CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Nome: Stefano Cigui

Occupazione desiderata / Settore professionale

Docente formatore CONI

Esperienza professionale

Psicologo dello Sport

2018 – oggi | Studio privato, Trieste

- Definizione di obiettivi personalizzati
- Allenamento della concentrazione con Neurofeedback
- Utilizzo del Biofeedback per la consapevolezza mente-corpo
- Gestione dell'ansia e dello stress
- Allenamento neurocognitivo (BlazePod, Senaptec)
- Collaborazioni:
  - Austrian Sail Federation (Optimist), 2024
  - Federazione Vela Friuli Venezia Giulia, 2023 – oggi
  - Società Velica Barcola Grignano, team building per aziende, 2024
  - Liceo Bachmann (Tarvisio) & Associazione Italiana Optimist, progetto post-Covid, 2020
  - Gruppo nazionale Optimist, 2019

Allenatore Vela – Classe Optimist

2017 – oggi | Società Triestina della Vela, Trieste

• Allenamento annuale di 30 atleti (7–15 anni)
• Accompagnamento a regate nazionali e internazionali
• Supervisione allenatore del pre-agonismo

Tecnico FIV – Optimist FVG

2018 – oggi

Istruttore Patenti Nautiche

2021 | Scuola Nautica Bizjak, Trieste

Tutor e Docente

2016 | Eduforma, Padova

• Docenza su soft skills (comunicazione, leadership, time management)
• Gestione autonoma di progetti formativi
• Supporto all'orientamento e ricerca attiva del lavoro

Tirocinio Professionalizzante in Psicologia del Lavoro

Ottobre 2015 – Marzo 2016 | Eduforma, Padova

• Attività di counselling, orientamento e selezione
• Progettazione e gestione corsi formativi
• Somministrazione di strumenti psico-attitudinali

Istruzione e formazione

Master in Psicologia dello Sport

Data non specificata | CISSPAT, Padova

Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro (110 e lode/110)

2014 | Università di Padova

Tesi: Uno studio empirico sugli Employee Assistance Programs

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

2012 | Università di Trieste

Tesi: Psicologia dello sport: vela

Diploma di Maturità Classica

2007 | Liceo Classico Dante Alighieri, Trieste

Competenze personali

Lingue straniere

• Inglese: Livello B2

Competenze digitali

• Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), Outlook
• Prezi, LinkedIn

Competenze trasversali

• Ottime capacità di ascolto, assertività e cooperazione
• Forte orientamento al risultato, sviluppato come atleta agonista
• Creatività e problem solving
• Spiccata attitudine al lavoro in team

Ulteriori informazioni

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003