Lebenslauf

Mag.rer.nat.

Markus Gröber

Angaben zur Person

Aktuelle Anschrift

Kontakt

Schul- und Berufsbildung

1990 – 1995	Grundschule Percha
1995 – 1998	Mittelschule „Karl Meusburger“ in Bruneck
1998 – 2003	Oberschule „Realgymnasium Cusanus" in Bruneck
2003 - 2012	Diplomstudium Psychologie an der „Leopold Franzens Universität“ in Innsbruck
Praktika im Rahmen des Studiums:	Krankenhaus Bruneck, Schwerpunkt Psychoonkologie bei Dr. Anton Huber Universität Innsbruck, Themenschwerpunkt Notfallpsychologie bei Univ.-Prof. Dr. Barbara Juen
2015	Ausbildung zum Sportpsychologen an der Asp-Innsbruck, Modulserie „Sportpsychologisches Training im Leistungssport“ in München, Berlin und Innsbruck

Berufliche Tätigkeiten

2009	Programm für Zusatzqualifikationen UNIT an der LFU Innsbruck: "Team und Teambuilding"
2005 - 2010	Studienberatung an der Südtiroler HochschülerInnenschaft in Innsbruck
2005 - 2010	Jugendsozialprojekt „Sommerbeschäftigung“ (Betreuung von Jugendlichen (Mittelschule) aus schwierigen sozialen und familiären Verhältnissen)
2010-2022	Selbständige Tätigkeit im Bereich Projektmanagement, Unternehmensberatung, Change-Management, Entwicklung von sportmethodischen Trainingsunterlagen in Zusammenarbeit mit der Firma „Basiccs“ (Südtirol, Italien)
2010-2022	Grafik, Design, Web-Programmierung und Mobile-App Entwicklung bei Basiccs.Media (Südtirol, Italien)
seit 2015	Selbstständige Tätigkeit als Sportpsychologe und Mentaltrainer in Südtirol - Beratung und Coaching von AthletInnen und TrainerInnen - Vorträge zu Sportpsychologischen Themenbereichen - Organisation und Durchführung von Ausbildungslehrgängen für TrainerInner
seit 2019	Assistenztrainer des nationalen Beachvolleyball-Nachwuchs-Nationalkaders „Club Italia“ - Scout des italienischen Beachvolleyball Nationalteams

Referententätigkeit

Seit 2019 Referent für verschiedene Aus-, Fort- und Weiterbildungen für verschiedene Vereine und Verbände in Südtirol.
Eine Auswahl:

April 2019	Ausbildung Fußballtrainer (Bereich Psychologie und Psychopädagogik)
23-24.07.2021	VSS Workshop „Mentales Know-How für Trainer und Trainerinnen“ über das Netzwerk Sportpsychologie
22-23.07.2022	VSS Workshop „Mentales Know-How für Trainer und Trainerinnen“ über das Netzwerk Sportpsychologie

Persönliche Fähigkeiten und Zusatzqualifikationen, andere Trätigkeiten

Muttersprache	deutsch
2012	Zweisprachigkeitsnachweis A (Doktorat) für Kenntnisse der deutschen und italienischen Sprache in Südtirol
	Sehr gute Kenntnisse der italienischen und englischen Sprache
2008 -2010	Vorsitz der Südtiroler HochschülerInnenschaft in Südtirol

2019-2023	VSS - Bezirksobmann des Pustertals

Sport - Trainerausbildungen und Trainertätigkeit

2011	Instruktor - Ausbildung Volleyball an der Bundessportakademie Innsbruck
2012	Ausbildung zum Jugendtrainer ("Allenatore Allievo 1° livello") - Italien (Federazione Italiana Pallavolo)
2013	Ausbildung zum "Maestro Beachvolley" - Italien (Federazione Italiana Pallavolo)
2013	Interne Fortbildung mit dem deutschen Nationaltrainer Markus Dieckmann (beim SSV Bruneck)
2014	Instruktor Zusatzausbildung Beachvolleyball an der BSPA Innsbruck
seit 2013	Landestrainer Beachvolleyball in Südtirol (2016: Vize-Italienmeister U18, 2018: Italienmeister U16)
seit 2019	Assistenztrainer und Scout der italienischen Nachwuchs-Nationalmannschaft

Weitere Kenntnisse

Computerkenntnisse	Sehr gute allgemeine Computerkenntnisse Fundierte Kenntnisse der MS - Office Pakete Fundierte Kenntnisse verschiedener Grafikprogramme der Adobe - Pakete (Photoshop, Indesign, Illustrator) Sehr guter Umgang mit Videoschnitt - Programmen (Adobe Premiere, DaVinci Resolve) Gute Kenntnisse verschiedener Programmiersprachen (im Bereich web und Multimedia, html, javascript, php) Gute Kenntnisse im Bereich Fotografie und Videoaufnahmen

30.10.2023