INFORMAZIONI PERSONALI

Tiziano Vidoni

Diploma I.S.E.F. Università degli Studi di Perugia 1983 (110/ lode).
Istruttore dei gruppi sportivi Fiamme Oro (1983/85)
Docente di ruolo Scuola Secondaria Superiore disciplina Scienze motorie e sportive presso il L.G. " F. Petrarca "di Trieste . (dal 1987),
Iscrizione all'albo dell'UNC (Unione Nazionale Chinesiologi) dal 1988
Docente formatore nei corsi di aggiornamento per gli insegnanti di Educazione Fisica organizzati dal MPI – MIUR. (dal 1989 , dopo formazione pluriennale CONI-MIUR presso centri di Formia-Tirrenia- Roma)
Allenatore e preparatore fisico specializzato nella metodologia di allenamento per giovani atleti - Federazione Italiana Pallacanestro.
Ha lavorato e collaborato con molte società; Benetton basket Treviso, Pallacanestro Livorno, Soc. Ginnastica Triestina (femminile), U.S. Don Bosco TS e le nazionali giovanili italiane.(responsabile per la preparazione fisica del Progetto "Azzurrina" e centri tecnici federali naz.U 14-U 15 U 16 e U 18 femm). Jadran Kosarka.
Responsabile della preparazione fisica SSN FIP e collaboratore per l'intero settore femminile. (campionati europei e mondiali di categoria sino al 2016)
Docente della Scuola dello Sport e Docente C.O.N.I.(dal 1997), ed in tale vece docente ai corsi di aggiornamento per le maestre della scuola primaria, docenti Scuola Sec ,organizzati dal MIUR- CONI, nonché docente ai corsi di formazione e istruzione organizzati dalle singole Federazioni Sportive Nazionali e relatore a convegni organizzati dal Coni.
Relatore a vari "clinic" (……finali nazionali U19 femminili , U 19 masch e relatore a clinic internazionali - Federazione Slovena – Serbia Lituania…ed altre organizzazioni sportive private)
Relatore ai corsi di formazione dei quadri tecnici della F.I.P. (corsi allenatori 1° 2° 3° grado) sia come preparatore Fisico sia come Docente SdS.)
Docente di pallacanestro per 4 anni presso I.U.W.C.A.D. (United World College of Adriatic organizzazione patrocinata ONU) Collegio del mondo Unito di Duino(TS)
Relatore a corsi universitari della Facoltà di Scienza della Formazione dell'Università di Trieste.
Preparatore fisico e Technical guest a vari Camp (Nike Eurocamp, Nike Italy camp ,Jordan Camp).
Segue lo sviluppo individuale di giocatori di interesse nazionale.
Creazione del programma di prevenzione IBIPP (Italian basket injury prevention program) assieme al prof.Benis in collaborazione con la FIP ed Isokinetics.
Autore di articoli, collaborando alla stesura di pubblicazioni tecniche:

Ha collaborato con il Coach Mario Blasone alla scrittura di 2 testi tecnici pubblicati dalla F.I.B.A. ("Let's build the team " - "Passing, shooting and dribbling ")

Preparare alo Sport (Brunetti-Merni-Nicolini) edizioni SDS

Preparazione Fisica nella Pallacanestro Femminile (Benis) ATS Giacomo Catalani Editore