2000 al 2001	Palestra GYM MASTER NEW, Via Tolmino 9/A, Torino (TO), I
dal 1999 al 2000	Palestra MASTER GYM, via Cherubini 40, Torino (TO)

ATTIVITÀ DI RICERCA

PARTECIPAZIONE A SEMINARI E CONGRESSI

2024	ORAL – **Formicola D**, (2024). RELATORE CORSO ALLENATORI 3° LIVELLO "Principi di Biomeccanica Applicati all'Allenamento della forza e della Potenza", Scuola Tecnici Federali – FISI, Rovereto (TR), 26 settembre 2024
	ORAL – **Formicola D**, (2024). RELATORE CORSO ALLENATORI 2° LIVELLO "dal Movimento all'Allenamento", Scuola Tecnici Federali – FISI, Milano (MI), 27 giugno 2024
	ORAL – **Formicola D**, (2024). UNICO RELATORE AL MASTER NAZIONALE "Le Basi della Preparazione Fisica per le atlete di Ginnastica Artistica Femminile, da Silver a Gold" Master On-Line FGI, 11,13,18 giugno 2024
2023	ORAL – **Formicola D**, (2023). RELATORE CORSO ALLENATORI 2° LIVELLO "dal Movimento all'Allenamento", Scuola Tecnici Federali – FISI, Milano (MI), 25 maggio 2023
	ORAL – **Formicola D**, (2023). RELATORE AL MASTER "IL CONTROLLO MOTORIO NELL'ALLENAMENTO DELLA FORZA" Master On-Line FGI, CONI SdS, Sport & Salute, 24 maggio 2023
2022	ORAL – **Formicola D**, (2022). RELATORE CORSO ALLENATORI 2° LIVELLO "Principi di Biomeccanica Applicata allo Sci", Scuola Tecnici Federali – FISI, Livigno (SO), 19 maggio 2022
	ORAL – **Formicola D**, (2022). RELATORE CORSO ALLENATORI 3° LIVELLO "Introduzione alla Metodologia della Ricerca", Scuola Tecnici Federali – FISI, Malles Venosta (BZ), 25 maggio 2022

2021 ORAL – **Formicola D**, (2021). UNICO RELATORE AL MASTER NAZIONALE "Elementi di Preparazione Fisica Speciale per l'Allenamento dell'Equilibrio nella Ginnastica Artistica Femminile" Master On-Line FGI, 21 dicembre 2021

2020 ORAL – **Formicola D**, (2020). UNICO RELATORE AL MASTER NAZIONALE "L'Allenamento dei Riflessi Articolari per la Preparazione Fisica Speciale della Ginnastica Artistica Femminile" Master On-Line FGI, 6 settembre 2020

ORAL – **Formicola D**, (2020). UNICO RELATORE AL MASTER NAZIONALE "Obiettivi e Protocolli di Preparazione Fisica Speciale per la Ginnastica Artistica Femminile della FGI", Messina (ME), 25 gennaio 2020

2019 ORAL – **Formicola D**, (2019). UNICO RELATORE AL MASTER NAZIONALE "Un anno di protocolli di Preparazione Fisica Speciale, all'Accademia Internazionale di Brescia" per la sezione della Ginnastica Artistica Femminile della FGI. Congresso - GINNASTICA IN FESTA. Rimini, 21 giugno 2019

2018 ORAL - **Formicola D**, (2018). Mezzi di Forza Speciale per lo sviluppo della Potenza nel Volteggio. Congresso - GINNASTICA IN FESTA. Rimini, 1luglio 2018

2013 ORAL – **Formicola D**, Ivaldi M, Murisengo S, Rainoldi A (2013). Measurements with Skinfold Caliper: Assessment in Standing and Supine Position. V Congresso SISMES, 27-29 settembre 2013, Università degli Studi di Pavia, Pavia, I

ORAL – **Formicola D** (2013). Allenamento Funzionale della Forza. Congresso EDI-Academy Village 2013, Edi-Ermes, Milano, I

POSTER – **Formicola D**, Pizzigalli L, Rainoldi A (2013). Relationship Between Center of Pressure and Body Barycenter Trajectories in Elderly Subjects During a Chair Rise Test. V Congresso SISMES, 27-29 settembre 2013, Università degli Studi di Pavia, Pavia, I

