europass

Ferruccio Mondinelli

ESPERIENZA LAVORATIVA

CHINESIOLOGO E ALLENATORE DI SCI ALPINO DI EMILIA MONDINELLI – LIBERO PROFESSIONISTA – 2021 – Attuale – ITALIA

Preparatore Atletico e Allenatore di Sci Alpino di Emilia Mondinelli, atleta 2004 di livello mondiale di sci alpino. Palmares: 50ª al mondo nella graduatoria di Slalom Speciale, vincitrice di 1 gara di Coppa Europa e con due podi all'attivo, già a punti nello slalom di Åre di Coppa del Mondo nella stagione 2024-2025, vincitrice del titolo italiano Assoluto di slalom speciale 2023 e vice-campionessa europea giovanile al Festival olimpico della gioventù europea 2022)

DOCENTE CORSI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE PER ALLENATORI DI SCI ALPINO – SCUOLA TECNICI FEDERALI (STF) DELLA FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI (FISI) – 05/2022 – Attuale – MILANO, ITALIA

Indirizzo: via Piranesi 46, 20137, Milano, Italia

Relatore della Materia "Programmazione dell'Allenamento" durante i corsi di aggiornamento per tutti i tecnici federali di sci alpino, in cui si tratta il pensiero scientifico e le basi metodologiche della cultura della programmazione dell'allenamento.
Relatore della Materia "Programmazione dell'Allenamento" e docente di "didattica sui 4 Movimenti Fondamentali e Slalom Speciale" durante i corsi di formazione per i nuovi tecnici federali di sci alpino, in cui, oltre alle basi metodologiche della cultura della programmazione dell'allenamento, si approfondiscono le attività sport specifiche relative alla didattica su neve.
Relatore della Materia "Materiali" durante i corsi di formazione per i nuovi tecnici federali di sci alpino, in cui vengono trattati gli ambiti di costruzione, preparazione e cura delle attrezzature sciistiche.

DOCENTE MASTER ISTRUTTORI NAZIONALI DI SCI ALPINO – COMITATO SCUOLA MAESTRI DI SCI (CO.SCU.MA) DELLA FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI (FISI) – 07/2024 – Attuale – MILANO, ITALIA

Indirizzo: via Piranesi 46, 20137, Milano, Italia

Relatore della Materia "Saper Fare" durante il Master Istruttori di Sci Alpino, corso di alta formazione per diventare formatore di maestri di sci alpino. Durante il modulo si è approfondita la visione scientifica per comprendere il pensiero che porta alla costruzione di un piano didattico, a breve o a lungo termine.

CHINESIOLOGO E ALLENATORE DI SCI ALPINO – A.S.D SCI CLUB SANSICARIO CESANA – 05/2022 – Attuale – CESANA TORINESE, ITALIA

Responsabile Categoria U14-U16
Il ruolo prevede i compiti di Allenatore, Preparatore e Skiman, e Programmatore del Piano annuo

CHINESIOLOGO – TEST-ARE – 04/2025 – Attuale – MASSA, ITALIA

Indirizzo: Via Massa Avenza 2/20, 54100, Massa, Italia

CHINESIOLOGO – LIBERO PROFESSIONISTA – 05/2020 – Attuale

MAESTRO DI SCI – JAM SESSION SRL – 06/2018 – 07/2022

Collaboratore Esterno

CHINESIOLOGO – A.S.D. SCI CLUB SANSICARIO CESANA – 04/2019 – 05/2022 – CESANA TORINESE, ITALIA

Preparatore atletico di tutte le categorie e responsabile delle attività relative ai test atletici

ALLENATORE DI SCI ALPINO – A.S.D. SCI CLUB SANSICARIO CESANA – 04/2019 – 04/2022 – CESANA TORINESE, ITALIA

Allenatore della categoria U12

MAESTRO DI SCI – SCUOLA SCI E SNOWBOARD ALAGNA VALSESIA – 10/2018 – 05/2019 – ALAGNA VALSESIA, ITALIA

ATTIVITÀ ACCADEMICHE

22/10/2025 – 22/10/2025
Relatore Universitario su Sci Alpino (Docente Prof. Marco Ivaldi)

Presentazione di una lezione su "Il Chinesiologo nello Sci Alpino" durante la lezione di Modelli di prestazione e strategie di allenamento del Corso di Laurea Magistra in Scienze dello Sport - Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM68) con docente Professor Marco Ivaldi.

08/05/2025 – 08/05/2025
Relatore Universitario su Sci Alpino (Docente Prof. Marco Ivaldi)

Presentazione di una lezione su "Il Chinesiologo nello Sci Alpino" durante la lezione di Tecniche degli Sport del Corso di Laurea Magistra in Scienze dello Sport - Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM68) con docente Professor Marco Ivaldi.