POSTER – **Formicola D**, Rainoldi A (2013). Strength and Quickness Training of Paralympic Athletes Playing Ice Sledge Hockey (PS1-7G). XXIV Congress of the International Society of Biomechanics, Natal, BR

2012 ORAL - **Formicola D** (2012). Motor Science Research Center. XII International Symposium on 3D Analysis of Human Movement, Bologna, Italy, 18-20 Luglio, 2012

2011 POSTER – **Formicola D**, Rainoldi A (2011). A biomechanical model of the rider-motorcycle interplay during trial performance. SISMES, Facoltà di Scienze Motorie, Verona, I

2010 ORAL – **Formicola D**, Rainoldi A (2010). 3D biomechanics assessment of the effectiveness of three different swimming start techniques. SISMES, Facoltà di Scienze Motorie, Verona, I

ORAL - **Formicola D** (2010). Self-confidence can be enforced by biomechanics feedback. SISMES, SUISM, Leinì, Torino, I

ORAL - **Formicola D** (2010). Marker-based and markerless articulated human body pose estimation. A general description of algorithms and methods towards two examples of recent application. SUISM, SUISM, Leinì, Torino, I

ORAL - **Formicola D** (2010). Markerless video analysis protocol to evaluate the biomechanic effectiveness of the Snatch. XVIII Congress of the International Society of Electrophysiology and Kinesiology, 16-19 June 2010, Aalbrog University, Departement of Heal Science and Technology, 2010, Denmark

ORAL - **Formicola D** (2010). Markerless video analysis protocol to evaluate the biomechanic effectiveness of the Snatch – Technical report. EWF International Symposium, Weightlfting's Challenges in the Third Millenium, Verona, I

2010 POSTER – **Formicola D**, Gazzoni M, Pizzigalli L, Filippini A, Ivaldi M, Boccia G, Riba A, Rainoldi A (2010). Neuromechanical characterization of two different techniques of rock climbing. XVIII Congress of the International Society of Electrophysiology and Kinesiology, 16-19 June 2010, Aalbrog University, Departement of Heal Science and Technology, 2010, Denmark

POSTER – **Formicola D**, Pizzigalli L, Filippini A, Ivaldi M, Riba A, Rainoldi A (2010). Neuromechanical differences between "difficulty" and "boulder" climbers. A pilot study. 3rd Mountain, Sport & Health, updating study and research from laboratory to field, CeBiSM Rovereto (TN).

PUBBLICAZIONI INTERNAZIONALI

2019 Crociara P, Chieppa MN, Vallino Costassa E, Berrone E, Gallo M, Lo Faro M, Pintore MD, Iulini B, D'Angelo A, Perona G, Botter A, **Formicola D**, Rainoldi A, Paulis M, Vezzoni P, Meli F, Peverali FA, Bendotti C, Trolese MC, Pasetto L, Bonetto V, Lazzari G, Duchi R, Perota A, Lagutina I, Quadalti C, Gennero MS, Dezzutto D, Desiato R, Boido M, Ghibaudi M, Valentini MC, Caramelli M, Galli C, Casalone C, Corona C. (2019). Motor neuron degeneration, severe myopathy and TDP-43 increase in a transgenic pig model of SOD1-linked familiar ALS. Neurobiol Dis. Apr,124:263-275, doi 10.1016/j.nbd.2018.11.021.

Formicola D (2019). Knowledge Frontiers. The Concepts of Mechanobiology applied to Strength Training (Part Two) EWF Scientific Magazine (14) 3, 24-39

Formicola D (2019). Knowledge Frontiers. The Concepts of Mechanobiology applied to Strength Training (Part One) EWF Scientific Magazine (13) 2, 58-69

Formicola D (2019). The Biomechanics of the Sarcomere, the Origin of Muscular Force (Part Three) EWF Scientific Magazine (12) 1, 16-27

2018 **Formicola D** (2018). The Biomechanics of the Sarcomere, the Origin of Muscular Force (Part Two) EWF Scientific Magazine (11) 3, 22-33

Formicola D (2018). The Biomechanics of the Sarcomere, the Origin of Muscular Force (Part One) EWF Scientific Magazine (10) 2, 14-25

2017 **Formicola D**, Tilomelli A (2017). Design of a 3D Educational Animation Model for Learning the Squat Motor Pattern. Sport Sci Health (2017) 13 (1): S1–S102

2015 Salatino A, Boccia G, Dardanello D, **Formicola D**, Morese R, Spadea G, Nobili N, Rainoldi A, Ricci R. Effects of low-frequency repetitive transcranial magnetic stimulation over the premotor cortex in focal Hand Dystonia: an rTMS and EMG study. Proceedings of XLVI Congress of the Italian Neurological Society, Genova, 10-13 October 2015. Neurological Sciences, 36 (Supplement) S 238

Boccia G, Pizzigalli L, **Formicola D**, Rainoldi A (2015). Higher Neuromuscular Manifestations of Fatigue in Dynamic than Isometric Pull-Up Tasks in Rock Climbers. Journal of Human Kinetics 47(1):31-9, 10.1515/hukin-2015-0059

Formicola D (2015). Biomechanical Model of the Basic Snatch Techniques – EWF Scientific Magazine (1) 2, 30-40

Formicola D, Rainoldi A (2015). A kinematic analysis to evaluate the start techniques' efficacy in swimming – Sport Sci Health 11(1), 57-66, doi 10.1007/s11332-014-0207-8

2012 Pizzigalli L, **Formicola D**, Ivaldi M, Rainoldi A (2012). Stabilometric and electroencephalographic monitoring of sea wave-motion effects during a sealing boat trip. SISMES. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 8, p. 36, ISSN: 1824-7490, Palermo, 5 - 7 Ottobre 2012

Formicola D, Rainoldi A (2012). A comparison among sport task characterized by external gravity control. Preliminary speculation based on automatic visual analysis. Neuroplasticity, Motor Control, Cutting-Edge Technology & Rehabilitation. p. 297, Brisbane: ISEK & CCRE SPINE 2012, Brisbane, Australia, 19-21 Luglio, 2012, ISBN: 978-06-465-822-83

Formicola D, Rainoldi A (2012). Motor Science Research Center. XII International Symposium on 3D Analysis of Human Movement. AMS ACTA, vol. -, p. 28, ISSN: 2038-7954, Bologna, Italy, 18-20 Luglio, 2012

Formicola D, Rainoldi A (2012). Markerless video analysis protocol to evaluate the biomechanic effectiveness of the Snatch:Techincal Report. In Falla D, Farina D, Abstracts of the XVIII Congress of the International Society of Electrophysiology and Kinesiology, 16-19 June 2010, Aalbrog University, Departement of Health Science and Technology, 2010, Denmark. ISBN 978-87-7094-047-4.

2011 **Formicola D**, Rainoldi A (2011). 3D biomechanics assessment of the effectiveness of three different swimming start techniques - J Sports Med and Phys Fitness 51-1(3), 2011. ISNN 0022-4707

Formicola D, Rainoldi A (2011). A biomechanical model of the rider-motorcycle interplay during trial performance - J Sports Med and Phys Fitness 51-1(3), 2011. ISNN 0022-4707

2010 **Formicola D**, Gazzoni M, Pizzigalli L, Filippini A, Ivaldi M, Boccia G, Riba A, Rainoldi A (2010). Neuromechanical characterization of two different techniques of rock climbing. In Falla D, Farina D, Abstracts of the XVIII Congress of the International Society of Electrophysiology and Kinesiology, 16-19 June 2010, Aalbrog University, Departement of Health Science and Technology, 2010, Denmark. ISBN 978-87-7094-047-4.

Formicola D, Rainoldi A (2010). Self-confidence can be enforced by biomechanic feedback – J Sports Med and Phys Fitness 50-1(3), 2010. ISNN 0022-4707

PUBBLICAZIONI NAZIONALI

2024 **Formicola D** (2024) Principi e Meta-Modelli di Biomeccanica Comparativa Applicati al Movimento Umano
STRENGTH & CONDITIONING, vol. 13(2), in press, ISSN: 2281-3772

Formicola D (2024) La Gestione degli Obiettivi nel Processo di Allenamento Sportivo
STRENGTH & CONDITIONING, vol. 13(1), p, 21-31, ISSN: 2281-3772

2023 **Formicola D** (2023) Le Leve Biomeccaniche del Corpo Umano. Seconda Parte
STRENGTH & CONDITIONING, vol. 12(2), p, 24-33, ISSN: 2281-3772