04/2024 – 06/2024
Assistente alla Didattica Universitaria (Docente Prof. Donato Formicola)

Assistente alla Didattica del Professor Donato Formicola per il Corso di Qualifica Allenatore di Pesistica Olimpica tenuto dalla Scuola di Scienze Motorie dell'Università Statale (Università degli Studi di Milano) in collaborazione con la Federazione Italiana Pesistica
Via M. Buonarroti, 44, 20063, Cernusco sul Naviglio (MI), Italia
https://www.unimi.it/it/corsi/insegnamenti-dei-corsi-di-laurea/2024/corso-di-qualifica-allenatore-di-pesistica-olimpica

17/04/2024 – 17/04/2024
Relatore Universitario su Sci Alpino (Professor Marco Ivaldi)

Presentazione di una lezione su "Sci Alpino e la Progettazione dell'Allenamento" durante la lezione di Tecniche degli Sport del Corso di Laurea Magistra in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM68) con docente Professor Marco Ivaldi.
Lezioni presso Edificio Ex Stampa - Via Marenco: ingresso via Chiabrera, 27, 10124, Torino, Italia
https://scienzesport.campusnet.unito.it/do/storicocorsi.pl/Show?_id=7bzo_2324

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2025 – ATTUALE Roma
ALLENATORE DI IV° LIVELLO EUROPEO CONI - Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Sito Internet https://www.coni.it/it/formazione-olimpica/calendario-attivita/Evento/3490-corso-tecnico-iv-livello-snaq-alberto-madella.html

Campo di studio Sport

01/2025 – ATTUALE
MASTER DI I° LIVELLO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT Università degli Studi Niccolò Cusano

Sito Internet https://master.unicusano.it/master-psicologia-sport/ | **Livello EQF** Livello 7 EQF

09/2024 – 09/2024 Roma, Italia

ALLENATORE DI PESISTICA OLIMPICA I° LIVELLO Strength Academy della Federazione Italiana Pesistica (FIPE)

Indirizzo Lido di Ostia, Roma, Italia | **Sito Internet** https://strengthacademy.it/

05/2022 – 11/2023 Italia

ALLENATORE DI SCI ALPINO III° LIVELLO Scuola Tecnici Federali (STF) della Federazione Italiana Sport Invernali (FISI)

Sito Internet https://www.fisi.org/federazione/stf

09/2020 – ATTUALE Torino (TO), Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE AVANZATE DELLO SPORT (LM68) Università degli Studi di Torino

Indirizzo Via Verdi 8, 10124, Torino (TO), Italia | **Sito Internet** https://scienzesport.campusnet.unito.it/do/home.pl

10/2020 – 02/2021 Torino (TO), Italia

ATTESTAZIONE ACQUISIZIONE 24 CFU PER ISCRIZIONE FIT Università degli Studi di Torino

09/2016 – 04/2020 Torino (TO), Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE (L22) Università degli Studi di Torino

Indirizzo Via Verdi 8, 10124, Torino (TO), Italia | **Sito Internet** https://scienzemotorie.campusnet.unito.it/do/home.pl

05/2019 – 06/2019 Italia

ALLENATORE DI SCI ALPINO II° LIVELLO Scuola Tecnici Federali (STF) della Federazione Italiana Sport Invernali (FISI)

Sito Internet https://www.fisi.org/federazione/stf

04/2017 – 05/2018 Italia

MAESTRO DI SCI ALPINO Collegio Regionale Maestri di Sci Piemonte

Sito Internet https://www.maestridiscipiemonte.it/

09/2010 – 06/2015 Borgosesia (VC), Italia

MATURITÀ TECNICA INDUSTRIALE: ELETTROTECNICA E AUTOMAZIONE I.T.I.S. "Lirelli"

12/2024 – 02/2025

ESPERTO IN PREPARAZIONE FISICA NELLO SCI Performance Lab

Sito Internet https://tv.performancelab16.com/

11/2024 – 03/2025 Torino, Italia

CORSO IN "RACCONTARE LA SCIENZA" Scuola Holden Contemporary Humanities

Sito Internet https://scuolaholden.it/raccontare-la-scienza-2025/

18/05/2024 – 19/05/2024 Bergamo, Italia

CORSO IN "WEIGTHLIFTING E PLIOMETRIA IN PREPARAZIONE ATLETICA" Obiettivo Performance Academy

Sito Internet https://academy.obiettivoperformance.it/it/workshop/weightlifting-e-pliometria-in-preparazione-atletica

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma , 20/01/2026

F.to Ferruccio Mondinelli.
L'originale della presente dichiarazione è custodito presso il Comitato CONi Bolzano