Formicola D (2023) Le Leve Biomeccaniche del Corpo Umano. Prima Parte
STRENGTH & CONDITIONING, vol. 12(1), p, 18-32, ISSN: 2281-3772

2022 **Formicola D** (2022) Metodi di Programmazione Agile per Allenare le Abilità di Forza Massimale
STRENGTH & CONDITIONING, vol. 11(4), p. 15-29, ISSN: 2281-3772

Formicola D (2022) Le Cluster-set, i Metodi delle Serie Frazionate
STRENGTH & CONDITIONING, vol. 11(3), p. 5-18, ISSN: 2281-3772

Formicola D (2022) Aspetti Neuromeccanici delle Successioni. Prima Parte
STRENGTH & CONDITIONING, vol. 11(1), p. 21-39, ISSN: 2281-3772

2021 **Formicola D, Sirio C, Contaldo A** (2021) Modelli di riferimento per misurare l'indice di prestazione dei giovani pesisti italiani
STRENGTH & CONDITIONING, vol. 10(4), p. 5-19, ISSN: 2281-3772

Formicola D (2021) Il Volume di Allenamento. Modello Concettuale.
STRENGTH & CONDITIONING, vol. 10(3), p. 25-37, ISSN: 2281-3772

Formicola D (2021) Attoni, la Via Interna della Forza.
STRENGTH & CONDITIONING, vol. 10(1), p. 35-46, ISSN: 2281-3772

2020 **Formicola D, Cherio S** (2020) Caratterizzazione Scientifica della Old-School del Bodybuilding
STRENGTH & CONDITIONING, vol. 9(4), p. 9-25, ISSN: 2281-3772

2019 **Formicola D** (2019) Frontiere delle conoscenze. Concetti di meccanobiologia applicati all'allenamento della forza. Parte II.
STRENGTH & CONDITIONING, vol. 7(2), p. 11-21, ISSN: 2281-3772

Formicola D (2019) Frontiere delle conoscenze. Concetti di meccanobiologia applicati all'allenamento della forza. Parte I.
STRENGTH & CONDITIONING, vol. 7(1), p. 29-40, ISSN: 2281-3772

2018	**Formicola D** (2018) La Biomeccanica del Sarcomero, all'origine della forza muscolare: Parte IV. STRENGTH & CONDITIONING, vol. 6(4), p. 27-38, ISSN: 2281-3772 **Formicola D** (2018) La Biomeccanica del Sarcomero, all'origine della forza muscolare: Parte III. STRENGTH & CONDITIONING, vol. 6(3), p. 21-30, ISSN: 2281-3772 **Formicola D** (2018) La Biomeccanica del Sarcomero, all'origine della forza muscolare: Parte II. STRENGTH & CONDITIONING, vol. 6(2), p. 27-34, ISSN: 2281-3772 **Formicola D** (2018) La Biomeccanica del Sarcomero, all'origine della forza muscolare: Parte I. STRENGTH & CONDITIONING, vol. 6(1), p. 23-31, ISSN: 2281-3772
2015	**Formicola D**, Merlini G, De Pascalis P (2015). Dal Body Image all'Estetica Funzionale, il Campo di Intervento del Personal Trainer. Scienza e Movimento, vol. 1(2), ISSN: 2421-1303
2014	**Formicola D** (2014). Modello biomeccanico dei fondamentali tecnici dello strappo: Parte I. STRENGTH & CONDITIONING, vol. 4(2), p. 29-33, ISSN: 2281-3772
2012	**Formicola D**, Rainoldi A (2012). Variazioni della tecnica di strappo per differenti categorie di peso di alzatori olimpici rilevate con un sistema innovativo di cattura del movimento. STRENGTH & CONDITIONING, vol. 1(4), p. 29-35, ISSN: 2281-3772
2011	**Formicola D**, Rainoldi A, Camussi G (2011). Biomechanics Models to evaluate Sport and Motor Abilities using MOCAP systems. Tesi di Dottorato per Discipline Scientifiche M-EDF/02. XXIV Ciclo di Dottorato (2009 - 2011). Scuola di Dottorato in Sistemi Complessi in Medicina e Scienza della Vita Indirizzo in Fisiopatologia Medica. Dipartimento di Medicina Interna. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università degli Studi di Torino.

PRODUZIONE EDITORIALE	
da Novembre 2023 a Gennaio 2024	Curatore per le traduzioni dei capitoli 7, 8, 20, 21 dell'Opera di French DN, Torres RL NSCA's Essentials of Sport Science, 1th Editions, Human Kinetics, Champaign, IL, USA contratto con Calzetti-Mariucci, Perugia, I
Gennaio 2018	**Formicola D** (2018). Bodybuilding Training Program. Guida Completa per il Bodybuilding. Livello Intermedio. Collana Editoriale eBook: Le guide Speciali di EvolutionFit. Pubblicato da EvolutionFit srl, Orbassano,TO **Formicola D** (2018). Start Training Program. Guida Completa per il tuo Primo Anno in Palestra. Livello Principiante. Collana Editoriale eBook: Le guide Speciali di EvolutionFit. Pubblicato da EvolutionFit srl, Orbassano,TO
Maggio 2017	**Formicola D** (2017). Bodyslim Program. Tonificazione Donna. Livello Intermedio. Collana Editoriale eBook: Le guide Speciali di EvolutionFit. Pubblicato da EvolutionFit srl, Orbassano,TO **Formicola D** (2017). Weight Loss Program. Dimagrimento Uomo. Livello Intermedio. Collana Editoriale eBook: Le guide Speciali di EvolutionFit. Pubblicato da EvolutionFit srl, Orbassano,TO **Formicola D** (2017). Mass Training Program. Programma Massa Uomo. Livello Intermedio. Collana Editoriale eBook: Le guide Speciali di EvolutionFit. Pubblicato da EvolutionFit srl, Orbassano,TO
da Febbraio 2010 a Marzo 2011	Co-traduttore Tecnico Qualificato per l'Opera di Thomas JR, Nelson JK, Silverman SJ, Research Method in Physical Activity, 5th and 6th Editions, Human Kinetics, Champaign, IL, USA contratto con Calzetti-Mariucci, Perugia, I

CAPACITÀ E COMPETENZE	
LINGUISTICHE	
Madrelingua	Italiano
Lingue Straniere	Inglese, Certificato Europeo B2 presso British School of English, Torino
PERSONALI	Buona capacità di - Analisi e Sviluppo di progetti, protocolli e programmi Buona capacità di - Content Marketing
RELAZIONALI	Buona capacità di – Team Working
ORGANIZZATIVE	Eventi (sportivi), seminari, corsi di formazione Buone capacità di - Business Modeling
TECNICHE	
Informatiche	Sistemi Operativi: Microsoft - DOS®, Windows® Office Automation: Microsoft Office® Ambienti di Sviluppo: Visaul Basic®, Visual C®, C++®, Matlab® Computer Graphics: Corel Draw®, Corel Photo-Paint®, Poser®, 3DMax®, AutoCAD®
Elettroniche	Progettazione, Realizzazione e Manutenzione Circuiti Elettronici Digitali, Analogici, di Potenza
Meccaniche	Progettazione, Realizzazione e Manutenzione Lavorazioni Metalliche con Macchine Utensili a Controllo Numerico
PATENTI	

Patente di Guida	Categoria B automunito

HOBBY & SPORT

SPORT

Praticati	Wrestling, Bodybuilding, Powerlifting, Weightlifting
Titoli Sportivi	Campione Regionale FIPCF Distensione su Panca (2006) Bodybuilding IFBB Play-Off World J Champion (1995) Medaglia d'Argento Lotta Libera FILPJ, Categoria Allievi Maschili, Trofeo GAU, Giochi della Gioventù (1992)

HOBBY

Culturali	Arte, Design
Manuali	Cucina, Disegno Tecnico e Artistico a mano libera

SOTTOSCRIZIONE

DICHIARAZIONI

Trattamento dei Dati Personali	Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dal D.lgs 196/03 e consente il trattamento, la comunicazione e la trattazione dei dati personali che lo riguardano, per tutte le attività correlate alle operazioni di selezione delle risorse umane contestuali alla presentazione di tale documento.
Veridicità delle Informazioni	In ottemperanza all'art. 10 della L. 31/12/1996 n. 675 (art. 48 DPR 445/00) il sottoscritto dichiara, sotto la propria ed esclusiva responsabilità, che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde al vero.
Data	Gennaio 12, 2026
Firma	**F.to Donato Formicola.** **L'originale della presente attestazione è custodito presso il Comitato CONI Bolzano**